

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

部局名	職名	講師	番号	演題名	内容	所要時間
外科	企業長(院長)	大島 茂樹	1	統計から見たがんの予防		30分
			2	乳がんについて	知っておいてほしい乳がんの知識	30分
			3	発癌のメカニズムと予防		30分
			4	がんの予防から治療について		30分
小児科	医師	師井 敏裕	5	食物アレルギー：不要な制限を避けるために	食物アレルギーの機序と治療	10～60分
			6	ワクチンのすすめ	感染症と予防接種	
			7	喘息に負けない法	小児喘息の機序と治療	10～30分
			8	アトピー性皮膚炎の対処法	アトピー性皮膚炎の機序と治療	
産婦人科	医師	愛甲 朗	9	子宮頸がんワクチンについて	ワクチンの効果と安全性について	30～60分
薬剤部	薬剤師	桑原 崇徳	10	糖尿病とおくすりについて	糖尿病に関する情報と薬の話	30分
		恒松 美樹				
		篠原 格				
		田上 真史				
臨床検査部	臨床検査技師	鎌田 知樹	11	検査の数値の信頼性	検査データの精度管理の説明	30分
		徳永 小百合	12	ホントはこわい？いびきのサイン	睡眠時無呼吸症候群についての内容	30分
		唐鎌 桂				
		徳永 小百合	13	よく分かる！心臓の検査について	心臓病を診断する検査についての内容	30分
		唐鎌 桂				
		瀬音 尚美	14	乳がん検診のすすめ	乳がんの基礎知識、乳がん検診の上手な受け方、セルフチェック法	30～60分
		山本 優希	15	こんなことしてます～尿検査のお話	尿検査で調べる項目の説明と患者さんからよくある質問の解説	30～60分
		白濱 真衣	16	血液検査について	血液検査についての説明	15～30分
		江崎 有里	17	最近の細菌のお話	感染症について	30分
		吉田 和美				
菅 明日音						
放射線技術部	診療放射線技師	福江 直樹	18	放射線の被ばくについて	自然放射線の被ばく量や各種検査の被ばく量など	30分
		溝内 公昭				
		山下 洋司				

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

部局名	職名	講師	番号	演題名	内容	所要時間
リハビリテーション部	理学療法士	立山 信吾 古市 成美 岩田 尚樹 病院リハビリスタッフ	19	腰のリハビリ	膝の痛みの原因や運動療法について(講義及び実技)	各60分
		立山 信吾 古市 成美 岩田 尚樹 病院リハビリスタッフ	20	膝のリハビリ	腰の痛みの原因や運動療法について(講義及び実技)	各60分
		古市 成美	21	自宅で出来る呼吸体操	COPD(慢性閉塞性肺疾患)やHOT(在宅酸素療法)患者への呼吸体操や日常生活指導	30分
		佐藤 亜紀子	22	産前・産後ケア	妊娠、出産でからだに起こる変化や、それに伴うマイナートラブルの対処方法など。産前産後を健やかに過ごすための日常生活の工夫。(講義+実技)	60分
		佐藤 亜紀子	23	骨盤底筋体操	尿漏れや、臓器脱を予防するための骨盤底筋を整えるための基礎知識の講義+実技	60分
		佐藤 亜紀子	24	月経痛、PMSについて	月経周期に伴う月経痛やPMSの症状と上手に付き合っていくためのセルフケアの方法(講義+実技)	60分
		那須 優一 病院リハビリスタッフ	25	フレイル(虚弱)について	フレイルや健康寿命に関する講義や運動のやり方の指導	60分
		作業療法士	林田 友樹 豊原 佳未 福田 洸希	26	転倒予防のための住宅改修について	自宅の改修方法や介護レンタル用品の選定
	林田 友樹 豊原 佳未 上村 和矢 福田 洸希		27	生活に役立つ自助具について	使いやすい箸やスプーンなどの自助具の紹介や相談	40分
	高田 晴紀 久留 聖也 嘉月 惟能		28	認知症とその予防について	認知症の症状の説明や予防など	30分
	言語聴覚士		魚住 春奈 養田 健二	29	ことばの発達や発音について 例. 子どものことばの発達 子どもの発音について など	発音や口の動きに関する説明やアドバイス ことばの発達に必要なことの説明やアドバイス
		養田 健二 東 一久	30	食えること、飲み込むことについて 例. 誤嚥を軽減する食事介助・食事姿勢、 食事を食べ始める前の嚥下体操 など	摂食・嚥下に関する説明やアドバイス 実技やトロミの調整の実演、レントゲン画像を見ながら嚥下の状態も説明いたします。	各60分
		養田 健二 東 一久	31	大人の構音障害(発音の不明瞭さ)や失語症について 例. 口の体操、はっきり話すためのコツ 失語症ってどんな病気? など	発音や失語症に関する説明やアドバイス ことばがはっきりしない人や失語症の人との関わり方、コミュニケーションのとり方を説明、アドバイスいたします。	各60分

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

部局名	職名	講師	番号	演題名	内容	所要時間
栄養管理部	管理栄養士	前田 朋子	32	楽しく食べて健康に！	食事の基本	60分 (希望に応じ変更可)
		川辺 愛美	33	いつまでも若々しく、エンジョイできる食事とは・・・	老年期の食事について	60分 (希望に応じ変更可)
		湊田 尚子	34	血圧を下げる減塩方法	日頃の食事での高血圧予防	60分 (希望に応じ変更可)
医事課	事務職	米谷 隆徳 大鳥 彰則 落合 哲美 東 美紀 益田 陽子 椎葉 智沙 上嶋 綾佳 塚原 亜友美 椎葉 麗奈 才藤 佳代	35	もしも、病院に通院したり、入院したりするようになった時のために知っておきたいこと	医療費が高額になることが予測される場合に知っておきたい制度に関する こと	30分
医療社会事業課	社会福祉士	神瀬 誠 渡辺 博之 谷口 史弥	36	「年金制度について」	年金の種類や制度に関して解説します。	30分
			37	「在宅介護をささえる福祉用具」	福祉用具の種類と購入方法について紹介します。	30分
			38	「病気別にみる医療福祉制度の活用方法」	病気になったとき、利用できる医療保険制度、年金、福祉などの制度を病名ごとに紹介します。	30分
			39	「障害者手帳の活用方法」	障がいをもってしまったとき、障害者手帳の取得から減免などの活用方法を解説します。	30分
			40	「病院受診の方法」	地域の病院の種類、機能など、外来受診から退院後の生活を、事例をとおしてご紹介します。	30分
	退院支援看護師	埜 めぐみ	41	「人生会議をしましょう！」	ACP(意思決定支援)について事例を紹介しながら各々考えて頂く場にした いと思います。	30分
	医療対話推進者	江藤 早由里	42	「在宅医療サポートセンターのご紹介」	熊本県から指定を受けている在宅医療サポートセンターについて説明し、 在宅医療について紹介します。	30分
		43	「くまもとメディカルネットワークについて」	熊本県が推進しているくまもとメディカルネットワークの活用方法、参加登 録について紹介します。その場で参加登録も可能です。	30分	
上球磨地域 包括支援センター	主任介護支援専門員 看護師	主任介護支援専門員 山浦 隆宏 主任介護支援専門員 永瀆 慶尚 看護師 山富 菜穂子	44	認知症サポーター養成講座	認知症の理解。 早期発見・早期治療の大切さ。 地域でのサポートなど	60～90分
	主任介護支援専門員 看護師 社会福祉士 保健師	主任介護支援専門員 山浦 隆宏 主任介護支援専門員 永瀆 慶尚 看護師 山富 菜穂子 保健師 杉本 樹紀 保健師 石井 絵理子 社会福祉士 早川 麻美	45	認知症について	認知症の理解と認知症予防について	30～60分
			46	『地域包括ケア』 ～住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活するために～	地域包括支援センターの役割 地域包括ケアとは	
			47	介護保険制度について	介護保険制度とは 介護保険サービス利用までの手続き～サービス利用の流れ (内容は、相談に応じます)	
			48	高齢者の権利を守るために	高齢者虐待防止・悪質商法被害への対応・高齢者の財産を守る制度(成年 後見人制度・日常生活自立支援事業など)	
	理学療法士	理学療法士 石橋 敏也	49	運動器のリハビリ	※ご要望に応じて対応します。ご相談ください。	60分程度
			50	生活習慣病予防		
51			認知症予防と運動			