

1. 水上村の現状

【人口】2,144人 【高齢者数】919人 【高齢化率】42.9%

2. 総合事業

(通所型サービスC:短期集中予防サービス)

○元気のでる学校 会場:保健センター 毎週水曜日開催 費用:食事送迎付き 500円 委託先:くまもと健康支援研究所

(一般介護予防事業)

○元気くらぶ 会場:(午前:岩野)保健センター (午後:湯山)石倉 第1・第3木曜日 委託先:くまもと健康支援研究所
⇒50円/回 要介護(支援)認定者でも可。必要な方には、村から送迎あり。

○男性料理教室 会場:保健センター 2ヶ月に1度開催 費用:無料

3. 介護保険サービス以外の公的サービス等

【住まい】

○生活支援ハウス桜寿苑【7部屋+管理人室】

【買い物】

○Aコープ移動販売 コースについてはAコープにお問い合わせください。(お問い合わせ先:47-2885)

【入浴支援事業】

○自宅入浴が困難な方(通所介護利用も出来ない方)を対象に入浴支援を行う。桜寿苑を利用。入浴料100円・食事代400円

【生活支援・見守り】

○訪問介護員:日常的に人のかかわりが無い世帯や社会参加が乏しい高齢者を訪問。月1~2回程度。該当者52名

○シルバーヘルパー:老人クラブの会員が登録し各地区2名1組で高齢者宅を訪問。1回程度/月。

○シルバー人材センター:(申込先)水上村社会福祉協議会。

(内容)家事援助、草払い、障子張替え、通院介助等(※内容:要問合せ)

○緊急通報支援サービス:(株)キューネットへ連絡 必要に応じて、上球磨消防署や近隣協力者、親族等へ連絡。

1回/2週間 看護師が本人へ状態確認の電話をされる。

○民生委員会:独居高齢者宅訪問。1回程度/月。

○高齢者等タクシー利用助成:70歳以上の高齢者又は障害者手帳等所持者(精神手帳及び療育手帳を含む)の外出を支援するタクシー利用に対する助成。(利用者負担1回につき1,000円。利用料金6,000円を超えた料金額も自己負担)

(配食サービス)

○桜寿苑配食サービス(木曜日のみ。料金 300円) ⇒申し込み先:水上村役場(44-0313)

○桜寿苑夕食サービス おもに桜寿苑利用日に希望者で一人暮らし及び高齢者世帯。(料金400円)

※その他、民間の宅配サービスあり。

(社会参加)

○ひとり暮らしの集い 1回/年(連絡先:水上村社会福祉協議会)

○ふれあい会 ⇒各地区・分館で月8回×12ヶ月で94回開催(連絡先:水上村社会福祉協議会)

(認知症・精神疾患対策)

○こころの相談(吉田病院:興野先生) 随時開催

○認知症サポーター養成講座(キャラバンメイト取得者) 随時開催

○水上村高齢者等見守りネットワーク(登録7名) ⇒連携実施機関(12団体)

○人吉・球磨圏域SOSネットワーク登録事業所(7事業所):湯山郵便局・(株)みずかみ・(株)武田建設

古屋敷郵便局・水上村社会福祉協議会・上球磨森林組合・水上郵便局

○おかえりシール:認知症などのために家や家族の連絡先が分からなくなる恐れのある方の名前や住所などを事前にQRコードに登録。もしもの時にQRコードを読み取れば利用者の安否情報が家族へ届く。(保健福祉課)

(家族介護支援事業)

○在宅寝たきり高齢者等介護者手当。⇒手当支給額(年6万円)※自宅で介護し入院や入所の利用が3ヶ月未満。

(その他)

- 水上村ふるさとマイホーム祝金 増改築に100万円以上要する場合に、内容により10万円～30万円の補助。(建設課)
- 敬老祝金事業 80歳到達(3万円) 90歳到達(5万円)
- 長寿者祝金事業 100歳到達(30万円)
- 元湯温泉無料券 年12回無料で利用できる温泉券を発行。13回以降は半額で利用できる。(70歳以上に配布)
- 自動車踏み間違い防止装置設置費補助金事業 65歳以上の運転免許証を保有する者一人につき1台1回まで(上限6万円)
- はり・きゅう・あん摩・マッサージ治療費助成 1回につき1,000円助成

4. インフォーマルサービス

- 住民主体の通いの場(4月1日時点):13ヶ所(14地区)で開催。
 - 岩野地区:川内公民館・覚井公民館・幸野公民館・上楠公民館
 - 湯山地区:舟石公民館・高澄公民館・覚井公民館・北目公民館・馬場公民館・神揚公民館
 - 江代地区:古川公民館・江代集会所・川口公民館
- 介護予防サポーター(お元気づらぶ・社協のサロン・通いの場での協力など)
- ボランティアポイント制度(平成25年11月～)介護予防サポーター修了者が登録。介護予防教室に伴う補助、レクリエーション等の参加支援又は補助。施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動。日常生活支援及び補助等。
 - ↳ 活動登録者は、ポイントに応じ、水上村商品券又は元湯温泉入湯券を交付金として受け取る。
 - 活動スタンプ数1個⇒100ポイント⇒100円の水上村商工会商品券。最高5,000ポイントまで。
 - 400ポイント⇒400円相当の水上村元湯温泉入湯券に交換可能。