

ここには本物の空気がある。

森林セラピーとは、人間はもともと自然環境の中で生活をしていました。現代の人工的な環境での生活は本来の人間の生活とは違い、大変なストレスを与えます。森林セラピーはこのような環境からのストレスを改善するという点からも大きな効果を持っており、人々の心を癒すと言われています。このような心身に癒しを与える「森の力」を享受する方法として、最も効果的なやり方は「五感」を働かせることです。

森の中や周辺で耳や目、鼻、手足、味覚等の五感のアンテナを研ぎ澄ませて、木々の息吹や風のざわめきを感じてください。



そして、この度健診センター「コスモ」ではこの森の癒し効果を持つ「森林セラピー」と「健診」を一体にした「森林セラピー宿泊ドック」を企画しました。内容は、一日目に市房山へ森林セラピーを受けていただき、二日目に人間ドックを受診いただく内容になります。全国的にも珍しい「癒し＋健康＋人間ドック」を取り込んだものです。



森林セラピー宿泊ドック 75,000円(税込、宿泊(夕食込)、体験付)

1
日
目

・到着予定時間に併せて市房山へ森林セラピーに行きます。
※天候やお体の状態によって、無理なくスタッフが合わせます。
【自由散策コース、適度なウォーキングコース】

終了後は、ホテルに移動し、ゆっくりお過ごしいただきます。
自然に囲まれ、綺麗な夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。



2
日
目

・7:00-15 受付 尿・便提出、更衣

・特定健診、胸部X線、腹部超音波、胃内視鏡、便潜血、血液検査、
肝炎ウイルス検査、大腸内視鏡検査(S状結腸迄)、保健指導

お疲れ様でした。健診終了になります。



【お問い合わせ先】

総合健診センター「コスモ」

内線(125、130、887) 予約担当

球磨郡多良木町大字多良木4210

TEL: 0966-42-2410

