

令和8年度 要望書 FAX 返信票

FAX 番号：0966-42-2420

E-mail：cosmo.ken@rapid.ocn.ne.jp

日頃より当健診センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

日程調整等にあたり、貴社のご要望等をお尋ねしますので、以下の事項につきましてご記入の上、FAXにてご返送下さい。

※胃カメラ・超音波検査の予約枠等の都合で、ご希望月に沿えない場合がございます。ご了承ください。

事業所名：		TEL：	ご担当者名： 様
		FAX：	
健診ご希望月	ご希望の月に○をご記入下さい。 4月・5月・6月・7月・8月・9月・10月・11月・12月 1月・2月		1日の受診可能人数 人/1日

【 協会けんぽ生活習慣病予防健診対象者（35歳以上） 】			
希望人数	男性 名	女性 名	合計 名
【 協会けんぽ生活習慣病予防健診対象者 若年（20歳、25歳、30歳） 】			
希望人数	男性 名	女性 名	合計 名

【 労働法健診対象者（社会保険のご本人でない方、35歳未満の方） 】		
労働健診（A）	診察・問診・身長・体重・BMI・血圧・視力・聴力・尿検査・胸部X線	名
労働健診（B）	診察・問診・身長・体重・BMI・血圧・ <u>腹囲</u> ・視力・聴力・尿検査・ <u>心電図</u> ・ <u>血液検査</u> ・胸部X線	名
労働健診（A）（B）のうち協会けんぽ子宮頸がん検診単独受診希望者		名
—予約時間について— 午後からの受診についてご記入下さい。（可能であれば午後の時間帯でお願い致します） ●労働健診のみの方 = PM1時15分～1時30分 受付 <u>（可能 ・ 不可能）</u> ●労働健診+子宮がん検診（単独）の場合は、AM7時30分から7時45分受付となります。		

*その他ご希望がございましたらご記入下さい。

※町村の人間ドックをお申込みされている方は事前にご連絡ください。

総合健診センター「コスモ」
担当：星原
TEL0966-42-2410
FAX0966-42-2420

令和 年 月 日

事業所名： _____

ご担当者名： _____

TEL 番号： _____

FAX 番号： _____

球磨郡公立多良木病院企業団
総合健診センター「コスモ」
TEL 0966-42-2410
FAX 0966-42-2420

令和 8 年度 健康診断料金支払い方法確認書

この度は総合健診センター「コスモ」にお申し込みいただきまして有難うございます。
協会けんぽの生活習慣病予防健診のお支払方法について、毎年確認させていただきま
すのでお手数ですが、下記の検査項目別（受診予定のない項目も含め全て）のお支払方
法に必ずどちらかにチェックを入れていただき、FAX にてご返信をお願いいたします。

検査項目		料金	お支払方法	
一般健診		5,500 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
眼底（詳細）※①		±80 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
若年（20 歳、25 歳、30 歳）		2,500 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
節目健診（旧付加健診）		2,780 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
胃カメラ差額		5,000 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
乳がん （マンモ グラフィ）	50 歳以上	980 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
	40 歳以上 50 歳未満	1,700 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
	補助対象外	1 方向 4,400 円 2 方向 5,500 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
子宮がん	偶数年齢	990 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
	補助対象外	7,700 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
骨粗鬆症健診		1,110 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
喀痰細胞診		590 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
肝炎ウイルス		540 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
けんぽ外オプション			<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
ヘモグロビン A1c ※②		530 円	<input type="checkbox"/> 事業所払	<input type="checkbox"/> 本人窓口払
備考：				

※①当日の血圧等の結果で追加になる場合があります。

※②検査前日夜 9 時以降に飲食をされた場合追加となります。

〒868-0598

球磨郡多良木町多良木4210番地

総合健診センター「コスモ」

TEL 42-2410

R8年度協会けんぽ健診費用（本人負担額）

健診区分		料金
一般健診	胸部及び胃部とも実施	5,500円
	胸部・胃部とも実施しない場合	2,270円
	胸部を実施し、胃部のみ実施しない場合	2,730円
	胃部を実施し、胸部のみ実施しない場合	5,040円
	眼底検査（特定健診項目・医師の判断により実施）	80円
	喀痰細胞診	590円
	若年（20歳、25歳、30歳）	2,500円
節目健診		2,780円
乳がん	マンモグラフィ1方向（50歳以上の対象者）	980円
	マンモグラフィ2方向（40歳以上50歳未満の対象者）	1,700円
子宮頸がん検査（内診・子宮頸部細胞診・経膈超音波検査）		990円
骨粗鬆症健診		1,110円
肝炎ウイルス検査（一般健診の対象者で希望する者） 但し、該当の項目がある人		540円
胃がん検診	内視鏡検査：協会けんぽ生活習慣病予防健診受診の場合の差額	5,000円



おすすめオプション・セット検査のご案内

※ お申込はお早めにご連絡をお願いします。



番号	新しい検査	お勧めする方・検査で分かる主な内容	料金 (税込)
1	睡眠検査 (2晩) NEW	脳波測定によりレム・ノンレム睡眠の量や質を調べ、睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクなどを調べます。2晩で手軽に調べます。	14,850円
2	睡眠検査 (5晩) NEW	脳波測定によりレム・ノンレム睡眠の量や質を調べ、睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクなどを調べます。5晩でじっくり調べ、専門家による具体的アドバイスも入ります。	22,000円
3	歯周病リスク検査 NEW (アドチェック)	口腔内の歯周病のリスクを舌ぬぐいにて調べます。	3,630円

番号	検査名	お勧めする方・検査で分かる主な内容	料金 (税込)
4	CA19-9 (膵臓)	膵臓がんや胆のうがん発見のための補助的な検査です。膵炎・胆道炎でも上昇する場合があります。	2,200円
5	CEA (消化器)	消化器系がんや肺がん発見のための補助的な検査です。喫煙者や糖尿病の方でも上昇する場合があります。	2,200円
6	AFP (肝臓)	肝臓がん発見のための補助的な検査です。脂肪肝・肝機能障害を指摘された方へお勧めします。	2,200円
7	CA125 (子宮)	卵巣がん・子宮がん発見のための補助的な検査です。子宮筋腫・子宮内膜症などでも上昇します。女性の方。	2,604円
8	SCC (食道)	食道がんや肺がん、子宮頸がん発見のための補助的な検査です。	2,531円
9	エラスターゼ I (膵臓)	膵臓がん発見のための補助的な検査です。膵臓がんや胆のうが気になる方はCA19-9 と併せて受けることをお勧めします。	2,622円
10	腫瘍マーカー7種セット ★単独検査より7種セットがお得です おすすめ です!!	CA19-9、CEA、AFP、CA125、SCC、エラスターゼ I、PROGRPの7種の腫瘍マーカー検査。 ※ 腫瘍マーカーはがん以外の病気で数値が増加する場合があります。また、早期がんやがんの種類によっては正常なこともあります。他のがん検診と組み合わせての検査をお勧めします。	6,050円
11	蜂アレルギー検査	ミツバチ・スズメバチ・アシナガバチのアレルギー検査です。林業関係の事業所の方にお勧めです。	3,300円
12	LOX-index 検査 (ロックサインデックス)	動脈硬化が原因の疾患(脳梗塞・心筋梗塞)の発症危険度を測定する血液検査です。LDL高値の方にお勧めです。リウマチ・妊娠中・出産後・発熱がある方は高値になる可能性があります。	14,300円
13	MCIスクリーニング検査	アルツハイマー病の前段階である軽度認知症障害の危険度を測定する血液検査です。急性炎症・肝硬変先天性脂質異常症・自己免疫性疾患の方は判定に影響がでる可能性があります。	19,800円
14	胸部CT検査	CTで撮影します。肺がん・肺気腫などの病気を詳しく調べます。40歳以上の方、喫煙者、呼吸器に影響があると考えられる労働環境の方、血縁者ががんの多い方にお勧めです。	10,450円
15	内臓脂肪CT	体重の増減では測れないおへそ周辺の内臓脂肪量を測定します。	3,630円
16	腹部超音波検査 おすすめ です!!	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓など腹部臓器の異常を調べます。	4,180円
17	PSA (前立腺) 検査 おすすめ です!!	前立腺がんを早期発見する検査です。前立腺がんの罹患数は今後増加が予測されています。50歳以上の男性の方にお勧めです。	1,980円



番号	検査名	お勧めする方・検査で分かる主な内容	料金(税込)
18	頭部 MRI 検査 <small>おすすめ です!!</small>	MRI で脳の脳腫瘍・脳梗塞・脳動脈瘤などを調べます。	22,000円
19	頸部血管超音波検査	超音波の検査です。脳梗塞の原因となる頸動脈狭窄の有無、動脈硬化の程度を調べます。	4,180円
20	血圧脈波検査 (ABI)	四肢の血圧を測定し、下肢動脈の狭窄・閉塞を調べます。	2,200円
21	脳ドックコース <small>おすすめ です!!</small> (頭部 MRI、ABI、頸部血管超音波)	上記3検査を併せた脳ドックコースです。50歳以上でこれまで検査を受けたことがない方、高血圧・脂質異常症・糖尿病など生活習慣病がある方に特にお勧めです。また定期的な検査でもお勧めです。	28,000円
22	胃内視鏡(カメラ)検査 <small>おすすめ です!!</small>	鼻または口から胃カメラを挿入して検査します。食道・胃・十二指腸を観察します。血縁者に胃がんの多い方、塩分を多く摂る人や野菜をあまり食べない方、喫煙者にお勧めです。	15,400円
23	胃透視検査	バリウムという発泡剤で造影します。胃がん・胃潰瘍などの病気を調べます。バリウムに入れるフレーバーもレモンやアップル、イチゴ、サイダーから風味を選ぶこともできます。	11,000円
24	ピロリ菌検査	呼気でピロリ菌の有無を検査します。(胃内視鏡検査との併用)	4,400円
25	大腸内視鏡(カメラ)検査	肛門より大腸カメラを挿入し、大腸(S状結腸まで)を調べます。	7,700円
26	便潜血検査	便内の血液の有無を判定し、大腸がんのリスクを調べます。	1,870円
27	心臓ドック <small>おすすめ です!!</small>	身体測定(身長・体重・血圧・腹囲)・血液検査(脂質・血糖・BNP)・心電図・心臓超音波の検査を行って調べます。高血圧の方、ストレスの多い方、糖尿病の方、肥満気味の方にお勧めです。	20,961円
28	歯周病検査	歯科医師による歯の検査になります。	3,300円
29	肝炎検査	HBs 抗原検査と HCV 抗体検査を血液検査にて行います。	2,750円
30	骨密度検査	骨の密度を計測し、骨粗鬆症のリスクを調べます。女性の方。	3,300円
31	子宮頸部細胞診検査	子宮の入り口や頸管の細胞を採り顕微鏡で見る検査です。経膈超音波検査で、子宮や卵管・卵巣などを超音波で観察します。	7,700円
32	マンモグラフィ検査 1	乳房を圧迫装置で挟んで、X線撮影します。(女性スタッフが行います) 1方向	4,400円
33	マンモグラフィ検査 2	乳房を圧迫装置で挟んで、X線撮影します。(女性スタッフが行います) 2方向	5,500円
34	乳腺・甲状腺超音波検査	乳がん、乳腺腫瘍を超音波を使って調べます。(女性スタッフが行います)	4,180円
35	マンモグラフィ1方向 +乳腺・甲状腺超音波検査 <small>おすすめ です!!</small>	マンモグラフィと超音波検査を併用することで、マンモグラフィ単独検査に比べて感度及びがん発見率が優れているという研究結果が得られています。セット検査では単独検査より770円お得です。	7,810円
36	マンモグラフィ2方向 +乳腺・甲状腺超音波検査 <small>おすすめ です!!</small>	マンモグラフィと超音波検査を併用することで、マンモグラフィ単独検査に比べて感度及びがん発見率が優れているという研究結果が得られています。セット検査では単独検査より1,100円お得です。	8,580円

健康診断御担当者 様

球磨郡公立多良木病院企業団

総合健診センター「コスモ」

益田

Tel.0966-42-2410

FAX0966-42-2420

協会けんぽの生活習慣病予防健診お申込みに 関してのお願いです

健康診断をお申込みいただき誠にありがとうございます。

生活習慣病予防健診をお申込みいただく際につきましてお願い
です。こちらの健診は1年度に1回のみ受診できる健診です。
同じ年度内に職場を変えられた場合も、1度前の職場で受診され
ていれば受けることはできません。

また、生活習慣病予防健診対象の方は35歳以上で、社会保険
のご本人さまのみです。それ以外の方で受診されたい場合は、
当センターでは労働健診のコースになります。

【健診当日の絶食及びヘモグロビン A1c 料金について】

平素より総合健診センター「コスモ」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在健診を受診される際には「健康診断のご案内」で食事（コーヒー、たばこ、あめ、ガムなども含む）は抜いていただくようにご案内をしております。

食事を抜かないと、血液検査で血糖値の正しい数値がでないため、当センターではヘモグロビン A1c 検査を追加することで対応しております。

この検査料金の負担は当センターで行ってりましたが、令和6年度より個人様又は事業所様へご負担（ヘモグロビン A1c 検査 528円）をお願いすることになりました。

当センターとしましては、健診当日には低血糖でブドウ糖をとったなど特別な理由がない限り食事を抜いていただくことを原則としておりますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

	健診当日	健診当日
食事	夕食は消化の良い物で午後9時頃迄に済ませてください。	◎当日は絶食をお願いいたします。 (タバコ・ガム・アメなどを含む)
水分	先日の夜9時以降は、水・お茶以外は飲食しないようお願いいたします。 (ガム、フリスク、アメ、ブラックコーヒー、ノンアルコール及びカロリー飲料水なども不可)	
内服薬	特に制限ありません。 念のため主治医にご相談ください。	◎高血圧・心臓病・頭痛・てんかん・心療内科の薬のみ服用可。朝6時頃までに服用してください。 ×糖尿病薬内服不可、インスリン注射不可。 空腹状態での服用は、低血糖を起こす危険がありますので、服用しないでください。 ※その他のお薬は、検査終了後に服用できますのでお持ちください。 ※薬についてのご不明点は前日までにお電話にてご確認ください。

何かご不明な点がございましたら、お気軽に下記までご連絡をいただけますと幸いです。

球磨郡公立多良木病院企業団 総合健診センター「コスモ」
お問い合わせ先：0966-42-2410



ピロリ菌について

ピロリ菌とは

ピロリ菌はヒトの胃の中に感染するらせん状の細菌です。以前は多くの日本人が感染していましたが、現在若者の感染率は低下しています。多くは幼少期に感染します。

ピロリ菌が関係していると考えられる疾患

- 胃炎** 免疫性（特異性）血小板減少性紫斑病
- 胃潰瘍、十二指腸潰瘍** 鉄欠乏性贫血
- 胃がん** 除菌適応は早期胃がんに対する内視鏡治療後
- 胃MALリンパ腫**
- 過形成性ポリープ** 除菌の保険適応
- 機能性ディスペプシア**
- 胃食道逆流症（前庭部優位胃炎）**

出典：日本ペロリ菌学会ガイドライン2016

ピロリ菌の検査

抗ピロリ菌抗体検査

血液や尿のピロリ菌に対する抗体を調べる方法

便中ピロリ菌抗原検査

糞便中のピロリ菌抗原の有無を調べる方法

尿床呼吸気試験

ピロリ菌がもつ尿素窒素を利用して呼吸気（息を出した息）を採取して調べる方法

培養法

ピロリ菌を培養して調べる方法

顕鏡法

ピロリ菌を顕微鏡で調べる方法

迅速ウレアーゼ試験

ピロリ菌がもつウレアーゼに反応して色が変わる試験を用いて調べる方法

ピロリ菌の治療

① カリウム結合型分崩型重薬
またはプロトンポンプ阻害薬

② 抗生物質
アモキシシリン

③ 抗生物質
クラリスロマイシン
エリスロシクリル

①～③を1日2回1週間内服

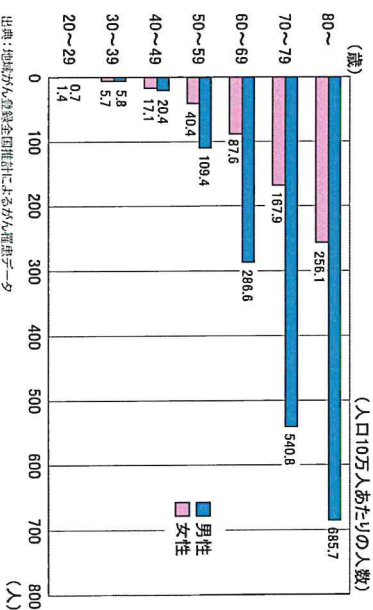
一次除菌
成功率
70～95%

二次除菌
成功率
約90%

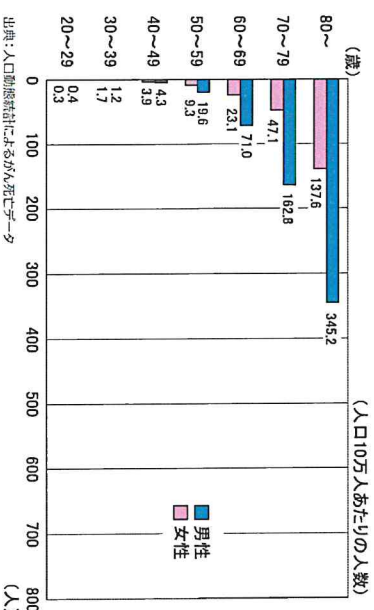
一次除菌が不成功の場合、二次除菌を行います

胃がんの頻度

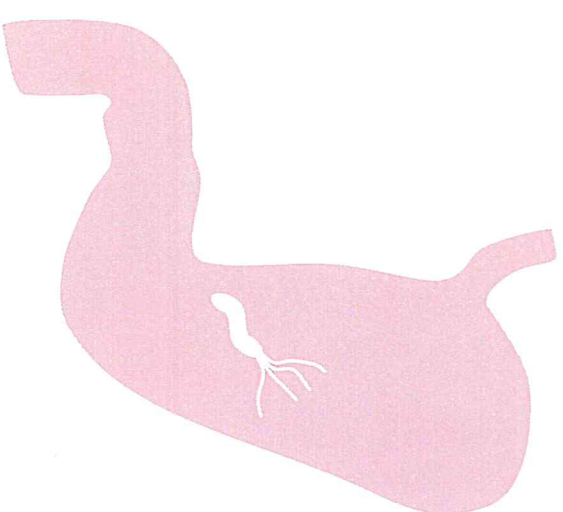
胃がんの罹患率（2012年）



胃がんの死亡率（2015年）



受けていますか？ 胃がん検診

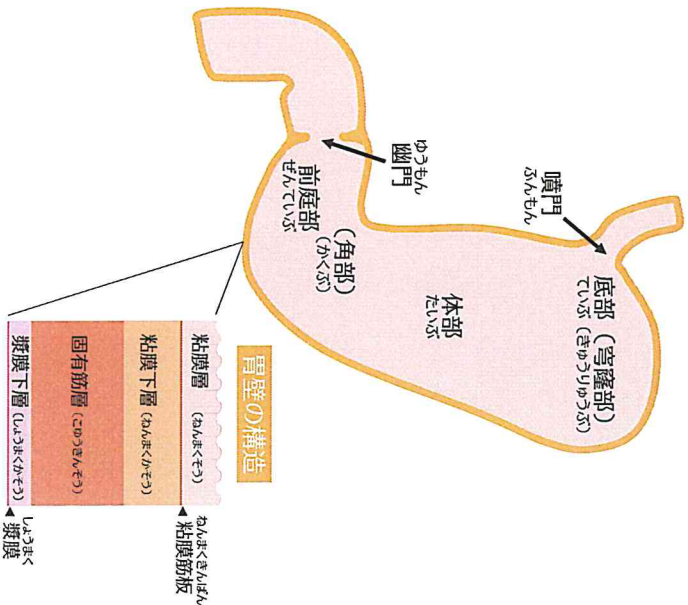


がん予防キャンペーン大阪事務局

〒536-8588 大阪市城東区森之宮1-6-107
大阪がん循環器病予防センター内
TEL:06-6969-0676

監修：大阪がん循環器病予防センター 内視鏡検診部長 石田 哲士

胃の部位の名称



胃がん検診の内容

胃X線検査

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃をふくらませる薬）をのみ、胃の中の粘膜をX線で撮影する検査です。

胃内視鏡検査

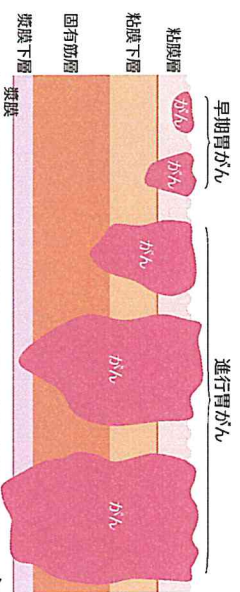
胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。

胃X線検査でがんなどが疑われた場合でも、確定診断をつけるための精密検査として行われます。

がんが疑われる部位があった場合、組織の一部を採取して顕微鏡で調べる場合があります。

胃がんの深さ（深達度）

胃がんは胃の一番内側の粘膜層から発生します。がんの深さが粘膜層および粘膜炎層までのものを「早期胃がん」、粘膜炎層を越えて固有筋層より深くに及ぶものを「進行胃がん」といいます。



胃がんの拡がり（病期：ステージ）と予後

がんの深さや転移（リンパ節や他の臓器）の程度により、大きく4つのステージⅠ～Ⅳに分類します。早期に発見された方（ステージⅠ）では予後は良好ですが、ステージが進むにつれて予後は悪化します。

ステージ別予後

胃がん検診などで早期に発見されると、治療する可能性も高くなります

ステージ	症例数(人)	5年相対生存率(%)
I	11,507	97.3
II	1,515	65.7
III	1,892	47.2
IV	3,255	7.3
全症例	18,514	73.1

出典：全国がん（成人病）センター協議会の生存率共同調査2016年2月集計

胃がんの治療

全身状態や胃がんの拡がり（病期：ステージ）をみて適切な治療法が選択されます。

内視鏡治療

内視鏡を使って胃の内側からがんを切除する方法で、内視鏡的粘膜切除術EMRと内視鏡的粘膜下層剥離術ESDがあり、大きさや部位により選択されます。ESDが主流です。



外科的治療

開腹や腹腔鏡により、がんを切除する方法です。がんのある部位と拡がり具合から切除範囲が決定されます。転移が疑われる所属リンパ節も、一緒に切除することが一般的です。



薬物療法（化学療法）

外科的治療と組み合わせで行われる場合と、手術による治療が難しい状況で、がんの進行を抑え、延命および症状を軽減することを目的として行われる場合があります。

胃がんの症状

早期の胃がんでは、自覚症状がないことがほとんどで、かなり進行しても無症状の場合があります。

代表的な症状は、胃の痛み、不快感、違和感、吐き気、食欲不振などですが、これらは胃がん以外の胃炎や胃潰瘍でも起こります。出血を伴っている場合は、貧血や黒色便を認めることがあります。症状がない段階で胃がんを発見するためには、検診が有効です。症状がある場合は、検診ではなく、医療機関を受診し、精査を受けてください。

胃がんの原因

胃がんのリスク因子として、ヘリコバクター・ピロリ菌の持続感染、喫煙、高塩分食などが知られています。ピロリ菌に感染した人のすべてが胃がんになるわけではありません。ピロリ菌に一度も感染していない人でも、頻度は少ないものの胃がんになることがあります。近年除菌療法が胃がんにかかるリスクを低くするという研究結果が集積されつつあります。