

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

| 部局名      | 職名             | 番号                            | 演題名                       | 内容                                  | 所要時間               |
|----------|----------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|--------------------|
| 外科       | 医師             | 1                             | ヘルニア(脱腸)について              | ヘルニア(脱腸)について                        | 30分                |
| 産婦人科     | 医師             | 6                             | 子宮頸がんワクチンについて             | ワクチンの効果と安全性について                     | 30~60分             |
| 消化器科     | 医師             | 7                             | たかが便秘されど便秘                | ご希望に応じて対応可<br>※左記演題以外にも消化器関連であれば対応可 | ご希望に応じて<br>要相談     |
|          |                | 8                             | 内視鏡治療について                 |                                     |                    |
|          |                | 9                             | 消化器癌について                  |                                     |                    |
|          |                | 10                            | 肝機能障害について                 |                                     |                    |
|          |                | 11                            | がん検診について早期発見の重要性          |                                     |                    |
| 在宅医療センター | 医師             | 12                            | 未定                        | 在宅医療に関して疑問点や要望に沿った内容                | 60分程度<br>(質問時間も含む) |
| 薬剤部      | 薬剤師            | 13                            | 糖尿病とおくすりについて              | 糖尿病に関する情報と薬の話                       | 30分                |
| 臨床検査部    | 臨床検査技師         | 14                            | 検査の数値の信頼性                 | 検査データの精度管理の説明                       | 30分                |
|          |                | 15                            | ホントはこわい?いびきのサイン           | 睡眠時無呼吸症候群についての内容                    | 30分                |
|          |                | 16                            | よく分かる!心臓の検査について           | 心臓病を診断する検査についての内容                   | 30分                |
|          |                | 17                            | 乳がん検診のすすめ                 | 乳がんの基礎知識、乳がん検診の上手な受け方、セルフチェック法      | 45分                |
|          |                | 18                            | こんなことしてます~尿検査のお話          | 尿検査で調べる項目の説明                        | 30~60分             |
|          |                | 19                            | 最近の細菌のお話                  | 感染症について                             | 30分                |
|          |                | 20                            | 乳がんセルフチェックしていますか?         | ~自分の乳房を意識してくらす セルフチェックのしかた~         | 30分                |
|          |                | 21                            | 脂肪肝について                   | 非アルコール性脂肪肝についての内容                   | 30分                |
|          |                | 22                            | 手をキレイにしよう~正しい手洗いの方法~      | 正しい手洗いの方法                           | 30分                |
|          |                | 23                            | 気になる検査値の見方について            | 健康診断の検査結果を説明します                     | 30分                |
|          |                | 24                            | 肺機能検査で何が分かる?              | 肺機能検査についての内容                        | 30分                |
|          |                | 25                            | 血液中の働く細胞                  | 血液中に存在する細胞の働きについて                   | 30分                |
| 26       | 臨床検査技師ってどんな職業? | 臨床検査技師の仕事の内容について紹介            | 30分                       |                                     |                    |
| 27       | 乳がんと早期発見       | 乳がんの基礎知識、セルフチェック後の仕事内容についての紹介 | 30分                       |                                     |                    |
| 放射線技術部   | 診療放射線技師        | 28                            | 放射線の被ばくについて               | 自然放射線の被ばく量や各種検査の被ばく量など              | 30分                |
| 栄養管理部    | 管理栄養士          | 29                            | 楽しく食べて健康に!                | 食事の基本                               | 60分<br>(希望に応じ変更可)  |
|          |                | 30                            | コツコツ出来る骨粗鬆症対策             | 骨粗鬆症の予防、重症化を防ぐ食事について                | 60分<br>(希望に応じ変更可)  |
|          |                | 31                            | いつまでも若々しく、エンジョイできる食事とは・・・ | 老年期の食事について                          | 60分<br>(希望に応じ変更可)  |

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

| 部局名        | 職名    | 番号 | 演題名   | 内容  | 所要時間 |
|------------|-------|----|---|---|------|
| リハビリテーション部 | 理学療法士 | 32 | 腰のリハビリ  | 腰の痛みの原因や運動療法について（講義及び実技）  | 60分  |
|            |       | 33 | 膝のリハビリ  | 膝の痛みの原因や運動療法について（講義及び実技）  | 60分  |
|            |       | 34 | フレイル予防 いきいきと動ける体づくり   | フレイルや健康寿命に関する講義や運動方法の指導   | 60分  |
|            | 作業療法士 | 35 | 転倒予防のための住宅改修について  | 自宅の改修方法や介護レンタル用品の選定   | 60分  |
|            |       | 36 | 生活に役立つ自助具について   | 使いやすい箸やｽﾌﾟｰﾝなどの自助具の紹介や相談  | 40分  |
|            |       | 37 | 認知症とその予防について  | 認知症の症状の説明や予防など  | 60分  |
|            | 言語聴覚士 | 38 | ことばの発達や発音について<br>例) 子どものことばの発達、子どもの発音についてなど                       | 発音や口の動きに関する説明やアドバイス<br>ことばの発達に必要なことの説明やアドバイス                                | 60分  |
|            |       | 39 | 食えること、飲み込むことについて<br>例) 誤嚥を軽減する食事介助・食事姿勢、<br>食事を食べ始める前の嚥下体操 など     | 摂食・嚥下に関する説明やアドバイス<br>実技やトロミの調整の実演、レントゲン画像を見ながら嚥下の状態も説明いたします。                | 60分  |
|            |       | 40 | 大人の構音障害（発音の不明瞭さ）や失語症について<br>例. 口の体操、はっきり話すためのコツ<br>失語症ってどんな病気？ など | 発音や失語症に関する説明やアドバイス<br>ことばがはっきりしない人や失語症の人との関わり方、コミュニケーションのとり方を説明、アドバイスいたします。 | 60分  |

球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

| 部局名               | 職名                      | 番号 | 演題名                                     | 内容  | 所要時間   |
|-------------------|-------------------------|----|---|---|--------|
| 上球磨地域<br>包括支援センター | 主任介護支援専門員<br>看護師        | 41 | 認知症サポーター養成講座                            | 認知症の理解<br>早期発見・早期治療の大切さ<br>地域でのサポートなど                             | 60～90分 |
|                   | 主任介護支援専門員<br>看護師<br>保健師 | 42 | 認知症について                                 | 認知症の理解と認知症予防について  | 30～60分 |
|                   |                         |    | 『地域包括ケア』<br>～住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活するために～ | 地域包括支援センターの役割<br>地域包括ケアとは   |        |
|                   |                         | 43 | 介護保険制度について                              | 介護保険制度とは<br>介護保険サービス利用までの手続き～サービス利用の流れ<br>(内容は、相談に応じます)           |        |
|                   |                         |    | 高齢者の権利を守るために                            | 高齢者虐待防止・悪質商法被害への対応・高齢者の財産を守る制度（成年後見人制度・日常生活自立支援事業など）              |        |
| 医事課               | 事務職                     | 44 | 通院、入院する前に知っておきたい事                       | 病院に通院又は入院することは、ほとんどの方にとって急なことです。<br>事前に上手な受診の仕方、医療費に関わることをお伝えします。 | 30分    |
|                   |                         | 45 | データからみる公立多良木病院の実状                       | 公立多良木病院の現状を数字で表します。救急車受け入れ台数や、<br>多い疾患等、上球磨地域の傾向も解説します。           |        |
|                   |                         | 46 | 交通事故に遭った後の病院のかかり方                       | 事故に遭った後の対応や病院へのかかり方、  |        |

|  |  |    |                               |   |  |
|--|--|----|-------------------------------|---|--|
|  |  | 46 | 父連事故に遭つた後の病院のかがり方             | 保険の仕組みについて、ご説明します。  |  |
|  |  | 47 | 病院でのマイナンバー活用方法<br>～健康保険証との違い～ | マイナンバーカードが保険証として利用できます。<br>その活用法について皆さまにとって良い点、注意点などを説明します。 |  |

### 球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」講師・演題等 登録票(順不同)

| 部局名     | 職名      | 番号                    | 演題名   | 内容  | 所要時間 |
|---------|---------|-----------------------|---|---|------|
| 医療社会事業課 | 社会福祉士   | 48                    | 「年金制度について」  | 年金の種類や制度に関して解説します。                              | 30分  |
|         |         | 49                    | 「在宅介護をささえる福祉用具」   | 福祉用具の種類と購入方法について紹介します。                          | 30分  |
|         |         | 50                    | 「病気に別みる医療福祉制度の活用方法」   | 病気になったとき、利用できる医療保険制度、年金、福祉などの制度を病名ごとに紹介します。     | 30分  |
|         |         | 51                    | 「障害者手帳の活用方法」  | 障がいを負ってしまったとき、障害者手帳の取得から減免などの活用方法を解説します。        | 30分  |
|         |         | 52                    | 「病院受診の方法」   | 地域の病院の種類、機能など、外来受診から退院後の生活を、事例をとおしてご紹介します。      | 30分  |
|         | 退院支援看護師 | 53                    | 「人生会議をしましょう！」   | ACP（意思決定支援）について事例を紹介しながら各々考えて頂く場にしたいと思います。      | 30分  |
|         | 医療対話推進者 | 54                    | 「在宅医療サポートセンターのご紹介」  | 熊本県から指定を受けている在宅医療サポートセンターについて説明し、在宅医療について紹介します。 | 30分  |
| 55      |         | 「くまもとメディカルネットワークについて」 | 熊本県が推進しているくまもとメディカルネットワークの活用方法、参加登録について紹介します。その場で参加登録も可能です。 | 30分   |      |
| 総務課     | 事務職     | 56                    | 病院のお仕事紹介と奨学金制度のご案内  | 病院で働く職種の紹介と当院の奨学金制度の説明                          | 30分  |