

【多良木町高齢者支援に関する社会資源確認シート】

令和8年4月1日現在

高齢者支援担当課: 福祉課(TEL: 42-1255)

地域包括支援センター: 上球磨地域包括支援センター(TEL: 42-6006)

1. 多良木町の現状

【総人口】 8,038 【高齢者数】 3,663 【うち後期高齢者数】 2,200 【高齢化率】 45.6%
【全世帯数】 3,552 【高齢者のみ世帯】 ※確認中 【高齢者独居世帯】 ※確認中

2. 多良木町医療機関・介護機関

※医療介護情報をご参照ください。

(その他)

○サービス付き高齢者向け住宅 絆 【19部屋】

○有料老人ホーム 寿楽 【17部屋】

○心優 ⇒ 宅老所 4,000円/日(朝・夕食付) ※基本的に通所利用者のみ

※各事業所ごとに入居要件が異なります。

【住宅改修サービス】

○多良木町住宅リフォーム事業 * 問い合わせ先: 役場 建設課 42-1259

(事業概要)

- ・工事等に関する費用が10万円以上で、補助の対象となる改修を、登録してある事業者に依頼する。
- ・補助対象工事費の20%以内で最高20万円までを補助金として受け取ることができる。

○住宅改修助成事業 * 問い合わせ先: 役場 福祉課高齢者支援係 42-1255

(事業概要)

- ・玄関、廊下、階段、居室、浴室、洗面所、台所など在宅で要介護者等が利用する部分の改造に要する経費を助成する。(※新築、増築、改築は原則として対象外)

(対象者)

- ・65歳以上の要介護者等で当該世帯の生計中心者の前年所得税課税年額が7万円以下の世帯に属する者。

(助成額)

- ・50万円又は助成対象経費支出額のいずれか低い方の額に、階層に応じた助成率(3/3又は2/3)を乗じた額。

【生活支援・見守り】

○在宅高齢者等緊急通報システム事業

(事業概要)

- ・緊急通報装置を設置し、急病等緊急時に緊急通報センターが迅速かつ適切な処置を講ずるサービス

(対象者)

- ・65歳以上の者で、心臓疾患、脳血管疾患、転倒リスクが高い等、緊急事態が予想され日常生活上注意を要する状態であり、1人暮らしまたは同居人が要介護者である者等。

○軽度生活援助サービス事業

(事業概要)

- ・多良木町シルバー人材センターへ委託し、簡易な日常生活援助(外出・散歩の付き添い・運転代行・外出の援助・食材の買い物・調理・家屋内の整理整頓)を行う。

(対象者)

- ・町民税非課税世帯で65歳以上の1人暮らし(介護保険第2号被保険者を含む)及び高齢者のみの世帯等。

○在宅高齢者短期保護事業

(事業概要)

- ・介護者の負担軽減、要介護者の安全のために、介護者が疾病、冠婚葬祭等の社会的理由等のため、高齢者を保護する必要がある場合に行う。

(対象者)

- ・おおむね65歳以上の要介護者であって、支援が必要な者とする。

○Aコープくま移動販売事業

(事業概要)

・買い物困難者の支援と中山間地域における高齢者の見守り。町内にて月・火の午後に移動販売車にて約6個所の地域を巡回。* 問い合わせ先: 47-2885

○えびす顔サポート事業 * 問い合わせ先: 社協 42-1112

(事業概要)

・高齢者が暮らしの中で起こる「ちょっとした困りごと」の解決を地域住民が有償のボランティアとしてサポートする生活支援サービス(掃除・片付け、電球の取替え、日常的なゴミ出し、リサイクルの搬出、敷地内の簡単な手入れ、日常の買い物)など登録会員制で利用会員に対して、1日の利用時間は、30分~1時間まで(30分単位100円)のできる簡単な生活支援サービスを協力会員がサポートする住民同士の助け合い活動。

(対象者)

・利用会員⇒原則、町内在住の高齢者のみの世帯で日常生活上援助の必要がある方。
・協力会員⇒18歳以上の町内在住、もしくは町内に勤務されている方で心身ともに健全で、この事業に理解を示し、協力できる方。

○多良木町シルバー人材センター * 問い合わせ先: 42-3211

○多良木町ボランティア連絡協議会 * 問い合わせ先: 社協 42-1112

○民生委員会: 独居高齢者宅訪問 ⇒ 1回程度/月の訪問

【食事に関するサービス】

○配食サービス事業

(事業概要)

・特別養護老人ホームあずみ野に委託し、栄養バランスの取れた食事をお届けし、栄養管理及び、安否確認を行う。(食事の配送: シルバー人材センターに委託)

(対象者)

・65歳以上の1人暮らし(介護保険第1号被保険者を含む)及び高齢者のみの世帯等。

○まなびや(第2・第4火曜日: 休) ⇒ 多良木物産館やえびす温泉に惣菜を出している。状況によって配達も可。

* 問い合わせ先: 落合龍見様 44-1123

○LIFE DELI(ライフデリ)・高齢者配食・糖尿・透析・ムース食の宅配 * 問い合わせ先: 0966-35-6858

【社会参加・移動支援】

○多良木町予約制乗合タクシー運行(6路線) * 予約先: わけベタクシー 42-5222

【総合事業】

○通所型サービスC 『元気はつらつ教室』

(事業概要)

・理学療法士、健康運動指導士による短期集中予防サービス (対象) 総合事業対象者及び要支援認定者

・開催頻度: 毎週木曜日の午前10:00~11:30 場所: 久米公民館 定員: 10名程度 期間: 3~6ヶ月

○通所型サービスA

(事業概要)

・運動指導士等による運動やレクリエーション等を行う。閉じこもり予防、自立支援に資する事業。

(対象) 総合事業対象者及び要支援認定者

・開催頻度: 毎週火曜日の午前10:00~11:30 場所: 多良木町通所介護事業所(奥野DS)内 定員: 8名程度

・開催頻度: 毎週月曜日の午後2:00~3:00 場所: 黒肥地公民館 定員: 8名程度

○訪問型サービスC

(事業概要)

・球磨郡公立多良木病院の理学療法士による短期集中予防サービス

(対象) 総合事業対象者及び要支援認定者

・開催頻度: 1回/週 期間: 3ヶ月

【一般介護予防事業】

- 認知症予防教室（開催頻度：1回/月 場所：槻木公民館※送迎あり）
- 筋力アップ教室（開催頻度：毎週金曜日 午前・午後3部実施 場所：保健センター）
- 男性料理教室（開催頻度：1回/月 場所：保健センター →一般介護予防としてはしていない。）
- 男性の体操教室（ダンディーコース）（開催頻度：週1回※24回コース 場所：保健センター）
- 65歳到達者運動機能測定評価（開催頻度：1回/3ヶ月 場所：保健センター）
- 地域介護予防ボランティア養成講座（開催頻度：12回コース 場所：多良木町社会福祉協議会）
- 介護予防活動支援（サロン、老人会等の要望に応じて講話や指導など実施）
- 介護予防のためのノルディックウォーク教室（年4回）

【認知症・精神疾患対策】

- こころの健康相談（開催頻度：奇数月1回 場所：多目的研修センター）精神科医対応。※完全予約制
（開催頻度：偶数月2回、奇数月1回 場所：人吉保健所）精神科医対応。※完全予約制
- 認知症サポーター養成講座
- 多良木町見守りネットワーク
- 人吉・球磨圏域SOSネットワーク登録事業所（1事業所：多良木郵便局）
- 多良木町認知症対応型共同生活介護事業所の家賃等助成事業

【家族介護支援事業】

○家族介護用品支給事業

（事業概要）

- ・介護用品（紙おむつ、おむつカバー、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、防水シート、その他町長が必要と認める介護用品）を支給。

（対象者）

- ・要介護1～5の方を在宅で介護されている町民税非課税世帯。

○家族介護者交流事業

（対象者）

- ・要介護2以上の認定の方を在宅で介護されている多良木町在住の家族

○家族介護教室

（事業概要）

- ・介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得するための教室を開催。

（開催頻度） 9回コース （場所） 多良木町社会福祉協議会

（対象者） 高齢者を介護している家族

【その他】

- 多良木町商工会商品券 ⇒65歳以上の非要介護認定者に500円×4枚分を発行。
- 多良木町より敬老祝金（商品券）交付事業 70歳到達（2,000円分）、88歳到達（5,000円分）、100歳到達（10万円）
※100歳到達者には、誕生月に多良木町から直接持っていく。
- 長寿年金給付事業
 - ・対象者は、4月1日現在において本町に住民登録を有する年齢満80歳以上の方で、6月1日に住民基本台帳に登録されている方
 - ・年額6,000円を給付
- 介護予防体操普及促進用備品貸出
 - ・いきいき百歳体操等を公民館等で実施する場合に必要な器材（折りたたみいす・おもり・DVDプレーヤー・テレビ）を貸し出す事業。利用希望の場合は福祉課高齢者支援係まで連絡を（☎42-1255）。