

## 住民向け講演会

# 楽しく老いて 楽しく地域づくり ～あなたは社会資源～

高齢になっても 自分らしく いきいきと活躍できる地域を目指して  
『つながり』『絆』の大切さを考える



講師：(有)地域ケアプラン研究所 海

代表 大石 逸子氏

平成31年 **1月16日** (水)

午前の部

会場：多良木町交流館「石倉」  
時間：10時～11時30分

午後の部

会場：湯前町保健センター  
時間：14時～15時30分

※午前・午後とも同じ内容の講演です。

お問い合わせ

上球磨地域包括支援センター  
☎TEL：42-6006

主催：上球磨地域包括支援センター  
共催：多良木町 湯前町 水上村