

令和6年度介護予防ケアマネジメント研修会 ～湯前町の社会資源について～



【一般介護予防事業】

介護予防普及啓発事業



男性料理教室「金色の会」

湯前町保健センターにて実施

(第2・第4月曜日)

参加料：1回200円

※ 65歳以上が対象



★水中運動教室
夏場(6月～9月)



★コンディショニング教室
冬場(10月～3月)

地区の分館を活用して！

地域介護予防活動支援事業



いきいき運動クラブの紹介

	午前9時	午前10時	午後1時30分
月		古 城（古城）	振興館（野中田1） 午後1時15分～ 御大師（下里）
火	天 神（下染田） 11月～3月午前10時00分	老 神（上里2）	かよう（保健センター） 瀬戸口（瀬戸口） 三 三（野中田3）
水	地 蔵（上里3） 午前9時30分～		城泉寺（辻） 阿弥陀（田上） 市 房（下村）
木			毘沙門（上村） 里宮通り（上染田） 駅前（中里2）
金		松 原（上里1） 極 楽（下城）	浅牧（浅鹿野） ことぶき（山ノ口） 潮（野中田1）
土	八勝寺（馬場） 午前9時30分～		

椅子に座って簡単にできる**百歳体操**で**転倒予防！**さらに、
参加者と楽しく**おしゃべり**をして**認知症予防！**

かようクラブ

日 時：毎週火曜日 午後1時30分～

場 所：湯前町保健センター

対象者：**誰でも**

※週2回運動したい人

地区にいきいき運動クラブがない人

他地区の人と交流したい人など

プラチナクラブ

日 時：毎週金曜日 午後1時30分～

場 所：湯前町B&G海洋センター

対象者：**男性限定**

※百歳体操のほか、トレーニングマ
シーンを使った運動もできます。



機能訓練教室 オレンジカフェ 木楽話笑の会

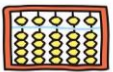
日時：毎週木曜日午後1時30分～ ※1時間程度
場所：湯前町保健センター
料金：無料
対象者：どなたでも



干し柿づくり



レクリエーション



生き生き健康教室



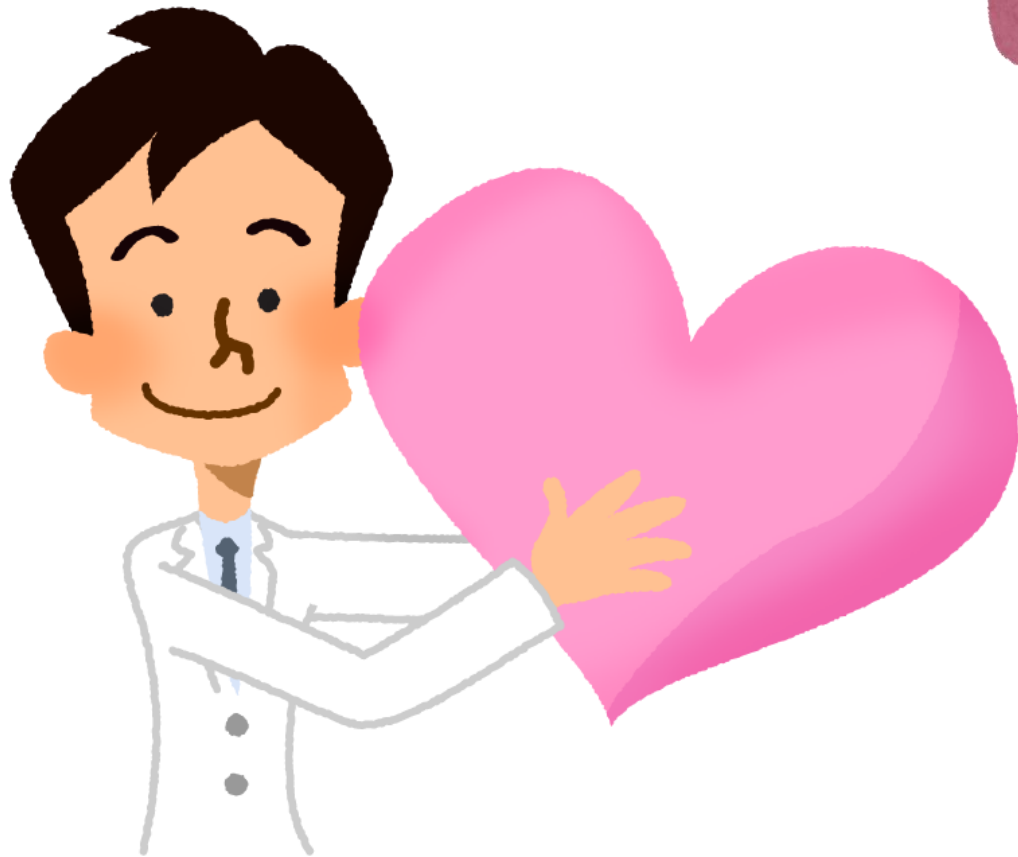
おだやかな居場処「光」



協力して運営にあたる「麦の会」の会員の皆さん

生きづらさを抱えた人たちにとって、あたたかな『光』に。

こころの相談



ほんわり会





レクリエーション



脳活性化

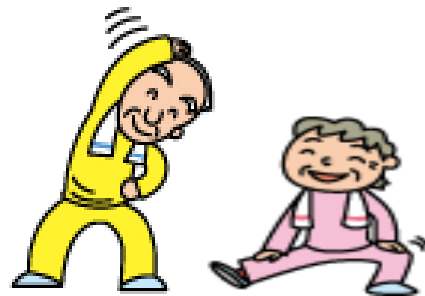


作業療法士



理学療法士

通所Aでの様子



通所Cでの様子



自宅で行う運動



専門職による活動



健康運動指導士



歯科衛生士

【高齢者等移動支援助成事業】



高齢者等移動支援助成制度

★3つのメニューから1つを選び助成を受け取る事ができます。

①タクシー助成券2冊（500円×48枚 年間24,000円分）
※2冊目は1冊目を使い終わってから配付。

②タクシー助成券1冊（500円×24枚 年間12,000円分）
および産交バス乗車助成金 上限8,000円

③産交バス乗車助成金 上限8,000円



支援家庭リサイクル回収事業



ちょこボラ
ささえあい

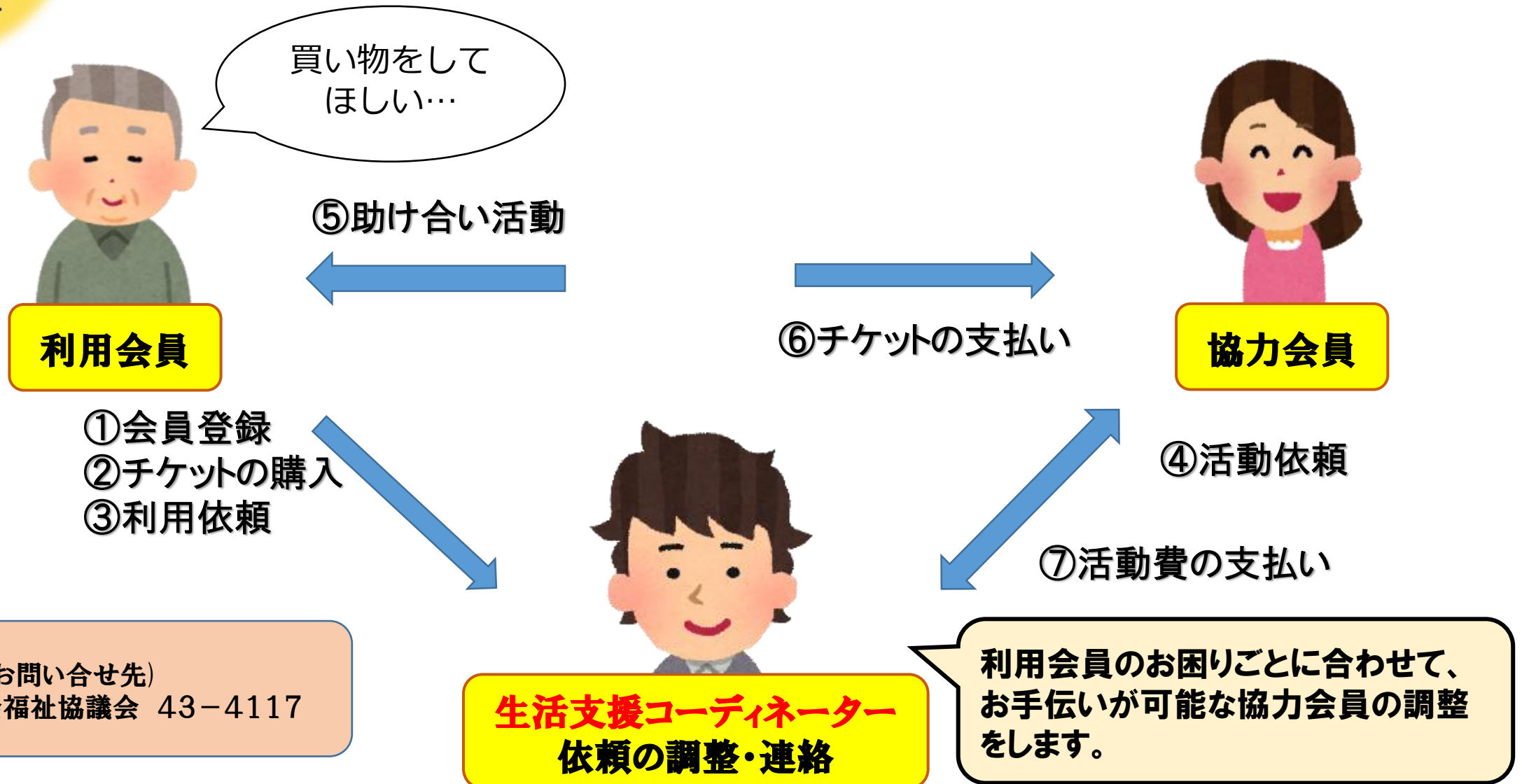


ゆのまえ



ご利用のながれ

利用には**会員登録**・チケット購入が必要です



(申し込み・お問い合わせ先)
湯前町社会福祉協議会 43-4117

ゆのまえちょこっとボランティア「ささえあい」の支援内容

生活支援

話し相手（傾聴）
ゴミ出し
買い物代行
蛍光灯の交換 など



家事支援

屋内の掃除
洗濯
布団干し など



育児支援

沐浴、授乳のお手伝い
買い物同行 など



その他支援

屋外の環境整備
除草、除草剤散布
リサイクル物等の排出 など

