

水上村の 社会資源について

水上村社会福祉協議会

令和7年1月23日（木）

元気が出る学校 (認知症予防教室)



くまもと健康支援研究所に委託して実施。

対象者：65歳以上の村民の方なら誰でも参加可

開催日：毎週火曜日 10時から13時

会場：岩野公民館

参加人数：5名前後（男女比 0：10）

送迎：なし

内容：体ほぐしや簡単な体操、筋力トレーニング、レクリエーションや脳トレパズルなどを行っています。また昼食後の歯磨き指導も行います。



元気くらぶ



くまもと健康支援研究所に委託して実施。

対象者：65歳以上の村民の方なら誰でも参加可

開催日：毎週木曜日

会場：岩野公民館 9時半～11時半（10名程度）
石倉交流施設 13時半～15時半（15名程度）

参加人数：2か所合計25名程度（男女比 0.1：9.9）

送迎：あり（自宅まで可）

内容：体ほぐしや簡単な体操、筋力トレーニング、レクリエーションや脳トレパズルなどを行っています。栄養等の講話も行います。



参加者
大募集
中！！

通いの場

対象者：65歳以上の村民の方なら
誰でも参加可

開催日：地区によって異なります

会場：各地区公民館（全12カ所）

送迎：なし

登録者数：190人（R6）

男女比：1：9程度

※令和4年度からは熊本保健科学大学と包括連携協定を行い、大学の生徒、教員による体力測定を行っている。



男性料理



教室



開催日：奇数月第2金曜日

会場：水上村保健センター

参加者数：7～8名程度

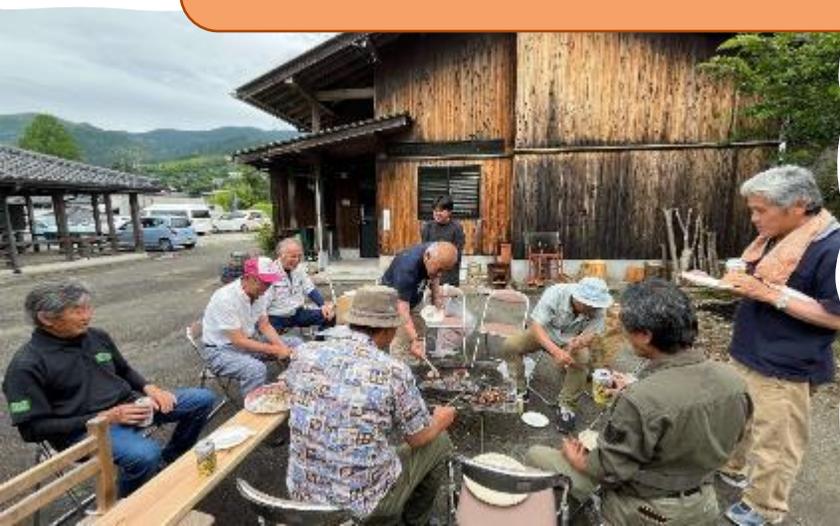
送迎：なし

高齢者の低栄養予防及び男性の食生活への意識向上を目的とし、栄養の講話と調理実習を行う事業。調理から片付けまですべて自分たちで行う。





**村の小学生との交流事業
も実施しています！**



コミュニティシエツド 「寄郎屋～よろうや～」



開催日：基本毎週木曜日開催

場 所：旧湯山JA水上支所（活動拠点）

会員数：16名

熊本保健科学大学による事業。

※JST RISTEX委託研究事業の一環。

男性の社会的孤立・孤独を防ぐことを目的として令和5年11月から設立。竹炭づくりや健康マージャン卓の作成などのDIYや除草作業など、自分たちで自由に内容を決めて行っている。メンバーの誕生会も毎月欠かさず実施中。

寄郎屋活動の様子



自作の健康マージャン卓👉



作成中の様子👉

販売用竹炭👉



竹炭販売専用箱👉



交流事業のピザづくり体験の様子👉



👉そば畑





ふれあい会



村からの委託事業として実施。

対象者：65歳以上の村民の方なら誰でも参加可

開催日：分館→年4回 大字→月1回

参加人数：分館→10名程度 大字→60名程度

送迎：あり（自宅まで可）

内容：毎回健康チェックを行い、手芸・体操・レクリエーション・講話・舞踊や音楽鑑賞など月ごとに活動内容を変えて行っている。活動後にはお弁当を配布している。





↑緊急通報装置（自宅固定）

↓持ち運び用ペンダントボタン



緊急通報装置

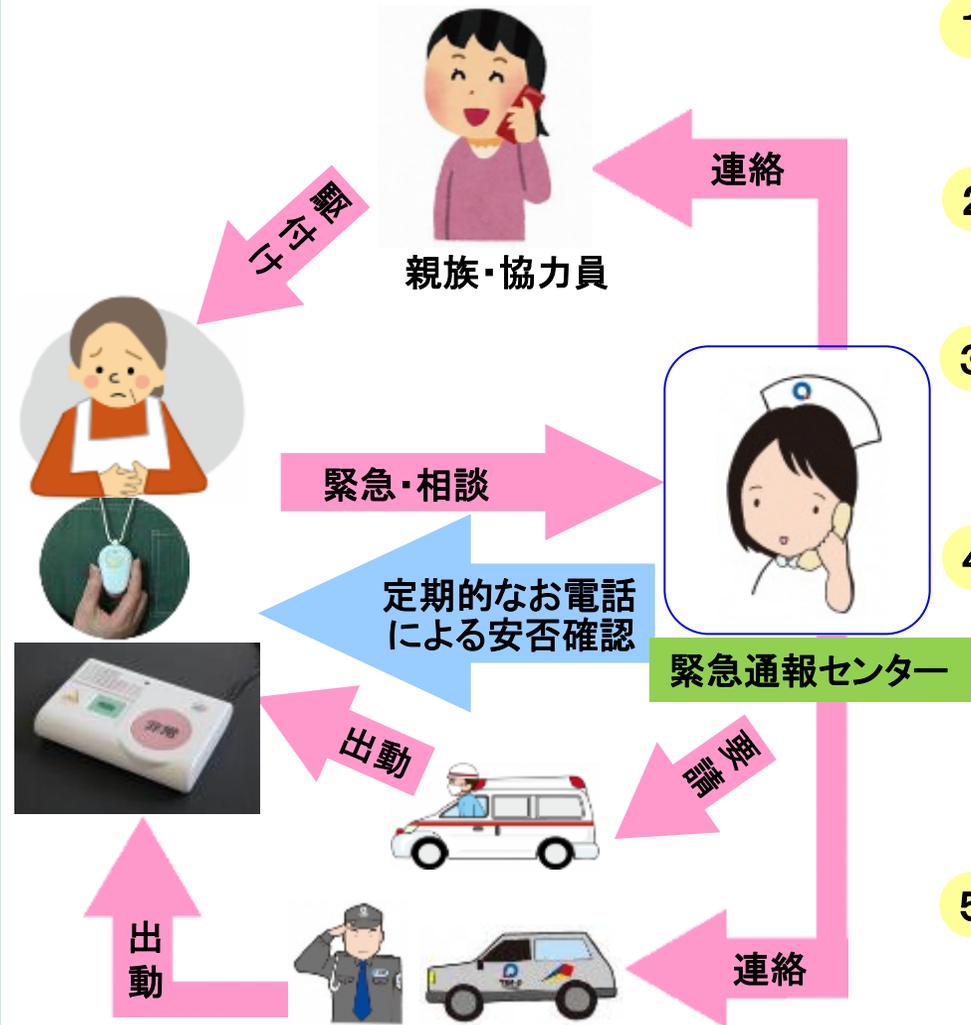


- 対象者：**
- ①おおむね65歳以上の独居世帯
 - ②高齢者のみの世帯
 - ③その他必要と認められる世帯

使用可能な場所： 村内全域

内容： 高齢者の見守りサービスとして、キューネットに委託して実施。申請があった高齢者宅に専用の機器を設置し、救急時には24時間365日看護師による対応、また安否確認として月2回のお元気コールを実施。

緊急通報システム



- 1 緊急ボタンを押すとキューネットにつながります。
- 2 センターでは**24時間・365日看護師**が通報を受けます。
- 3 電子カルテシステムに合わせた的確な判断のもと救急車の要請、親族等の緊急連絡先への連絡を迅速にします。
- 4 通報受信後、看護師から『〇〇さん、どうなさいましたか？』の呼びかけに対し、返答がなく現場状況の確認が必要な場合は、**警備員が急行し**、安否の確認をいたします。また、状況によっては救急車を同時に要請する場合がございます。
- 5 利用者からの通報だけでなく、**月に2回**、緊急通報センターよりお電話をします。健康についての相談をお受けし**利用者の情報更新**を適切に実施します。

元湯温泉送迎バス



↑昼食弁当（300円）

- ・運行年間計画に基づき、大字ごとに月2回運行。
 - ・運行年間計画については、元湯無料券発行時に配布を行っている。
 - ・利用する前日までに要電話連絡。
 - ・バス利用に合わせて昼食弁当も注文可能（1食300円）
- ※帰りも送迎あり。

岩野地区	湯山地区	江代地区
野々平（11：25）	舟石公民館（11：40）	平谷高橋宅前（11：25）
↓	↓	↓
元夏田商店（11：30）	高澄消防詰所（11：42）	白水（11：30）
↓	↓	↓
川内公民館（11：33）	村道本野横断線入口（11：45）	元藏座商店前（11：40）
↓	↓	↓
猫寺（11：45）	本野公民館（11：48）	古川産交バス停（11：50）
↓		↓
宮田住宅駐車場（11：48）		有馬商店（11：55）
↓		
旧岩野農協（11：50）		
↓		
高瀬公民館（11：52）		
↓		
商工会（11：55）		





配食サービス



対象者

- ① おおむね65歳以上の独居世帯
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ その他必要と認められる世帯

内容：申請があった高齢者宅に、木曜日の昼食を届け、合わせて対象者の安否確認を行う事業。



高齢者等 タクシー利用券



水上村高齢者等タクシー利用券

(365 - 1)

利用者 住所 水上村大字岩野90番地

氏名 水上 太郎

発行者 水上村長 中嶽 弘経



発行番号 No. 365

有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

※本人のみ有効です。
他の人は利用できません。



下の券は切り離さないでください。
タクシー運転手さんが切り取ります。

※注意事項

- ・タクシーに乗るときは、この券をお持ちください。
- ・タクシーから降りるときは、この券とともに運転手から請求された金額をお支払いください。
- ・1回の乗車につき1,000円のお支払いです。ただし、6,000円以上の料金の場合は、1,000円以上お支払いする事があります。
- ・この券を忘れて乗車した場合は、通常の料金をお支払いする事になります。
- ・この券の利用は、緊急の場合を除き、午後7時までです。ただし、冠婚葬祭に参加や村内間の移動に限り21時までです。
- ・この券の利用範囲は上球磨地区内です。
(水上村内、湯前町、多良木町、あざぎり町)
- ・この券は、村外での買い物目的のみ、食事目的のみの場合は使えません。(村外の医療機関等の行き帰りなどの買い物、食事の場合は使えます。)
- ・代行運転には使えません。
- ・湯前タクシー(43-3133)、分部タクシー(43-3939)
多良木タクシー(42-2570)、中央タクシー(45-0533)
- ・その他のお問い合わせは
水上村役場総務課(電話44-0311)

対象：①70歳以上の方

②障がい者手帳等をお持ちの方

内容：○割引券60枚

○上球磨地区内の医療機関の
受診等の際に利用可能。

○1回の乗車につき1,000円
で乗車可能



水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 15
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 13
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 11
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 9
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 7
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 5
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 3
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 1
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 16
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 14
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 12
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 10
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 8
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 6
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 4
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

水上村
タクシー
利用券
2024
水上 太郎
大字岩野
365 - 2
本人のみ有効 有効期限 令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)3月31日まで

ご清聴

ありがとうございました！
