

恒星

KOU SEI

晩秋
Vol.222
2024年11月発行

TARAGI municipal hospital public relations

熊本県内で最も古い楼門

骨粗鬆症について 飯田 暁人

- ブルーライトアップ・彗びす神興
- お仕事紹介
- 認知症サポーター養成講座
- 医療社会事業課通信／ストーマがあっても、これまでと同じ暮らし・生活ができるように
- 医療よもやまばなし／総合診療科 稲田 啓介
- おなかのおはなし／消化器科 小島 範大

王宮神社（多良木町）



骨粗鬆症について

整形外科 医長

飯田 暁人 lida Akito

Profile

【専門医・指導医等】 日本整形外科学会
西日本整形・災害外科学会



皆さん初めまして、2024年4月から着任しました飯田暁人と申します。家族で多良木に来ましたが様々なところで大変お世話になっております。

整形外科は、骨、関節、筋肉、靭帯などの運動器系の疾患や怪我を診療する専門分野です。患者さんの痛みや機能障害を改善するために、診断、治療、手術を行います。また、リハビリテーションのサポートも重要な役割で、患者さんが日常生活に早く戻れるようお手伝いしています。

骨粗鬆症(こつそしょうじょう)は、骨密度が低下し、骨が脆くなる疾患です。これにより骨折のリスクが高まります。骨は常に新しい骨が作られ、古い骨が壊されるプロセスを経ています。骨粗鬆症ではこのバランスが崩れ、骨が失われやすくなります。

のアルコールの摂取)、ホルモンの影響があり、女性は閉経後、エストロゲンが減少することが影響します。女性は男性よりも3倍骨粗鬆症になりやすく、女性の場合60代では約5人に1人が、70代では約3人に1人が、80代では約半数が骨粗鬆症になります。

初期段階ではほとんど症状がありませんが、進行すると背中が丸くなる、身長が縮むといった体の変形や、転倒した際に腰椎、手首、大腿骨の骨折を起こすリスクが高まります。

骨粗鬆症の予防にはカルシウムやビタミンDを十分に摂取すること、ウォーキングやジョギングなど、体重を支える運動が重要です。関節に痛みのある方には、筋力を鍛えながらも関節の負担を軽減できる水中エクササイズもお勧めです。また、柔軟性を高めるストレッチは、筋肉や関節の柔軟性を保ち、転倒といった怪我を防ぐのに役立ちます。

骨粗鬆症は予防と早期発見が重要ですので、定期的な健康診断や

骨密度測定を受けることが勧められます。

整形外科の外来では、骨密度の低い方には骨密度を改善する内服薬や、注射を使用して、骨密度を増やしていくように治療をさせていただきます。



お仕事紹介



患者様にとって「意味のある作業」を一緒に探します

リハビリテーション部
作業療法士
上村莉帆さん

リハビリテーション部
理学療法士
田上晴菜さん

患者様の身近で回復や成長を実感しています



食 べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼んでいます。「作業」は人と社会をつなぐ「接点」です。ひとりひとり顔が違うように、人の「生活」「考え方」は様々です。作業療法士は、患者様にとっての「意味ある作業」を一緒に探し、実践します。そこから「やる気」「楽しみ」「生きがい」などを引き出します。「その人らしい生活の獲得を目標にします。病気やけがの直後から、リハビリテーションを開始します。将来の生活を見越し、その時の症状にあわせて、ここからだの基本的な機能の改善を援助することにも、新たな機能の低下を予防します。病気やけがの状態が安定したら、より具体的な生活をイメージして機能や能力の改善を図ります。」

こんなお仕事

住み慣れた場所でその人らしい生活を送るお手伝いをします。医師や看護師、社会福祉士などと情報共有を行いながらリハビリを進めていきます。患者様の社会復帰に貢献できるやりがいのある仕事です。



病

気や事故などにより、身体に障害や不自由を抱えた人や、身体機能が低下した高齢者などに對してリハビリテーションを行い、回復をサポートするのが理学療法士の仕事です。理学療法士によるリハビリテーションは医師の指示の下で行われ、運動療法(身体の一部または全身を動かして機能の回復を促す)や物理療法(温熱、超音波、電気などの物理的刺激で症状を軽減)を行います。理学療法士は、座る・立つ・歩くなどの活動の元となる基本的な動きの指導、訓練を行います。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つの職種が互いに連携しあい、患者様に適したリハビリテーションを提供しています。



組織の回復を促すなどが用いられます。リハビリテーション専門職には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つの職種があります。理学療法士は、座る・立つ・歩くなどの活動の元となる基本的な動きの指導、訓練を行います。

こんなお仕事

日々のリハビリだけでなく、患者様が家庭や社会へスムーズに復帰できるように、必要に応じて住宅環境の整備や福祉用具(補装具)などを選定。患者様と関わる時間が長いので、身近で患者様の回復や成長を実感できるという魅力があります。



Instagram
はじめました!



職員募集中

募集要項詳細はQRコードからHPをご覧ください



恒星 リレーエッセー

最後に絵本の紹介です。絵本は子供から大人まで幅広く愛用されています。私はヨシタケシンスケさんの絵本に感銘を受けています。短い文章の中に奥深い思いが込められとても面白いです。皆さんもぜひ読まれてみてください。次にパトロンをつないでくれるのは、協調性と包容力を兼ね備えたMSWの谷口さんです。

「いちゃりば(一度会えば)ちよーでー(皆兄弟)」「なんくるないさー(なんとかなるさー)」という言葉が好きです。昔からある言葉で、「一期一会」「も大切にしている言葉で、調べてみると」「いちゃりばちよーでー」と同じような意味があるようで、もっと深い意味もあるようでした。人見知りで自分から積極的に話しかける方ではない私が大切にしている言葉が自然と道を開いてくれることもあり心強い言葉です。出会えた沢山の方々に感謝しながらこれからも過ごしていきたいと思えます。

こんにちは。5階看護師の田村です。藏座さんお褒めの言葉ありがとうございます。言葉は宝になります。何気ない話も立ち止まり目を見て話を聞いてくれる藏座さんを尊敬しています。言葉というところは沖繩で出会った「いちゃりば(一度会えば)ちよーでー(皆兄弟)」「なんくるないさー(なんとかなるさー)」という言葉が好きです。昔からある言葉で、「一期一会」「も大切にしている言葉で、調べてみると」「いちゃりばちよーでー」と同じような意味があるようで、もっと深い意味もあるようでした。人見知りで自分から積極的に話しかける方ではない私が大切にしている言葉が自然と道を開いてくれることもあり心強い言葉です。出会えた沢山の方々に感謝しながらこれからも過ごしていきたいと思えます。

5階看護師 田村 順子

たむら じゅんこ





ミャンマーからこんにちは မင်းသိန်းဝင်း

9月末からシルバーエイトで勤務を始めた特定技能介護員のエイさん、テエッさん。遠いミャンマーからこの球磨郡の地へ来てくれました。“球磨弁”に少し苦戦をしているようですが、当院の一員として日々頑張ってくれています。

地域の皆さまにも、2人を優しく見守っていただければ幸いです。



□写真右

テエッ テエッ ゴー

老健 介護員

ミャンマーからきました。いま、利用者様のお世話をするのがとてもうれしいです。これから一生けんめいがんばります。よろしくおねがいします。

□写真左

エイ ティンザー ミン

老健 介護員

アニメでSpy×Familyが大好きです。すしも好きです。おしごとでも、もっとがんばりますのでよろしくおねがいします。

花田 那香 はなだ なもか
2階病棟 看護師
元気100%で頑張ります!!

西田 早希 にしだ さき
3階病棟 看護師
看護師としても社会人としても一年目。これからたくさんのご経験を積み、頑張っていくしたいと思います!

岩本 愛 いわもと あい
3階病棟 看護師
10月から入職しました。一生懸命頑張ります。よろしくおねがいします。

山名 努 やまな つとむ
総務課 運転手
8月から医師の送迎運転手として入職しました。送迎・救急車の運転など早く職場慣れし、みなさんの力になれるよう頑張ります。よろしくおねがいします。

瀧田 浩二 たきだ こうじ
総務課 運転手
10月に入職し総務課の運転手として働いております。分からない事はばかりではありますが、迷惑おかけしますが、よろしくおねがいします。

認知症サポーター養成講座を開催しました。

湯前中学校2年生を対象とした認知症サポーター養成講座(湯前町主催)へ講師として参加しました。湯前町では、「認知症になっても安心して暮らすことができる町づくり」を目指し小学5年生、中学2年生を対象に認知症サポーター養成講座を実施されています。

講座では声かけ訓練やグループワークを行い、生徒の皆さんに相手の気持ちに寄り添う対応について考えてもらいました。認知症を身近なこととして考えてもらうことができるよう、今後も地域での活動に取り組んでまいります。

皆さんも地域や職場、学校、各種の集まり等で認知症について学んでみませんか?

■お問合せ先

上球磨地域包括支援センター(☎42-6006)



公立多良木病院部活動紹介 「フットサル部」

フットサルというと、「難しそう…」や「経験が無い」などと思われるかもしれませんが、当フットサル部は、ほとんどの部員が未経験者で「エンジョイフットサル!」をモットーに週2回程度活動しています。

大会などを通じて他団体との交流を深め、日々成長を感じることのできる場となっています。

今後も楽しむことを1番に部員一同頑張っていきます♪



ストーマ^{*1}があっても、これまでと同じ暮らし・生活ができるように
～ みんなが知り、理解することが大切 ～

10月19日(土)当院講堂において、公益社団法人日本オストミー^{*2}協会熊本県支部(事務局:高野病院)の活動の一環である人吉・球磨地域の移動例会が開催されました。



例会は熊本県内を8地区に分けて毎年開催されており、協会員や協会関係者、当院から案内したオストメイト^{*3}、病院スタッフが集まり近況の報告や課題を共有し、オストメイトの思いを伺う機会となっています。

同じ経験をされている人たちと情報を共有し、お互いの思いを共有することにより、ストレスや不安が軽減され精神的なサポートを得られるとも言われています。

ストーマに対する周囲の理解が大切です。

適切なケアとサポートがあればこれまでと同じような生活を続けることが可能です。正しい知識と適切な対応を身につければ、日常生活や仕事、趣味、旅行などを楽しむことができます。

お悩み・ご相談がございましたらいつでも当院皮膚・排泄ケア認定看護師又は医療社会事業課までお尋ねください。

当院職員の会員もいます。興味がある方は、
日本オストミー協会熊本県支部 (096-206-3330) までご連絡ください

社団法人 日本オストミー協会 熊本県支部

入会募集中

人工肛門・人工膀胱を造設された方の会です。日本オストミー協会という全国組織の患者会があり、その熊本県支部の事務局が高野病院併設の「大腸肛門病センター」に置かれています。日常生活で困っていることを相談したり、装具についての工夫などの情報交換をし、オストメイト同士の交流を深めています。(社団法人 日本オストミー協会 熊本県支部:HPから)

*1 ストーマ:手術によって便や尿を排泄するために腹壁に造設された排泄孔のこと

*2 オストミー:ストーマを造設する手術のこと。転じて造設されたストーマ(人工肛門/人工膀胱)を意味することがある

*3 オストメイト:ストーマが造設されている人のこと



オストメイトマーク

オストメイトのための設備があること及びオストメイトであることを示すマーク

第8回 **11月24日**

健康フェスタ開催!

地域の皆さまに健康への関心を高めていただき
地域医療を、より身近に感じていただけるように
今年も開催いたします。

当日は、当院医師による住民講座をはじめ、
体力テストや輪投げゲーム、なりきり撮影会など
楽しい体験が盛りだくさんです!
普段は見ることのできない病院の裏側も
大大…大公開しちゃいます!
ぜひ、この機会にお立ち寄りください。

■開催日時
11月24日(日曜)10:00~15:00

■開催場所
球磨郡公立多良木病院

健康フェスタ2024 プログラム

見て、感じて、体験できる
第8回公立多良木病院

体験イベント

- ◆院内クイズラリー
入口で受付しています。見逃さない!
- ◆手術機器を使ってみよう!
手術で使う機器を使ってお菓子をカット!
- ◆内視鏡処置器具を触ってみよう
内視鏡状態で使う器具でお菓子モグット
- ◆積なげんピック
子どもから高齢者まで楽しめる公式フナゲ! 認知症に関する掲示も。
- ◆血管年齢測定・顕微鏡体験
血管年齢を測定して食生活を振り返ってみよう。顕微鏡も使えます。
- ◆キーホルダー作り
キーホルダー作りを通して作業療法を知ってみよう
- ◆体力テスト
簡単な体力テストとその結果をもとに運動と体操の指導を行います。
- ◆おススメ絵本とことばの相談
子育て世代の悩み相談を行います。
- ◆骨粗しょう症の正しい理解
骨密度測定を行い、原因から予防を説明。
- ◆目のお悩み相談会
ドライアイチェック、見え方シミュレーション他。
- ◆病院の裏側ツアー
日頃見れない裏側ツアー。球磨郡で最も高い場所にも行けるかも!

住民講座

普段なかなか聞けない心臓と腎臓のはなし

末田先生 11:35 開始予定
『今気になる心臓のはなし』

辻本先生 13:15 開始予定
『慢性腎臓病の予防について』

展示コーナー

- ◆本当は怖い?砂糖と塩
身近な食品に含まれる砂糖や塩の量を表示。
- ◆球磨圏域糖尿病保健医療連携会議
- ◆上球磨消防
- ◆人吉看護学院紹介
- ◆病児病後児保育施設ホットと館紹介
ホットと館のiPadを展示。ガチャポンあります!
- ◆ティラノサウルスのお仕事紹介
園の跡地見学。求人紹介してます!

JMS マンモグラフィー サンデー同日開催

コスモ



「健診」と「検診」

「けんしん」には「健診」と「検診」があります。この違いをご存じでしょうか。

- 健診**
- 検診**

疾患のリスク因子を発見し、生活習慣の改善に導くもの
疾病の発症と重症化の予防が目標 ☞ 特定健診など

特定の疾患を発見し、適切な診断・治療に導くもの ☞ がん検診など

「健診」も「検診」も対象者は無症状の健常者です。
「今は元気だから健診(検診)は受けなくても大丈夫」ではなく、元気な今、受けるべきものなのです!
そして、症状のある方は健診(検診)ではなく、病院の受診をお願いします。
(「がん検診事業のあり方について」より一部抜粋)

今年も残りわずかとなってまいりましたが、今年度の健診は(人間ドックなども)みなさん受診されましたでしょうか?これから受診予定の方も日程や申込期限を今一度ご確認ください、忘れずに受診していただきますようよろしくお願いいたします。



★健診センター「コスモ」では各種追い込み健診を予定しています。

錦町肺がん検診 11月20日	4町村 (多良木・湯前・水上・西米良) 12月9・11・18日
水上村集団健診 11月22日	レディース検診

紹介状の中身

内科・総合診療科 稲田 啓介



皆さんは病院で紹介状を書いてもらったことがありますか？紹介状の封筒は改ざんを防止するために封がしてあるため、患者さん自身を読むことはなく、一体どんな事が書いてあるのかと気になる方もいるかもしれません。今日は紹介状の中身についてお話します。

紹介状は正確には「診療情報提供書」と呼ばれます。皆さんの大切な病気の情報が要約して書いてあります。具体的な内容としては、以下のとおりです。

- ① 基本情報(氏名、年齢、性別)
- ② 病名(治療中の病気)
- ③ 既往歴
(これまでに罹った病気やアレルギーなど)
- ④ 診療の経過と考察
(症状、身体所見、検査結果、診断や治療の経過)

問題点など)

⑤ 使用中の薬

その他に採血や画像検査のデータも添付します。

⑥ 紹介理由

特に大切なのが④の部分で、発症時の状況や使用した薬への反応まで、今後の診療に必要な情報はすべて記載します。経過が複雑な患者さんでは、時にA4用紙で2、3枚の大作になることもあります。紹介状は「直接診察したことのない医師に上手に情報を伝える」ためにあります。紹介する側の医師は、患者さんと直接話し、診察し、検査や治療を行い、それまでの反応や経過の流れをすべて知っています。その時点での患者さんの状態を一番良く知る専門家として、客観的な視点で皆さんの代弁をしている、ということになります。

医師が紹介が必要だと考える場面は、だいたい次の2つです。「自分の病院ではできない検査や治療が必要なとき」や「自分の専門外の病気のため、他の医師による診療が必要なとき」です。そして紹介先を選ぶときは、次のことを充分に考慮して選びます。

1 紹介先の医師の専門領域

2 患者さんの自宅からのアクセス

たまに患者さんから「仲の良い先生に優先して書くの?」「知らない先生にも紹介状は書ける

の?」「以前に勤務していた病院に書くことが多いの?」と訊かれることがあります。実際にはそういうことはあまりありません。医学的な最適性と受診の利便性を考慮しつつ、患者さんとも相談した上で紹介先が決まります。特殊な条件では自分が特に信頼している先生をあえてお勧めすることもあります。そういうことはあまりありません。ですので、紹介先の希望がある場合にはしっかりと伝えて相談して下さい。たとえ評判が良い名医でも、その患者さんにとって必ずしも良い選択だとは限りませんし、現状にあったアドバイスができると思います。

患者さん側から紹介状を希望する場合には「別の医師にかかりたい」「引越しをするので病院を変わらなければならない」などの理由があると思います。そういうときには遠慮なく医師に申し出て紹介状を書いてもらいましょう。医師が嫌がるかもしれないと心配して、何も持たずに新しい病院に変わったり転々とする方がいらつしゃいます。いくら皆さんが診察時に過去を詳しく話したとしても、自分の病気をすべて正しく伝えることはとても困難ですし、かかりつけ医は専門家として様々な情報を持っています。診療情報は皆さんが治療に向き合ってきた貴重な記録であり、財産とも言えるものですから、ぜひ有効に活用してください。



おなかのおはなし

大腸憩室ってなあに？

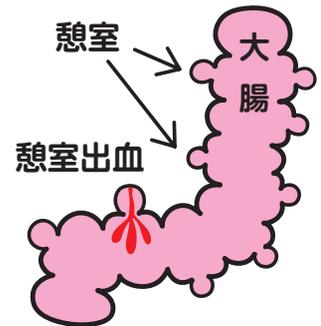


消化器科 小島 範大

大腸憩室(だいちょうけいしつ)という言葉が聞かれたことがあるでしょうか？大腸カメラを受けたことがある方の中には「憩室がありますね。」と言われたことがある方もいるかもしれません。今回は憩室って何？放っておいて良いもの？何か症状があるの？などという疑問にお答えしようと思います。

大腸憩室とは、イラストのように、腸の壁の薄い部分が、腸の外側へ向かって袋状に飛び出し、大腸が最もできやすいです。加齢によって腸を構成する筋肉が脆弱になったり、食物繊維の摂取不足による便秘によって腸の中の圧力が大きくなることによって発生すると言われていています。基本時には無症状で、腹部CTや大腸カメラを

行ったときに偶発的に見つかることがほとんどです。



大腸憩室を持っている人の頻度は、40歳以下では10%以下ですが、50歳代では30%、70歳代では50%、80歳以上になると50%~66%と、年齢とともに上昇していくことが明らかになっています。また、できる場合は1個だけでなく複数個で見つかることが多いです。

憩室が見つかったからと言って、びびりしたり、病院を受診したりする必要はありませんが、憩室が原因で次のことが起こる可能性があります。

●大腸憩室炎

憩室に便が詰まるなどして、憩室内で細菌が繁殖し、炎症を起こすことで発症します。憩室炎が起こると、憩室がある部位の近くのお腹の痛みが生じ、発熱や吐き気を伴うこともあります。病院で血液検査をしたり腹部CTを撮影したりすることで比較的容易に診断することができます。ほとんどの場合は腸を安静にし、抗

生物質を投与することで改善しますが、重症化すると、憩室がやぶれて炎症がお腹の中に広がり、緊急手術が必要になる場合もあります。喫煙や肥満が、憩室炎発症のリスクになるといって報告があります。

●大腸憩室出血

腹痛を伴うことなく突然にお尻からの鮮やかな出血あるいは赤黒い出血を多量に認めた場合には、憩室出血を疑います。(上のイラストのように腸の外ではなく内側に出血します。)お尻から出血し病院を受診した場合、大腸カメラを検討することになりますが、憩室出血のほとんどの場合は自然に止血するため、大腸カメラで観察を行った時点では血が止まっていることが多いです。もし出血が持続している場合には、止血用のクリップや小さな輪ゴムのようなものを用いて憩室をしばって止血を行います。血液さらさらの抗血栓薬を内服されている方は出血のリスクが少し上がります。

いずれの症状も、治療を行って治ったあと憩室そのものは残るため、再発する可能性があります。これらは完全に予防することはできず、問題が起きたときにその都度対処をしていくこととなります。ですので普段の生活はいつも通りに過ごしてもらって問題ありません。

基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を実施して、地域社会に貢献します

基本方針

- 質の高い医療
寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の向上に努めます
- 救急医療
24時間体制で、迅速に対応します
- 地域共生
地域医療機関・施設・行政・会社と連携して、安心して暮らすことができる地域社会を実現します
- 予防医療
健康長寿を支えます
- Well-Being を実感できる職場
多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つことができる企業文化を醸成します

患者さんの権利

- 安全で質の高い医療を受ける権利
患者さんは、その社会的立場や病気の種類にかかわらず、安全で良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
- 医療を選択する権利
患者さんは、ご自身の医療に関して情報を知る権利があります。病状や治療内容について説明を受けて、理解した上で検査や治療などを選択する権利や拒否する権利があります
- 個人情報やプライバシーが保護される権利
地域医療機関・施設・行政・会社と連携して、安心して暮らすことができる地域社会を実現します

患者さんの責務

- 正確な情報の提供
患者さんは最適な医療を受けるために、自らの疾患、健康や社会背景などに関する情報を提供する責務があります。
- 診療内容の理解と医療への協力
患者さんは、自ら診療内容を理解するように努め、医療に協力する責務があります。
- 社会的なルールの尊重と医療環境づくりへの配慮
患者さん社会的ルールを尊重し、病院の規則を守り、他の患者さんの治療や療養に配慮する責務があります。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

- 総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410
- 介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288
- 上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006
- 居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)
- 在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301
- 病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828
- 球磨地域在宅医療サポートセンター
TEL0966-42-2665

診療科受付時間(2024年11月現在)

[午前 / 8:30~11:00] ※ 再診の予約・変更などは午後1時30分から午後3時で受付いたします。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
循環器科	常勤	○ (非常勤)	○	○	○ (非常勤)	○ (非常勤)	—
呼吸器科	非常勤	○	○	—	○	—	—
消化器科	常勤	○	○ (新患のみ)	○	○ (新患のみ)	○	—
肝臓病外来	非常勤	—	—	—	—	第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○ (緩和)	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤	—	—	—	○	—	—
産婦人科	常勤	—	○	○	○	—	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○ (非常勤)	○	○	—
泌尿器科	非常勤	○	—	—	○	○	—
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤	—	—	—	—	第2・第4 (午後)	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○	—	—	○	—	—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

* 肝臓病外来は完全予約制です。〈予約：消化器外来（内線 105）13：30～15：00〉

* 腎臓病外来は完全予約制です。〈予約：内科外来（内線 108）13：30～17：00〉

受付時間は第2、第4金曜日の13：30～15：00です。

* 歯科・小児科は午後も受付ます。

* 急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせください。

交通アクセス

車：人吉インターより22km(約35分)
人吉球磨スマートインターより17km(約26分)
バス：九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

朝晩すっかり冷えるようになってきましたね。
私ごとですが、先日糸苺す神輿を見に行きました。
小さなお子さんから大人の方まで、大きな掛け声とともに一生懸命神輿を担ぎ、皆さん生き生きしてとても輝いていて、その姿にたくさんの元気を頂きました。
私も負けないよう、仕事を頑張ろうと思った一日でした。



球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

