

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

# 恒 KOU SEI 星

TARAGI municipal hospital public relations

初春  
Vol.223  
2025年1月発行

## 新年のご挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団企業長  
高森 啓史

- マイナ保険証って？
- お仕事紹介
- 医療社会事業課通信／在宅医療サポートの家
- 医療よもやまばなし／総合診療科 稲田 啓介
- おなかのおはなし／消化器科 小島 範大



田園を照らす朝日（あさぎり町）

# 新年のご挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団  
企業長

高森 啓史 Takamori Hiroshi

## Profile

【院外役職】 熊本大学医学部医学科臨床教授

### 【専門医・指導医等】

日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本消化器病学会専門医・指導医  
日本肝胆膵外科学会高度技能指導医・評議員  
日本胆道学会指導医・評議員  
日本がん治療認定医機構認定医  
インフェクションコントロールドクター (ICD)



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
新しい年が、素晴らしい1年となりますことを心より祈念申し上げます。  
令和6年を振り返りますと、元日に能登半島を震度7の地震が襲い甚大な被害が生じました。ライフラインの復旧が進んできた矢先の9月21日には豪雨災害に見舞われました。被災者の方々には衷心よりお見舞い申し上げます。昨今、異常気象による風水害は全国各地で発生しています。今年こそは災害の少ない年となりますように祈るばかりです。ただ、南海トラフ地震が30年以内に発生する確率は70〜80%と予測され、その数字は経年的に上昇しています。上中球磨4か町村は、南海トラフ巨大地震防災対策推進地域に指定されています。また、「千年に1度」の大雨を想定基準とした浸水予想区域図によると、当院では3mの浸水が予想されています。当院企業団では令和7年1月には大規模災害訓練を実施し、その後も継続的に有事に備えていきたいと考えています。

令和6年9月末には、ミヤンマーからテエツさんとエイさんのお二人を特定技能介護員としてお迎えしました。明るくハツラツと介護老人保健施設で介護職に取り組みられています。老健施設の職員は、お二人が仕事や生活に馴染めるようにと来日前から様々な勉強会や工夫を重ね、サポートしてくれています。「教えることで学ぶこと」で職員のステップアップにも繋がり、さらに「今までこうやってきたから」という慣習にとらわれない日常業務の見直しのきっかけにもなったように思います。  
人口動態は「確かな未来」と言われます。生産労働人口減少と高齢化を伴う人口減少は、これから一段と加速すると予想されます。球磨圏域は全国的にもその先駆け地域です。また、全国の労働力は2040年には1100万人不足し、特に、介護職の不足率が最も高くなると予測されており、樂觀できない未来予想図です。打開策は容易には見出せませんが、できる対策は講じる必要があります。我が国の平均寿命は江戸時代末期で45歳。終戦後の1947年は男性50・1歳、女性54・0歳でしたが、2023年には男性81・09歳、女性87・14歳と世界有数の長寿国となりました。戦後76年で30歳強も延伸し

ています。サザエさんの父親の磯野波平さん(1895年生)は54歳、取締役島耕作(1947年生)も54歳の設定です。見た目も日々の生活も驚く程の差異が見られます。1990年代に100歳の「ぎんさん」と「ぎんさん」に比べて、2020年代の100歳の方々もまた違いがあります。今の高齢者は若返っています。さらに、認知症発症の予測値は年々低下傾向で、その発症は今後減少するとの報告もあります。医学雑誌ランセット(2024年7月31日号)において認知症の危険因子が報告されました。1学ばないこと、2難聴、3高LDL血症、4うつ病、5外傷性脳損傷、6運動不足、7糖尿病、8喫煙、9高血圧症、10肥満、11アルコール摂取(過剰)、12社会的孤立、13空気汚染、14視覚喪失の14因子です。これらの危険因子への対策を講じることで認知症発症を最大45%予防または遅延可能とされています。これらの因子を見ると、生活習慣病対策／がん予防対策を愚直に行うことが、認知症防止策の力ギになると思います。伊能忠敬氏は、江戸時代に日本で初めて実測による日本地図「大日本沿海輿地全図」を完成させました。50歳

で家督を息子に譲り、幕府天文方に弟子入りして天文学や測量術を学びました。いわゆるリスキングです。そして56歳から17年の年月をかけて日本全国を測量して日本地図を作り73歳で死去されています。令和6年11月に90歳で亡くなられた堀田力氏。彼はロッキード事件で首相の犯罪を暴いたカミソリ検事として知られています。57歳で法務省幹部の職を辞した後、福祉の世界に転身されました。福祉団体を設立され、ファーストキャリア退職後33年間、福祉活動に尽力されました。両親の教えから「少しでも社会に役立つような生き方をしたい」と言われていたそうです。健康長寿の秘訣は、生活習慣を整えながら社会活動に参画することではないでしょうか。そして、様々なかたちでの高齢者の社会参画は、労働力不足を伴う人口減少に対する解決策／ブレイクスルーのひとつとなるように思えます。

令和7年度の当院企業団のスローガンは、「不易流行と利他の精神」です。不易流行は、江戸時代の俳聖松尾芭蕉が奥の細道の旅路でひらめいた理念です。芭蕉の書物『去来抄』で、不易流行につ

いて「不易を知らざれば基立ち難く、流行を知らざれば風新たならず」と述べています。不易流行の『不易』とは、時を超えて不変の真理を意味し、『流行』とは時代や環境の変化に応じて革新されていくことです。当院企業団でも、本質的な理念は大切にしながらも、時代の変化に応じた改革を推進したいと考えています。また、チーム医療の質向上にはコミュニケーションとともに仲間を思いやる心や感謝の気持ち、つまり利他の精神が大切です。「今日、ありがとうを何回言った？」を標語に掲げ、ウエルビーイングを実感できる病院作りに努めたいと思います。

今後ともご指導ならびにご支援を賜りましたら、幸甚に存じます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## マイナ保険証って？

医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどでマイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、すぐにその場で従来の健康保険証の代わりに利用することができます。

### Q.マイナ保険証を使うと、どんなメリットがあるの？

#### A.いつもの通院などが便利に！

- 限度額適用認定証を提示しなくても、窓口で高額療養費制度の限度額を超えた額の一時的な支払が不要になるので、急なケガや病気で手術や入院が必要になった場合にも安心して医療を受けることができます。
- 今までに使ったお薬の情報や過去の特定健診の結果を、本人の同意があれば医師や薬剤師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。お薬の飲み合わせや分量の調整がしやすくなります。
- 電子処方箋に対応した医療機関・薬局をマイナ保険証で受診等すると、本人の同意のもと、「直近の」薬の情報も医師や薬剤師などと共有でき、重複投薬を避けたり、一緒に飲んではいけないお薬の処方を未然に防いだりすることができます。当院でも電子処方箋の導入を予定しています。

混雑時には  
ご不便をお掛けいたします。  
今後当院でもカードリーダーの  
増設を予定しております。



こんなところも  
簡単・便利に！

- ☑ マイナポータルで自分の特定健診の情報やお薬の履歴、受けた治療や医療費を確認できます。
- ☑ 就職や転職、引っ越しをしても、保険証を切り替える必要がなく、マイナンバーカードを保険証としてそのまま使うことができます（医療保険者が変わる場合は、加入の届出が必要です）。

# お仕事紹介



責任の重い仕事ですが  
人々の健康や生命を守る  
喜びがあります

放射線技術部  
診療放射線技師  
**織部 姫菜乃さん**

言語聴覚士  
**白川 悠奈さん**

患者さんとの  
コミュニケーションを大切に  
心と体をつなぐ  
架け橋になれるように



**診** 療放射線技師は、患者さんの  
症状を診断し治療するための  
画像を撮影するお仕事です。  
検査には、おなじみのレントゲン  
（一般撮影）やCTのほか、放射線  
をわずら磁場を利用して撮影を行  
うMRIや、入院中の患者さんをベ  
ッドの上で撮影することができ  
るポータブル撮影があります。限ら  
れた検査時間の中で患者さんとコ  
ミュニケーションをとりながら、痛みや  
症状を考慮して撮影を  
行っています。

また、検査室だけでなく、手術室  
でも撮影を行っています。医師や  
看護師と連携しながらリアルタイム  
で画像を映し出すため、とても緊張  
感がある撮影です。

最後に、診療放射線技師の大切な  
お仕事として、撮影に使用する放射  
線の管理があります。被ばくを抑え  
るための撮影方法の検討や機器の  
点検を行い、患者さんに安心して検  
査を受けていただけたらいいと思  
っています。



**言** 語聴覚士は、病気により、こ  
とばに不自由さがある方や  
発音はつきりしない方に対してリ  
ハビリを行っています。それ以外に  
もご飯を食べるときにむせたり、飲  
み込むまでに時間がかかったりす  
る方にも医師の指導の下でリハビリ  
をしています。

以前、脳梗塞により言葉で伝える  
ことが難しく、ご飯を食べてもうま  
く飲み込めない方をリハビリしてい  
ました。最終的に上手に食べられる  
ようになり、今まで声を聞いたこと  
がなかったのですが初めて「ありが  
と」という言葉をいただいたり、言語  
聴覚士になってよかったなとやりが  
いを感じました。

少しでも食事やコミュニケーション  
が増えてきて、やりとりを楽しめ  
るように患者様の心と体をつなぐ  
架け橋になれるよう頑張りたいと  
思います。

## こんなお仕事

医師からの依頼のもとに、患者さん  
の病気や症状に応じた画像を撮影し  
ます。安心・安全な業務を実施する  
ために、患者さんに寄り添う心を大  
切にして業務にあたっています。



## こんなお仕事

患者様が退院後も安心して生活できる  
よう、信頼関係を築きながら食べる楽  
しみを見つけていきます。急性期か  
ら徐々に回復された様子を近くで実感  
ができるとてもやりがいのある仕事  
です。



 **Instagram**  
はじめました！



**職員募集中**  
募集要項詳細はQRコードから  
HPをご覧ください



## 恒星 リレーエッセー

さて、少し私のプライベートの話にお  
付き合ってください。趣味は飲み会と運動  
です。仕事と同様、飲み会も多忙です。週  
末のスケジュールには飲み会の予定が  
びっしりです。飲み会と言うより飲みニ  
ケーションですね！飲みニケーションは  
自己投資だと思っております。ただ飲ん  
でいる訳ではありませんよ。飲んだ後は、  
健康のために歩いて帰ります。この前は  
2時間かかりました。私はこれを「プラス  
マイナスゼロ飲み会」と勝手に呼んでい  
ます。皆さんも、ぜひ2時間歩いてみら  
れませんか？

次回は、弟のようでありどこか親友の  
ような、リハビリテーション部の宮野君へ  
バトンを繋ぎます。

医療社会事業課  
谷口 史弥



# 冬のヒートショック予防対策

Watch out for thermal shock!

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。

しかし11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽で溺れる事故が多くなります。特に高齢者は注意が必要です。入浴時の事故が多くなる原因の1つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。暖房の効いた暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まってくると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあり「自分は元気だから大丈夫」と過信せず「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。高齢者だけでなく、家族みんなで、右の6つの対策を心がけましょう。

## 入浴時のヒートショックを防ぐポイント

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 2 湯温は41度以下  
お湯に浸かる時間の目安は10分まで
- 3 浴槽から急に!!  
立ち上がらない
- 4 次のような場合、入浴を避ける  
飲酒後、食後すぐ、医薬品服用後
- 5 お風呂に入る前に同居する家族にひと声かける
- 6 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

令和7年度 球磨郡公立多良木病院企業団  
**医師／医療技術員**  
**奨学生 募集中!**

対象者 / 医師・薬剤師・看護婦・保健師  
 などを目指す学生の皆さん

募集期間 / 令和6年12月2日～  
 令和7年1月30日

国内の大学・専門学校等へ入学予定  
 若しくは現在在学中の方

募集要項の詳細や、申込み方法は  
 当院ホームページをご覧ください

お問い合わせ：0966-42-2560  
 (総務課 奨学金担当まで)

<https://www.taragihp.jp/>



## おもいやり駐車スペースについて



当院の正面駐車場には、「おもいやり駐車場」をご準備しております。

「おもいやり駐車場」は、障害のある方や介護の必要な方、難病患者、妊産婦など、歩行に配慮を要する方のための駐車スペースとなっております。

おもいやり駐車スペースを本当に必要としている方が安心して利用できるよう、「おもいやり」の気持ちを持って、御理解・御協力頂きますようお願いいたします。



## ご寄贈ありがとうございます



日本舞踊「桜月流花扇会」主宰としても活動されている、あさぎり町の柳川さつき様より、熊本県山都町の国宝「通潤橋」の絵をご寄贈頂きました。現在整形外来にて飾らせて頂いております。待合室が大変華やかになりました。



## 部活動紹介

### 多良木病院合唱団 「アレグレ」

多良木病院合唱団「アレグレ」は2008年に結成しました。ポルトガル語で「楽しい」という意味です。コロナ禍で活動を中止していましたが昨年からは再開しました。歌って楽しく、聞いて楽しくを目標にしています。団員は8名と少ないため、広く募集中です。皆さんも合唱を楽しみませんか？



## 『在宅医療サポートの家』について

当院は平成30年に熊本県から球磨地域在宅医療サポートセンターの指定を受け、地域における在宅医療の普及啓発、在宅医療の充実に資する地域独自の取り組みを行うことにより在宅医療の充実を図り、地域住民の皆さまが住み慣れた地域や自宅で安心して生活されるよう、関係機関や住民の皆さまの協力を得ながら様々な取り組みを行っています。



今回は、在宅医療サポートセンターが行っている事業の一つである『在宅医療サポートの家』についてご紹介します。

個人の住宅や介護関連機関などに『在宅医療サポートの家』と書かれたピンク色の旗(※写真)が掲げられているのをご覧になったことがある方もおられると思います。

先日、相談に来られた患者様から「あの旗はどのような意味があるのですか。旗のある家の方が訪問して話を聞いたりされるのですか」とお尋ねがありました。旗は見たことがあるけれど、旗にどのような意味があるのかをご存知の方は少ないかもしれません。



『在宅医療サポートの家』事業は、地域において日ごろから在宅医療の文字を目にすることにより若い世代にも関心が高まり、何かあった際には相談の窓口になってもらい、かかりつけ医や関係機関に引き継いでもらうことを目的にボランティアで協力をしていただいています。在宅医療サポートの家の方に直接近隣のお宅を訪問して相談に乗っていただくようなものではなく、在宅医療の啓発や地域と関係機関を繋いでいただく役割を担っていただいています。

現在『在宅医療サポートの家』事業の趣旨に賛同いただいた球磨郡9町村の民生委員や医療機関、介護事業所、個人が登録されており、約220箇所に旗を掲げていただいています。登録されたところには、在宅医療や介護に関する情報をまとめた『在宅医療サポート通信』を毎月配布し、在宅医療について関心や知識の向上につながるよう取り組んでおり、さらに在宅医療の啓発を促進するためにこの事業に賛同いただける方を随時募集しています。



賛同いただける方や興味がある方はご連絡ください。

球磨地域在宅医療サポートセンター 《窓口：医療社会事業課 TEL42-2665》



総合健診センター  
**コスモ**

## 「期間限定健康診断」を実施します!



総合健診センター「コスモ」では、複数の検査の中からご希望の検査を組み合わせ受診できる**期間限定健康診断**を、下記日程で実施します。この時期だけの**特別割引料金**となっております!検査項目や料金などの詳細についてはコスモまでお気軽にお問い合わせください。

なお、詳細内容は各自治体の回覧板でも配布予定です。

※健診料金は全額自己負担となります

### ★申込期間

令和7年1月14日(火)~令和7年2月28日(金)

【予約受付時間】平日 午前8:30~17:00

【お問合せ・お申し込み先】0966-42-2410

・完全予約制

### ★実施期間

令和7年1月17日(金)~令和7年3月7日(金)

※土日祝を除く

【実施時間】午前7:00~午前11:00頃

(検査内容により異なります)



右記はお申し込みをご遠慮ください!

- 医療機関にて現在治療中・経過観察中の疾患に関する検査
- 今年度健診で紹介状が出ている検査

介護老人保健施設  
**シルバーエイト**

## 季節ごとの彩り添えて「シルバーエイト傑作集」

2024年



新年、明けましておめでとうございます。

2024年にシルバーエイトご利用様が制作された作品の一部を紹介させていただきます。

ご利用者様、職員も一緒に季節に応じた作品を考え、作品作りを楽しんでおります。

2025年もたくさんの作品が出来上がるよう、ご利用者様と共に楽しんでまいります。



作品名:ハイビスカス



作品名:水仙(すいせん)



作品名:紫陽花(あじさい)



作品名:紅葉(もみじ)狩り



作品名:クリスマス

### 面会について

状況に応じて、面会条件が変更する事があります。不明な点などありましたらシルバーエイトまでお尋ね下さい。

電話番号  
0966-42-5288

## 脳卒中のお話

冬に気をつけたい、脳の健康

内科・総合診療科 稲田 啓介



皆様、いかがお過ごしでしょうか。厳しい寒さが続いています。体調を崩されていませんか？さて今回は、冬に特に注意したい病気の一つ、「脳梗塞」についてお話したいと思います。

### 脳梗塞ってどんな病気？

脳梗塞は、脳の血管が詰まってしまい、脳の細胞が死んでしまう病気です。脳のどの部分が詰まるかによって、半身麻痺や言葉が出にくくなるなど、様々な症状が現れます。

脳梗塞には3つの主なタイプがあります

\*アテローム血栓性脳梗塞／血管内にコレステロールなどがたまり、血栓（血の塊）ができて血管をふさいでしまうタイプです。高血圧や糖尿病、脂質異常症などが原因となることが多いです。

\*心原性脳塞栓／心臓から血の塊が飛んでいき、脳の血管をふさいでしまうタイプです。心房細動という不整脈が原因となることが多いです。

\*ラクナ梗塞／小さな動脈が詰まるタイプで、高血圧が主な原因です。

### 脳梗塞の症状

脳梗塞の症状は、脳のどの部分が損傷するかによって様々です。

\*半身麻痺／片側の腕や脚が動かなくなる  
\*感覚障害／片側の顔や手足に痺れや感覚の異常を感じる

\*言語障害／話し方が不明瞭になる、言葉が出なくなる

\*視覚障害／片方の視野が狭くなる、物が二重に見える

\*平衡感覚障害／めまいがする、ふらつく

これらの症状が突然現れた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

### 脳梗塞の治療

脳梗塞は発症してから時間が経つほど難しくなります。早期の治療が非常に大切です。

\*急性期／血管に詰まった血栓を溶かす薬剤の投与や、カテーテルを用いた血栓除去術などが行われます。カテーテル治療は発症早期で特定の条件を満たす場合に限り行われますが、当院では実施していないため、高次医療機関に搬送を行います。

\*回復期／麻痺や言語障害などの後遺症に対して、リハビリテーションが実施されます。

### 脳梗塞のリハビリテーション

リハビリテーションは、脳梗塞の後遺症を改

善し、日常生活を送れるようにするための重要な治療です。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士の専門のスタッフが、患者さんの状態に合わせて個別のプログラムを作成し、運動療法や日常生活動作訓練を行います。

リハビリ期間中は、脳梗塞の症状の重症度や合併症の有無によって異なります。一般的には、数週間から数か月程度の入院が必要となります。

### 脳梗塞の予防

脳梗塞の予防には、生活習慣の改善が大切です。

\*高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療／これらの病気は、脳梗塞のリスクを高める大きな要因です。

\*禁煙／喫煙は血管を傷つけ、脳梗塞のリスクを高めます。

\*適度な運動／定期的な運動は、血圧を下げ、血糖値を改善し、コレステロール値を下げる効果があります。

\*バランスの取れた食事／塩分を控えて、野菜や果物をたくさん食べましょう。

脳梗塞は、

早期発見・早期治療が大切です。

脳梗塞のサインを理解した上で、

適切な受診、早期治療につなげて下さい。





みなさんは過敏性腸症候群という病名を聞いたことがあるでしょうか？

過敏性腸症候群は、大腸および小腸に炎症や腫瘍などの器質的（目に見える）異常がないにもかかわらず、下痢あるいは便秘などの便通異常と腹痛、腹部膨満感などのおなかの症状がある病気です。なんと有病率は日本人の10〜20%と報告されており、結構身近な病気なのです。実際には病気と自覚しないで生活している方がかなり多いと考えられます。

便通異常の現れ方によって**下痢型・便秘型・混合型**の3つのタイプに分けられています。

●**下痢型**

ストレスや緊張などの様々なきっかけによってお腹の痛みと激しい便秘とともに下痢を生じることが特徴。特に通学・通勤やトイレに

行けない状況のときに発症しやすいとされています。

●**便秘型**

便秘に伴って腹痛・お腹の張りなどの症状が起こります。

●**混合型**

便秘と下痢が交互に繰り返されることが特徴です。

社会はより複雑化し、ストレスを感じる機会も増え、これらの症状で悩む人が多くなってきました。

過敏性腸症候群は思春期から発症する可能性があります。男性は下痢型が多く、女性は便秘型、あるいは下痢と便秘を繰り返す混合型が多く、発症時には何らかのストレスが関わっていることが多いといわれています。過敏性腸症候群の発病あるいは症状が悪くなる原因としては身体的、精神的ストレスが大きく関与しています。生まれつきの性格や、育った環境などが影響し、腸が敏感になり、そこに更に身体的、精神的ストレスが加わることで、腸の機能に異常をきたすことがあります。腸が過剰に収縮したり、逆にゆるむことができなくなり、運動の異常が生じます。

また、脳および腸の感覚が敏感となり、感覚の異常が発生します。**運動の異常と感覚の異常**から過敏性腸症候群の症状が出ると考えられています。過敏性腸症候群の症状を改善するには、

規則正しくストレスや疲れをためない生活を心がけることが大切です。軽症の場合は、まずは生活改善を行いながら経過を見ていきます。

また病態を理解することも重要です。なぜ今の症状が出ているかを理解することが治療の第一歩となります。生活改善を行っても症状が改善しない場合や症状が強い場合には、それぞれの症状を緩和させるための薬物療法を行います。

過敏性腸症候群は、精神的な要因によって発症・悪化することが多いため、消化器科だけではなく、心療内科などでも扱われます。

過敏性腸症候群は決して命に関わるような怖い病気ではありませんが、生活の質を落としかねないため、自分の腸の特徴を理解し、上手に付き合っていくことが大切です。

ちなみに私も、  
お腹よわわ人間ですので  
下痢でお困りの方の気持ちは  
ひじょー——によく分かります。



## 基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を實踐して、地域社会に貢献します

## 基本方針

- 質の高い医療**  
寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の向上に努めます
- 救急医療**  
24時間体制で、迅速に対応します
- 地域共生**  
地域医療機関・施設・行政・会社と連携して、安心して暮らすことができる地域社会を実現します
- 予防医療**  
健康長寿を支えます
- Well-Being を実感できる職場**  
多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つことができる企業文化を醸成します

## 患者さんの権利

- 安全で質の高い医療を受ける権利**  
患者さんは、その社会的立場や病気の種類にかかわらず、安全で良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります
- 医療を選択する権利**  
患者さんは、ご自身の医療に関して情報を知る権利があります。病状や治療内容について説明を受けて、理解した上で検査や治療などを選択する権利や拒否する権利があります
- 個人情報やプライバシーが保護される権利**  
患者さんは個人情報やプライバシーについて保護される権利があります

## 患者さんの責務

- 正確な情報の提供**  
患者さんは最適な医療を受けるために、自らの疾患、健康や社会背景などに関する情報を提供する責務があります
- 診療内容の理解と医療への協力**  
患者さんは、自ら診療内容を理解するように努め、医療に協力の責務があります
- 社会的なルールの尊重と医療環境づくりへの配慮**  
患者さんは社会的ルールを尊重し、病院の規則を守り、他の患者さんの治療や療養に配慮する責務があります

 **球磨郡公立多良木病院企業団**  
TEL0966-42-2560

- 総合健診センター「コスモ」  
TEL0966-42-2410
- 介護老人保健施設「シルバーエイト」  
TEL0966-42-5288
- 上球磨地域包括支援センター  
TEL0966-42-6006
- 居宅介護支援事業所  
TEL0966-42-2560(内線810)
- 在宅医療センター  
訪問看護ステーション「たいよう」  
TEL0966-42-3301
- 病児・病後児保育施設「ホッと館」  
TEL0966-42-2828
- 球磨地域在宅医療サポートセンター  
TEL0966-42-2665

## 診療科受付時間(2025年1月現在)

[午前/8:30~11:00] ※再診の予約・変更などは午後1時30分から午後3時で受付いたします。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
循環器科	常勤	○ (非常勤)	○	○	○ (非常勤)	○ (非常勤)	—
呼吸器科	非常勤	○	○	—	○	—	—
消化器科	常勤	○	○ (新患のみ)	○	○ (新患のみ)	○	—
肝臓病外来	非常勤	—	—	—	—	第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○ (緩和)	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤	—	—	—	○	—	—
産婦人科	常勤	—	○	○	○	—	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○ (非常勤)	○	○	—
泌尿器科	非常勤	○	—	—	○	○	—
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤	—	—	—	—	第2・第4 (午後)	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○	—	—	○	—	—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

\*肝臓病外来は完全予約制です。(予約:消化器外来(内線105)13:30~15:00)

\*腎臓病外来は完全予約制です。(予約:内科外来(内線108)13:30~17:00)

受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00です。

\*歯科・小児科は午後も受け付けます。

\*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせください。

## 交通アクセス

車 : 人吉インターより22km(約35分)  
人吉球磨スマートインターより17km(約26分)  
バス : 九州産交バスを利用(公立病院前下車)



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

皆様、年末年始はいかがお過ごしでしょうか?美味しい料理やお酒を飲みゆっくりとすごされましたか?今年から新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことで、忘年会や新年会を開催される所が多いかと思えます。また、ご家族や友人が久しぶりに帰省された方も多い事でしょう。私も遠方にいる仲の良い友人たちと3年ぶりに会い夜中まで話が尽きませんでした。

しかし、まだまだ寒くなり様々な感染症が流行する時期にもなります。しっかりと手洗い・うがいなどの予防策をとりながら、新しい門出に向けて準備を行っていきましょう。

2025年が皆様の笑顔溢れる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

