球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

秋
Vol.234

2026年11月発行

TARAGI municipal hospital public relations



国民皆保険制度と医療費について

在宅医療センター副センター長
中本　弘作

■ 開院85周年記念式典を開催
■ 職員紹介/リレーエッセイ
■ ジャパンマンモサンデーのご案内
■ シルバーエイト便り
■ 健康フェスタ
■「おなかのおはなし」　消化器科　小島 範大

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定病院

国民皆保険制度と医療費について

在宅医療センター副センター長

中本　弘作

Kosaku Nakamoto



Profile

【所属学会】
日本プライマリ・ケア連合学会
認定医、指導医

医療費について少し調べてみました。本年9月に発表された我が国の令和7年度の概算医療費は49．2兆円で、対前年同期比で＋2．6％の伸びとなっているそうです。診療種類別にみると、医科入院19．6兆円（＋2．3％）、医科入院外16．5兆円（＋1．6％）、歯科3．5兆円（＋3．5％）、調剤8．8兆円（＋3．9％）ということです。そして、令和元年度からの平均伸び率は2．1％で、年々増加しています。また、20兆円を超えたのが平成2年度で、平成11年度に30．7兆円、平成25年度に40．0兆円となり現在に至っています。このままでは、令和23年度には、80兆円に達するという推計もあるようです。

一方、この国民医療費は、どのように分担して支払われているのでしょうか。我が国には、国民皆保険制度というものがあります。全国民を公的医療保険で補償するというものです。一定の負担割合で必要な医療が受けられるのはこの制度のおかげです。年齢や収入にもよりますが、費用の1～3割を負担すれば誰でも医療機関で診察や検査などを受けることができます。例えば、自己負担3割の人が窓口で3，000円支払ったとします。この場合、実際にかかった医療費は10，000円だったということを示しています。次に、残りの7，000円はどうなっているのかを調べてみました。その前に、すべての人が3割を支払っているわけではありません。現役並みの収入がある人を除けば、就学前の小児や70～74歳では原則2割負担、75歳以上では1割負担の人が多いと思います。自治体ごとに異なりますが、中には、こども医療費に対する助成制度等もあります。このほか、高額療養費制度といって、医療費の自己負担が過重なものとならないよう、自己負担限度額を超える部分について、事後的に保険者から支払われる別の制度もあります。資料が少し古いのですが、令和3年度の国民医療費の負担構造を見てみますと、保険料が約50．0％、公費が約38．0％、そして、患者負担が約11．6％となっています。言い換えれば、日本の全国民を対象とすると、窓口での支払いは、1割程度で、5割が

保険料で賄われ、残りの4割が公費つまり税金が使われているということを意味しています。つまり、令和7年度の概算医療費49．2兆円のうち、約20兆円が税金からの支払いであったことになります。因みに、令和7年度の国の予算は約115兆円でした。

私は、医療制度や統計の専門家ではありませんので、正確ではない部分があるかも知れません。ただ、国費に占める医療費の割合は決して少なくはありません。みなさんは、我が国独自の国民皆保険制度や医療費のあり方をどのように受け留められますか。昭和36年にスタートした国民皆保険制度ですが、このまま続けていくことは可能でしょうか。これを機会に、医療機関へのかかり方を考えてみませんか。



開院85周年記念式典を開催

当院は10月1日に開院85周年を迎え、同月10日、多良木町民体育館にて、開院記念式典を開催いたしました。

開設者協議会の皆様、企業団議員の皆様、特別監査員様をはじめとするご来賓の皆様にご出席いただき、無事にこの節目をお祝いすることができました。

お忙しい中ご臨席いただいた皆様に、心より厚く御礼申し上げます。

長きにわたり、当院を支え、信頼を寄せてくださった地域の皆様、そして関係機関の皆様に、心より深く感謝申し上げます。

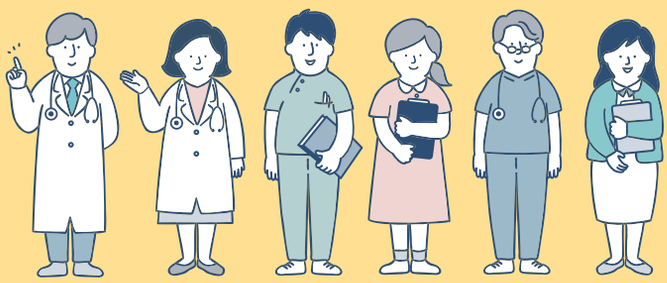
地域の皆様に時に励まされ、時に温かいお言葉をいただき、それが日々の診療の大きな原動力となっております。これからも、地域の皆様に寄り添い、信頼される医療を提供し続けられるよう、職員一同さらに精進してまいります。

引き続き球磨郡公立多良木病院企業団をどうぞよろしくお願いいたします。



職員募集中

私たちと一緒に働きませんか？



募集要項詳細はQRコードからHPをご覧ください

新規採用者のご紹介

松本（まつもと） 富美子（ふみこ）
健診センター「コスモ」
事務補助

40年間の農業で培った根気強さを活かして、受診者様が快適に過ごせるように温かい笑顔とお声がけを大切にしたいと思っています。年齢を重ねたからこその落ち着きをもって、若いスタッフの方々に色々と教わりながら元気で楽しく働きたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



村田（むらた） 華花（はるか）
5階病棟　准看護師

私は思いやりを大切にし、相手の気持ちに寄り添った行動を心掛け分からない事は積極的に学び、知識・技術を身に着けながら、患者様に安心していただける看護を提供していけるよう頑張ります。

川東（かわひがし） 俊三（しゅんぞう）
老健「シルバーエイト」
運転手

週1回　孫と遊ぶのが楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。

リレーエッセイ

放射線技術部　**織部（おりべ） 姫菜乃（ひなの）**



みなさん、こんにちは。笑顔が可愛い管理栄養士の北崎さんからバトンを受け取りました、診療放射線技師の織部です。診療放射線技師は、診断や治療に使用する画像を撮影するお仕事で、レントゲン（一般撮影）やCT、MRIなどを担当しています。

私事ですが、最近、子猫を2匹飼うことになりました。元々、猫か犬かと言われれば犬派なので、数年前の自分が知ったらびっくりする出来事です。今年に入ってから、Youtubeの動画をきっかけに猫にハマり、気づけば「猫を飼いたい」と思うようになっていました。そんなときに子猫の話を頂きました。

最初は、飼うかどうか悩んでいたのですが、まだ写真しか見たことのない子猫たちが、夢の中で「ニャーニャー」と毎日呼びかけてきて、その姿に後押しされました。といっても、ただうなされていただけかもしれません…（笑）。まだまだ不安なことも多いですが、猫たち達と一緒に私も成長していけたらと思っています。まずは、猫たちが風邪をひかないように、冬に備えてあたたかいお部屋作りを頑張りたいと思います。

みなさんも、これから寒い日が続きますので、お体に気をつけてお過ごしください。

次回は、私の可愛い後輩であり、猫の師匠でもある臨床検査技師の廣田さんにバトンを繋ぎます。よろしくお願いします！

総合健診センター
「コスモ」

ジャパンマンモサンデーのご案内

乳がん・子宮頸がん検査が日曜日に受診できる日を予定しています。（日程は11月29日）



健診センター「コスモ」では、2012年から受診率向上のためジャパンマンモグラフィサンデー（ＪM.Sプログラム）に賛同しています。受診された方から「予約制で待ち時間が少なく落ち着いた雰囲気の中、気持ち良く安心して受診できた。」、「こども同伴で助かりました。」と嬉しいご意見をいただき、これを励みに今年も開催する運びとなりました。

仕事や子育て・介護など平日を多忙に過ごす方は、ゆっくりこの機会に受診してみませんか？

● 事前予約必要です

●当日の検診受付時間

8：30～12：00
13：00～14：00

●検査コースと費用　※**マンモ無料クーポン利用・助成利用可**

検査コース名		50歳以上の方	50歳未満の方
①	マンモグラフィーのみ	4,400円	5,500円
②	乳腺・甲状腺超音波のみ	4,180円	
③	①＋②両方	7,810円	8,580円
④	子宮頸がん	7,700円	

マンモグラフィー検査は 50歳以上の方 1方向、50歳未満の方 2方向となります。

●その他　**★★★ 予約期間：10月19日（月）～11月27日（金）※土日祝日を除く ★★★**

・市町村によってはマンモ無料クーポンや助成によるレディース検診の受診が可能です。詳しくは各市町村へおたずねください。
・当日は**女性スタッフのみ**で対応致します。（ただし、婦人科Dr.を除きます）
・お子様同伴を希望される場合は予約時にお申し出ください。
・当日発熱や咳などの体調不良がある場合は受診できません。

♥♥♥特別企画♥♥♥
ハンドマッサージ
無料体験あり
検診の合間に癒しの
ひととき

●ご予約ご希望の方はこちらまで　球磨郡公立多良木病院総合健診センター「コスモ」
☎0966-42-2410　※土日祝日を除く

介護老人保健施設
シルバーエイト

シルバーエイト敬老会

9月13日　シルバーエイトで敬老会がありました。木村会の皆さんの慰問があり、三味線の演奏に合わせ歌や踊り、体操が繰り広げられ利用者の方々やスタッフも参加し楽しいひと時を過ごされました。





【令和９年度】公立多良木病院 奨学生募集！



地域の医療を支える、あなたを応援します！

医師　看護師　保健師　薬剤師

当病院では、住民の方が安心して暮らしていくために、
地域で頑張っていただける未来の医療技術員を募集します。

募集内容の詳細

募集期間

令和８年11月６日(金)～令和９年１月29日(金)

【対象】

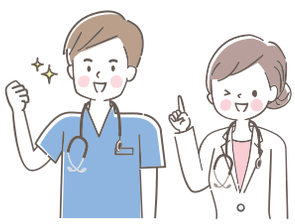
(1)認可された学校で資格取得を目指す学生
(2)成績優秀・心身ともに健全な方
(3)卒業後、企業団の医療技術員として勤務する意思のある方

※2月上旬に面接を予定しております。

支給金額と免除条件

月々5～10万円を支給
(職種により支給額が異なります)

奨学金の貸与期間と同じ期間を企業団で継続して勤務していただくことで、奨学金の全額返済が免除されます。



お問い合わせ

公立多良木病院 総務課 奨学金担当　TEL 0966-42-2560

ゑびす神輿参加

10月20日、地域の『ゑびす神輿』が開催され当院からも職員が神輿の担ぎ手として参加しました！掛け声とともに職員一丸となり神輿を担ぎ、地域のみなさまと汗を流しました。沿道からも温かいご声援をいただきました。これからも地域に根ざした医療を提供してまいります。



第10回公立多良木病院 健康フェスタ

2026～地域と共に！

11月29日(日)

10:00～15:00

地域のみなさまに健康への関心を高めていただき、地域医療をより身近に感じていただけるように今年も開催いたします。
ぜひお立ち寄りください。

会場 球磨郡公立多良木病院

おなかのおはなし

抗がん剤に関する正しい知識を身につけよう



消化器科
小島 範大

皆さんは「抗がん剤」と聞くと、どのようなイメージを持つでしょうか。「副作用がつらい」「髪の毛が抜ける」「体力が落ちてしまう」など、怖いイメージを持っている方も多いかもしれません。インターネットやSNSでは、抗がん剤に関するさまざまな情報が発信されており、中には医学的な根拠が乏しい情報や、誤解を招く情報も見受けられます。今回は、抗がん剤について正しく理解するために、知っておきたいことをご紹介します。

一口に抗がん剤といっても、実はいくつかの種類があり、それぞれ作用の仕組みが異なります。今回は代表的な3つをご紹介します。

①細胞障害性抗がん剤

従来から使われている薬で、おそらく一般的によくイメージされやすいものだと思います。がん細胞が増える仕組みを妨げたり、がん細胞を直接攻撃したりして、がん細胞を減らす薬です。一方で、正常な細胞にも影響するため、吐き気、脱毛、白血球の減少などの副作用が現れることがあります。

②分子標的薬

がん細胞の増殖に関わる特定の分子を狙って作用する薬です。がんの種類や遺伝子の変化などによって効果が期待できる患者さんが異なり、治療前に遺伝子などを調べる検査を行うこともあります。従来の抗がん剤とは異なる副作用が現れる場合もあります。

③免疫チェックポイント阻害薬

私たちの体には、免疫の働きによってがん細胞を攻撃する仕組みがあります。しかし、がん細胞は免疫にブレーキをかけ、攻撃を逃れることがあります。この薬は、そのブレーキを解除し、免疫ががん細胞を攻撃できるようにする治療です。ただし、免疫が過剰に働くことで、肺や腸、肝臓などに炎症が起こることもあります。

では次に抗がん剤はいつ、どのように使うのかについて解説します。

①進行がんや再発したがんに対する治療

手術が難しい場合や、がんが再発した場合に使用します。がんの進行を抑えたり、生存期間を延ばしたり、症状を和らげたりすることを目的に治療を行います。

②手術の前に行う治療（術前化学療法）

がんを小さくしたり、手術による治療効果を高めたりすることを目的に行います。

③手術の後に行う治療（術後補助化学療法）

手術で目に見えるがんを取り除いたあとも、体内にごく小さながん細胞が残っている可能性があります。術後に抗がん剤を使用することで、再発のリスクを減らすことを目指します。

④放射線治療と組み合わせる治療（化学放射線療法）

抗がん剤と放射線治療を組み合わせ、治療効果を高めることを目指します。食道がんや直腸がんなど、がんの種類や病状に応じて行われます。

抗がん剤は、長年の研究や多くの患者さんの治療データをもとに、効果や安全性が検証され、医療現場で使われています。副作用などのリスクもありますが、科学的な根拠に基づいて、効果とリスクのバランスを考えながら使用していくものです。抗がん剤に対して不安に思うことがあれば、抗がん剤治療を担当する主治医にご相談ください。



No.234［秋号］2026年11月発行

編集・発行／球磨郡公立多良木病院企業団 広報委員会
〒868-0598 熊本県球磨郡多良木町多良木4210

https://www.taragihp.jp info@taragihp.jp
公立多良木病院 Instagram

基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を実践して、地域社会に貢献します

基本方針

1.質の高い医療
寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の向上に努めます

2.救急医療
24時間体制で、迅速に対応します

3.地域共生
地域医療機関・施設・行政・社会と連携して、安心して暮らすことができる地域社会を実現します

4.予防医療
健康長寿を支えます

5.Well-Beingを実感できる職場
多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つことができる企業文化を醸成します

患者さんの権利

1.安全で質の高い医療を受ける権利
患者さんは、その社会的立場や病気の種類にかかわらず、安全で良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

2.医療を選択する権利
患者さんは、ご自身の医療に関して情報を知る権利があります。病状や治療内容について説明を受けて、理解した上で検査や治療などを選択する権利や拒否する権利があります。

3.個人情報やプライバシーが保護される権利
患者さんは個人情報やプライバシーについて保護される権利があります。

患者さんの責務

1.正確な情報の提供
患者さんは最適な医療を受けるために、自らの疾患、健康や社会背景などに関する情報を提供する責務があります。

2.診療内容の理解と医療への協力
患者さんは、自らの診療内容を理解するように努め、医療に協力する責務があります。

3.社会的なルールの尊重と医療環境づくりへの配慮
患者さんは社会的ルールを尊重し、病院の規則を守り、他の患者さんの治療や療養に配慮する責務があります。

球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410
■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288
■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006
■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)
■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301
■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828
■球磨地域在宅医療サポートセンター
TEL0966-42-2665

■診療科受付時間　（2026年11月現在）

[午前／8：30～11：00]　※再診のご予約・変更などは午後1時30分から午後3時に受付いたします。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常　勤	○	○	○	○	○	―
循環器科	非常勤	○	―	○	○	○	―
呼吸器科	非常勤	○	○	―	○	―	―
消化器科	常　勤	○	○（急患のみ）	○	○（急患のみ）	○ 第2金休診	―
肝臓病外来	非常勤	―	―	―	―	第１金	第3土
外科	常　勤	○	○	○	○	○（緩和）	―
整形外科	常　勤	○	○	○	○	○	―
脳神経外科	非常勤	―	―	―	○ 9：30～	―	―
産婦人科	常　勤	―	○	○	○	―	―
小児科 0966-42-2596	常　勤	○	○	○	○	○	―
泌尿器科	常　勤	○（非常勤）	○	○	―	○	―
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤	―	―	―	―	○	―
眼　科	常　勤	○	○	○	○	○	―
皮膚科	非常勤	○	―	―	○	―	―
歯　科 0966-42-2323	常　勤	○	○	○	○	○	―
訪問診療科	常　勤	○					―

＊肝臓病外来は完全予約制です。〈予約：消化器科外来(内線105) 13:30～15:00〉
＊腎臓内科は完全予約制です。〈問合せ：内科外来(内線108) 13:30～15:00〉
受付時間は第２、第４金曜日の13:30～15:00です。
＊歯科・小児科は午後も受け付けます。
＊急患は上記受付時間外でも受け付けております。
詳細は、来院前にお問い合わせください。

■交通アクセス

車　：人吉インターより22km（約35分）
　　人吉球磨スマートインターより17km（約26分）
バス：九州産交バスを利用〈公立病院前下車〉



編集後記

朝晩の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

秋は過ごしやすい一方で、寒暖差によって体調を崩しやすい時期でもあります。バランスの良い食事や適度な運動を心がけ、健やかに秋をお過ごしください。

これからも地域の皆様に親しまれ、安心してご利用いただける病院を目指してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。