球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌





2015年8月発行



漢方内科外来が始まりました

3

松田先生は、漢方の大家、山田光胤先生に師事し東京の金匱会診療所で当院では松田知雄医師による漢方内科外来を開設いたしました。

漢方内科外来について、ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

漢方医学の研鑽を積まれ、日本東洋医学会認定漢方専門医を取得されています。

漢方医学へのご招待

「漢方は効くわよ、子供の頃から悩まされたアトピーが漢方薬で持病の頭痛きれいになった、漢方薬で持病の頭痛きます。漢方が西洋医学より優れているとか、万能だというわけではありません。しかし西洋医学で治らなかった病気が治る、ということが確かにあります。それは漢方と西洋医学で治らなかった病気が治る、ということが確かにあります。それは漢方と西洋医学で治らなかった病気が治る、ということが確かにあります。それは漢方と西洋医学で治らなかった病気が治る、ということが確かにあります。それは漢方と西洋医学で治らなかった病気が治る、ということが確かにあります。

◎漢方に向く病気-

広・免疫異常の病気・高齢者の病気・免疫異常の病気・アレルギー・ 気・免疫異常の病気・アレルギー・ を種検査を受けても診断がつかな を種検査を受けても診断がつかな

詳しい医師・薬剤師に相談して下さい

◎漢方に向かない病気

気・手術適応のある病気できる病気・救急処置の必要な病」の洋医学の効果が安全確実に期待

ザ含む)や子供の冬季嘔吐下痢症、筋 うに思われていますが、必ずしもそう 体に合った薬を飲めば、いろいろな症 副作用はほとんど起きません。自分の ります。しかし、患者さんの状態を細 処方を間違えれば、副作用は当然起こ リカブトなど)があり、そういった薬の 肉けいれんなどでは、西洋医学より即 ではありません。風邪(インフルエン れることが多いため、即効性がないよ 状が一度に解消されることもあります。 かく診て、それにあった処方をすれば とによって健康を取り戻そうとします。 われがちですが、それは間違いです。 漢方薬にも劇薬扱いになる強い薬(ト また、漢方薬は慢性の病気に用いら 般に漢方薬は、副作用がないと思

効することが多いのです。尚、 せん。自分で判断せずに、必ず漢方に 似ている、あるいは病名が同じだからと あなたによく効いた漢方薬が、 方薬を決めてもらう必要があります。 薬剤師によく相談して自分に合った漢 法がありますので、漢方に詳しい医師 質や状態によります。漢方独特の診察 薬を用いるかは、患者さんの年齢、 くの名医たちが日本人に合うように工 日本の漢方は、長い年月をかけて数多 の伝統医学)とはちょっと違います。 現在中国で行われている中医学(中国 中国から伝来(来伝)したものですが 日本で使われている漢方は、もちろん いって他の人にも効果があるとは限りま 夫を積み重ねた日本独自のものです。 漢方薬による治療の場合、どの漢方 症状が 現在の



Profile

医師 まっだ とも ぉ **松田 知雄**

昭和60年 久留米大学医学部卒業 久留米大学第二内科入局 平成元年 広島大学医学系研究科卒業 医学博士

日本内科学会認定内科医 日本東洋医学会認定漢方専門医 、体のバランスの歪みを取り去るこ漢方薬は、症状を取り除くだけでな



■受付時間

8:30~12:00



■検査内容及び検査費用

①マンモグラフィのみ

4.115円

②乳腺・甲状腺超音波のみ

3,602円

③マンモ+乳腺・甲状腺超音波 6,685円

☆マンモ無料クーポンOK!

完全予約制ですので、ご予約はお早めに!

*ご予約期間/9月7日(月)~10月23日(金) 平日8:30~17:00

*受付定員/先着50名様限定

*女性スタッフのみで対応させていただきます。

ご 予 約 お問い合わせ 総合健診センター「コスモ」 (0966)42-2410

いました。

総合健診センタ

10月25日(日)に 乳がん検査を 受診できます。

毎年10月は乳がん月間です。今年も、健診セン ター「コスモ」では10月25日(日)に乳がん検診を 実施します。

平日はどうしても忙しくて健診に行けないとい う方、この機会に乳がん検診を受けてみられては いかがでしょうか。

小さなお子様連れでも大丈夫です!

[当施設はJMSプログラム登録医療機関です。]

JMSプログラムとは、多忙な平日を過ごす女性のために10月 第3日曜日に全国の医療機関や自治体などでマンモグラフィ が受けられるというもので、J.POSH(日本乳がんピンクリボ ン運動)が中心となってその環境作りに取り組んでいます。



も続出。皆さん笑顔で参加されて 玉入れ、パン食い競争、リレーゲー 方などおられ、 方、はやる気持ちを抑えきれない ムを行いました。 白に分かれ競技を開始。 利用者様の選手宣誓の後に、 珍プレー好プレー ハッスルされる 綱引き、



シルバーエイト運動会

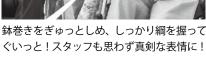
を聞かれていました。 のご家族も参加。

皆様熱心に話し

介護老人保健施設

シルバーエイト

シルバーエイトは 受ける人にも 介護家族を 健やかな日々を





トロミ食や介護食などの試食を交え、体験型の教室に

役立てていただければと思います 宅復帰の為の不安軽減に少しでも 教室を開催しています。 持ち回りで、年に2回の家族介護 シルバーエイトでは、各職種の 今後も在

が担当いたしました。 者の食事について新堀管理栄養十 に多い誤嚥の予防を中心に、 までも」というテーマで、高齢者 教室にはシルバーエイトご利用 今回は、「美味しい食事をいつ



家族介護教室開催 介護家族を支援する

心房細動と 脳梗塞(後編)

内科医長 前田幸佑 Kousuke Maeda



【認定医・専門医】 日本内科学会認定内科医

不足、 をお勧め致します。 摘されたことがないのであれ 見かけます。病院で心房細動の を有している高齢者の方をよく という点です。私も診察をして の中でも、特に注意しなければ たると言われています。それら 甲状腺機能亢進症など多岐にわ 筋症など)、生活習慣病(高血圧 かと思います。しかし、全く指 言われていれば特に心配はない 診断を受け、経過観察で良いと いて、全く症状の無い心房細動 ならないものは、高齢者に多い 糖尿病など)、飲酒、

要となることがあるためです。 恐れがあり、時には抗凝固剤(血 は、高齢者に多くみられる不整 た理由は2つあります。 ファリンなど)による治療が必 をサラサラにする薬剤:ワー 脈であること。2つ目は脳梗塞 心原性脳塞栓症)の原因になる 心房細動のお話をさせて頂い 1 つ 目

は、高齢、 般的に心房細動の原因として まず、前者についてですが、 一度は必ず精査を受ける事 過労、精神的ストレス、 心疾患(弁膜症、 睡眠 症)Advanced age > 75 (乃歳以 性心不全)Hypertension(高血 Congestive heart failure(っつり に、CHADS2 score があります。 して、外来で使用しているもの

す。ふとした拍子に血栓が脳 と言われています。この指標と 合や、脳梗塞の既往のある場合 歳以上)、糖尿病を伴っている場 ん。特に、心房細動にうっ血性 注意して頂かなければなりませ すという訳ではありませんが、 ている方すべてが脳梗塞を起こ す。もちろん、心房細動を有し うと心原性脳塞栓症に至りま 行き、脳の血管に詰まってしま よどみのため出来るのが血栓で 泥のようなイメージです。その のよどみは、川の底に溜まった 内に血のよどみができます。こ 規則に動くことによって、心臓 心房細動になると、心臓が不 血栓の形成が関与しています。 起こしてしまうのか、それには 動を有しているとなぜ脳梗塞を についてお話致します。 心不全、高血圧症、高齢者(75 に脳梗塞を起こす危険性が高い 続いて、後者の脳梗塞の原因 心房細

計点が2点以上になれば、 当すれば1点ずつ加算され、 性脳虚血発作)の既往の頭文字 現在では上記のように外来で加 血を来たす危険性もあります 内服することによって時に脳出 だけは該当すれば2点になりま 性脳虚血発作) の既往に関して かれるところ)。 過観察で良く、1点は意見の分 ワーファリンは服用した方が良 をとった指標で、どれか一つ該 History of stroke(脳梗塞・一過 療しております。 症する危険性の方が高いため、 History of stroke (脳梗塞・一過 いと言われています(0点は経 Diabetes Mellitus (糖尿 もちろん、ワーファリンを その危険性より脳梗塞を発 なお、 最後の 病

方は一 を受診されてみてはいかがで 整脈や脳梗塞に対し不安に思わ なければと強く感じました。 少しでも脳梗塞を予防していか 者さんを受け持つことが多く、 ようか。 これまで心原性脳塞栓症の患 動悸などの症状がある 気軽に循環器科外来

知って IJ 0 おきた ナ

薬剤師 桑原崇徳

ぬりぐすりについて(前編)

に直接塗ることで皮膚から吸収ぬりぐすりとは、皮膚や粘膜 されて効果が出る薬です。

一ぬりぐすりの種類

皮膚の保護に優れ、 しているところなどに使用。 じくじく

皮膚によくなじみ、

乾燥

いるところなどに使用。

サラサラし るときなどに使用。 くい場所や頭皮・広範 ーション 軟膏・ クリームが使いにしていて伸びがよ クリー 囲 Z

旬の味覚で、美味しく元気に

るわけではありません。

特に指示がなければ、

使用

は

1日に3回程度。

入浴後に塗る

塗ったからといって効果が上が

くのばしてください。

たくさん

清潔な指に適量をとり、

うす

塗り方

〈管理栄養士/新堀友子〉

トマト

通りに。 です。

心。不明な点があれば医師が指示がある場合は、指示がある場合は、指示は、

又は薬剤師

.相談して下さい。

人気の夏野菜トマト。うまみ成分 であるグルタミン酸が豊富なトマトに は、抗酸化作用の高いβ-カロテンや リコピン、疲労回復に作用し酸味の もととなるクエン酸など体に嬉しい 栄養素がたっぷり含まれています。

なかでも癌や動脈硬化を予防する リコピンは、加熱によって吸収率が3 ~4倍にアップ。生で食べるよりも栄 養成分を効果的に摂取することがで き、旨みも増します。無理なくたっぷ りいただけるよう、スープやソースと して使用するのもいいでしょう。

旬の野菜を食べて暑い夏を元気に のりきりましょう。



簡単トマトのさっぱり漬け

【材料/作りやすい分量】 ミニトマト:20個

(200~250g)

※赤・黄お好みで

〔甘酢〕

☆酢:大さじ4 ☆砂糖:大さじ3 ☆塩:小さじ1/2

【作り方】

- 1.鍋に甘酢の材料を合わせて火にかけ冷ま ておく。
- ニトマトはヘタを取って洗い、包丁で 軽く傷をつけて熱湯にくぐらせ、すばや く水にさらして皮をむく。
- 3.ボウルに1と、2の湯むきしたトマトを 入れ常温で1時間、さらに冷蔵庫で1時 間ほど冷やして出来上がり。
- *密閉容器に入れて、冷蔵庫で3~4日間 保存できます。

〈2個あたりの栄養成分〉エネルギー:18kcal/タンパク質:0.2g/脂質:0g/炭水化物:4.2g/塩分:0.2g/カルシウム:2.7mg

地域を支える医療機関



犬童内科胃腸科医院

Indou Internal Medicine and Gastrointestinal Medicine Clinic

住所/あさぎり町上北169-2番地 電話/0966-45-1125 診療科目/内科

> 胃腸科 消化器科

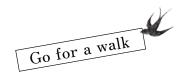


犬童裕成 院長

地域で連携する医療機関を紹介するこのコーナー。 第2回目はあさぎり町の「犬童内科胃腸科医院」です。 免田東交差点のそばにあり開業からやがて 100 年を 迎えます。

祖父が大正6年に開業してから、今年で98年になります。平成11年、私が妻(副院長)とともに帰ってきて、現在の建物に新築しました。前理事長の父が昨年亡くなり、現在は副院長と二人、明るく元気なスタッフに支えらながら診療しています。

医療がますます高度化、細分化する中、少しでも球 磨郡の医療に貢献できるよう、精進し頑張っていきた いと思います。病診連携、診診連携を活用し、患者さ んにとっても、医療側にとっても良い医療の形を目指 します。当院のような無床診療所にとって、公立病院 は大切な病院です。入院治療、救急医療、勉強会など でいつも大変お世話になっており、感謝しています。 今後ともよろしくお願いします。



いちふさやま

市房山

中房口

でしょう。 房の森へ、足を運んでみてはいかっこの夏は下界の暑さを忘れてます。

は 自然を体感できるのが四合目 望む雄大な景色を目にすることがで 晴天の日なら雲仙普賢岳や阿蘇をも ボ 鮮 な 齢 多の枝を伸ばす千手観音杉、 神の山に仕える使者たちの圧 Ш 登山の疲れを癒やしてくれます。 存在 た や 千年とも言われる巨木の 頂 ノツツジの淡紅色の花 かな紅葉が彩りを添えます。 トルを超える平安杉や、 いからは、 山頂を制覇せずとも市房の までの登山道です。 感 は 連なる霧島の峰や 訪れる人を魅了 幹回り 、四方に 群 市

ます。する様々な稀少植物が生息してい自生しており、固有種をはじめと前房山には約八千種もの植物がことができます。

合目

から

山頂までは落葉樹

には天然記念物のツクシア

登山

から三合目

までは照葉

位の高さを誇り、 標高は一七二二メー る宮 から 央山地国定公園 市 その秀麗な山容を目にする 崎 信 磨を代表する名峰であ Щ 仰の との県境に位 対象とされてき 球 磨郡 内にあります。 球 磨 水上村と隣 盆 置 県 地の至 Ļ

70

Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域

【多 良 木 町】 えびす夏祭り 8月17日(月)/たらぎ町音楽祭 9月20日(日)

【あさぎり町】 谷水薬師大祭 9月23日(祝)

【湯 前 町】 湯前まんが美術館 漫画家による仏の世界展 9月19日(土)~11月23日(祝) 【人 吉 球 磨】 相良三十三観音めぐり秋の一斉開帳 9月20日(日)~9月25日(金)

病院からのお知らせ

● 14歳のお誕生日を祝い

104歳の誕生日を迎えられたです。

ころ、多良木町槻木でお生頃、平均寿命が50歳だった明治44年6月23日生まれ。そのに訪ねました。

現在は娘さんとの4世代家族です。ふれあいデイマービスに週3回行かれ、サービスに週3回行かれ、サービスに週3回行かれ、けービスに週3回行かれ、はれています。また、日記は欠かさず毎日、食欲は旺は欠かさず毎日、食欲は旺は欠かさず毎日、食欲は旺は欠かさず毎日、食欲は旺は欠かさず毎日、お盆とご一族が集まられるときはwiiで

持ち主です。と104歳とは思えないパワー

長生きしてくださいね。らも暖かいご家族に囲まれ元気でえてくださるキミ子さん。これかてくださりいつも素敵な笑顔で迎ては、の訪問を楽しみに待ってい

の皆様、ありがとうございました。いただいたふれあいデイサービス突然の私達の訪問を快く迎えて



104歳のお誕生日を迎えたキミ子さんを囲んで記念撮影

恒星リレーエッセー



3 F看護師長 谷口 江美

勤続24年 甘いスイーツを 食べる時が何より 幸せです!

私と公立多良木病院との出会いは、まだ看護学生の時に実母が手術のため入院した時でした。母の看病に帰ってきていた私に師長さんが病棟のシーツ交換を一緒にさせて下さったことを思い出します。それから5年後に帰郷し就職。その後たくさんの患者さま・御家族との出るいがあり、今でも気軽に声をかけていただいています。もし自分が患者だったら、自分の家族だったらどんな看護・ケアを受けたいかをスタッフと一緒に考え看護をさせていただいています。次回はいつも明るい笑顔と挨拶で元気を下さる放射線技術部の福屋技師長にバトンを渡します。

感謝状

ら感謝状をいただきました。当院では日本オストミー協会に当院では日本オストミー協会に会や講演会、啓発・研究活動などへの協力を行っており、そのことへの協力を行っており、そのことへの協力を行っており、そのことが評価されたもの。これからも、オストメイトの方々が安心して暮れストメイトの方々が安心して暮らせる地域になるよう、貢献して

気軽にお問い合わせください。ご入会についてのご相談など、おオストメイトに関するお悩みや、

メイトによるオストメイトのための障

参ります。

で暮らせる社会を目指しているオストで暮らせる社会を目指しているオストミー協会は「オストメイト※日本オストミー協会は「オストメイト※日本オストミー協会は「オストメイトを療社会事業室医療社会事業室



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、 住民の皆様に信頼される病院を 目指します。

基本方針

- 地域住民の健康増進
- 患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- 健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる 権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定す る権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る 権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看 護 理 念

私たちは看護師としての責任を自覚し、 患者さん中心の看護を提供します。

- 1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
- 2. 患者さんとご家族の権利を尊重した 看護を提供します。
- 3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立 多良木病院企業団

www.taragihp.jp TEL0966-42-2560

総合健診センターコスモ TEL0966-42-2410

介護老人保健施設シルバーエイト TEL0966-42-5288

■診療科受付時間(2015年8月~9月)

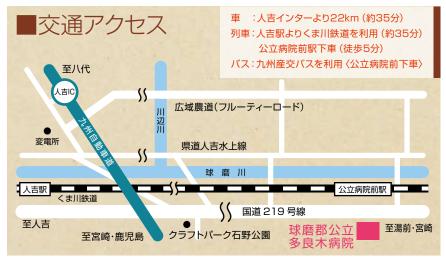
[午前/8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科総合診療科	常勤	0	0	0	0	0	_
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	0			○(午後)		_
循環器科	非常勤	0		0		0	_
呼吸器科	非常勤	0		0	0	0	_
総合診療科	常勤		0				_
心臓血管外科	非常勤				0		_
消化器科	常勤	0		0	0		_
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外 科	常勤	0	0	0	0	0	_
整形外科	常勤	0	0	0	0	0	_
脳神経外科	非常勤				0		_
産婦人科	非常勤		0			0	_
小 児 科	常勤	0	0	0	0	0	_
泌尿器科	常勤	0	0		0	0	_
眼 科	常勤	0	0	0	0	0	_
皮膚科	非常勤	0			0		_
歯科	常勤	0	0	0	0	0	_

*総合診療科の受付時間は…

毎週火曜日 午前(8:20~11:00)・午後(13:30~15:00)です。

- *漢方内科外来は完全予約制です。
- 予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。
- *歯科・小児科は午後も受付けます。



編集後記

夏真っ盛りを迎えました。みなさまいかがお過ごしで しょうか。熱中症などにお気を付けください。

さて今号を読んでいただいた方はお分かりだと思いますが、当院では8月より松田知雄医師をお迎えして「漢方内科外来」を開設いたしました。(詳細は1Pをご覧ください)

尚、漢方内科外来についてのお問い合わせは「球磨郡公立多良木病院 代表 42-2560(代表) 看護部長 平(内線 216)」までお願いいたします。

