

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

地域と共に!

回
覧



2015年10月発行

稲田と旧宮ヶ野小学校校舎 (多良木町黒肥地宮ヶ野地区)

腹腔鏡手術のススメ

外科 清水健次

管理栄養士監修

旬の味覚で、美味しく元気に **秋刀魚**

- 恒星REPORT / 健康フェスタ2015開催
- 知っておきたいクスリのハナシ / めりぐすりについて(後編)
- 地域を支える医療機関 / 権頭医院
- まちむら散歩 / 多良木えびす物産館
- 病院からのお知らせ

見て、感じて、体験できる



球磨郡公立多良木病院企業団

健康フェスタ2015開催

～地域と共に～

地域のみなさまに健康への関心を高めていただき、地域医療をより身近に感じていただけるよう「健康フェスタ2015」を開催致します。普段は見ることのできない病院の裏側も大公開！ご家族でご参加いただける、さまざまな体験メニューもご用意しております。どうぞお気軽に、足をお運び下さい。

11月15日(日)
10:00～15:00

ステージ発表

- * コーラス
- * 楽器演奏
- * 子どもダンス

展示・説明コーナー

- * ポスターセッション
- * 介護・福祉用具
- * 折り紙

体験コーナー

- * 白衣試着
- * 手術ガウン着用
- * 救命講習(AED)
- * ミニ健診
- * 骨骨がんばろう
(骨密度チェック)
- * アロマトリートメント
- * パーソナルトレーニング

楽しい催し物をご用意してお待ちしています。
ぜひ、ご参加くださ～い!



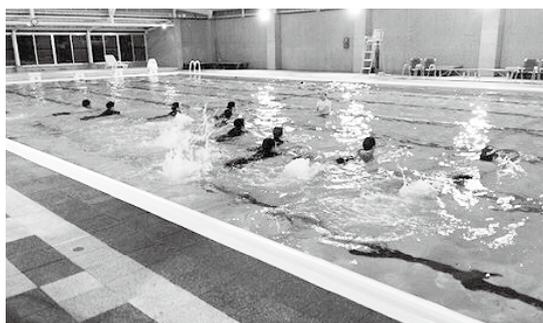
屋外フードコーナー

- ※内容によっては、人数制限させていただくものもあります。
- ※当日は、公立多良木病院第2駐車場をご利用ください。

■主催 球磨郡公立多良木病院企業団

■後援 球磨郡医師会・上球磨消防署・人吉新聞社・水上村・湯前町・多良木町・あさぎり町

問い合わせ先／球磨郡公立多良木病院 臨床検査部(担当:春山) TEL0966-42-2560(代)



総合健診センター
コスモ

**目標は達成
できましたか？
～アクアビクス報告～**

7月・8月の2ヶ月間のアクアビクスが終わりました。湯前町とあさぎり町の2ヶ所で延べ221名の参加がありました。病院の職員をはじめ、地域の住民の方にも多く参加していただき、楽しくわきあいあいとした教室となりました。

最初は、1時間の運動のあとプールから上がることも大変なくらいクタクタになっていましたが、徐々に慣れてきて最後は「来年もあつたら参加したい!!」と思えるほどに、とても有意義な教室でした。

全ての町村の方に周知ができず、ご存じなかった住民の方には来年も実施したいと思っていますので、ぜひご参加ください。

また、冬場には水泳に代わる他の運動教室も検討中ですので、そちらへの参加もお待ちしております。

それぞれの目標に向かって、これからも運動を継続していきましょう。

ご予約
お問い合わせ
総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410

〈今後の予定〉
11月
・文化祭
・第2回家族介護教室
12月
・クリスマス会

お問い合わせ
(0966)42-5288

平成27年9月13日(日)、シルバーエイトにて敬老会を行いました。当日は木村会のみなさんが三味線を披露。昔ながらの懐かしい歌や、三味線の音色にあわせて、口ずさんだり手拍子を打ったりと、ご利用者の皆様も終始楽しんでいらつしやる様子でした。また、手遊びやリズム遊びも取り入れていただき、普段よりもたくさん笑顔が見られました。

介護老人保健施設
シルバーエイト

懐かしの歌と
三味線の音色に
思わず笑顔が。
木村会の皆さんと
楽しい敬老会。



ご利用者の方からも思わず手拍子やハミングが



ステージ上で楽しい演奏を披露する木村会の皆さん

腹腔鏡手術 のススメ

外科

清水健次 Kenji Shimizu



腹腔鏡による大腸悪性腫瘍手術の様子

右から清水医師、中原医師、藤村医師

カメラの映像を見ながら3人で連携して大腸癌を切除していく



Profile

【所属学会】

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本臨床外科学会
日本内視鏡外科学会
日本癌治療学会
日本膵臓学会
日本胃癌学会

今年4月より着任した外科の清水健次と申します。今回『腹腔鏡手術』について御紹介いたします。内視鏡外科手術とは※侵襲の少ない手術の総称ですが、特に腹部手術の場合に『腹腔鏡手術』という名称を用います。腹腔鏡手術の歴史は、1987年にフランスの産婦人科医であるフィリップ・マレ氏が初めて腹腔鏡下胆嚢摘出術を成功させ、その後様々な領域の手術に発展していきました。日本では1991年に胃癌の腹腔鏡手術が初めて行われ、今日では年間約16,000例の腹腔鏡下胃切除が行われています。その方法は腹腔を炭酸ガスで膨らませ、1〜2cmのキズを5ヶ所ほど開け、ハイビジョンカメラで観察しながら胃とリンパ節を切除し消化管再建を行うというものです。以前、福岡ダイエーの王監督が腹腔鏡下胃全摘術を受けたことで一般の方にも認知されるようになりました。

現在では更なる道具と技術の進歩により、開腹手術と同等の治療成績を上げることが可能となりました。腹腔鏡手術の最大の利点は、キズが小さく痛みが少ないことです。そのため術後の回復が早く、早期退院・早期社会復帰につながります。開腹手術と比べると術後肺炎や腸閉塞などの術後合併症が少ないことも特筆すべきことでしょう。つまり、患者さんに優しい手術”と言えます。

ただ昨今テレビや雑誌などで、腹腔鏡手術を受けた方が合併症などにより残念な結果となったという報道を耳にされ不安を感じた方も少なくないかもしれません。それらを受けて、2014年12月に日本外科学会と日本消化器外科学会は全国2,336施設からの1,377,118件の手術データを抽出し、全国消化器外科領域腹腔鏡手術の現況に関する緊急調査結果を公表しました。結果は、「症例数は年々増加傾向にあるが開腹術に比べて死亡率が高い」という事実はなく、ガイドラインに沿った腹腔鏡手術は安

全に施行されている」というものでした。

当科では今年4月からの半年間で『腹腔鏡手術』を計31症例施行しております。うち、予定手術16例・緊急手術15例で、内訳としては良性疾患24例・悪性疾患7例です。悪性手術の適応は、ご本人・ご家族の同意の上で、全て癌治療ガイドラインに基づいて行っています。具体的には、幽門側胃切除術・胃粘膜下腫瘍手術・結腸右半切除術・S状結腸切除術・前方切除術などです。幸いなことに、いずれの患者さんも経過良好で合併症なく元気に自宅退院されております。

これからも引き続き、安心して腹腔鏡手術を受けていただくことができるよう、開業医の先生方や人吉医療センター外科などと病診連携を図りながら万全の準備を行って参ります。そして、それがやがて球磨地域の「元氣」に繋がれば、外科一同の望外の喜びです。

※身体に及ぼす影響や物理的負担

知っておきたい クスリのハナシ

薬剤師 桑原崇徳

ぬじりぐすりについて(後編)

■軟膏を塗る量は

どのくらいがいいか？

最近では1FTU (finger tip unit)という単位を用いて軟膏やクリームを塗る量を説明されることがあります。これは人差し指の先端から第一関節までチューブから絞り出した量が約0.5gで、両方の手のひらに塗る量に相当するという塗り方です。



1FTU

この場合、絞り出した量が約0.5gになるのは25gや50gの大きいチューブです。

5gのチューブでは人差し指の先端から第一関節までを2回絞り出した量が約0.5gとなります。

1FTUを用いた塗る量は少し多いなと感じると思いますが、軟膏やクリームはたっぷり塗ることでも十分な効果が得られます。逆に、塗る量が少なすぎると十分な効果が得られず、長期間塗らないと病気が治らないことがあります。なお、1FTUは本来ステロイドの軟膏やクリームを塗る時の量です。軟膏やクリームによっては塗る量が制限されている薬もあるので注意して下さい。不明な場合は必ず医師や薬剤師に相談の上、塗布して下さい。(マルホHPより引用)

旬の味覚で、美味しく元気に

〈管理栄養士／伊勢美紀〉

さんま 「秋刀魚」

さんまは、細長い魚を意味する「狭真魚(さんま)」と呼ばれていたのがなまって、「さんま」と呼ばれるようになったと言われています。一般的には、刀状の体で秋に獲れる代表的な魚ということで「秋刀魚」という当て字を使うようになりました。

秋刀魚はなんと言っても塩焼きが一番美味しいと思うのですが、今回は、秋刀魚の炊き込みご飯、「さんまめし」を紹介します。炊き込みご飯に使用する秋刀魚は焼いてから炊き込むのが一般的ですが、塩麴を使用することで秋刀魚の臭みが取れるので、生のまま使用しました。良質のたんぱく質やDHA(記憶力向上)、EPA(動脈硬化予防)が豊富な秋刀魚、是非、召し上がれ。



さんまめし

【材料4~5人分】

さんま:2尾
塩麴:大さじ2
米:3合
水:炊飯器の3合目盛の量(A)
淡口醤油:小さじ1
昆布:10cm
しょうが:1かけ(千切り)
薬味(みつば、小ねぎ、青しそなど)

【作り方】

- さんまは頭と内臓を取り塩麴に1日漬け込む。
- 米を洗い、ざるにあげる。
- 炊飯器に米、分量の水、(A)を入れ半分に切ったさんまをのせて炊く。
- 炊き上がったら、さんまの骨を除いて身をほぐしご飯に混ぜる。
※味をみて薄いようなら塩(分量外)少々を加える。
- 4を器に盛り薬味を散らす。

〈1人あたりの栄養成分〉 エネルギー:423kcal／蛋白質:12.6g／脂質:10.6g／炭水化物:64.9g／塩分:1.2g

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関



地域で連携する医療機関を紹介するこのコーナー。
第3回目は相良村の「権頭医院」です。



権頭 博 院長

権頭医院

Gondou Clinic

住所／相良村四浦東2815

電話／0966-36-0008

診療科目／内科

外科

小児科

私の診療所は、相良村の北の方、川辺川に沿った谷間に広がる田代地区にあります。アニメ夏目友人帳の舞台として全国から訪れる人が多い晴山バス停の3キロほど五木よりです。

当院は、高血圧や腰痛症、お子さんの熱性疾患などといった、ささやかな一般的な診療を行っています。私は昭和59年6月に当地へ父の後を継いで帰郷しました。その年の10月公立多良木病院は現在地へ新築移転を完了し、当時父が元気でしたので時々おじゃまして、すばらしい設備の手術室で、手術の助手や、麻酔を担当させていただいたことを懐かしく思い出します。当院で対応できない重い病気に対しては、地理的理由で、人吉医療センターにお願いすることが多いのですが、それでも公立多良木病院にはたびたびお世話になっています。どうぞよろしくお願いします。

Go for a walk

たらぎえびすぶっさんかん

多良木えびす物産館

くま川鉄道多良木駅より徒歩1分 電話/0966-42-1109
営業/9:00~18:00(10月~3月) 8:00~18:30(4月~9月)
休み/第2・第4火曜



季節の野菜や果物など、どれも新鮮

右手に釣り竿、左手には真っ赤な鯛を抱えたえびす様が屋根に鎮座する「多良木えびす物産館」。数ある物産館のなかでも豊富な品揃えが評判で、今年、開店十五周年を迎えました。

夏は八時、冬は九時の開店とともに、農家から届いたとれたて野菜や果物をお目当てに、ご近所さんたちがやってきます。

遠方からもわざわざ足を運ぶ買い物客もあり、その人気のほどがうかがえます。

また、農産品の他にも評判なのが、生産者のお母さんたちが作る加工品。お饅頭やお漬物、お惣菜にお弁当、保存食に調味料等々。この地で育まれた食材を活かし、無駄なく美味しくいただく知恵と愛情が詰まった、えびす印の逸品です。

収穫の季節、秋の実りが顔を揃えたえびす物産館。十二月には毎年恒例の収穫祭も開催されます。美味しい秋を見つけに出掛けてみませんか。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域情報

【多良木町】 王宮神社秋季例大祭 11月9日(月)
【あさぎり町】 球磨川マラソン大会 11月1日(日) / ゆっくり・ほっ栗・サイクリング 11月15日(日)
【湯前町】 ゆのまえ漫画フェスタ 11月8日(日) / 里宮神社秋季大祭 11月15日(日)
【水上村】 秋フェスタ in みずかみ 11月15日(日)

病院からのお知らせ

●平成27年第4回球磨郡 公立多良木病院企業団 議会定例会報告

平成27年第4回定例会は、9月4日に開催されました。

議案につきましては、一般質問が2件、議案3件、決算認定5件の、8議案を慎重に審議した結果、全議案いずれも原案どおり可決、認定されました。

平成26年度決算につきましては、病院事業、老健事業及び健診事業会計は、残念ながら赤字決算となりました。

それぞれの内訳ですが、病院事業収支決算額は3億6869万8447円の純損失を計上、老健事業収支決算額は6117万171円の純利益を計上、最後に健診事業収支決算額は2357万6359円の純損失の計上ということで、総収益36億



7161万1156円の決算額に對しまして、総費用40億271万5791円の決算額で3億3110万4635円の当年度純損失の決算内容でした。

また、その他、病院企業団事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例の制定、補正予算についても原案どおり可決されました。

以上簡単ではございますが球磨郡公立多良木病院企業団議会の報告を終わります。

●人事異動に関する お知らせ

よろしく申し上げます。

〈新人職員〉

平成27年9月1日付



消化器内科部長
松岡 健三



保健師（任期付）
黒木 久美

恒星リレーエッセー



放射線技師長
福屋 敏郎

勤続30年
“日々感謝”

放射線技術部に15年ぶりに復帰し放射線機器及び技術の進歩に追いつけず、浦島太郎状態のなかみんなに教わり助けられ仕事をしています。昨年と今年の夏は多良木高校野球部の応援に行くのが楽しみでたくさんの感動を頂きました。最近、シニアソフトボールや野菜作りに「できたしこ」と思いながら汗を流しています。今般、人吉球磨が日本文化遺産に登録され地元の歴史にふれる機会があり、改めて歴史の中に生かされていることを感じ、この地域に生まれたことを喜んでます。公立多良木病院も明治時代に住民の寄付によりできたとのことであり、そのような歴史ある病院で働けることに日々感謝しています。

次回は、最も忙しい部署の一つであり病院の顔とも言える受付で頑張っている江藤医事課長補佐にお願いします。

医学研修生へのQ&A

小林 博さん

- ①多職種の方々の地域医療を支えている活動を見れたことです。
- ②病院の方々の心の温かさを感じました。施設もとてもきれいで将来ぜひ働きたいと思いました。
- ③今回、1週間実習して、普段の大学での実習では経験できないことをたくさん経験できました。この御恩を将来返せるように大学に帰っても勉学共々ががんばりたいと思います。



西岡 華子さん

- ①古屋敷診療所での実習で、検査はできず、身体診察のみで判断しなくてはならないという実際の現場を見ることができて、気がひきまりました。
- ②まず、きれいだと思いました。実習を通してたくさんの人と関わりましたが、みなさんとても親切、ていねいに指導をして下さいました。多職種間のつながりも強くスムーズだと思いました。
- ③地域医療に携わる医師としてふさわしい知識や技術、コミュニケーション能力を身につけたいと思います。



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しくと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団

www.taragihp.jp

TEL0966-42-2560

総合健診センターコスモ

TEL0966-42-2410

介護老人保健施設シルバーエイト

TEL0966-42-5288

診療科受付時間(2015年10月~11月)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○			○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○		○	—
呼吸器科	非常勤	○		○	○	○	—
総合診療科	常勤	○	○(午後)				—
心臓血管外科	非常勤				○		—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	非常勤		○			○	—
小児科	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○		○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

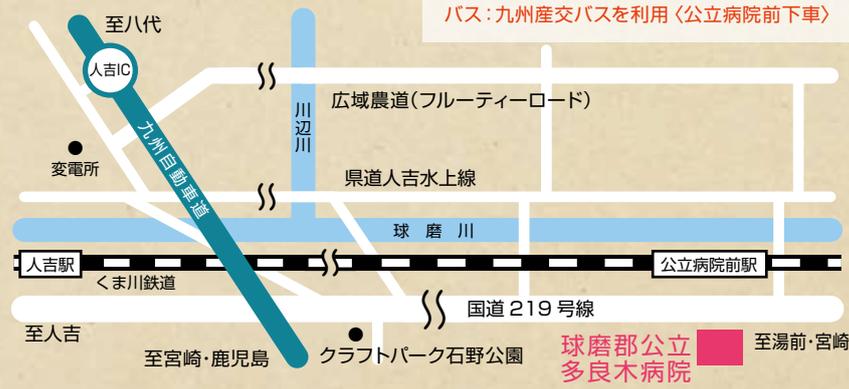
*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受け付けます。

交通アクセス

- 車 : 人吉インターより22km(約35分)
- 列車 : 人吉駅よりくま川鉄道を利用(約35分)
公立病院前駅下車(徒歩5分)
- バス : 九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

秋の紅葉が美しい時期となりました。さて、当院では11月15日(日)に第1回目となる健康フェスタを開催する事となりました。ステージ発表や展示物、体験コーナー、屋外フードコーナー等を予定しております。初めての開催ですので、私達スタッフも手探りの状態ですが、皆様に病院を知って頂く貴重な機会だと思っております。現在、フェスタ実行委員が主となり各部署と準備を進めている所です。皆様是非、足をお運び下さい。

