

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

地域と共に!

FEBRUARY-MARCH
初春
Vol.172

2016年2月発行

おひな飾りもあでやかなポッポ一館 (あさぎり町)

新年の御挨拶 企業長 大島茂樹

栄養士監修

旬の味覚で、美味しく元気に ニラ

- 恒星REPORT/訪問看護ステーション「たいよう」
- 知っておきたいクスリのハナシ/漢方と漢方薬について
- 地域を支える医療機関/岩井クリニック
- まちむら散歩/人吉球磨は、ひなまつり
- 病院からのお知らせ



訪問看護ステーション「たいよう」



平成25年4月に、在宅医療センターが設置されて2年半あまり…このたび、訪問看護ステーション「たいよう」として独立しました。誰にでも平等に明るさや暖かさ、恵みを与える太陽のように、在宅医療の支えになろうという気持ちを込めて「たいよう」と名づけました。

コミュニケーションを大切にしています

在宅医療に携わっていると、ご家族や夫婦の絆に触れる機会が多くあります。今まで互いに感謝の気持ちを表していなかった夫婦が、一方に介護が必要となり、介護される側が介護する側に対して感謝の気持ちを見せている光景はとても印象的でした。

訪問看護では利用者様とはもちろん、スタッフ同士の情報共有が大切です。今後、他職種との連携を促進させ、対象とする患者様の数を増やしていこうと思っております。ぜひ、訪問看護ステーションの存在を覚えていただき、そしてどんどん利用して下さい。



医師 春口 洋賜

少しでも安心していただくために

病院と一番違うことは、患者様の自宅に伺うことで、ご家族や生活環境がよく分かることです。治療も大切ですが、その人の生活を支えるには何が必要かを一番に考えて、看護に向かっています。「たいよう」には看護や介護の経験豊富なスタッフが揃っており、緊急時や相談時などに24時間365日対応できる連絡、訪問の体制をとっています。

在宅医療の利用を考えている方や、自宅での介護、療養に不安のある方はいつでもご相談ください。



主任看護師
織田 伸一

利用者の方と向き合う時間を大切に

訪問看護に伺い、利用者の方に「看護師さんが来るのを待ってました」と言われる事があり、訪問看護をしていて良かったと嬉しい気持ちになります。訪問看護は自宅に伺う事で利用者、御家族の方と近い距離でじっくりとお話を聞く事ができます。利用者の方に少しでも長く自宅で療養生活を続けていただける様、サポートしていきたいと思っています。

多くの方に訪問看護を利用していただき、訪問看護を利用して良かったと満足していただける様、スタッフ全員で頑張っています。



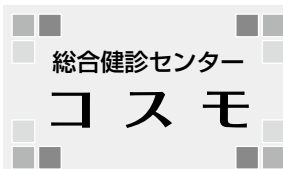
看護師
東 愛

「たいよう」一日のスケジュール	
8:30	出勤
9:00	ミーティング・準備
10:00	朝はスタッフ全員でラジオ体操とダンスをして気合いを入れています。
11:00	訪問（午前の部） 1人3件ほど訪問します。
12:00	
13:00	昼休憩 準備などで一旦病院に戻ります。
14:00	
15:00	訪問（午後の部） 1人2件ほど訪問します。
16:00	
17:00	病院へ戻り、記録などの事務業務

【連絡先】

球磨郡公立多良木病院
訪問看護ステーション「たいよう」
直通／（0966）42-3301
医療社会事業室（医療相談室）
直通／（0966）42-2665

検査項目	通常料金 (税込)	割引料金 (税込)
頭部MRI	22,631円	20,000円
頸部血管超音波検査	3,602円	3,000円
ABI	1,339円	1,000円
胸部CT	8,743円	7,500円
胃内視鏡検査	11,626円	10,000円
胃透視	11,626円	10,000円
乳腺甲状腺超音波検査	3,602円	3,000円
腹部超音波検査	3,602円	3,000円
大腸内視鏡検査	7,204円	6,000円
便潜血	1,690円	1,500円
骨密度検査	2,884円	2,500円
前立腺検査	1,852円	1,500円
ブドウ糖負荷	9,210円	8,500円
メタボ検査	2,633円	2,000円
内臓脂肪CT	3,240円	2,500円



平成27年度 期間限定健康診断の ご案内について

今年度の健診、忘れていませんか？ 左表の検査項目を自由に組み合わせて、受診することができます。この時期だけの「特別割引料金」となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

- 申込期間 平成28年2月15日から
平成28年2月29日まで
- 実施期間 平成28年2月29日から
平成28年3月11日まで
(土日・祝日を除く)
- 受診受付時間 午前7:00～11:00
(検査内容により、異なります)

お問い合わせ・お申込み先
総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410 〈担当〉村山・増田



11月25日午後7時より、家族介護教室を開催しました。公立多良木病院居宅の西ケアマネとシルバーエイトの本山ケアマネより「安心して在宅生活を送るために」、どのような支援をしているかをお話ししました。

また、12月17日にクリスマス会を開催し、様々な催し物に利用者・家族・職員みんな楽しいひとときを過ごすことができました。

介護老人保健施設 シルバーエイト

住み慣れた家で
安心の毎日を。
介護と向き合う
ご家族も一緒に
支援します。

写真上・下左

ユニークなコスチュームで会を盛りあげた職員たち。日頃の練習の成果を発揮しました。

下右

家族介護教室では在宅介護の具体的な支援について説明。



お問い合わせ
(0966)42-5288

新年の 御挨拶

企業長
大島茂樹 Shigeki Oshima

Profile

【認定医・専門医】
日本外科学会専門医
マンモグラフィー読影認定医
臨床研修指導医
医学博士



新年明けましておめでとうございます。地域の皆様にはつつがなく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また日頃より、当企業団の運営に対し御支援御協力をいただきまして厚く感謝致しております。

昨年は病床再編を行い、急性期から在宅へ向けての回復期の機能を持つ病床を増床し、リハビリを充実させております。

また、24時間対応の訪問看護ステーションを開設しました。住み慣れた御自宅で自分らしい生活を安心して送れるよう地域包括ケアの充実に取り組んでまいりました。

もちろん急性期医療は従来通りご提供できるように職員一丸となって取り組んできました。そうした病院の取り組みを理解していただき、より一層利用して頂けるよう初めて健康フェスタを開催いたしました。多くの方に御来院いただき、盛況のうちに幕を閉じました。有難うございました。

本年の基本運営方針は、昨年に引き続き『地域住民から・連携機関から・そして職場として選ばれる病院づくり、経営基盤の安定化』としております。昨年取り組んできたことは継続します。さらに今年新たに「患者さんからの信頼感の向上」「断らない医療」を掲げ、行動計画に盛り込みます。御家族のだからが急に御病気になった時安心して受診できる病院が求められていると感じています。

御病気の治療はもとより、安心して暮らせるにはどんなサービスが選択できるのか情報の提供を行い、御家族と一緒に考えて考えられる仕組みもあります。医療・介護難民をつくらないよう地域包括ケアを構築する事が重要であると思っています。

今年も地域の方々ニーズに応えるべく、当企業団の持てる機能をフルに活用していく所存であります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

防災訓練を実施しました



11月20日 防災訓練を実施しました。今回は夜間帯を想定、シルバークロスの居室から出火したという条件のもとで行いました。夜間という事もあり、緊急連絡網ばかりでなくメールを使い配信。院内で仕事をしていた職員ばかりでなく一度帰宅していた職員等あわせて60名がこの訓練に参加しました。最後に上球磨消防署長吉鶴様より講評をいただき訓練は終了いたしました。

知っておきたい クスリのはなし

薬剤師 桑原崇徳

漢方と漢方薬について

漢方という名称は、日本へ伝来した西洋医学である「蘭方」と区別するためにつけられたもの。中国の伝統的な医学である「中医学」とも異なる、日本独自の医学です。

漢方薬は、原則として2種類以上の生薬(草根木皮を中心に鉱物などの複数の天然物)を決められた分量で組み合わせで作られています。又、患者さん一人一人の症状に合わせて選択して使用し、人が本来持っている体全体のバランスを整えて治す力(自然治癒力)を高めることを目標としています。効果が緩和で副作用が少なく、事も特徴となりますが、こむら返りに使用される芍薬甘草湯などは、約10分程で効果が出ます。現在は、西洋医学的な診断と漢方独自の診断によって、患者さん個々に合った漢方薬が処方されています。漢方薬について興味又、ご相談等ありましたら、当院の漢方外来医師又は主治医、薬剤師へ気軽にお尋ね下さい。

旬の味覚で、美味しく元気に

〈栄養士／矢田貝由美〉

「ニラ」

ニラは年中出回っていますが、春の初めは葉が柔らかく香りも強く、とても美味しい時期です。ニラ特有の『香り』と『味の素』となるアリシン(硫化アリル)はビタミンB1の吸収率をアップし、食欲増進を発揮し、血行をよくして身体を温め胃腸の働きを助けるので、風邪予防にも効果があります。ニラの根元の白い部分にはアリシンが葉先の4倍で栄養たっぷり。なるべく切り捨てないようにして食べましょう。ニラの栄養を取って風邪を予防し、元気をチャージして下さい。



ニラとひき肉のピリ辛パスタ

【分量 1人分】

スパゲッティ:80g
オリーブオイル:適量
豚ひき肉:80g
ニラ:50g(1/2束)
生姜:10g
☆豆板醤:1g
(辛さはお好みで)
☆オイスターソース:10g
☆醤油:5g

【作り方】

1.パスタを茹であげたら麺がくっつかない様オリーブオイルを麺にひとかけする。
(茹でる際水の量に対して塩を0.5~1%入れる)
2.みじん切りにした生姜、豚ひき肉と一緒に炒める。
3.肉に火が通ったら☆印の調味料で味付けをする。
4.2センチ程に切ったニラを加えさっと炒め、パスタを加えて軽く混ぜれば出来上がり。
※ニラに火を通しすぎないのがポイント!

〈1人あたりの栄養成分〉エネルギー:555kcal／たんぱく質:26.7g／脂質:19.1g／炭水化物:63.7g／塩分:1.8g／食物繊維:3.8g

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関



地域で連携する医療機関を紹介するこのコーナー。
第5回目はあさぎり町の「岩井クリニック」です。



岩井 顕 院長

岩井クリニック

Iwai Clinic

住所／あさぎり町深田東445-1

電話／0966-49-2181

診療科目／内科

外科

胃腸科

肛門科

岩井クリニックは、平成10年当時無医村だった深田村に開業し今年で満18年になります。開業当時患者さんたちに専門は何ですかと聞かれ“なんにもせんもん”と惚けていました。“大いなる何でも屋”と自分で名づけて産婦人科と眼科以外は相談に乗っておりますうちにその2つの科以外は診療するようになり、今に至っています。

診療に於いて心がけていることは、患者さんの話に真摯に耳を傾けるということです。今も続けています。

我がクリニックのアピールポイントは職員は院長はじめみんなが田舎者のあつまりということです。待合室も診察室も笑いが絶えません。もう1つは開院当時からしている往診と在宅看取りです。当地の方々、自然の摂理をわかっておられ、無理な医療を望まれないので、在宅看取りはスムーズにいきます。在宅医療が不可能とご家族が判断された時など後方支援病院として多良木病院にお世話になることができありがたいことです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

Go for a walk

ひとよくま

人吉球磨は、ひなまつり



凍てつく寒さが残る人吉球磨に、ひとあし早く春を運ぶ「ひなまつり」。人吉球磨の年中行事として県内外でもすっかりおなじみの「ひなまつり」。もともとは人吉市内の旅館やホテルを切り盛りする女将さんたちが、ひなまつりにちなんだおもてなしで、宿泊客や観光客を迎えたことがはじまりでした。現在は管内の各市町村や観光協会、観光施設などが協力し、それぞれ独自の催し物を企画するなど、地域をあげてひなまつりを盛り上げています。

毎年まつりが開催される2月から3月にかけて、商店街や物産館、温泉施設や駅の待合室でも、愛らしいおひなさまがお出迎え。

豪華な段飾りやレトロな風情のひな人形など時代を感じさせるものから、地元の子どもたちによる手作りびなや手芸愛好家による創作びななど、その一つ一つが個性豊かな表情で眺めているだけでも心が和みます。

施設によっては展示されたひな人形の来歴や作品についての説明を聞くことができるため、毎年、地元の方とのふれあいを楽しみにやってくるという来訪者も少なくありません。

子どもたちの健やかな成長を祈る日本の伝統行事は、ふるさとのまちやむらを元気にする地域おこしにも一役買っているようです。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域 情報

【あさぎり町】 谷水薬師大祭(初薬師) 2月15日
【水上村】 湯山温泉桜祭り 3月下旬
【多良木町】 新春えびす植木市 2月下旬～3月上旬 / 新春えびす祭り 3月上旬
【人吉球磨】 相良三十三観音めぐり「春の一斉開帳」 3月21日～

病院からのお知らせ

●平成27年第5回球磨郡 公立多良木病院企業団 議会 定例会報告

平成27年第5回定例会は、11月30日に招集され、会期1日で開催されました。

大島企業長の行政報告では、医師招聘活動の状況や11月15日に健康フェスタ2015がとり行われたこと等の報告がありました。

議案につきましては、個人情報保護条例の一部改正と補正予算2件で



平成27年度球磨郡公立多良木病院企業団病院事業、介護老人保健施設事業及び総合健診センター事業会計補正予算(第3号)では収益的収入の補助金に関する248万円の増額補正と収益的支出の医師数4名増や早期退職者の退職特別負担金に関する給与費等1億44万5000円の増額補正、また、平成27年度球磨郡公立多良木病院企業団上球磨地域包括支援センター特別会計補正予算(第2号)では職員手当と委託料の110万円の減額補正について慎重に審議し、いずれも原案どおり可決されました。

●人事異動に関する お知らせ

お世話になりました。

〈退職職員〉

平成27年12月31日付

◇整形外科医師

大塚 記史

◇内科医師

鶴田 眞右

◇診療放射線技師

小宮 弥子

恒星リレーエッセー



総合健診センター「コスモ」
医療技術科

村山 玲子

勤続 26年
アニメ・アニソンが
大好きです！

先日、20数年ぶりに映画(アニメ)を見に行きました。スクリーンと音響の迫力に圧倒され、見終わった後もしばらく余韻に浸りました。時々心のリフレッシュをすることも大切だと改めて感じました。

さて、平成27年12月1日から、「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度」が開始されました。この制度は、労働者自身のストレスへの気付きを促すとともに、職場改善につなげ、働きやすい職場づくりを進めることで、メンタルヘルス不調を未然に防止することを目的としています。今後当センターでも取り組んでまいりますので、お気軽にご相談ください。

次は、患者様や関係医療機関様との懸け橋となり、すばらしい連携を取ってくださる医事課医療社会事業室課長補佐の神瀬さんにバトンタッチいたします。

●車椅子寄贈

12月に3つの団体から病院と介護老人保健施設に車椅子の寄贈をいただきました。



連合人吉球磨青年女性連絡会



多良木町立久米小学校環境委員会



第一生命労働組合

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しいと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団

www.taragihp.jp

TEL0966-42-2560

総合健診センターコスモ

TEL0966-42-2410

介護老人保健施設シルバーエイト

TEL0966-42-5288

診療科受付時間(2016年2月~3月)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○			○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○		○	—
呼吸器科	非常勤	○		○	○	○	—
総合診療科	常勤	○	○(午後)				—
心臓血管外科	非常勤				○		—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	非常勤		○			○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○		○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—

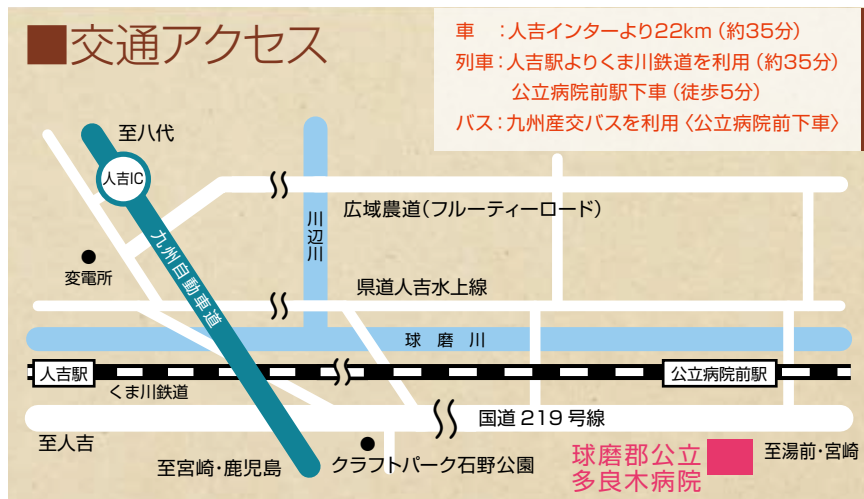
*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受け付けます。

交通アクセス



編集後記

明けましておめでとうございます。12月も慌ただしく過ぎ去り、新年を迎えました。

皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒くなりインフルエンザやノロウイルスが流行する時期です。

うがいや手洗いをして感染予防に努めていきましょう。今年も職員一同、「地域の人々に信頼される病院」を目指してがんばりますのでよろしくお願い致します。

