

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

地域と共に!



2016年4月発行

満開の桜が彩る市房ダム湖 (水上村)

漢方内科とは? 漢方内科部長 松田知雄

管理栄養士監修

旬の味覚で、美味しく元気に **たけのこ**

- 恒星REPORT / 病棟紹介
- 知っ得!!! リハビリ豆知識 / リハビリって何?
- 地域を支える医療機関 / 仁田畑クリニック
- まちむら散歩 / 市房ダム湖畔の桜
- 病院からのお知らせ





病棟紹介

患者さんやご家族に思いやりの医療を
それぞれの病棟についてその特色をご紹介します。

2 階病棟

小児科病床、地域包括ケア病床、その他一般病床を有する病棟です。

小児科病床は、安全な療養環境を提供するため、完全土足禁止区域の個室を準備しています。地域包括ケア病床では、急性期治療を経過した患者さん及び在宅において、療養を行っている患者さんの受け入れ、並びに患者さんの在宅復帰支援・リハビリを行っています。私達は患者さんのため、チーム一丸となり、よりよい医療・看護を提供できるように毎日努力しております。



それぞれの患者さんに応じた療養環境を整えています。

3 階病棟

外科、消化器科、泌尿器科、内科の混合病棟です。

年間延べ 950～1000 人の入院があり、平均在院日数も 12.4 日と忙しい病棟です。検査や手術・内視鏡的治療をはじめ、急性期治療からリハビリと、他職種が連携をとり患者さんの安全・安楽な治療、看護を受けて頂けるよう努めています。また、入院早期より退院後の生活を想定したカンファレンスを行い、患者さん・ご家族が退院後も安心して生活が出来るよう援助しています。忙しい病棟ですが、スタッフ一同、笑顔をもっとに頑張っています。



フットワーク自慢の元気なスタッフが連携をとっています。

5 階病棟

整形外科や眼科を主にした病棟です。

急な転倒による骨折などで入院が必要になり、安心して治療を受けられ退院されるまで、スタッフ 29 名とともに「やさしい思いやりのある看護」に努めております。病棟の特徴として、週 1 回(木)にリハビリ合同カンファレンスを実施しており、栄養面・リハビリの段階・退院目標などを医師・看護師・栄養科・リハビリ・相談員とともに検討・連携を図っています。入院される患者さんやご家族の方が安心して入院生活が送れるよう全面的なサポートをしています。



身体面、精神面の両面から患者さんのケアに努めています。

昨年より、患者さんの状態に応じアロママッサージを取り入れ、心身の安定を目的としたケアも行っております。健康フェスタでも好評でした。

ただの胃炎?これらの症状はピロリ菌が原因かもしれません。



ピロリ菌検査(尿素呼気試験法)

検査費用 5,000円(税別)

- 「試薬」を服用後、呼気(吐き出した息)を採取して調べる方法です。
- 除菌後の方は検査を受けられませんので、ご注意ください。
- 検査を希望される方はお手数ですが、事前のご予約をお願い致します。

総合健診センター コスモ

**ピロリ菌検査を
受けてみませんか。**

1994年にWHO(世界保健機構)は「たばこ」や「アスベスト」同様、ピロリ菌を「確実な発がん因子」と認定しました。必ずしもピロリ菌感染者全員がなるわけではありませんが、ピロリ菌感染が長く続くと萎縮性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの消化器疾患が発症する可能性が高まることがわかっています。さらに、一部の患者さんでは萎縮性胃炎が続いた後、胃がんになることも報告されています。早い段階でピロリ菌の有無を検査し、除菌(菌を死滅させる)することで将来の病気予防に効果があります。一度、検査を受けられることをお勧めします。

ご予約
お問い合わせ

総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410



楽しみながら無理なくカラダを動かして。

介護予防通所では、介護予防を目的としてヨガマット上で「ややきつい」運動強度で理学療法士・作業療法士の指導のもと、楽しくストレッチや体幹トレーニングを行っております。



療法士の合図にあわせながら、足の曲げ伸ばし。

お問い合わせ (0966)42-5288

介護老人保健施設 シルバーエイト

いつまでも
元気で健康な
生活を送って
いただくために



季節を感じながら楽しくリハビリ。

通所リハビリでは、月に一度季節にちなんだおやつ作りを行っております。昔を思い出しながら、また生地をこねたり丸めたりすることで手先の運動にもなり、皆さん楽しく参加されています。

三月は「桜餅」づくりでした!!

漢方内科 とは？

漢方内科部長
松田知雄 Tomoo Matsuda

Profile

【専門領域】

漢方内科

【所属学会】

日本内科学会、日本東洋医学会

【認定医、専門医】

医学博士

日本内科学会認定内科医

日本東洋医学会認定漢方専門医



（概要）

虚弱体質による病気、高齢者の病気、免疫異常の病気、アレルギー、心身症、自律神経失調症、更年期障害、神経症、自覚障害はあるが、各種検査を受けても診断がつかない病気、診断がついても、現代医学の治療が困難な病気などが、漢方に向く病気です。

また、現代医学の効果が確実に期待できる病気、救急処置に必要な病気、手術適応のある病気は、漢方に向きません。

（特色）

漢方内科は、特別な検査機器を使用して診断するのでなく、師匠について学と術を学んだ漢方内科専門医が、漢方医学特有の診察法で診察していきます。四診と言われ、まず望診（ぼうしん）で、視覚によって情報

を得ます。次に、聞診（ぶんしん）は、聴覚と嗅覚で情報を得ます。次に、問診（もんしん）は、一般的な病歴聴取はもちろん、漢方内科では、自覚症状の詳細な質問が極めて大事です。最後に切診（せつしん）は、手で患者さんの脈の状態（脈診）やお腹の状態（腹診）を診察します。漢方専門医が、脈診や腹診を省略して、漢方薬を処方することはありません。これらの四診により患者さんの全身状態を（精神的、肉体的）、把握して漢方薬を決めていきます。

大事なことは、漢方薬は、その患者さん一人一人に合わせていきますので、例え現代医学的な病名が同じでも、その患者さんによって、処方する漢方薬は異なります。従って、自分によく効いた漢方薬が、他の人に効くとは限りませんし、ひどい副

作用を起こすこともあります。必ず経験豊富な医師の漢方医学的な診断が、必要となります。漢方薬も、薬である以上、体質などにより副作用はあります。

もともと漢方薬は、急性病に對しても用いられ、風邪や食あたりなどでは、現代薬より早く治すことも可能です。ただし、慢性病や体質改善の場合には、どうしても長期間治療が必要となります。

現在、健康保険適応の漢方医療製剤が、使用できますし、一部を除き、現代医学の薬剤との併用は可能です。

最後に、漢方薬だけ服用していればよいのではなく、生活習慣、特に、精神的な安定や食養生など併用していかなければ効果は期待できませんので、ご注意ください。



理学療法士 立山信吾

リハビリって何？

リハビリテーションというと、機能回復訓練(関節の曲げ伸ばしやマッサージ、歩行訓練といったイメージがありますが、本来の言葉の語源は、再び(ふさわしい(suitable)状態になるということであり、とても広い意味があります。

つまり、どんなに歳をとっていても、どのような病気であろうと、いかなる障害がそこにあると、その人がその人らしく最期まで尊厳をもった生き方ができるようにすること、それがリハビリテーションの最大の目的といえます。

そのためには、私たち理学療法士(P.T)、作業療法士(O.T)、言語聴覚士(S.T)のような専門職だけでなく、さまざまなスタッフやボランティア、家族の方々の支えといった、そのかわりのすべてが大切な意味をもっていると言えます。



〈管理栄養士／新堀友子〉

旬の味覚で、美味しく元気に

「たけのこ」

春の代表的な山菜の1つたけのこ。

たけのこの特徴的な成分としてアミノ酸の一種チロシンがあります。神経伝達に関わる物質を作り、代謝をコントロールする原料にもなる大切な物質です。(茹でた時に出る白い粒状のものがチロシンです。取り除かず一緒に調理しましょう)

また、高血圧の予防に効果があるとされるカリウムを多く含んでおり、食物繊維も豊富で便秘や大腸がんの予防に役立つとも言われています。

“朝掘って、その日に食すべし”といわれるたけのこは鮮度低下が早いので採取後は早めに下茹でを。

この人吉球磨の大自然に感謝しつつ春の味覚を楽しみましょう。



たけのこのキンピラ

【作り方】

1. 下処理済みのたけのこ、人参、野菜昆布を5cm程の長さの千切りにする。
2. 鍋を火にかけ油をひき1を炒め、Aといりこを加えて煮込む。味がしみ込んだら仕上げにごまをまぶす。

＜たけのこの下処理の仕方＞

1. たけのこ(皮付きの状態)2kgは長さの1/4を目安に穂先を切り落とす。縦半分に切り、根元の白い部分が見えるまで皮をむく。バットに大根おろし2カップ、水2カップ、塩小さじ2をいれて、たけのこの切り口を浸し1時間程おく。
 2. ①を水洗いして鍋に入れかぶる位の水を入れ煮たらペーパータオルで落とし蓋をする。弱火で30分程ゆでそのまま冷ます。
 3. 調理前に皮をむいて使用します。
- ※米ぬかで茹でるのが一般的ですが、大根おろしに浸すと、大根の酵素の働きによりアクが早く抜けます。

【分量 1人分】

たけのこ:30g
人参:10g
野菜昆布:0.5g
いりこ:0.5g
油:0.5g
ごま:少々
A 砂糖:0.5g
濃口しょうゆ:3g
みりん:0.5g

〈1人あたりの栄養成分〉エネルギー:26kcal / 蛋白質:1.8g / 脂質:0.8g / カルシウム:25mg / 塩分:0.5g

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関

地域で連携する医療機関を紹介するこのコーナー。
第6回目は多良木町の「仁田畑クリニック」です。



仁田畑 和 院長

仁田畑クリニック Nitahata Clinic

住所／多良木町多良木895-6
電話／0966-42-1123
診療科目／内科・外科
胃腸科・整形外科
肛門科・皮膚科
小児科・麻酔科

平成9年12月に出身である多良木町に開院して19年になりました。

私は熊本大学出身で、医局は現在の消化器外科の前身である第二外科です。体育会系の賑やかな、かつ豪快な先輩ばかりの医局で、外勤の関連病院でスキルを磨くと共に、楽しく過ごさせていただきました。

当院では消化器系の専門性を深めながら、ほぼ全ての科のプライマリーケアを行っております。併せて嘱託医となっている特養入所者の肺炎の方々の貴院への紹介が最近多くなっています。

貴院の、へき地中核病院としての役割は多大なるものがある一方で、医師の地域偏在による医師不足のあおりを受け、大島院長を初め、各科の先生が大変苦勞されていることと思います。

今後、病院間での機能の集約化や分業も進むかと思われませんが、我々開業医にとって大事な後方病院として、紹介患者や救急患者の受け入れを引き続きお願いすると共に、貴院のより一層の資質の向上を望むものです。

Go for a walk

いちふさだむこはんのさくら

市房ダム湖畔の桜

花の誘惑に負けて、脇見運転などしないようくれぐれもご注意を。

味です。

心地良さはこの時期ならではの醍醐味です。

道の途中、視界が開けた場所からは対岸に連なる桜並木。窓を全開にして、風に踊る花びらの中を走る

車走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

およそ14kmにも及ぶ湖畔の花道。

車を走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

道の途中、視界が開けた場所からは対岸に連なる桜並木。窓を全開

にして、風に踊る花びらの中を走る

車走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

およそ14kmにも及ぶ湖畔の花道。

車を走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

道の途中、視界が開けた場所からは対岸に連なる桜並木。窓を全開

にして、風に踊る花びらの中を走る

車走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

およそ14kmにも及ぶ湖畔の花道。

車を走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

道の途中、視界が開けた場所からは対岸に連なる桜並木。窓を全開

にして、風に踊る花びらの中を走る

車走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

およそ14kmにも及ぶ湖畔の花道。

車を走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

道の途中、視界が開けた場所からは対岸に連なる桜並木。窓を全開

にして、風に踊る花びらの中を走る

車走らせると次々と満開の桜が目

の前に現れます。

まちむら散歩



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

地域 情報

【あさぎり町】 天子の水公園花菖蒲まつり 6月上旬
【湯前町】 湯前潮おっぱい祭り 4月29日(金)／里宮神社春季大祭(農産物豊穰祈願祭) 4月22日(金)
【水上村】 しゃくなげ祭り 4月下旬／市房山山開き 4月下旬
【多良木町】 えびす物産館16周年創業祭 4月17日(日)

病院からのお知らせ

● 人事異動に 関するお知らせ

当企業団におきまして、左記の通り人事異動を行いました。

よろしく願います。

〔新人職員〕

平成28年4月1日付

- ◇内科副部長
稲田 啓介
- ◇整形外科医長
森田 雄大
- ◇整形外科医
平川 雄介
- ◇槻木診療所長兼内科医師
河原 駿
- ◇言語聴覚士
東 一久
- ◇診療放射線技師
松園 彩加
- ◇臨床工学技士
高木 達郎
- ◇看護師
宮田 明裕
- ◇看護師
荒井 綾子
- ◇看護師
坂下 まゆみ
- ◇看護師
井上 貴美子
- ◇看護師
堤 愛
- ◇看護師
中村 香代子
- ◇看護師
田口 順也
- ◇看護師
田口 ゆい子
- ◇主事
鶴田 征宏

〔退職職員〕

平成28年3月31日付

- ◇内科医長
前田 幸佑
- ◇外科医師
清水 健次
- ◇整形外科医師
横江 琢示
- ◇槻木診療所長兼内科医師
佐藤 智英
- ◇手術・中材室看護師長
加藤 千恵
- ◇歯科衛生士
久保田 啓子
- ◇視能訓練士
永田 絵里奈
- ◇臨床検査技師
唐鎌 桂
- ◇作業療法士
諸熊 円
- ◇看護師
打越 節子
- ◇看護師
石原 礼
- ◇看護師
佐藤 優子
- ◇看護師
米本 とし子
- ◇看護師
犬童 悦子
- ◇看護師
小川 利枝
- ◇看護師
権頭 弘子
- ◇主事
石原 礼

医学研修生への Q&A

- ① 今回の研修の中で印象に残っていること
- ② 当院の印象
- ③ 今後の抱負

池袋 雄太 さん

- ① 医師、看護師、コメディカル、その他スタッフの皆様が、情熱を持って真摯に仕事に取り組んでおられるところが印象に残りました。
- ② どの部署でもお忙しい中で大変丁寧にご対応いただき、また、挨拶も徹底されており、明るくとても研修しやすい雰囲気でした。医療水準は高く、一方では患者さん一人一人にあわせてサービスが提供されており、ソフト面、ハード面でバランスのとれた病院であると感じました。
- ③ まずは今後数年で医師として必要とされる基礎的な臨床能力を身につけ、その後専門性を高めていきたいと思っています。いずれはそうして学んだことを地域社会に還元していきたいと考えています。



蓑田 美喜子 さん

- ① 身体診察や外科の糸結びなど、今まで自分ではやったことのないことを色々させていただいたのがとても勉強になりました。また、回診や訪問診療で患者さんとお話できたのも貴重な経験になりました。
- ② 先生方が細かく丁寧に指導して下さったので、一つひとつきちんと理解しながら実習を進めることができました。
- ③ まずは残りの3年間しっかり勉強して、医師になって将来的に人吉球磨に戻ってこれたらいいと思います。



山田 茂雄 さん

- ① 今回のような研修は初めての経験で、印象に残るようなことばかりでした。特に手術の見学では、麻酔科医の役割を学べたことが大きかったです。また、お忙しい中にもかかわらず優しい先生方ばかりで大変ありがたかったです。
- ② 患者さんたちが先生や看護師さんとかやかに会話している場面を多く拝見し、院内の明るい雰囲気を感じ取ることができました。
- ③ 一人でも多くの患者さんを診ることのできる医師を目指します!!

恒星リレーエッセー



恒事課医療社会事業室 神瀬 誠

ただいま
ダイエット中!

「限度額適用認定証を提示しているので、もう大丈夫ですね。」と医療費の相談をお受けしました。お話を伺うと、多数該当・世帯合算の手続きができました。

このように病気に伴う、生活問題全般のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

先日、鹿児島県の曽於市に行ったところ桜島の降灰にあいました。粉雪のように降ってきて、のど・目が痛くなりました。地元の方に尋ねると、「久しぶりですけどねー(笑)」と軽く答えられました。「ねー(笑)」と答えられた地元の方の強さに感動しました。

車で1時間半、人吉球磨に帰ってきて、大げさに深呼吸し「空気がうまい!」と改めて感じました。

ちなみに曽於市の降灰は一時的で、良い所がたくさんあります。弥五郎どん伝説は有名です。高さ15mの銅像も建っています。(公認キャラクターは「そお星人」だそうです。)

次は、弥五郎どんのように看護の現場を束ねる、富永ひさみ副看護部長兼外来看護師長兼リスクマネジャーにリレーします。

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しいと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団

www.taragihp.jp

TEL0966-42-2560

総合健診センターコスモ

TEL0966-42-2410

介護老人保健施設シルバーエイト

TEL0966-42-5288

診療科受付時間(2016年4月～5月)

[午前 / 8:20～11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○		○(午後)	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○		○	—
呼吸器科	非常勤	○	○	○	○		—
総合診療科	常勤		○		○		—
心臓血管外科	非常勤	第1・3・5					—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	非常勤		○			○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○		○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—

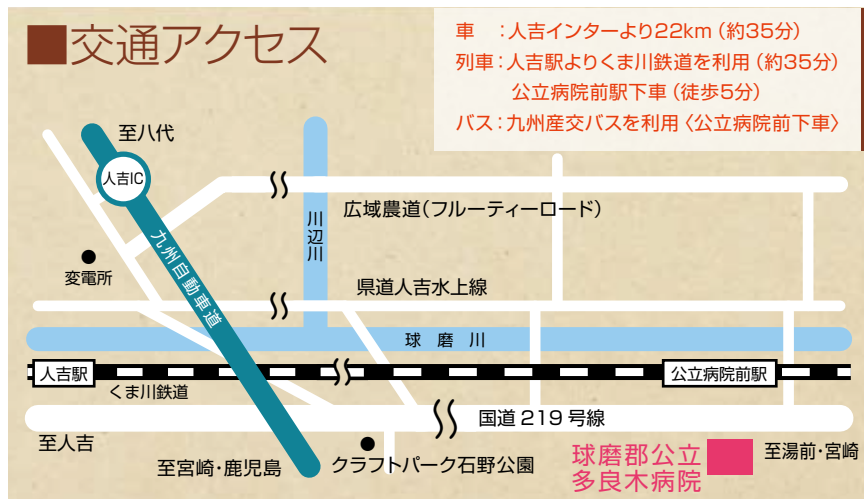
*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30～15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30～17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受け付けます。

交通アクセス



編集後記

新緑のまぶしい季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今年はオリンピックが開催されることもあり、スポーツ中継や報道が例年以上に多いように感じられ、今から楽しみにされている方も多いことでしょう。

さて話は変わりますが、この「恒星」がリニューアルして一年を迎えることができました。今後も病院の情報や皆様のお役に立つような情報を発信していきたいと広報委員会一同頑張っています。よろしくお願いいたします。