

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

地域と共に!



2016年10月発行

白い花が咲き誇るそば畑 (あさぎり町免田)

生活習慣病との付き合い方

内科副部長 稲田 啓介

栄養士監修

旬の味覚で、美味しく元気に さつまいも

- 恒星REPORT / 臨床工学部
- 知っ得!!! リハビリ豆知識 / 言語聴覚士の仕事とは
- 地域を支える医療機関 / こんどう整形外科医院
- まちむら散歩 / あさぎり町のそば畑
- 病院からのお知らせ





豊かな個性と チームワークで 命と直結する 重要任務を遂行

■臨床工学部

私達、臨床工学部は医療技術部の“1チーム”として医療従事に励んでいます。業務内容としては、人工透析室・医療機器の保守と点検・ペースメーカー管理・人工呼吸器管理・急性血液浄化など、多岐にわたって様々な現場で医療の提供に努めています。簡単に言えば生命維持管理装置の操作や保守・点検です。患者様の大切な命と直結する事が多いため、責任を持って業務を行っています。このような責任重大の仕事内容ですが頭の固い人間ばかりの集団ではありません。部内は性別も違えば年齢も違う、出身や育った環境も違っているものの共通点もない臨床工学技士が4名いますが“チームワーク”を大切にしています。この4名のグラウンドプレイヤーは様々で、元氣な人・面白い人・真面目な人・優しい人など、個性の強い人間ばかりです。しかし、協調性に欠けることなく4名の頭の中はいつも『質の良い医療の提供』という1つの目標を考えています。これからも、向上し続けていけるよう努力を怠らず、頑張っていきます。

興味のある方は本館2階のME室まで是非どうぞ。

業務内容詳細

- ・人工透析室(透析関連装置の操作と保守・点検、患者管理)
- ・医療機器の保守と点検(病棟・外来・手術室等)
- ・ペースメーカー管理(ペースメーカチェック・患者管理)
- ・人工呼吸器管理(人工呼吸器設定内容チェック・患者管理)
- ・急性血液浄化(CHDF・PMX等) …など

写真上：プロフィールも多彩な臨床工学技士4名。

個性の強さとチームワークの良さは抜群！

写真右：平成7年4月に開設された透析室。平成21年11月に増床し、現在ベッド30床。最新の設備を導入し、安全で快適な医療環境作りに取り組んでいます。

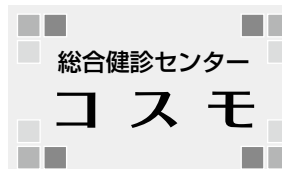


2016年10月30日(日)

検査内容	検査料金
*マンモグラフィ + 乳腺・甲状腺超音波	6,685円(税込)
*マンモグラフィ	4,115円(税込)
*乳腺・甲状腺超音波	3,602円(税込)
*子宮頸がん検査	5,659円(税込)

- 受診時間：8:30～12:00
- 予約受付：10月28日(金)まで
- 人吉市・錦町・多良木町の住民で
無料クーポン対象者の方はご利用可能です。
- 小さなお子様をお連れの方は予約の際に
お申し出ください。

ご予約
お問い合わせ 総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410



多忙な平日を
お過ごし
の
女性の皆様へ



日曜日に乳がん・子宮頸がん
検査を受けてみませんか？

健診センター「コスモ」では2012年にジャパンマンモサンデー(J.M.S)に賛同して、今年で5年目を迎えます。今年は愛甲 朗先生(婦人科医師)を迎え、子宮頸がん検査も同時実施する運びとなりました。安心して受診して頂けるよう、女性スタッフ(医師を除く)で対応し、小さなお子様連れの方には、キッズスペースもご用意しています。仕事や育児、介護等で多忙な平日をお過ごしの方、この機会に乳がん・子宮頸がん検査を受けてみませんか。



奏者の見事なパチさばきは圧巻！



力強い太鼓の音に引き込まれる入所者の皆さん。

お問い合わせ (0966)42-5288

介護老人保健施設 シルバーエイト

祝・敬老!!
迫力あふれる
和太鼓の音に
感動もひとしお

9月11日(日)に敬老会を開催しました。
シルバーエイトには約90名の方が入所されており皆さん毎日リハビリに励んでおられます。

現在の最高年齢はなんと103歳!! 素敵なおばあちゃんです。
さて今回はあさぎり町より和太鼓の一期一会様に来ていただき力強い太鼓の音を披露していただきました。
目の前で繰り広げられる迫力ある音に、皆さん気の引き締まる思いで見えておられ「やっぱ和太鼓の音はよかなー」と涙ぐまれている場面も見られました。

生活習慣病 との 付き合い方

内科副部長
稲田 啓介 Keisuke Inada

Profile

【所属学会】

日本内科学会

日本プライマリ・ケア連合学会

【認定医・専門医】

プライマリ・ケア認定医

臨床研修指導医



生活習慣病とは主に高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満症です。ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす恐ろしい病気で、「死の四重奏」「サイレントキラー」などと呼ばれます。その怖さの一方、非常にありふれた病気ですから、「甘いものや塩分を控えて、適度な運動をしましょう！」といった決まり文句のお説教はもうウンザリ！という方も多いでしょう。ここで伝えたいことは、そんなよくあるお説教ではありません。ですので安心ください（大切なことですが、ひとまず横に置いておきます）。

「生活習慣病」はひと昔前まで「成人病」と呼ばれていました。予防に対する意識を高めるために「生活習慣病」という名称が使われるようになりました。ただ、この呼び名には腑に落ちない面もあります。これらの病気には確かに生活習慣が大きく関与しますが、「生活習慣が悪いくらい引き起こされるか」というと、そう単純な話ではないからです。

例えば糖尿病。糖尿病になりやすいかどうかは、ある程度遺伝で決まります。ちよつとしか食べないのに糖尿病になる方もいれば、たくさん食べても糖尿病にならない方もいます。糖尿病になるかどうかは、ある程度遺伝的に決まる「なりやすさ」と、食事量、運動量などの兼ね合いで決まるのです。すでに糖

尿病を発症した方が必要以上に食べれば糖尿病が悪化することだけは確かですが、単純に生活習慣だけに病気の原因があるわけではありません。

そう考えると「生活習慣病」という名称は適切とは言えない気がします。「生活習慣が悪くいせいで病気になったんだから自業自得だ！」と病気の責任を個人に押し付けているような印象すら与えます。病院の診察室でいきなり「あなたの生活習慣が悪いせいですよ！」と、私のような若輩者に言われたとしたら、誰だって嬉しくはありません。病院に受診してくれた患者さんに対して、頭ごなしに悪者呼ばわりしているようで、こちらでも申し訳なく思います（ついでにいうと、私自身の生活習慣も決して褒められたものではありません。このような偉そうなことはとても言えません…）。

確かに「生活習慣病」と上手に付き合っていくことは、とても大切なことです。治療をおろそかにした結果、心筋梗塞や脳梗塞といった重篤な病気にならなくして「なってしまう患者さん」を多くみてきました。そうならないために、病気について適切なアドバイスを行い、必要な治療を抜かりなく行うことは、私たち内科医の重要な仕事の一つです。できるかぎり全力でお手伝いをしますので、受診された際には遠慮せずにお話し

いただいて、より良い治療を一緒に考えていきましょう。

それと同時に、声を大にしてお伝えしたいことは、考えすぎないこと、楽観的に生活することの大切さです。熱心に生活習慣の改善に取り組んでいるのに、血液検査の結果が少しでも悪いとシヨボンとして思い悩んでしまっている患者さん、途端に挫折してしまっている患者さんが来る患者さん、病気に対して必要以上に神経質になりすぎてしまう患者さん、色々な患者さんをお見かけします。医療の究極的な目的は、「幸せに生き、幸せに死ぬ」ことの手助けをすることで、生活習慣病の治療もそのうちの一つに過ぎません。お話ししたように「生活習慣病」ですら運の要素が大きいのです。健康はあくまでも幸せに生きるための手段ですから、気に病みすぎても仕方ありません。私たちの仕事は病気の治療だけではなく、患者さんの余計な心配をできるかぎり取り除き、少しでも清々しい気持ちで病院から帰っていただくことも、同じくらい大切な仕事だと思っています。どうか病みに病みすぎませんように。

知っ得!!

リハビリ豆知識

vol.4

言語聴覚士 蓑田健二

言語聴覚士の仕事とは

言語聴覚士は比較的新しい資格です。仕事の内容はリハビリをはじめ幅広い年齢層のさまざまな症状の方をサポートすること。対象となる症例としては…

【失語症 しつごしょう】

脳卒中など脳の障害により、話す、書くなどが難しくなり、言葉を思い出しにくくなる。

【運動性構音障害 うんどうせいこうおんしょうがい】

脳機能障害により、唇や舌の筋肉を動かす神経の働きが悪くなり、ろれつが回らなくなる。

【吃音・音声障害 きつおんおんせいしょうがい】

言葉の一部を繰り返したり、つまづいてしまう。また、声が出にくく、大きな声がだせない。

【聴覚障害 ちようかくしょうがい】

生まれつき言葉を聴くことが難しくなったり、加齢や病気などにより聞こえが悪くなる。

【嚥下障害 えんげしょうがい】

病気や障害、加齢などにより、食べ物を咀嚼したり、飲み込んだりするのが難しくなる。

ことば、きこえ、たべることに関するお悩みはお気軽に当院言語聴覚士にご相談ください。

旬の味覚で、美味しく元気に

〈栄養士／矢田貝由美〉

「さつまいも」

さつまいもといえば食物繊維が多く含まれ便秘に良さそうなイメージですが、ビタミンやミネラルも豊富です。さつまいもに含まれるビタミンCは柑橘類にも負けないほど。熱を加えても失われない性質があります。しかも、実だけではなく皮も栄養満点！美容や風邪予防に効果のあるビタミンCが皮の部分には最も多く、アントシアニンやクロロゲン酸などの抗酸化成分も含まれています。栄養を効果的にとるには皮ごと食べるのがお勧め。おいしいものいっぱい実りの秋、是非旬の食材を食卓に!!



さつまいものほくほくグラタン

【材料 2人分】

さつまいも：1個(250g)
玉葱(薄切り)：1/2個
ベーコン(細切り)：30g
無調整豆乳：100cc
塩、こしょう：少々
オリーブ油：5g
ピザ用チーズ：10g
パン粉：少々
パセリ(乾燥)：少々

【作り方】

1. さつまいもを縦半分に切りラップをしてレンジ(600W)で5分加熱する。
2. 柔らかくなったさつまいもの中身をスプーンでくりぬき豆乳を加えてよく潰す。
3. フライパンにオリーブ油をひき、玉葱・ベーコンを炒めて2を加え、塩・こしょうで味を調えながら、なめらかになるまで火を通す。
4. さつまいもの器に3を詰め、ピザ用チーズ、パン粉をのせトースターでこんがり焼きパセリをちらす。

〈1人あたりの栄養成分〉エネルギー：309kcal／たんぱく質：7g／脂質：11.1g／炭水化物：45.4g／塩分：0.7g／食物繊維：3.6g／ビタミンC：44g

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関

第9回目は「こんどう整形外科医院」の近藤先生に
お話をうかがいました。



近藤 浩之 院長

こんどう 整形外科医院

Kondou Orthopaedic Clinic

住所／あさぎり町免田東2791

電話／0966-45-6555

診療科目／内科・リウマチ科

整形外科・形成外科

リハビリテーション科

放射線科

あさぎり町で整形外科を開業している近藤浩之と申します。

地域に密着した医療を目標として、早いもので来年で開業20周年となりました。

専門が整形外科ということで運動器疾患の診療はもちろん、高齢の方々に対しては“健康寿命”を伸ばすことを目的に診療しております。通所リハビリセンターには多疾患をお持ちの要介護の方もいらっしゃるの、他科の専門の先生方と連携しつつ、スタッフ共々QOL向上に取り組んでいます。

個人的には多趣味ですが、スポーツでは健康維持目的で6-7年前からマラソンを始めました。実際にプレーヤーの視点でスポーツ外傷などの疾患をみることで、今更ながら患者さんの目線で物事を考えることが大事であると再認識しております。

公立多良木病院の先生、スタッフの皆様方、これからも病診連携をよろしくお願いいたします。

Go for a walk

あさぎりちょうのそばばたけ

あさぎり町のそば畑

そばといえば信州を思い浮かべるかたも多いと思いますが、実は国内でそばの生産量が最も多いのは北海道。今年は度重なる台風の影響で収穫量も減少しているようですが、自然の驚異にはあらがえません。

さて、今回表紙を飾っているそば畑は、あさぎり町免田にあります。本町ではここ数年、そばの生産量は増加傾向にあるようで、農林水産省の統計によると平成27年産の作付面積は40ヘクタールを記録しています。

彩度を落とした晩秋の風情とは趣の違う、みずみずしい白と緑。これもまた、ふるさと球磨の代表的な秋の風景かもしれませんね。

降り積もる粉雪のように、緑の圃場を覆い尽くす真っ白なそばの花。小さな花の集合体は、秋の日射しをたっぷりと浴びて、やがて褐色の実を結びます。

そばの花にはめしべがおしべよりも長い長柱花と、逆におしべの方が長い短柱花があり、その双方が受粉して結実する仕組みになっており、風や蜂たちの助けによるところも大きいよう。

日本におけるそばの歴史は古く、遙か弥生時代にまで遡り、焼畑による栽培の痕跡が各地の遺跡からも発見されています。

そばといえば信州を思い浮かべるかたも多いと思いますが、実は国内でそばの生産量が最も多いのは北海道。今年は度重なる台風の影響で収穫量も減少しているようですが、自然の驚異にはあらがえません。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域 情報

- 【多良木町】 糸びす祭り 10月20日(木)・21日(金)
- 【あさぎり町】 あさぎり町球磨川マラソン大会 10月23日(日)
- 【湯前町】 ゆのまえ漫画フェスタ 11月13日(日)／里宮神社秋季大祭 11月15日(火)
- 【水上村】 秋フェスタ in 水上 11月13日(日)

病院からのお知らせ

●教育講演会

9月9日、球磨郡錦町のご出身で自治医科大学卒業後、義務年限内において当院にも2年間ご勤務いただいたた肱岡^{ひじおか}範先生をお呼びして、EUS、ERCP実技指導及び超音波指導、そして教育講演会が行われました。

先生も職員も久しぶりの再会を喜び、懐かしい話に花も咲いていました。先生からも大変懐かしく、ここで学んだことが大きいとも話されており、私たちも先生が当院のことをよく覚えておられ、そしてまたこのようにして再会できたことを大変嬉しく思います。

現在は愛知県がんセンター中央病院にご勤務されており、講演会では「膵がんの現状とその早期診断におけるUS、EUSの役割」という演題でご講演いただきました。当院以外の先生や技師の方々も多く参加され、大盛況のうちに終わりました。



●救急医療功労者知事表彰 浪平先生

9月9日熊本県庁において、救急医療功労者知事表彰が行われ、当院診療部長兼整形外科部長の浪平辰州先生が表彰を受けました。浪平先生は平成9年から現在までの長きにわたり、救急告示及び郡輪番病院でもある当院の診療部長兼整形外科部長として、人吉球磨地域の救急医療の発展に貢献されており、今回の表彰はその功績をたたえるものです。

浪平先生、おめでとう
ございます！



●「健康フェスタ2016」開催

地域みなさまに健康への関心を高めていただき、地域医療をより身近に感じて頂けるように今年も『健康フェスタ2016』を開催致します。

昨年好評いただいたアロマトリートメントやキーホルダー作成はもちろん普段は見ることのできない病院の裏側も大公開！ご家族で参加いただける、さまざまな体験メニューも用意してお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

■日時 平成28年10月30日(日)

10時～15時

■会場 球磨郡公立多良木病院

※詳しくは、病院のホームページをご覧ください。

●人事異動に関するお知らせ

よろしく申し上げます。

〈採用職員〉

◇外科医師

八木 泰佑

(9月1日付)

◇研修医

田島 功一朗

(9月12日付)

◇整形外科医師

今里 浩之

(10月1日付)

◇外科医師

問端 輔

(10月1日付)

◇研修医

佐藤 桜

(10月24日付)

お世話になりました。

〈退職職員〉

◇外科医師

塚本 雅代

(8月31日付)

◇研修医

松田 圭史

(8月31日付)

◇整形外科医師

平川 雄介

(9月30日付)

◇外科医師

八木 泰佑

(9月30日付)

◇研修医

田島 功一朗

(10月9日付)

恒星リレーエッセー



総務課長
那須 丈晴

先日、当院の春山医療技術部長からハワイアンCDをいただきました。イズラエル・カマカヴィヴォレというミュージシャンのアルバムで「Hanohano Wale No Na Cowboy and Ka Huila Wai」や「Over the Rainbow」などの曲が心地よい聴きごたえあるアルバムでした。

ハワイアンに欠かせない楽器といえば、ウクレレがありますね。ウクレレという言葉はハワイ語でukuが「蚤」、lele「跳ねる」という意味だそうです。ウクレレの弦は4本で、チューニングは上の弦から「G・C・E・A(ソドミラ)」となります。何も押さえない状態でもC6というコードになりポロロンとつま弾くだけで気分は一気にハワイアンです。

私もビール片手に自宅の縁側でウクレレを弾くのが何よりのストレス解消になってます。皆さんも小っちゃくてかわいいこの楽器を弾いてみてはいかがでしょうか？

次は、5階病棟師長の伊賀上さんにバトンを渡します。アロハ!!

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センターコスモ
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設シルバーエイト
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2016年10月~11月)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○		○(午後)	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○		○	—
呼吸器科	非常勤	○	○	○	○		—
総合診療科	常勤		○		○		—
心臓血管外科	非常勤	第1・3・5					—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○		○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

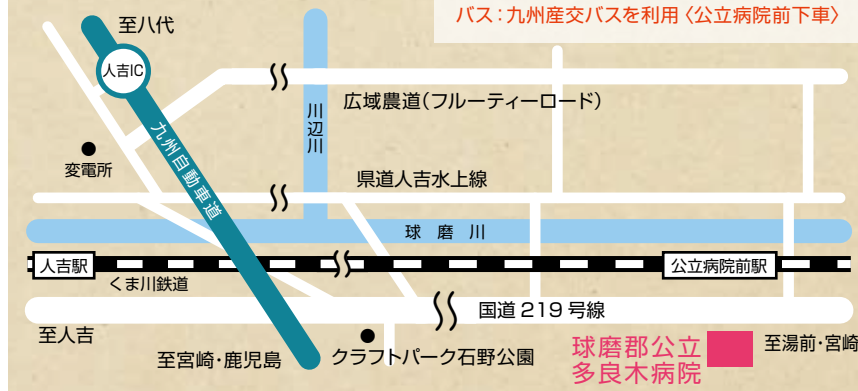
*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受け付けます。

交通アクセス

車 : 人吉インターより22km(約35分)
列車 : 人吉駅よりくま川鉄道を利用(約35分)
公立病院前駅下車(徒歩5分)
バス : 九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

朝・夕ヒンヤリとした空気に包まれる過ごしやすい季節となりました。家には愛猫が一匹居ますが、涼しい季節となった事で身近(傍)で過ごしてくれる時間が増えました。私にとって、猫が甘えてくれるこの時が至福の時間です。皆さんの至福の時間はなんですか。



球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

