

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

地域と共に!



2017年4月発行

丸池のリュウキンカ (あさぎり町免田)

子宮頸がんの予防という考え方

産婦人科部長 愛甲 朗

管理栄養士監修

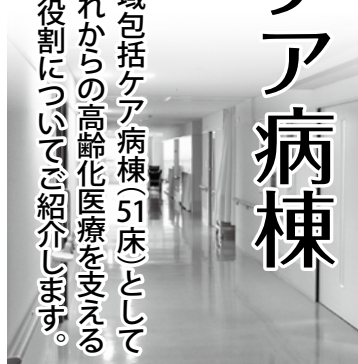
旬の味覚で、美味しく元気に **フキ**

- 恒星REPORT / 地域包括ケア病棟スタート
- 知っ得!!! リハビリ豆知識 / 「言語聴覚士」ご存知ですか?
- 地域を支える医療機関 / ほづみ皮膚科医院
- まちむら散歩 / 丸池のリュウキンカ
- 病院からのお知らせ



地域包括ケア病棟 スタート

4月より5階病棟が新たに地域包括ケア病棟(51床)として稼働を開始します。今回は、これからの高齢化医療を支える地域包括ケア病棟の誕生とその役割についてご紹介いたします。



地域包括ケア病棟の誕生と役割

四月から五階病棟が地域包括ケア病棟(51床)としてスタートしました。そこでこの紙面を借りまして、地域包括ケア病棟がなぜ生まれたのか、その役割は何かということについて述べたいと思います。

時代背景

日本人の平均寿命が伸び続け、日本はこれまでに経験したことが無い超高齢化社会となっています。働く世代の人口減少と75歳以上高齢者の増加、高齢者世帯の増加、要介護高齢者や認知症高齢者の増加、介護給付と保険料の上昇、少子高齢化と介護人材の不足という現状を受けて問題になっているのが、介護を必要とする高齢者の介護ケアや医療ケアの供給不足や実状にそ

ぐわない介護・医療サービスの姿があります。

地域包括ケアシステムとは？

医療と介護の両方が必要になった高齢者が、住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、市区町村が中心となり「医療」「介護」「住まい」「生活支援・介護予防」を包括的に体制を整備していくことを「地域包括ケアシステム」といいます。

「施設から在宅へ」を推進

重度要介護者となっても、なるべく長く住み慣れた地域で暮らす、高齢者の暮らしを自宅等を中心に地域で支えていくことが狙いです。従来の「治す医療」から、「治し、支える」生活支援型医療へと舵取りが為されました。つまりマイ

ンドは「時々入院ほぼ在宅」であり、「尊厳の保持と自立支援」であります。

病気の発症で入院が必要になった時、これまではその病気の治療が中心で良かったのですが、発症前から日常生活に支援が必要な高齢者が増加している今日では、医師や看護師のみならず他職種での治療やケアを提供する医療や介護が必要になってきました。高齢者の特性上、多くの病気が治せた頃の医療の在り方から、多くの病気を治せなくなる時代の医療へと変わってきています。つまり退院後地域での生活を見据えた院内・地域内の他職種協働、生活機能回復(摂食・排泄・移動)リハビリ等での生活支援型医療のニーズが増えてきたのです。

このニーズを満たすために誕生したのが「地域包括ケア病棟」です。

「地域包括ケア病棟」とは

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や介護を行う病棟です。本来は、一般病棟で症状が安定する

と、早期に退院していただく事となっています。しかし、在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で社会復帰ができる患者さんの為に、当院では「地域包括ケア病棟」を準備し、安心して退院していただけるよう支援していきます。

心身が回復するよう医師や看護師、病棟専従のリハビリテーション科のセラピスト等により、在宅復帰に向けて治療・支援をおこなっていきます。また病棟専任の医療ソーシャルワーカーがケアマネージャーや訪問看護師・訪問介護等と協働により在宅サービスの段取りをして最高60日を目安に自立を支援し、在宅への復帰を目指すための病棟です。

どんな場合に入院となるのか？

一般病棟より地域包括ケア病棟へ転棟していただく場合は、主治医が判断し患者さんご家族に提案させて頂きます。ご了承いただけた場合、地域包括ケア病棟へ移動し、継続入院となります。その他に肺炎や骨折・腸炎等の軽症急性期の病気の患者さんの緊急時の受け入れや在宅や介護施設

で療養生活中の生活支援を必要とする患者さんの入院受け入れを行います。

入院費について

地域包括ケア病棟に入院された場合、入院費の計算方法が通常と異なります。入院費は定額で、リハビリテーション・投薬料・注射料・処置料・検査料・入院基本料・画像診断料のほとんどの費用が含まれています。治療内容によっては、一般病棟より自己負担金が増額する場合もありますが、月の医療費の負担条件が定められていますので、一般病棟の場合と負担上限は変わりません。(75歳以上ではほとんどの場合増額はありません)

入院に対する留意点

一般的な血液検査・レントゲン検査・投薬治療は可能ですが、一般病棟で行うような高額な医薬品の投与や特殊な検査・手術等には対応できません。病状の変化により主治医が集中的な治療が必要と判断すれば、一般病棟に転棟する場合があります。院内外の他職種協働により患者さんの自立支援在宅復帰を支援します。

総合健診センター
コスモ

**平成29年度
住民健診のご案内**

平成 29 年度の住民健診の日程が決まりました。
お申し込みをされた方は、各市町村の日程をご覧
になり、もれなく受診くださいますようよろしく
お願いします。



※各地区により日時・会場が異なります。
確認してお出かけください。

※ご不明な点は、各市町村役場へお問い合わせください。

市町村別日程

水上村	4月11日(火)～ 4月14日(金)
多良木町	4月16日(日)～ 4月21日(金)
	4月23日(日)～ 4月25日(火)
湯前町	5月 9日(火)～ 5月12日(金)
あさぎり町	5月24日(水)～ 5月27日(土)
	5月29日(月)～ 6月 3日(土)
錦 町	7月19日(水)～ 7月22日(土)
	7月24日(月)～ 7月28日(金)
	7月30日(日)～ 7月31日(月)
五木村	8月22日(火)～ 8月24日(木)
山江村	10月18日(水)～10月21日(土)
人吉市	11月 5日(日)～11月11日(土)



ボールを使いながらゲーム感覚で楽しくリハビリ。



無理なくコツコツ続けることで身体機能の維持・向上を。

お問い合わせ (0966)42-5288

介護老人保健施設
シルバーエイト

老人保健施設に
おける
通所リハって
なに？

「通所リハビリテーション」と
は要介護1～5の要介護状態の
方で専門スタッフによるリハビ
リ(機能訓練)をメインにしてサ
ポートするサービスです。また、

レクリエーション等を通して日常
生活における身体機能の維持・
向上を目指す目的があります。
要支援1・2の状態の方は
「介護予防通所リハビリテー
ション」となり要介護状態に
なるのを防ぐ目的でサービスを
行っています。

今後もシルバーエイトでは利
用者様が安心して自立した在宅
生活が続けられるよう支援して
いきます。

子宮頸がんの 予防という 考え方

産婦人科部長
愛甲 朗 Akira Aikou

Profile

【所属学会】

日本産科婦人科学会
熊本産科婦人科医会

【認定医・専門医】

日本産科婦人科学会専門医



子宮頸がんは 年間約1万人が発症し、約3000人が亡くなっています。25歳から44歳に罹患のピークがあり若い女性や子育て世代に多いがんです。

子宮頸がんは、その原因がウイルスである事がわかっています。ヒトパピローマウイルスというウイルスがいて、性的接触によって感染します。一般の女性では約80%が感染するといわれています。しかし、感染しても9割の人は自然にいきなくなります。まれに持続感染があり、ウイルスがいつづけることで正常な細胞に異常を起こし、がん細胞へと変化していきます。ただ、がん細胞になるまでには数段階があり、その途中でウイルスがいなくなれば正常の細胞に戻ります。一旦、がん細胞になってしまうと元には戻れません。従って、がん細胞になる前に見つけることが肝要です。子宮頸

がん検診を行うことで、がんになる前の状態で見つけることが可能です。この時期は殆んど無症状ですので定期的な検診が必要で、がんになる前に見つかる、経過観察ですむ場合もありますし、それよりもがんに近づいていけば子宮を取らない、子宮腔部円錐切除やレーザー蒸散術などの予防的小手術ですみます。しかし、子宮頸がんになったら、子宮摘出や卵巣摘出、リンパ節郭清などの大手術をする事になります。

一般的ながん検診は、がんの早期発見を目指しますが、子宮頸がん検診はがんになる前に見つける、すなわち、がんの予防を目的とします。また、子宮頸がんには有効なワクチンもあり、検診率を上げる事とワクチン接種にてかなりの確率で予防できるがんです。しかし、今現在日本では、ワクチンは殆ん

ど実施されていない状態です。一時、マスコミで報道されていたようなワクチンと副作用との因果関係は無く、WHO（世界保健機関）や日本産婦人科学会は子宮頸がん予防ワクチンの有効性と安全性を確認し接種を強く推奨しています。ワクチンはウイルスをやっつけるものではなく、あくまでも感染防止です。感染が起こる前、日本では中高生女子に接種が薦められています。

子宮頸がん検診率は欧米では70〜80%、日本では25〜30%と差があり、欧米ではワクチン接種がなされていますが日本では殆んど行われていません。日本で子宮頸がんは増え続けています。私たちは、もっと大きな声を出して、正確な情報を提供し、子宮頸がん検診率を高め、ワクチンの接種を薦め子宮頸がんのなくなる日を夢見ています。

知っ得!! リハビリ豆知識 vol.7

言語聴覚士 蓑田健二

「言語聴覚士」をご存知ですか？

リハビリというとと手足を動かして体を動かすことを想像される方が多いかと思いますが、そのリハビリの一員に「言語聴覚士」という専門家がいます。病気などでことばや食べることに問題がある方に、専門的立場から能力の改善を支援しています。また、病気やケガをした方だけではなく「サ行が言えない」「落ち着きがない」「うまく気持ちを伝えられない」など同年齢の子どもに比べて、ゆっくり育っているお子さんなども対象となります。

ご家族の方や健診などから、ことばや行動面のことを指摘されて不安になっていませんか？

言語聴覚士はお子さんとそのご家族の方も支えていけるよう、日々勉強しています。子どものことばや発達のことをご心配なことがありましたら、いつでも気軽に相談ください。



旬の味覚で、美味しく元気に

〈管理栄養士／新堀友子〉

「フキ」

ウド、わらび、ぜんまい、タラの芽など山菜料理が美味しい季節となりました。

今回はフキを使用した簡単に出来る料理をご紹介します。

フキの栄養成分としては、主だって多く含まれる成分はありませんが、食物繊維やミネラルが含まれており、高血圧や大腸ガンなどの生活習慣病予防に効果があると言われています。

フキは花のつぼみであるふきのとうや茎を食べることは多いのですが、葉も茹でて流水にさらしてアク抜きし細かく刻んで佃煮にすれば、食用になるそう。

気温の変化のある時期です。しっかり食べてこれから来る暑さに備えましょう。



しのだ フキの信田巻き

【作り方】

1. 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、長い辺を残し2方を切り開いて4角にする。
 2. フキは油揚げの長さに合わせて切り、塩(分量外)で板ずりし熱湯で茹でる。冷水に取って皮をむく。
 3. かんぴょうは水につけてもどし塩をふってもむ。人参は棒状にフキと同じ位の長さに切る。
 4. 1の油揚げにフキ、人参を芯にして巻き、かんぴょうで結ぶ。
 5. 鍋にAを入れて煮立て、4を加えて煮含める。食べ易い大きさに切り器に盛る。好みで水溶き片栗粉でとろみをつけてもOK。
- (※今回は桜大根、絹さやを飾りに使用させて頂いています。)

【分量 1人当たり】
フキ:20g
人参:10g
油揚げ:20g
かんぴょう:3g
塩:0.1g

濃口しょうゆ:7g
酒:5g
砂糖:4g
だし汁:適量
塩:少々

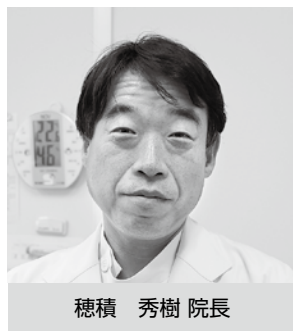
A

〈栄養価〉エネルギー：117kcal／蛋白質：4.6g／カルシウム：80.7mg／鉄：1.1mg／塩分：1.1g／食物繊維：1.7g

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関

第12回目は「ほづみ皮膚科医院」の穂積先生に
お話をうかがいました。



穂積 秀樹 院長

ほづみ皮膚科医院

Hozumi Dermatology Clinic

住所／球磨郡錦町西1065-3

電話／0966-26-5300

診療科目／アレルギー科

形成外科

皮膚科

錦町で皮膚科を開業しております、穂積秀樹と
申します。

平成15年に開業してから、今年8月で14年にな
ります。

開業時より「皮膚のお悩み何でもどうぞ」と
キャッチフレーズをつけていたのですが、今はこ
の「何でも」は大変なことだと実感しています。皮
膚科はマイナー科ながら、肌のくすみといったこ
とから、外傷、感染症、アレルギー、腫瘍まで非
常に守備範囲の広い科目だからです。また、医学
はどんどん進みますので、間違ったことを言わな
いように、あちこちの学会、講習会に出かけていっ
て勉強しています。田舎だから仕方ないというこ
とのないようにしようとがんばっております。

「皮膚は体の鏡」とも言われることもあり、皮膚
病から全身疾患が発見されることもあります。そ
の精査を公立病院にお願いすることもありますし、
非常勤の皮膚科の先生が不在の時には当院にご紹
介いただくことも多いようです。公立病院の先生、
スタッフの皆様と共に今後とも人吉球磨の地域医
療を支えていければと思います。

Go for a walk

まる いけ

丸池のリュウキンカ

こんもりと茂った緑の葉にちりば
められた鮮やかな黄色。
春から初夏にかけて直径2センチ
ほどの小さな花を咲かせるリュウキ
ンカは、湿地や水辺などに自生する
多年草です。
真っ直ぐに立った茎に金色の花
を咲かせることから、立金花(リュウ
キンカ)と名付けられています。
花弁に見えるのは萼(がく)の部分。
花弁はなく中央には数本の雌しべ
を囲むようにたくさんの雄しべが密
集しています。
属性はキンポウゲ科リュウキンカ
属、田んぼの畦や道端でも目にする
キツネノボタンやウマノアシガタも
同じ仲間で、花の形や付き方などが
とてもよく似ています。
また、キンポウゲ科に属する植物
の多くは有毒成分を含むため、葉や
茎の汁に触れると湿疹やかぶれを引
き起こす場合もあるので気を付けたい
ところ。手折るより、愛でるだけ
にとどめた方が賢明なようです。
さて、表紙はあさぎり町免田地
区にある丸池。リュウキンカ自生の
南限地とされています。一時期、圃
場整備などで株数が激減したもの
の、町の保護・管理によって今では
1200株にも回復。花の見頃には
カメラを手にした見物客らが訪れます。
あさぎりの町花としてもすっかり
おなじみのリュウキンカ、花言葉は
「必ず来る幸福」です。

まちむら散歩



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

地域 情報

- 【あさぎり町】 天子の水公園花菖蒲まつり 6月上旬
- 【湯前町】 湯前潮おっぱい祭り 4月29日(土)
- 【水上村】 しゃくなげ祭り 4月下旬／市房山山開き 4月下旬

病院からのお知らせ

● 職員就退職に 関するお知らせ

当企業団におきまして、左記の通り職員の就退職がありました。よろしく願います。

＜新人職員＞

平成29年4月1日付

- ◇内科・総合診療科部長 上之 嘉尚
- ◇在宅医療センター医長 内田 倫子
- ◇内科・総合診療科医長 桶田 順一
- ◇古屋敷診療所所長兼内科・総合診療科医師 西岡 龍子
- ◇整形外科医師 齋藤 由希子
- ◇外科医師 八木 泰佑
- ◇看護師 恒松 駿
- ◇看護師 柳瀬 桂子
- ◇看護師 北原 恵李
- ◇看護師 久保田 舞子
- ◇薬剤師 篠原 格
- ◇薬剤師 田上 真史
- ◇臨床検査技師 田中 友輝
- ◇臨床検査技師 吉松 文美代
- ◇理学療法士 川野 洋輔
- ◇理学療法士 上嶋 徹
- ◇理学療法士 福留 久美子
- ◇理学療法士 後藤 眞育
- ◇理学療法士 西本 勇太
- ◇作業療法士 福田 洸希
- ◇作業療法士 林田 友樹
- ◇言語聴覚士 柳原 あかり
- ◇診療放射線技師 久保 智美
- ◇診療放射線技師 中園 葵
- ◇管理栄養士 川辺 愛美
- ◇管理栄養士 前田 朋子
- ◇行政 才藤 佳代
- ◇行政 金森 弘晃
- ◇行政 大塚 脩平
- ◇社会福祉士 渡辺 博之
- ◇介護福祉士 那須 翼

お世話になりました。

＜退職職員＞

平成29年3月31日付

- ◇常任顧問兼総合健診センター長 青木 範充
- ◇泌尿器科部長 児玉 光博
- ◇診療部長兼外科部長 中原 修
- ◇整形外科医長 森田 雄大
- ◇古屋敷診療所所長兼内科医師 前原 耕介
- ◇整形外科医師 今里 浩之
- ◇外科医師 山下 晃平
- ◇事務長 村崎 眞一
- ◇看護部長 平 恵美
- ◇介護老人保健施設副施設長兼管理課長 那須 公介
- ◇診療放射線技師長 福屋 敏郎
- ◇企画財務課長 古閑 和敏
- ◇歯科主任技師 中馬 賢治
- ◇主任看護師 板垣 ヨシエ
- ◇主任看護師 白石 八重子

恒星リレーエッセー



中材・手術室
看護師長

片山 貴代

10年ぶりに
手術室へcomeback!

手術室には10年前4年半勤務し、病棟へ。昨年、手術室に帰ってきました。

10年前は、私もまだまだ若く？忙しかった手術室でしたが、覚えることが多く、やりがいがある仕事でした。手術件数も年間800件以上あり、その時期は血管外科の手術が多く、夜中の緊急呼び出しが多かった印象があります。今は、そこまで緊急ありませんが、その時の事なのか、長女(19歳)が将来を決める際、「小さい頃、さびしい思いをしたんだよ。いて欲しい時にいなくて。私は、子供にそんな思いはさせたくない。」と言われたのはショックでした。とうとう、3人いる子供達は、誰も看護師希望はいません。でも、自分で決めた将来の夢に向かって現在頑張ってくれています。グれることなく育てくれた子供達に感謝しています。看護師の仕事をしてよかったのは、退院後、患者様が外来受診をした際に笑顔で声をかけて頂くことです。

今回は、ギターの上手な健診センター係長増田さんへバトンを渡したいと思います。

● 平成29年第1回定例会報告

平成29年第1回定例会は、3月3日に招集され、会期1日で開催されました。

議案につきましては平成29年4月からの地域包括ケア病棟化と平成30年4月からの緩和ケア病棟開設に向けて職員定数を300人に改める病院企業団職員定数条例の一部改正、病院企業団職員の育児休業等に関する条例の一部改正、平成28年度病院企業団会計補正予算(第4号)、病児・病後児事業特別会計補正予算(第1号)及び、平成29年度病院企業団当初予算、上球磨地域包括支援センター特別会計予算、病児・病後児事業特別会計予算、水上村立古屋敷診療所特別会計予算、槻木診療所特別会計予算の9議案でした。

以上、全議案慎重に審議していただき、いずれも全員一致で原案どおり可決いたしました。

以上、球磨郡公立多良木病院企業団議会の報告といたします。



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



**球磨郡公立
多良木病院企業団**
TEL0966-42-2560

■総合健診センターコスモ
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設シルバーエイト
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2017年4月～5月)

[午前 / 8:20～11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○			○(午後)		—
循環器科	常勤	○		○	○	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

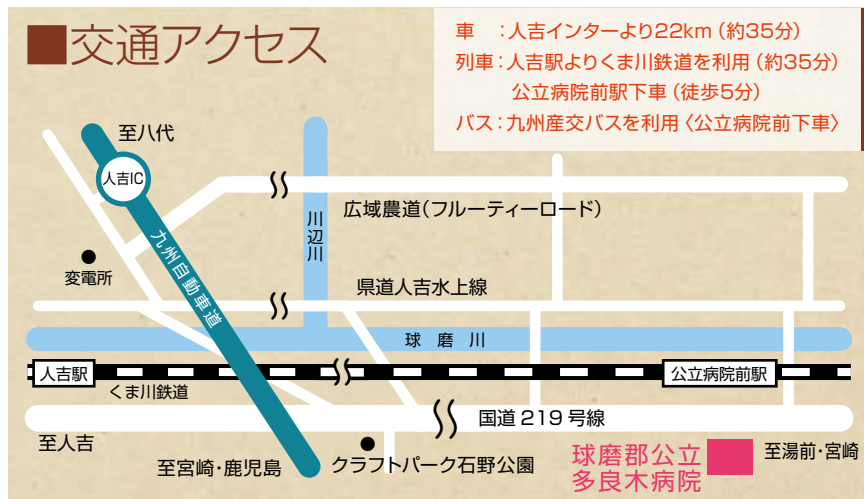
*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30～15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30～17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受付けます。

交通アクセス



編集後記

我が家には昨年4月に新しい家族が増えました。その10日後に発生した熊本地震。命の大切さと儚さについて考える時間をいただいたように思います。あれから1年が経過し、我が家の一番小さな家族は1歳を迎え、自分の足で歩き出そうとしています。熊本地震で被災した地域は少しずつ前を向いて動き出しています。新年度、新たなスタートへの不安と期待が大きく入り混じる季節。それぞれのスタート地点から、それぞれの歩幅で、時には立ち止まったり後ろ向きになる時があっても、前を向いて。さて、春を探しにお散歩でも行ってみませんか？

