

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒 星

KOU SEI

地域と共に!



2017年6月発行

江代古屋敷のもみじ公園 (水上村)

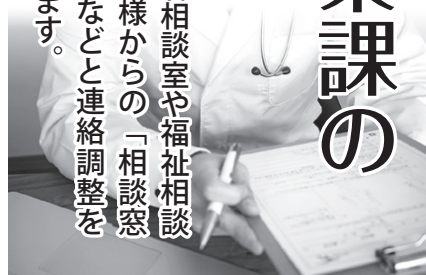
・・・になる 総合診療科 種子田優司

- 恒星REPORT / 医療社会事業課のご紹介
- 地域を支える医療機関 / 上球磨クリニック
- まちむら散歩 / 古屋敷のもみじ公園
- 病院からのお知らせ



医療社会事業課の ご紹介

当院医療社会事業課は、一般的に患者相談室や福祉相談室といわれる医療福祉に関する患者様からの「相談窓口」と、地域の医療機関や介護施設などと連絡調整を行う「連携窓口」の業務を行っています。



(1) 相談業務

① 退院について(在宅復帰・転院支援)

患者様が治療を終えた際に、傷病や障害の状況からこれまで通りの生活を送ることが難しい場合があります。そのようなときに、自宅生活を送る上での様々な課題の解決のために患者様やご家族の相談に応じ、介護保険制度、医療・福祉サービス等の活用をご提案しながら解決へ向けての調整、支援を行います。

また、自宅生活を送ることが難しい場合や、リハビリ等の治療を継続することが患者様やご家族にとつて有益となる場合には、適切な療養生活を送ることができるよう転院、入所先の選定に関する相談、調整な

どの支援を行います。

② 療養中の心理的・社会的問題について

患者様は傷病による療養に伴い、様々な不安や問題を抱える場合があります。また、家族の誰かが傷病により入院療養が必要になった場合、他の家族の生活にも変化が生じる場合があります。そのような、療養に伴う心理的・社会的問題に対し、患者様やご家族からの相談に応じ、医師をはじめとする医療スタッフ、事務職員、関係機関等と協力しながら、問題の解決・調整の支援を行います。

③ 受診・受療について

生活と傷病の状況に対応した医療の受け方、病院の機能等の情報提供等を行い、適切に受診できるように

お手伝いをします。また、治療を拒否するなど医師等の医療上の指導を受け入れない際には、その理由と考えられる問題について、心理的・社会的観点から情報収集し、医師等に提供しながら協働して解決を図ります。

④ 経済的問題について

患者様は経済的問題を理由に、適切な診療を受けられなかったり、受けることを躊躇されることがあります。社会保障や福祉サービスの活用により経済的問題を軽減し、適切な診療を受けられるように支援します。具体的には、高額療養費制度、傷病手当金や障害年金、生活保護等の相談や手続きについて説明をし活用をお手伝いします。

⑤ 地域活動

患者様のニーズに合うサービスが地域において提供されるよう、関係機関、関係職種等と連携し、地域の保健医療福祉システムづくりに参画しています。また、地域の協議会や疾病予防に関する会議等に出席しています。

(2) 地域連携業務

一概に病院と言っても、その機能や役割は様々。病院独自の方針や理念などが、大きくは法律や制度によって定められています。介護施設も同様、施設毎にそれぞれの機能を有しています。

例えば、高度な検査機器を備え、重症患者様の治療にも対応できる大学病院に、軽傷、重症、両方の患者様が集中した場合、全ての患者様の待ち時間が長くなり、受診すらできない可能性も出てきます。

地域医療連携は、全ての患者様の症状に見合う医療を、地域の医院、病院、高度医療機関が、その機能を分担し、適切な場所で切れ目なく継続して提供可能にすることを目的に行われています。

当院受診の際に、かかりつけ先生のご紹介状を持参いただいたり、他院にご紹介の際に、当院でご紹介状を作成させていただくのも、継続した治療を行うための情報共有の一つです。

そこで当部署では、

① 地域の関係機関との連携窓口

② 診療情報提供書の管理(ご紹介状に対するご返事が作成されているかなど)

③ 病院広報活動

④ 地域で良質なケアが継続して受けられるように、関係機関との研修会の開催

⑤ 連携に関するデータ管理
⑥ その他、院内連携に関することなど
を行っています。

「常勤スタッフ」
社会福祉士及び介護支援専門員 3名
退院支援看護師 1名
事務員 1名



ぜひお気軽にお立ち寄りください。

総合健診センター
コスモ

**ピロリ菌検診の
ご案内**

日本人のピロリ菌感染者は、およそ 6000 万人と言われてい
ます。どのように感染するのか、
はっきりとは分かっていません



が、口から感染するのが大部分であると考え
られています。飲水などの衛生環境と関連が
報告されていて、特に 50 歳以上の人で感染
している割合が高いようです。早い段階で、
ピロリ菌の有無を検査し、除菌（菌を死滅さ
せる）することで、将来の病気予防に効果が
ありますので、一度、検査を受けられること
をお勧めします。

**除菌後の方は、検査を受けられませんので、
ご注意ください**

検査内容



■**尿素呼気試験法**

「試薬」を服用後、呼気（吐き
出した息）を採取して調べる方
法です。

ピロリ菌がもつ、ウレアーゼ
（酵素）の働きで作られる二酸
化炭素(CO₂)の量を調べるこ
とで、ピロリ菌の有無が分か
ります。

検査料金

■**ピロリ菌検査** **5,400 円**
(尿素呼気試験法)

ピロリ菌検査は完全予約制となります。ご希望され
る方は、検診日 1 週間前までに下記までご連絡くだ
さい。なお、申し訳ございませんが、当日の申込み
はお受けできません。

※コスモで胃カメラを受けられる方が対象となります。

連絡先

総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410

介護老人保健施設
シルバーエイト

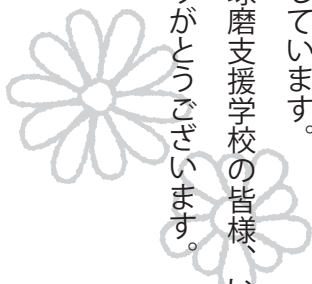
**生き生き育て！
思いを込めて
今年も植栽
みごとに咲いた
花に癒やされ**

今年も球磨支援学校より、種
から大事に育てていただいた何
種類もの花の苗をたくさんいた
だきました。

利用者様の中にはお花好きの
方も多くいらつしやる為、植え
方を教えていただきながら花植
え作業を行いました。

その花もとてもきれいに咲い
ています。元気に咲いてくれた
花に時々癒されながら日々を過
ごしています。

球磨支援学校の皆様、いつも
ありがとうございます。



元気に咲いた花とともに笑顔も花咲く！

お問い合わせ (0966)42-5288



花苗を一株ずつ、丁寧に植えつけ。

・・・になる

総合診療科

種子田優司 Taneda Yuji

Profile

【所属学会】

日本外科学会
日本消化器内視鏡学会

【認定医・専門医】

日本外科学会専門医
日本医師会認定産業医



はじめに

昨年12月より総合診療科に着任いたしました。人生の大半を宮崎で過ごした私ですが、縁あって公立多良木病院で働かせていただいています。温暖な宮崎の気候と比べ、非常に寒いときいていた多良木町でしたが、風邪もインフルエンザもかからず、ひと冬を無事越すことができたことで、これからも生活していける自信を持ちました。

人は見た目が100%とドラマのようですが、見た目とは裏腹にすごく小心者で大勢の人前で話すなんてもつてのほか、文才もないので原稿を依頼されたときに、どうしようかと胃が痛くなる思いでした。

やりたい医療とは

総合診療科とは、あまりにも専門化・細分化しすぎた現代医療の中で、全人的に人間を捉え、特定の臓器・疾患に限定せず多角的に診療を行う部門で、外来初診の「症状」のみの患者に迅速かつ適切に「診断」をつける科とされています。私自身はすべての疾患を理解しているような素晴らしい人間とはほど遠

く、できれば患者さんと会話しながら一緒に病気を探していけるような医療を行っていきたいと思っています。そのためにも言葉は大事なツールであると思います。医学用語を並べるのではなく、できるだけわかりやすい言葉で皆さんに接することが大事だと思っています。

さいごに

同じ南九州なので、ある程度言葉は理解できると思っておりましたが、実際にはわからないことも多く、患者さんやスタッフの会話を耳にして日々勉強しております。現在はドキドキしながら言葉の端ばしを真似してみますが、今のところ誰にも気づかれていないようです。私としては『ばってん』が普通に出てくるような状態までこの土地で医療を行い、『球磨人になる』ことを目標に頑張っていきたいと思っています。

追伸

4月からは外科の外来を行っております。あまり期待せず、あたたかな気持ちで見守ってください。

住民の皆さまへ



もっと身近に 公立病院!

公立多良木病院は、「住民の皆様信頼される病院を!」を目指して座談会を企画開催いたします。奮ってご参加ください。

第一部

公立多良木病院の治療・診療について

*大島院長より病院状況説明

第二部

病院でのお仕事紹介

*地元出身職員による業務紹介

第三部

グループ座談会

*公立病院に期待すること、聞きたいこと



開催町村	開催日	開催時間	開催場所
あさぎり町	6月29日(木)	20時~21時30分	ポッポー館
多良木町	7月26日(水)		多目的研修センター
湯前町	8月23日(水)		農村環境改善センター
水上村	9月27日(水)		岩野公民館

共催: 水上村・湯前町・多良木町・あさぎり町・公立多良木病院



窓口／公立多良木病院総務課(那須、大塚 0966-42-2560)

地域を元気に、健やかに

地域を支える 医療機関

第13回目は「上球磨クリニック」の谷川先生に
お話をうかがいました。



谷川 廣一 院長

上球磨クリニック

Kamikuma Clinic

住所／球磨郡多良木町2905-1

電話／0966-42-5868

診療科目／内科

消化器科

おかげ様で、当クリニックは、この5月で開院して1年を迎えることができました。これも多くの方々に支えていただいた賜物と感謝しております。院長の谷川廣一と申します。

私は、あさぎり町出身です。福岡県の久留米大学医学部を卒業後、北海道標津病院、福岡県田川病院に勤務し、平成18年に人吉に戻りました。私が医師を目指すきっかけを作った祖父が眠るこの地：多良木町で開院することとなり、不思議な縁を感じながら、試行錯誤の日々を送っております。

当クリニックは、消化器を中心とした内科です。地域の皆様の、その人の生きる「支え」にかかわり続けられる主治医を目指して、日々の診療にあたっております。胃内視鏡のほか、心電図・腹部エコー等の検査も行いますが、やはり個人のクリニックで対応するには困難な症例も多く、公立病院の先生・スタッフの皆様には大変お世話になっております。

今後も、少しでも人吉球磨の地域医療に貢献できるよう、スタッフ一同努力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

Go for a walk

ふる や しき

古屋敷のもみじ公園

水上村の北部に位置する江代古屋敷地区にあるもみじ公園。三方を囲む山の緑を借景に、自然の起伏を活かした公園内に、約50本のもみじが植樹されています。

秋には紅く色づきあでやかな装いを見せるもみじも、初夏から夏にかけては新緑の衣をまとい、夏の盛りには葉の緑も一層深みを増します。

公園の奥には、木立に包まれた散策路があり、それをさむように右手にはせせらぎ水路、左手には澄んだ水色をした溪流が流れています。

上流には小さな砂防ダムがあり、砕かれた川の水が作りだす風が木陰の路にもそよそよと。マイナスイオンたっぷりの自然のクーラーです。

ほかに、園内には小さな吊り橋や親水池がありますが、池には色鮮やかな鯉の群れに混じって回遊するチヨウザメも。県の水産研究センターから観賞用として譲渡されたもので、今ではすっかり池の主です。

もみじ公園からさらに山を登った高所には白水滝自然公園があります。荒天で雨量が増すと滝水も増量し、標高820メートルの山肌を一気に下る白龍のような滝の姿を、この公園からも目にすることが出来ます。

水は岩を滑り、谷を削りながら支流を集め、やがて麓の市房ダムへ。

ちなみに、この古屋敷から北西の山側には球磨川水源がありますが、水の生まれる聖地までは難所も多々。登山の装備をお忘れなく。

まちむら散歩



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

地域
情報

【あさぎり町】 谷水薬師大祭(夕薬師) 7月下旬

病院からのお知らせ

●試験職種及び 採用予定人員等

区分	職種	採用予定数	勤務先及び職種内容
短大卒程度	看護師	年間15名程度	球磨郡公立多良木病院企業団に勤務し、看護業務に従事する
短大卒程度	作業療法士	年間1名程度	球磨郡公立多良木病院企業団に勤務し、作業療法業務に従事する
大卒程度	行政	年間1名程度	球磨郡公立多良木病院企業団に勤務し、行政業務に従事する

- 看護師 …… 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得の方、または免許取得見込みの方。
- 作業療法士 …… 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士免許取得の方、または免許取得見込みの方。
- 行政 …… 昭和57年4月2日以降に生まれた方。

●新人研修

4月3日(月)～4日(火) 院内研修が行われました。大島企業長の挨拶、各部署の紹介と2日に亘る研修内容でした。

4月6日(木)には、NPO法人病院経営支援機構の合谷氏により、新採用職員研修が行われました。講演につきましては、社会人としての心構えについて、グループワーク学習を通して学びま



研修には25名の新採用職員が参加。

恒星リレーエッセー



健診センターコスモ
係長

増田 克之

自宅では趣味のギターを
ひいています。

私は平成6年に介護老人保健施設シルバーエイトの開設と同時に入職し、今年24年目を迎えました。入職当時、記念にと奮発してギターを手に入れ、値段に負けないように!?練習していたことを思い出します。そのギターも24年物となり、日本の気候に合わないのか表面のひび割れも出てきました。ですが、年々味わいのある色・艶を持ったギターへと変化しており、今後も一緒に歳を重ねて行くのだなと思いながら時々自宅で弾いています。

現在私は健診センターコスモに勤務し2年目を迎えました。健診実施機関として特定健診や人間ドック等に従事しています。40歳を過ぎ、私も特定健診の対象者となり辛いメタボではありませんが、運動不足を痛感する時が多々あります。ギターも弾く事とメンテナンスにより味わいが増しますが、人も同じく日頃より生活習慣病の予防と改善に努める事が大切だと思います。その為にも是非、健診を受けて頂ければと思います。次は、入職当時より何かとお世話になっています居宅介護支援事業所のとにかく明るいケアマネージャー落合さんへ、バトンを渡します。

した。企業長や事務長擁するベテラン職員も加わり学習に取り組みました。

他にも、第1班4月19日(水)～4月21日(金)、第2班4月26日(水)～4月28日(金)、第3班5月10日(水)～5月12日(金)の3つのグループに分け、熊本県市町村職員研修協議会によりまず新規採用職員研修へ3日間参加してきました。他の自治体職員との合同研修ともあつて、交友の輪も広がり様々な刺激を受けて帰ってきました。



企業長はじめ、ベテラン職員の顔ぶれも。

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



**球磨郡公立
多良木病院企業団**
TEL0966-42-2560

■総合健診センターコスモ
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設シルバーエイト
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2017年6月～7月)

[午前 / 8:20～11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○			○(午後)		—
循環器科	常勤	○		○	○	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

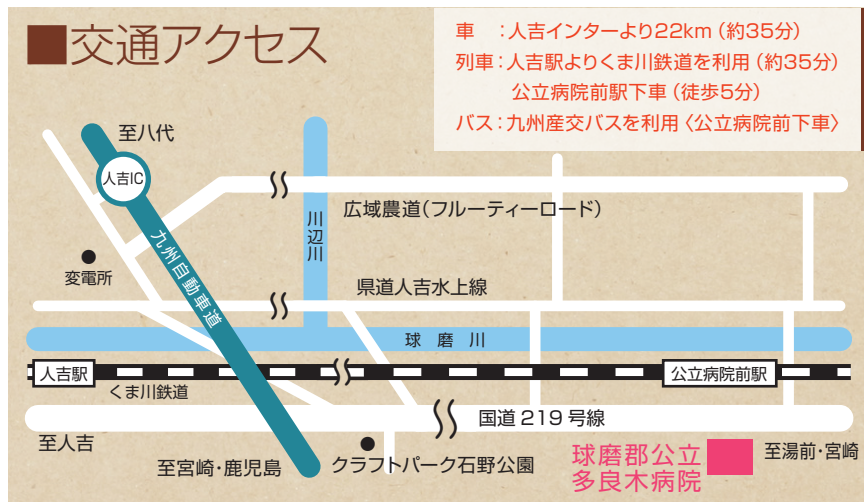
*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30～15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30～17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受付けます。

交通アクセス



編集後記

春が来て、皆様の近辺でもいろいろな変化がおきていることと思います。私の職場には新人さんが入り、新しい爽やかな風が吹いている気がします。風といえば今年の春は花粉症が多いとのこと、普段は大したことなかった花粉症が強く出ており毎日鼻水と目のかゆみに悩まされております。外出や庭先での作業の際は、防花粉眼鏡をしたりマスクをしたりしていますがなかなか改善されず…。気候が良くなり気分はウキウキでも花粉症の人には辛い季節ですね。この時期を超えるとアウトドア好きには堪らない季節である夏が来ます。あと少し頑張りましょう！

