

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒 星

KOU SEI

地域と共に!

FEBRUARY-MARCH
初春
Vol.184

2018年2月発行

太田家住宅のおひなさま (多良木町)

新年の御挨拶

企業長 大島茂樹

- 奨学生募集のお知らせ
- 病院のお仕事
- らくらくホームエクササイズ
- まちむら散歩／太田家住宅のおひなさま
- 病院からのお知らせ



平成30年度 球磨郡公立多良木病院企業団 奨学生募集のお知らせ

募集期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)

医師修学奨学生募集要項

(特典) 医師免許取得後、臨床研修開始から15年経過するまでの間に6年間球磨郡公立多良木病院企業団勤務で全額免除されます。

1. 貸与資格

以下の条件を、すべて満たす必要があります。

- (1)人吉球磨管内市町村に3年以上在住又はその子
(選考委員会が同等と認める者を含む。)
- (2)学校教育法に規定する国内の大学医学部(大学院、自治医科大学を除く。)の医学生
- (3)同種の奨学金の貸与を受けていないこと
(市町村、JASSO等の一般的な奨学金を除く)
- (4)大学卒業後、当企業団で勤務する意思を有する者。

2. 募集人数

毎年度1名以内

※新入学生又は現に医学部に在学する学生

3. 奨学金の種類と貸与額

- (1)入学資金 100万円/人以内
(入学資金のみの貸与は不可)
- (2)修学資金 20万円/月
(正規修学期間の6年間を限度)

4. 申し込み方法

申込書類は次のとおり。様式は、HPからダウンロードできます。

- (1)医師修学奨学金貸与申請書(様式第1号)
- (2)誓約書(様式第2号)
- (3)入学手続き完了書類写し又は在学証明書
- (4)入学金又は年間学費証明書写し
- (5)本人及び本人と生計を一にする世帯全員の住民票
- (6)本人と生計を一にする世帯全員の前年度の所得証明書

※(5)(6)は、お住いの市区町村に交付請求ください。

医療技術員等奨学生募集要項

(特典) 資格取得するための学校等を卒業後、引き続き貸与期間の2倍の期間球磨郡公立多良木病院企業団勤務することで全額免除されます。

1. 貸与資格

以下の条件を、すべて満たす必要があります。

- (1)学校教育法に基づく認可を受けた学校又は養成所で資格取得を目指す学生及び生徒
- (2)成績優秀、心身健全であること
- (3)卒業後、引き続き企業団の医療技術員等として勤務する意思を有する者

2. 募集人数

医療技術員等資格のすべての種類全体で毎年度総数5名以内を募集します。

※新入学生又は現に在学する学生及び生徒

3. 奨学金の種類と貸与額

- (1)臨床検査技師、放射線技師、臨床工学技士、
リハビリテーション技士、歯科技工士、
歯科衛生士、視能訓練士、管理栄養士、看護師、
保健師、その他の資格 ⇒ 5万円/月
- (2)薬剤師 ⇒ 8万円/月

4. 申し込み方法

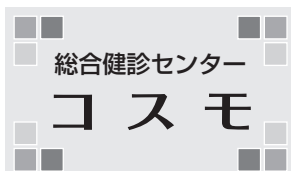
申込書類は次のとおり。様式は、HPからダウンロードできます。

- (1)医療技術員等奨学金貸与申請書(様式第1号)
- (2)在学校長の推薦書(条例第5条第1項の規定)
- (3)本人及び本人と生計を一にする世帯全員の住民票
- (4)本人と生計を一にする世帯所有所得者全員の前年度の所得証明書
- (5)誓約書(様式第2号)

※(3)(4)は、お住いの市区町村に交付請求ください。

5. 保証人 ※計画的な返還の指導及び滞納金の代理返還を誓約する独立の生計を営む成年者**2名**

【問い合わせ先】 球磨郡公立多良木病院企業団 総務課奨学金担当
TEL(0966)42-2560 FAX(0966)42-6788 E-mail:info@taragihp.jp
HP:http://www.taragihp.jp/



平成29年度 期間限定健康診断の ご案内

今年の健診、忘れていませんか？

健診センター「コスモ」では、右記の検査項目を自由に組み合わせ、受診することができます。この時期だけの「特別割引料金」となっております。お気軽にお問い合わせください。

- 現在、医療機関で治療中の方、経過観察中の方、今年度健診で紹介状をもらわれた方はご遠慮ください。
- 今回の健診料金については、全額自己負担となります。
- 検査の定員は、検査内容によって、異なります。

- 申込期間 平成30年2月13日(火)から
平成30年2月28日(水)まで
- 実施期間 平成30年3月1日(木)から
平成30年3月15日(木)
(土日・祝日を除く)
※ 胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査は、
3月1日(木)～3月9日(金)
- 受診受付時間 午前7:00～11:00
(検査内容により、異なります)
- 予約受付時間 平日8:30～17:00

■検査項目

	検査項目
脳ドック	頭 部 M R I
	頸部血管超音波検査
	ABI (血管年齢測定)
肺	胸 部 C T
胃	胃 内 視 鏡 検 査
	胃 透 視
乳 房	乳腺甲状腺超音波検査
腹 部 臓 器	腹 部 超 音 波 検 査
大 腸	大 腸 内 視 鏡 検 査
	便 潜 血
骨	骨 密 度 検 査
前 立 腺	前立腺検査 (PSA)
生活習慣病	ブドウ糖負荷
	メ タ ボ 検 査
	内 臓 脂 肪 C T

お問い合わせ・お申込み先
総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410 <担当>村山・増田



心をこめて
新年を迎え、入所中の皆様へ
おせち料理が振舞われました。
元気に繋がる毎日の食事に
季節を感じて頂けたことと思
います。
日々ハビリに頑張っておら
れる皆さまへ、今年一年の健康
への願いが込められています。

介護老人保健施設 シルバーエイト

おせち料理で
おめでとう
今年も健やかで
楽しい年と
なりますように

今年も球磨支援
学校より花の苗を
頂きました。
利用者の多くは
花を育てたり、庭
の手入れをしたり
することがお好き
でいらつしゃいま
す。
皆さまと一緒に
楽しく植えること
ができました。
いつもありがと
うございます。



連絡先

介護老人保健施設「シルバーエイト」
(0966)42-5288

新年の 御挨拶

企業長
大島茂樹 Shigeki Oshima

Profile

【認定医・専門医】
日本外科学会専門医
臨床研修指導医
医学博士



新春のお慶びを申し上げます。地域の皆様にはつつがなく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また日頃より、当企業団の運営に対し御理解・御支援・御協力をいただきまして厚く御礼申し上げます。

昨年は当企業団初めての試みとして「もっと身近に公立病院」と題した座談会（タウンミーティング）を企画いたしました。お忙しい中多数の方々にご参加いただき誠に有難うございました。目的は、1. 地域の皆さんの声を直接聞くことで、医療の質向上を目指す。2. 公立病院の診療レベルを伝え、地域の方々の理解と安心を得る。3. 住民の皆さんと公立多良木病院企業団の信頼関係向上を図る。です。

今年度内に各町村2回ずつ行う予定で、すでに6回開催しております。

構成は、第1部は30分間の講話で、開設者挨拶の後、私から病院の現状について説明しました。医師数の増加や患者さんの増加、多岐にわたる取り扱い疾患、多職種連携で質の高い安心安全な医療を提供していること、地域医療構想の中での当院の役割、地域包括ケアシステム、地域包括ケア病棟の紹介、在宅医療センターの充実、医療資源の有効利用（各医療機関の役割に沿った利用、特にかかりつけ医制度について）など説明をしております。次に、各町村出身の医療スタッフ3名（看護師、医療技術部、事務）によるお仕事紹介をしております。経歴、現在の職業を選んだ理由、職場の紹介、仕事の内容などを皆さんに披露しました。地元出身の若者が生き生きと働いていることを知り、病院が身近に感じられるようになったと好評でした。

第2部は、1時間の座談会です。1回目のあさぎり町、2回目の多良木町では質疑応答形式で行いましたが、3回目湯前町、4回目水上村からは6～8人のグループディスカッションをして頂き、最後に各テーブルで出た御意見について発表をしました。各テーブルには、司会・書記の他に職員にもディスカッションに加わってもらいました。また、丁度その時期に滞在していた研修医や医学生にも参加して

もらっています。

沢山の貴重なご意見をいただきました。院内での途中経過の報告会を行い、医療・サービスの質の向上、業務改善につなげられるように feedback していきます。接遇やプライバシーの保護については意識の向上を促しております。外来待ち時間については短縮への努力が必要ですが、まずは予定よりどれくらい遅れているかがわかるように表示するようにしました。その他に、診療科・診療機能の充実、行政との連携、アクセスの改善（病院への交通機関の整備）、診療以外の健康に対する啓発活動を希望する声を頂きました。

頂いたご意見はそれ以降の座談会で披露し、回答も行うようにしております。4カ町村2回ずつが終了しましたら今年度の座談会の総括のご報告を致します。

寄せられた御意見を真摯に受け止め、地域の方々のニーズに応えられる誇れる病院を目指して、職員一人一人が日々努力を重ねていく所存であります。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

「病院のお仕事」

第4回「医事課」編

入院担当 藤田 なつ恵



今回は「医事課」編。入院担当スタッフの一日についてご紹介します。

7:50
出勤

前日の入院患者様の登録、退院患者様の確認を行います。

8:15
朝礼

朝礼当番によるスピーチと医事課スタッフ全員での基本理念・病院憲章の唱和を行います。

8:20
受付開始

おはようございます！
シャッターを開け、スタッフが一行に並んで朝の挨拶をします。

8:30
午前業務

当日の退院患者様のカルテ整理・退院時のお薬・リハビリテーション・栄養指導など、各担当者へ実施の確認を行い請求書を出します。入院された患者様の保険証の確認を行い、対象の方には医療制度の案内を行います。



12:00
昼食

休憩時間はスタッフ間で業務の情報交換を行いつつ、楽しくおしゃべりしています。

13:00
午後業務

翌日以降退院される患者様の計算・医師との病名の確認を行います。カルテの記録、伝票をもとに入院中の患者様の毎日の処置・手術・検査・お薬などの計算をしていきます。

15:00
レセプト点検

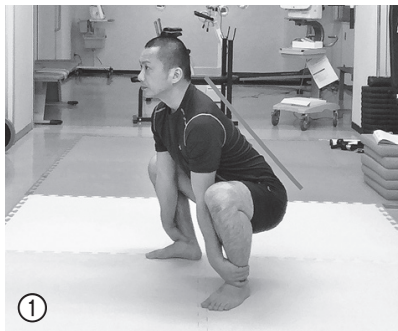
レセプト請求に向けて、退院された患者様のレセプトの点検を行います。

17:15
業務終了

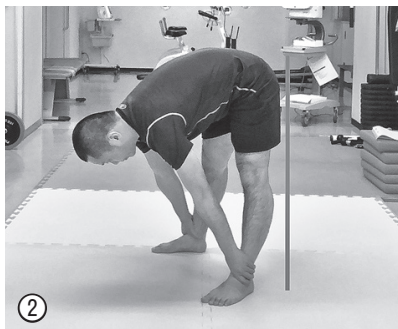
翌日のスケジュールの確認をし、帰宅です。

～レセプト請求について～

- *毎月10日が診療報酬明細書(レセプト)の提出締め切りです。
- *月末～10日までの間に、前月入院されたすべての患者様の計算間違い・計算漏れがないか一つ一つ再確認し、レセプトを作りあげていきます。
- *入院中の患者様の定期請求書を作成し配布します。



①
背中から腰、お尻までが一直線になるよう意識して。



②
お尻から、太もも、ひざ、ふくらはぎの裏側をゆっくりのばすようにして。

※動画はYouTubeから「パーソナルトレーナー直」で検索して下さい。

今回もムーブメントプリパレーションというアクティブダイナミックにカラダを動かしストレッチ効果もあり、家でもできるエクササイズを紹介していきますのでよろしくお願いします。

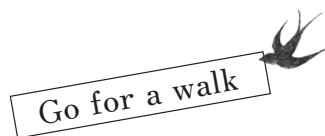
【スモウストレッチ】

- ①両足を肩幅くらいに開き相撲の四股を踏むときのような姿勢でしゃがんで、指先で足首を持ちます。
- ②そのまま足首を離さず、お腹に力を入れたまま膝を伸ばしてお尻を上げていき、太ももの裏側をストレッチしていきます。
- ③無理に伸ばそうとせず、できる範囲のところまでで大丈夫です。
- ④10回程度繰り返していきます。

★ムーブメントプレパレーションとはカラダに動くための準備をさせること。運動前のウォーミングアップなどで行うストレッチなど。



『疲れないカラダづくり』『日常生活を快適に過ごせるカラダづくり』を提供するパーソナルトレーナー村山直です。



お た け じゅう た く

太田家住宅のおひなさま

人吉球磨の春の風物詩「ひなまつり」。商店街や旅館、駅や温泉などの公共施設にも、おひな処を告げるピンクののぼり旗が立ち、ひな人形が飾られると、街は一気に華やぎの季節へ。待ちかねた春の到来です。

多良木町の太田家住宅も、静かな人気を集めるおひな処のひとつ。国の重要文化財に指定される趣のある古民家に、縁起物を連ねたさげもんや五穀豊穡を願う餅飾りのしゅんなめじょとともに、設えられた人形たちが訪れる人を出迎えます。

太い梁が交差する堅牢な構造をもつこの建物は、かつて相良家の家臣であった太田氏の屋敷。その祖先は江戸時代、人吉城下に居住したのち、この多良木の地に移り郷士となり、農業と酒造業を営んでいました。

当時の人吉藩では下級武士は梁間三間以上の家を作るとは禁止。厳しい規制下で部屋数や間の広さを確保するため考案されたのが、茅葺屋根を鉤型に折り曲げ軒を伸ばすという工法でした。人吉球磨地方に多く見られ、なかでもこの太田家は屋根を二ヶ所で折り曲げた二鉤（ふたかぎ）という特徴的な造りとなっています。

平成18年から平成21年までは、全てを解体し大規模な修理工事を実施。その際に、耐震強化とともに後年増築された部分を撤去するなど、建築当初の形式への復元も行われ、現在に至ります。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域情報

- 【水上村】 湯山温泉桜まつり 3月18日(日)
- 【多良木町】 糸びす植木市 2月24日(土)～3月4日(日)
- 【多良木町・湯前町・水上村】 2018奥球磨どんぶりフェア 1月13日(土)～3月25日(日)
- 【人吉球磨】 人吉球磨は、ひなまつり 2月1日(木)～3月21日(水)

病院からのお知らせ

●平成29年度第5回定例会報告

平成29年度第5回定例会は、12月4日に招集され、会期1日で開催されました。議案につきましては、一般質問が1件並びに議案8件(条例の制定6件、補正予算2件)及び議員発議1件について慎重に審議した結果、全議案いずれも原案どおり可決されました。

■議案

球磨郡公立多良木病院奨学金支給の一部を改正する条例の制定について、当企業団に勤務する意思のある医療技術員等に対し、修学資金を貸し付けることによりスタッフを確保し、将来の地域医療を充実させるために条例改正するものでした。

球磨郡公立多良木病院企業団長期継続契約を締結することができ、地方自治法234条の3に規定する翌年度以降にわたり契約を締結しなければ当該契約に係る事務の取扱に支障を及ぼすようなものについて、地方自治

法施行令第167条の17の規定に基づき条例を制定するものでした。

球磨郡公立多良木病院企業団職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例の制定について、この

条例改正は平成29年10月1日施行の

「改正育児・介護休業法」に合わせ、育児をしながらか働きやすい職場環境を実現するために、国の制度改正に合わせた条例改正をするものでした。

球磨郡公立多良木病院企業団職員の分限の手續き及び結果に関する条例の一部を改正する条例の制定、監査委員条例の一部を改正する条例の制定、並びに運営協議会設置条例の一部を改正する条例の制定については条文中の文言を訂正するものでした。

平成29年度球磨郡公立多良木病院企業団病院事業、介護老人保健施設事業及び総合健診センター事業会計補正予算について、収益的収入及び支出の部においては3事業の人事異動、給与改訂に伴う給与費補正等、資本的収入及び支出の部においては緩和ケア病棟開設に向けた医療機器購入等に伴う器械備品購入費等の補正等でした。

平成29年度球磨郡公立多良木病院企業団上球磨地域包括支援センター特別会計補正予算について、歳出の部においては、人事異動、給与改訂に伴う人件費の補正、歳入の部においてはそれに伴う負担金等の補正が主な内容でした。

■発議

球磨郡公立多良木病院企業団議会委員会条例の一部を改正する条例の制定について、この条例改正は条文中の文言修正するものでした。

■一般質問

多良木町選出の久保田議員より企業団の医師修学金貸与条例について並びに今年取り組みました健康フェスタ及びタウンミーティング等について問われました。

恒星リレーエッセー



介護老人保健施設
シルバーエイト
黒木 政裕
「先人に学ぶ」

介護老人保健施設シルバーエイトに4月より勤務しております。早いもので9ヶ月が経とうとしております。はじめての現場で慣れないことが多いですが、なにより高齢者の皆様の人生観を聴く機会がよくあります。長い人生の中での経験、とりわけ戦争や結婚、子育て、仕事での失敗や成功、離婚、死別、病気や老など、様々な経験を乗り越えてこられた人生の大先輩の話を聞くことは、私の中でこれまでの業務では決して味わえない大切な学びの場となっています。そして、このような大先輩の皆さまの自立を支援することが当施設の最終目標です。シルバーエイトでは夏祭りや運動会、クリスマス会などの楽しいイベントがあり、何くれとなく利用者さまのハツラツとした笑顔を拝見しますと私たちが元気をいただいているような気分になります。利用者さまの今後更なるご長寿を祈ってやみません。次回は同郷の薬剤師桑原さんにリレーします。

もっと身近に、公立病院！ タウンミーティング Season2

今年度からの試み、多数のご参加、誠にありがとうございました。
いよいよ今年度、最後の開催となります。地域のみなさまふるってご参加ください。



水上村

2月28日(水)
19時～20時30分
湯山地域交流センター



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2018年2月~3月)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○			○(午後)		—
循環器科	常勤	○		○	○	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○		○	○		—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

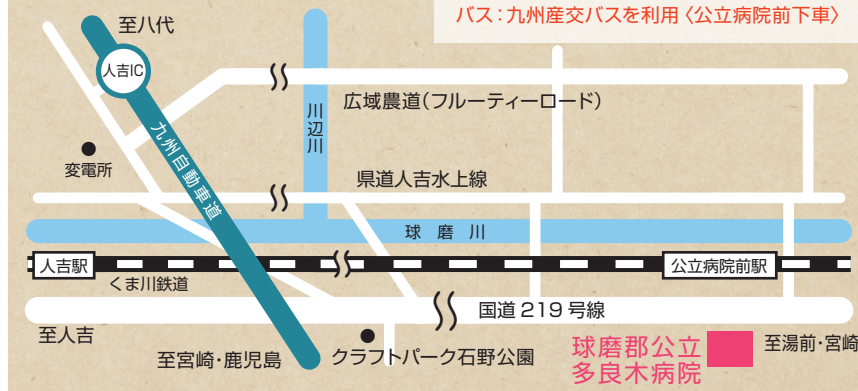
*歯科・小児科は午後も受付けます。

*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせ下さい。

交通アクセス

車 : 人吉インターより22km(約35分)
列車 : 人吉駅よりくま川鉄道を利用(約35分)
公立病院前駅下車(徒歩5分)
バス : 九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

厳しい寒さが続いています、いかがお過ごしでしょうか。新年早々初雪も降り、当院からも白く染まった山々が眺められます。私事ではありますが、先日自転車で通勤したところ前髪が凍るという心躍るような経験をしました。自転車通学の経験のある方にとっては当然のことかもしれませんが、年齢を重ねても、新たな経験を楽しめるような心を持ち続けていきたいものです。

それはさておき、熊本県内はもとより球磨地域でもインフルエンザが流行しています。体調を崩しやすいこの季節、私達職員も住民の皆様の健康づくりに役立てるよう、元気に頑張っていきます。本年もよろしくお願い致します。

球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

