球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌



夏号 Vol.219



### 「人生会議

Advance Care Planning



緩和ケア部長

本吉 優司 Motoyoshi Yuji

### **Profile**

【専門医・指導医等】 日本外科学会 日本消化器内視鏡学会 日本緩和医療学会 日本臨床栄養代謝学会 難病指定医

多く存在しています。 まで生きることができない方も数 男性81歳、女性87歳であり、10歳 す。しかし、平均寿命はおおよそ 齢者が多くなっているのは事実で も多いと思います。「人生百年」 か?「まだ元気だからそんなこと どこでどのような状態でしょう 考えたことがありますか?それは と言われる時代になり、元気な高 は考えたくない。」と言われる方 みなさんは自分の最期について

間」です。 差は男性で約9歳、 よる介護が必要としないまでの期 また健康寿命というものがあ 簡単に言うと「加齢や病気に 寿命を全うするまでには 健康寿命と平均寿命の 女性で12歳と

進められています。これは人生の 繰り返し話し合う取り組みです。 近な人、医療従事者などが事前に について患者本人と家族などの身 最終段階で受ける医療やケアなど ブランニング)という取り組みが

行っていない場合が多いのです。 多数はそういった意思の表明を ACPを行うこともできますが大 表明されている方はそれにそって する治療、希望しない治療などを 事前指示書によって自分が希望 最期が近づいた時、意思を伝え

とができなくなってしまい、認知

|衰えます。 入院前にできていたこ など)を患うと体力や心肺機能は でも大病(心不全や感染症、

現在元気で生活している高齢者

医療技術の進歩により長寿となり や食生活・栄養状態改善、 介護が必要な期間が存在します。 高齢化の要因は生活環境の改善 そして

どで重度の麻痺や意思が確認でき のでしょう。しかし人は老いて 期まで全うできると思われている なくなってしまう方もおられます。 て心筋梗塞や脳梗塞、 方も増えてきます。 が必要となり認知機能が低下する 徐々に身体が動かなくなり、 た方は介護の必要のない状態で最 われる方もおられます。そういっ 「できるだけ長生きしたい。」と言 「ピンピンころりがいい。」とか また、若年に 交通事故な 介護

今ACP(アドバンス・ケア・

のかもしれません。 より近くの他人」といった存在な 族とは限りません。「遠くの親戚 在であるということで必ずしも親

人生の最終段階の本人を支える存

家族等とは本人が信頼を寄せ、

端な話、顔を見たこともない人の 断をまかせることがあります。 の方が身元保証人となり、最終判 高齢者も増えてきています。 でも減らせるように日頃から自分の い重圧です。その方の負担を少し 怠思を表現しておくと助かります。 八生をまかされるというのはすご 親兄弟や子供さんがおられない ません。 活での言動や行動、 意思が伝えられないわけではあり 下しているからといって必ずしも 確認していきます。認知機能が低 の人と話し合いを通して方向性を 推して家族等を含めた様々な職種 できない方もおられます。日常牛 の進行や疾患などで意思の確認が られる方もおられますが、 会話などを通して本人の意思を類 外来受診時の 認知症

年に1 です。 生会議」と愛称をつけています。 が望ましいと考えます 合ったことは変更することも可能 のがよいでしょう。ACPで話 難しく考えず、その会話をいざと 敷居が高いものかもしれません 分の関与しないところで行われな ことで自分の希望しない医療が自 自分がして欲しいこと、 考えます。 と同じ対応が望ましいかも考え、 動性が低下する方もおられます。 移動が困難になったりしていき活 自分で食事をとれなくなったり からも徐々に変化していきます。 ることもあります。 困難となって施設入所が必要とな ながら人生の最期を迎えられるの いようにしましょう。 いことを周囲の人とお話している 機能が低下してしまうこともあり いうときに活用し、ACPを行う 厚生労働省はこのACPに その状態になったときに入所時 ACPは普通に考えるとかなり そうすると自宅での生活が 「人としての威厳」を保ち 回くらいの見直しも必要と ですから元気なうちに 施設入所して 欲しくな

### 栄養コラム

これからの季節は、気温が高くなり、汗などから出ていく水分量が増えるため、 脱水を起こしやすくなります。健康な方で、1日に必要な水分量は2000~ 2500mlと言われています。こまめに水分を補うことが大切です。





### 水分補給のポイント

- 3食しっかり食べましょう。 食事を3食きちんと取っていると、約1000mlの水分が摂取できます。
- 2 水分補給の内容を見直しましょう。目安量1000~1500ml/日

水分補給に 適している 飲み物

水・麦茶・ルイボステ





水分補給に 適さない NG

カフェインの多い飲料(コーヒー・紅茶・ウーロン茶・緑茶) アルコール飲料

※利尿作用があるため、脱水になりやすい傾向にあります。 コーヒーは1日にコップ2杯程度を目安に



### 清涼飲料水・炭酸飲料水

-ツドリンクや経口補水液は糖分や塩分が多いため、運動時や発汗が多い作業を するとき、発熱や嘔吐時以外では飲みすぎないようにしましょう。

3 こまめに摂取しましょう。

喉が渇く前に時間を決めて摂取するとよいです。 起床時→朝食時→10時→昼食時→15時→夕食時→入浴前後→就寝前

- 4 病態に応じて摂取しましょう。
  - ・水分でむせ込みがある方は、とろみを付けたり、ゼリー飲料を用いたりすると摂取しやすくなります。
  - ・水分制限が必要な方は主治医から指示されている量を守りましょう。



ぁきと **暁人** いいだ飯田

整形外科

た。多良木病院では、内科医と 消化器内科の研修を行いまし 度は熊本赤十字病院にて内科 センターに2年間勤務し、昨年 期研修を行い、その後阿蘇医療 後、熊本赤十字病院で2年間初 菊鹿町です。自治医科大学卒業

して皆様の気持ちに寄り添った

サッカーとテレビドラマが好き けられるように頑張ります。 地域の皆様に適切な医療を届 です。よろしくお願いします。



だい大

麻酔科

しのづか **篠塚** 

# 内科・総合診療科医員

す。どうぞよろしくお願いしま のため、健康を支えることを通 地域の皆さまのより良い暮らし して頑張っていきたいと思いま

だく、篠塚大と申します。皆様

新規職員として勤めさせていた

ょるき **春木** 

古屋敷診療所長 内科・総合診療科医長兼

年目になります。出身は山鹿市 ました、春木紗良です。医師6 今年度より内科に赴任いたし

いております。今後ともよろし 充実した毎日を過ごさせて頂 でも生活面でも、ここ多良木で に支えていただきながら、仕事

くお願い致します。

### 上<sup>う</sup> 田だ 5階病棟 真ままり 看護師

が良

様へ地域医療が提供できる になることとなりました。皆 ます。どうぞよろしくお願い よう邁進していきたいと思い この度、ご縁があって、お世話

### **嘉**t 公

### 3階病棟 看護師

ことを学ばせて頂きます。 ります。 人事交流で1年間お世話にな 多良木病院で多くの

### 加が奈な

# 3階病棟 看護師

たいと思います。どうぞよろし 医療を提供できるよう頑張り

くお願い致します。

頑張ります。よろしくお願いし り添った看護を実施できるよう なことも多いですが、皆様に寄 頂くことになりました。不慣れ この度、3階病棟で勤務させて

ずま **-真** 

### 平の尾が 菜<sup>な</sup> マな 美

# 2階病棟 准看護師

# 亜が衣剤が

# 3階病棟 看護助手

映画鑑賞、特技はダンス・空手 護学校へ通っています。趣味は で働いています。4月から准看 2月から入職し、現在3階病棟

つじもと

す。自分の夢実現に向けて日々 患者様に看護ケアを行っていま 先輩方にご指導頂きながら、 めたいです。よろしくお願いし 自己研鑽に励み専門知識を深

### リハビリテーション部 竜 輔 け 理学療

数年間、病院や在宅リハだけで の地域医療を進化させます。 経験をフルに活かし、人吉球磨 なく、トップアスリートにも関 よろしくお願い致します。 わらせていただきました。この

# 臨床検査部 臨床検査技師

が、ご縁があり、入職しました。 地元でも、出身でもありません 未熟ながら頑張って参ります。 この地域が好きになれるように

# 姫ʊ 菜¤ 乃の

# 放射線技術部 放射線技師

射線技師を目指してこれから まだ未熟ですが、手話も勉強し 精進してまいります。よろしく お願いいたします。 ています。優しく明るい診療放

### 田たのうえ 晴い菜は

### リハビリテーション部 理学療

「老健」シルバーエイト 作業療法士

真んや

ることとなりました。早く仕事 身です。 張ります。よろしくお願いいた を覚えて、戦力になれるよう頑 します!あさぎり町上地区出 この度ご縁があり、お世話にな

り添った介護が出来るよう笑顔 利用者1人1人の気持ちに寄 佐ぃき 伯き ろしくお願いします。 「老健」シルバーエイト 生懸命頑張ります。どうぞよ 梨り 恵<sup>え</sup> 介護員

### 理り恵え

で頑張ります。

### 保育士 病児・病後児保育施設ホッと館

す。よろしくお願い致します。 保育目標・方針を胸に頑張りま 4月から入職しホッと館で勤務 しています。大切なお子さん、 人ひとりによりそい、ホッと館の

# 管財係主事

願いいたします。 えをかけています。よろしくお が好きです。休日はいつもメガ できるように努めます。メガネ なりました。少しでも早く適応 この度、地元に帰ってくることに

# 高かた

医事課 社会経験はありませんが、皆様のお 高校を卒業したばかりでほとんど 力になれるよう努めてまいります。 医事係主事

### 医療社会事業課通信

### 今回は、『指定難病医療受給者証』の交付手続きについてご紹介します。

※指定難病の医療費助成制度については、前回の恒星(春 vol.218)をご参照ください。



### 1 申請

指定難病の医療費助成を受けるには、特定医療費(指定難病)受給者証(以下「医療受給者証」)が必要です。難病指定医が作成した臨床調査個人票(診断書)及び認定申請書、※世帯(保険証)全員の住民票、課税状況が分かる書類、健康保険証のコピー、本人が確認できる書類(マイナンバーカード等)をお住まいの地域の保健所(人吉保健所)又は熊本県庁健康づくり推進課に申請します。(マイナンバーカードがあれば※以後の書類を省略できます)

### 2 審査(都道府県・指定都市)

都道府県・指定都市は(1)病状の程度が認定基準に該当するとき、または、(2)認定基準に該当しないが高額な医療の継続が必要な人(軽症高額該当:申請月以前の 12 か月以内に、その治療に要した医療費総額が 33,330 円を超える月が 3 回以上ある場合)と認める場合に支給認定を行います。認定審査機関は 2~3 か月程度です。

### 3 医療受給者証交付(都道府県・指定都市)

審査の結果、支給認定されると「医療受給者証」が交付され、不認定の場合は不認定通知が 送付されます。

「医療受給者証」が交付されるまでの間に、都道府県・指定都市が指定した「難病指定医療機関」 においてかかった医療費は払戻し請求をすることができます。

### **4** 受診·治療

「難病指定医療機関」で「医療受給者証」を提示すると医療費の助成が受けられます。

※令和5年10月から医療費助成の開始日が「申請日」から指定医師が「重症度分類を満たしていると診断した日」に遡って開始することが可能となりました。詳しくは医療社会事業課までご相談ください。

出典:難病情報センター HP

### 認知症サポーター養成講座を開催しました。

熊本県では平成18年から認知症サポーターの養成に取り組んでおり、上球磨地域包括支援セン ターでも、地域の団体や学校などにおいて認知症サポーター養成講座を実施しています。

今回、久米小学校4年生12名を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。動画やクイズ

などを交えながら『認知症』について理解を深め、認 知症を抱える人の思いや、自分たちにできることに ついて考えてもらいました。

今後も、認知症を自分たちの家族や地域にとって 身近なこととして捉えてもらえるよう、地域に出向い た活動に取り組んでまいります。

### ※認知症サポーターとは?

「認知症サポーター養成講座」を受けることで、認知症を 正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援 者のことです。



講座受講者に渡される[オレンジリング]を腕に通した 多良木町立久米小学校4年生

に毎日努めています。

しており、迅速で正確な検査を提供すること



ピッタリではないかと思います。

ありませんが、満足感があり、日々のご褒美に アル通りの王道な美味しさです。深い感想は いう悪魔的な組み合わせになっており、ビジュ

プリンの上にホイップクリームが鎮座すると

ムのミルクプリン」です。ミルク感たっぷりの

1つ目はセブンイレブンの「ホイップクリー

る甘いものを紹介します。

を食べることです。今回は私がよく食べてい

は何ですか。私のストレス解消法は甘いもの

いきなりですが、皆さんのストレス解消法

と思います。

いと思います。 悪そうなものが美味しいんだという事を物は疲れを吹き飛ばしてくれます。結局、体に 引っかからない程度に甘味を楽しんでいきた は注意が必要です。これからも健康診断に 語っている味になっており、実際に多量の糖分 がるトロピカルな味わいと重厚な飲みごたえ とカフェインが含まれているため飲み過ぎに しているエナジードリンクであり、口の中に広 ンパンチ」です。これは私が大学時代から愛飲 2つ目は「モンスターエナジー 次は施設係の牟田さんにバトンを繋ぎたい パイプライ

臨床検査部 東 家

みなさん、はじまして、

内視鏡の西さんからバトンを頂きました.

臨床検査部の東家です。

日々の業務では主に血液、一

般検査を担当



### R6年度より 「第4期特定健診・特定保健指導制度」が始まりました!

この制度は生活習慣病有病者や予備軍を減らすための制度で、 第1期が平成20年度からスタートし、定期的に内容が見直されています。

特定健診とは
内臓脂肪の蓄積から起こる生活習慣病に関する健康診査のこと

特定保健指導とは「特定健診の結果で健康の保持に努める必要がある方に対する保健指導

### 第4期では何が変わったの?(一部抜粋)

▼ 特定健診での変更点 ☞ 血液検査の中性脂肪が空腹時と随時(空腹時)に分かれた

※血糖値や中性脂肪は食事の影響を受けるので、空腹時の採血が基本です!!

空腹時とは最後の飲食から10時間以上経った状態のことです。

※健診の前はブラックコーヒーやガムなども摂取しないよう気を付けましょう!

▼ 特定保健指導での変更点 お 指導での主な目標が、腹囲-2cm・体重-2kg

生活習慣病予防につながる食習慣・運動習慣・休養習慣・ 喫煙習慣の改善や腹囲-1cm・体重-1kgをその他の目標と することになりました。

生活習慣病は、日本人の死因や 医療費に大きく関わっています。 特定健診や特定保健指導を 積極的に受けましょう!!



### シルバーエイトの通所リハビリをご紹介いたします

当施設通所リハビリテーションは国家資格を有する理学 療法十、作業療法十が7名在籍し、医師の指示のもとリハビ リテーションを提供しております。

有酸素トレーニング機器のエルゴメーターやパワーリハ ビリマシン3台を設置しており積極的にトレーニングに取り 組むことができます。その他にも、担当療法士が個別で行う 運動指導や、手を使う細やかな作業活動、計算課題や脳トレ などの認知機能訓練にも取り組んでおります。

また、予防通所リハビリテーションでは、集団での運動機 能向上訓練、集団ストレッチ体操の実施、カラオケや体操な どの集団レクリエーションも実施しております。



ご利用者様がリハビリテーションを通して、 **空心して在宅生活が出来るように支援させて** 頂いておりますので、ぜひご利用下さい。





トレーニング機器やマシンが並ぶ明るい室内



炎の原因と予防についてお話しします。肺炎の大部分を占めています。今回は誤嚥性肺が、その約7割が誤嚥性肺炎で、後期高齢者のい病気です。日本人の死因の第4位は肺炎です誤嚥性肺炎は、当院の入院患者さんで最も多

私たちは普段「食べ物を口の中でかみ砕き、 私たちは普段「食べ物を口の中でかみ砕き、 私たちは普段「食べ物を口の中でかみ砕き、 活を使って口の奥に送り込み、喉から飲み込むら といった流れで食事をします。飲み込む時、口の といった流れで食事をします。飲み込む時、口の といった流れで食事をします。飲み込む時、口の を瞬時に行うことで、食べ物が誤って鼻や気管 ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング ために一連の動作が緩慢になったり、タイミング

管に入ってしまうのが「誤嚥」です。

で、誤嚥による肺炎を防ぎます。き、免疫力が高ければ、必ずしも肺炎を発症すき、免疫力が高ければ、必ずしも肺炎を発症すき、免疫力が高ければ、必ずしも肺炎を発症すき、免疫力が高ければ、必ずしも肺炎を発症す

高齢の方は、食べ物を飲み込む「嚥下機能」が高くなります。喫煙者や中年期の生活習慣りが高くなります。喫煙者や中年期の生活習慣りが高くなります。喫煙者や中年期の生活習慣病の方、虫歯や義歯のある方も注意が必要です。歯や口の中の衛生環境は非常に大切です。特に歯や口の中の衛生環境は非常に大切です。特に歯がらしましょう。また、虫歯がある方は虫歯のを減らしましょう。また、虫歯がある方は虫歯のできない、常に清潔を保ちましょう。

細菌が含まれ、それを誤嚥することで誤嚥性肺めのには、食事の誤嚥」と呼んでいます。 唾液の誤嚥」と呼んでいます。 呼液の誤嚥」ということから、「不顕性(ふけが付かない誤嚥」ということから、「不顕性(ふけが付かない誤嚥」ということから、「不顕性(ふけんせい) 誤嚥」ということから、「不顕性(ふけんせい) 誤嚥」ということから、「不顕性(ふけんせい) 誤嚥」と呼んでいます。 唾液の誤嚥だけではあいません。むしろ頻度が多いのは「食事中以外のりません。むしろ頻度が多いのは「食事中以外のりません。

能性があり注意が必要です。出る方」は、就寝中に不顕性誤嚥をしている可痰が絡む方」「風邪症状が無いのに頻繁に熱が痰を発症してしまう方」や「朝起きたときに炎を発症してしまうわけです。「就寝中に自分

まずは「口の開閉」です。「あー」と、ゆっくりが鍛えられ、嚥下機能の低下の予防に有効です。 次のような口の体操をすることで飲み込む力

थしっかり口を閉じて、奥歯を噛みしめ、口の両

大きく口を開ける。

- るようにします。これも3回行う。る。次に「い~」と横に引いて、上下の歯が見え3次に「くちびるの体操」。「う~」と口をとがらせ
- ◆最後に「舌の体操」です。口を大きく開けて、 舌をできるだけ長く出す。次に上唇をなめる。 舌で上下の歯の並びの外側をなぞりながら なめる。唾液が出てきたら、意識して飲み込むめる。 でと下の歯の並びの外側をなぞりながらなめる。 なめる。 でとれも3回行う。

で相談ください。方の指導など様々な工夫を行っています。ぜひするために食事の形態の工夫やリハビリ、食べ返す病気です。病院ではその他にも再発を予防返す病気です。病院ではその他にも再発を予防



りしますよね?精神的ストレスや睡眠の質を おなかの調子が悪いと気分まで憂うつになった ます。緊張すると、おなかが痛くなったり、逆に ます。また、腸には独自の神経系があり、脳と互 病気や健康状態と関係があることがわかってき ら『腸内フローラ』と呼ばれるようになりまし 子が「お花畑(フローラ)」のように見えることか ります!その多種多様な細菌の密集している様 す。重さにすると1・5から2キログラムにもな 種類、100兆個以上にも及ぶといわれていま これを「脳腸相関(のうちょうそうかん)」といい いに影響を及ぼしあうことがわかっています。 などにかかわり、老化との関係も指摘されてい ました。免疫機能の調整や運動機能、新陳代謝 た。この腸内フローラは近年の研究で、様々な しており、その数はなんと約500~1000 私たちの腸の中には多種多様な細菌が生息

> 腸内フローラの細菌は善玉菌、悪玉菌、 おり、腸と脳の関係が注目されています。 改善するという乳酸菌飲料なども販売されて (日和見菌)の3タイプに分けられます。 一、中間菌

ビタミンを作る、消化吸収を助ける、免疫力 を高める。

えるでしょう。

(例) 酪酸菌、ビフィズス菌、乳酸菌など

(例) ウェルシュ菌、大腸菌 (毒素株)・黄色ブドウ 発がん物質や毒素などを作る、炎症を起こす

### 日和見菌

球菌など

良くも悪くもないが、体の状態によって悪さ をすることもある

(例) 大腸菌 (無毒株)・連鎖球菌・バクテロイデ スなど

担を与え、老化を促進させたり、病気の原因に ます。これらが腸管から吸収されると、内臓に負 す。このバランスが乱れることで、悪玉菌が優勢 なったりもすると考えられています。 になり、悪臭のするガスや毒素などを発生させ 2割、悪玉菌1割、日和見菌1割といわれていま 腸内フローラのバランスを保つには次の2つ 腸内フローラのベストなバランスは、善玉菌

料)を食べる 善玉菌を含む食品(発酵食品や乳酸菌飲 が有効です。

含むヨーグルトとオリゴ たとえば、乳酸菌を多く 繊維)も一緒に食べる 善玉菌のエサとなる食品(オリゴ糖と食物

### **TOPICS**

# 最新の内視鏡装置を導入しました!

ります!都市部の医療にも負けませんよ! 械をフル活用できるように日々勉強をし は私たち人間です。私たち自身も新しい機 ことが可能になりました。機械がいかに新 以上にきれいな画像で詳細に検査をする 施設しかない最新のものです!これまで で導入している施設は当院を含め、まだる 察するのに適している超音波内視鏡の新 た。特に膵臓や胆管、胆嚢などを詳細に観 て、球磨郡の皆様に還元できるように頑張 しくなったとはいえ、これを使いこなすの しい装置は2024年4月時点で熊本県 械を一新し、最新の機械を導入いたしまし 当院では2024年4月に内視鏡の機

### 基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を実施して、地域社会に貢献します

### 基本方針

### 1. 質の高い医療

寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の向上に努めます

### 2. 救急医療

24 時間体制で、迅速に対応します

### 3. 地域共生

地域医療機関・施設・行政・会社と連携 して、安心して暮らすことができる地域 社会を実現します

### 4. 予防医療

健康長寿を支えます

### 5.Well-Being を実感できる職場

多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つ ことができる企業文化を醸成します

### 患者さんの権利

### 1. 安全で質の高い医療を受ける権利

患者さんは、その社会的立場や病気の種類 にかかわらず、安全で良質な医療を平等か つ公平に受ける権利があります。

### 2. 医療を選択する権利

患者さんは、ご自身の医療に関して情報を 知る権利があります。病状や治療内容について説明を受けて、理解した上で検査や治療などを選択する権利や拒否する権利があります

3. 個人情報やプライバシーが保護される権利 地域医療機関・施設・行政・会社と連携し て、安心して暮らすことができる地域社会 を実現します

### 患者さんの責務

### 1. 正確な情報の提供

患者さんは最適な医療を受けるために、自 らの疾患、健康や社会背景などに関する情 報を提供する責務があります。

### 2. 診療内容の理解と医療への協力

患者さんは、自ら診療内容を理解するよう に努め、医療に協力する責務があります。

### 3. 社会的なルールの尊重と医療環境づくり への配慮

患者さん社会的ルールを尊重し、病院の規 則を守り、他の患者さんの治療や療養に配 慮する責務があります。



### 球磨郡公立 多良木病院企業団 TEL0966-42-2560

- ■総合健診センター「コスモ」 TEL0966-42-2410
- ■介護老人保健施設「シルバーエイト」 TEL0966-42-5288
- ■上球磨地域包括支援センター TEL0966-42-6006
- ■居宅介護支援事業所 TEL0966-42-2560(内線810)
- ■在宅医療センター 訪問看護ステーション「たいよう」 TEL0966-42-3301
- ■病児・病後児保育施設「ホッと館」 TEL0966-42-2828
- ■球磨地域在宅医療サポートセンター TEL0966-42-2665

### ■診療科受付時間(2024年5月現在)

[午前/8:30~11:00] ※ 再診の予約・変更などは午後1時30分から午後3時で受付いたします。

[   時3 / 0.00 11.00] ※ 丹影の予約・変更体とは干後1時30万から干後3時で支持いたびより							
診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科·総合診療科	常勤	0	〇 (午後※1)	0	0	0	_
循環器科	常勤	(非常勤)	0	0	(非常勤)	(非常勤)	_
呼吸器科	非常勤	0	0	_	0	_	_
消化器科	常勤	0	○ (新患のみ)	0	○ (新患のみ)	0	_
肝臓病外来	非常勤	_	_	_	_	第1	第3
外 科	常勤	0	0	0	0	(緩和)	_
整形外科	常勤	0	0	0	0	0	_
脳神経外科	非常勤	_	_	_	0	_	_
産婦人科	常勤	_	0	0	0	_	_
小児科 0966-42-2596	常勤	0	0	(非常勤)	0	0	_
泌尿器科	非常勤	0	_	_	0	0	_
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤	_	_	_	_	第2·第4 (午後)	_
眼 科	常勤	0	0	0	0	0	_
皮膚科	非常勤	0	_	_	0	_	_
歯 科 0966-42-2323	常勤	0	0	0	0	0	_
訪問診療	常勤	0	0	0	0	0	_

- ※1 総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00(要予約)です。
- \*肝臓病外来は完全予約制です。〈予約:消化器外来(内線 105) 13:30~15:00〉
- \*腎臓病外来は完全予約制です。〈予約:内科外来(内線 108) 13:30~17:00〉 受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00です。
- \*歯科・小児科は午後も受付ます。
- \*急患は上記受付時間外でも受け付けております。 詳細は、来院前にお問い合わせください。



### 編集後記

新年度が始まりはやくも約1ヶ月が経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか。慌ただしい4月が終わり、気持ちの良い5月がやってきて気温も上がり薄着で過ごすことが増えてきましたね。朝晩と日中の寒暖差もあるので風邪などひかぬよう体調管理に努めていきたいです。

さて、4月より当企業団に新しい仲間が加わりました。新入職員のフレッシュな空気に触れてとても良い刺激を受けています。新しいメンバーで今年度もより良い企業団をつくっていけるよう職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。