

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

# 恒星

KOU SEI

初春

Vol.205

2022年1月発行

地域と共に!

—TARAGI municipal hospital public relations—

## 新年のご挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団企業長

大島 茂樹

- 連載「医療・介護職への道」第4回 薬剤師編
- 認知症予防と食事の関係
- 「医療よもやまばなし」 内科・総合診療科 稲田 啓介
- 「おなかのおはなし」 消化器科 小島 範大



あさぎり町高山より雲海

# 新年のご挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団企業長  
大島 茂樹 Oshima Shigeki

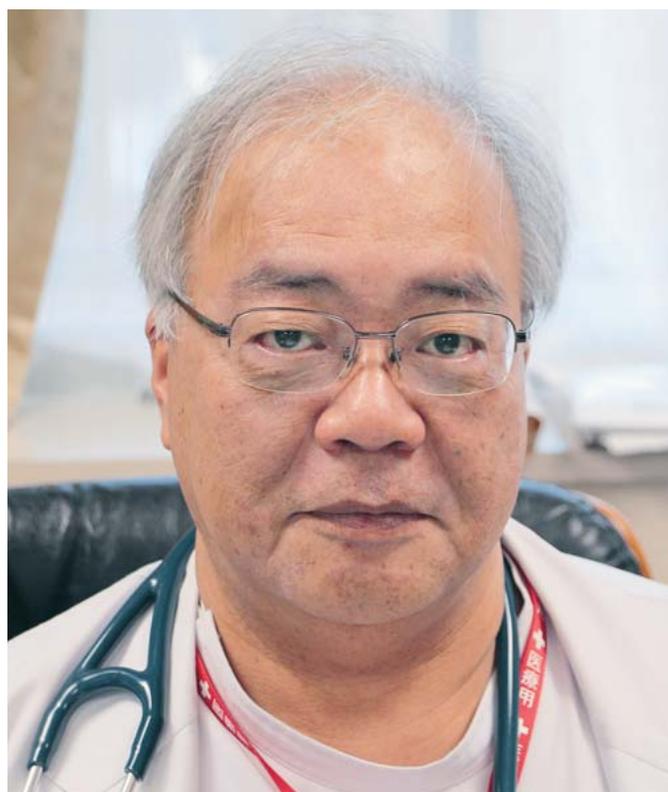
## Profile

### 【所属学会】

日本外科学会  
日本消化器外科学会  
日本消化器内視鏡学会  
日本超音波学会  
日本臨床外科学会  
日本プライマリ・ケア連合学会  
日本静脈経腸栄養学会

### 【認定医・専門医】

日本外科学会専門医  
臨床研修医指導医  
日本プライマリ・ケア連合学会暫定指導医



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年10月に新型コロナウイルスの第5波が収束し、年末は新規感染者0の日が続きました。今年のお正月は久しぶりのびのびと過ごされたことと思います。第6波なんか来ずにこのまま終息してほしいと、淡い期待をしておりましたが、3、4か月ごとの波の到来のパターン通りに新年になってから第6波といってもいいような急激な感染拡大が起きております。昨年末は、新規感染者が出ない日々が続きましたので、入院患者さんへのお見舞いや面会の制限を緩和しておりましたが、新年になり再び面会制限を開始させていただいております。患者さんやご家族の皆様にご不便をかけておりますことにお詫びを申し上げます。職員一同節度ある行動と感染の予防策を心がけております。地域の皆様が安心して医療を受けられるように、安全な療養環境を確保するためにご理解をお願い申し上げます。この地域は、ワクチン接種率も高く、3回目の接種計画も着々と進んでおります。2回、3回接種していても感染する可能性はありますが、感染率低減や重症化予防への効果は示されており、今年も、町村に協力して多くの住民の皆様にご協力して多くの接種が完了出来るよう病院を挙げて取

り組んでいく所存です。コロナ禍の一日も早い終息と、以前のようなびのびとした日常を取り戻せるように尽力いたします。住民の方々が安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、従来の診療におきましても職員一同奮闘する覚悟であります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

最後に私事ではありますが、12月の人吉新聞で報道されましたので、多くの方々にご存知とは思いますが、3月末で任期満了により退任となります。自治体病院としてのあるべき姿とは何か、地域の方々からの信頼を回復するには何をすべきかを考え、住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりに貢献できる病院を目指してきました。地域医療構想の中で果たすべき役割を明確化させ、急性期医療・回復期の医療・在宅医療を網羅した包括的医療の充実と人材の確保育成に努めてきました。熊本県地域医療連携ネットワーク構想の拠点病院として機能分化を推進し、他の医療機関や介護施設との連携を深め住民の皆様が必要とする医療を切れ目なく御提供・御提案出来るような体制を充実してまいりました。非常事態におきましては、自治体病院の使命である災害医療や感染対策などの政策医療にも注力できる体制を作ってきました

## 面会禁止

1月5日より、新型コロナウイルス感染拡大防止の為病棟での面会を禁止しております。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご了承いただきますようお願いいたします。

洗濯物の受け渡しは救急外来入口で行います。

時間は、平日【14:00~17:00】となります。

※面会等、感染状況により急な変更をお願いすることがあります。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

た。コロナ禍では、県の要請により帰国者接触者外来の設置・診療検査医療機関・重点医療機関・発熱者外来の設置など可能な限りの役割を果たしてあります。職員が自治体病院職員としての誇りと使命感を持って働ける職場になってきたと感じております。任期を終えるにあたり、一定の責任を果たしたことそして次の体制へ繋ぐことが出来ることに安堵しております。

「善きことはカタツムリの速さで進む」という言葉があります。これからも球磨郡公立多良木病院企業団はゆっくりかもしれませんが善き方向へ変化していくと思えます。温かくそして長い目で見守っていただければ幸いです。8年間に難うございました。

## 医療・介護職への道

## 第4回 薬剤師編

薬剤師の国家資格を得るためには、「薬学部」、「薬科大学」にて6年制過程の薬剤師専門課程を修了することが必須となります。

高等学校卒業



6年制大学



薬剤師 国家試験



薬剤師



薬剤師の任務は、薬剤師法にて規定されています。

第1条 薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする。

## 金色有功章を受章しました

日本赤十字社より、献血活動に20年以上継続して功労のあった団体等に贈られる「金色有功章」を受章しました。

当企業団では、年2、3回程度、正面玄関横にて献血バスによる献血活動に協力し、日本赤十字社の活動を支援しております。

献血にご協力いただきました住民の皆様及び職員、関係スタッフに感謝いたしますとともに、今回の受章を励みに、今後も継続した地域貢献活動に努めて参ります。





## 令和3年度期間限定 健康診断のご案内について

今年度の健診、忘れていませんか？総合健診センター「コスモ」では、胃検査・脳ドック・婦人科検診など検査項目を自由に組み合わせて受診することができます。この時期だけの「特別割引料金」となっておりますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

【申込期間】令和4年1月11日（火）～令和4年2月25日（金）まで

【実施期間】令和4年1月17日（月）～令和4年3月4日（金）まで

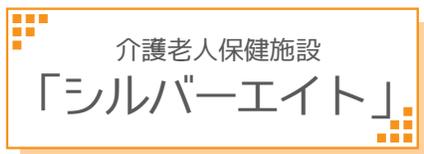
【受診受付時間】午前7：00～午前11：00（検査内容により異なります）

### 【注意事項】

- ・現在、**医療機関にて治療中の方・経過観察中の方、今年度健診で紹介状をもらった方**はご遠慮ください。
  - ・今回の健診料金については全額自己負担となります。
- マンモグラフィ検査・子宮頸がん検査は2月中旬までの実施です。

お問い合わせ先 0966-42-2410

予約受付時間 平日（祝日を除く）8：30～17：00



### 《面会のお知らせ》

#### 「面会制限」の条件変更のお知らせ

新型コロナウイルスの全国的な感染拡大に伴い、病院の方針で個室での面会が禁止となり、正面玄関でのガラス越しのご面会とタブレット面会のみになりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 日時：月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝日は不可）  
13：30～16：00（事前予約制）
- 時間：一家族5分程度

※入室制限により、一組ずつの面会となります。  
ご予約に応じてリハビリや入浴等の時間を考慮しますので事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

●電話番号 0966-42-5288

面会 → 1家族1日1回 1回5分程度 マスク着用  
37.5℃以下の方で

### 《バスハイク》



新型コロナウイルス感染防止の為、昨年のシルバーエイトの主な行事はほぼ中止となりましたが、そんな中、第5波が落ち着いたところで、少しでも季節を感じていただこうと横谷峠までバスハイクに行ってきました。あいにくの雨で、バスの中からとなりましたが、紅葉を見ていただきました。久しぶりの外出で気分転換にはなられたのではないかと思います。

今後も、感染対策を行いながら、シルバーエイトでの施設生活を楽しんで頂けるよう取り組んでまいります。

## 球磨郡公立多良木病院企業団の新入職員を紹介します。

岸川 ちえみ 介護員（シルバーエイト）  
頑張ります。

田嶋 光信 運転手（シルバーエイト）  
安全第一に努めます。

## 【令和2年度 診療統計】

### ◇外来患者数（延べ数）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度合計
平成30年度	7,194	8,176	7,770	8,008	8,347	7,112	8,177	7,793	7,624	7,740	7,098	7,542	11,426
平成31年度	7,603	7,482	7,809	8,213	8,001	7,747	8,236	7,573	7,878	7,654	6,838	7,602	11,233
令和2年度	7,145	6,533	7,686	8,337	7,962	7,633	8,341	7,707	7,803	7,292	7,019	8,322	10,261

### ◇外来患者数（1日あたり）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度平均
平成30年度	360	389	370	381	363	395	372	371	401	407	374	377	387.9
平成31年度	380	394	390	373	381	408	374	379	394	383	380	362	379.4
令和2年度	340	363	349	397	398	382	379	406	390	384	390	362	379.7

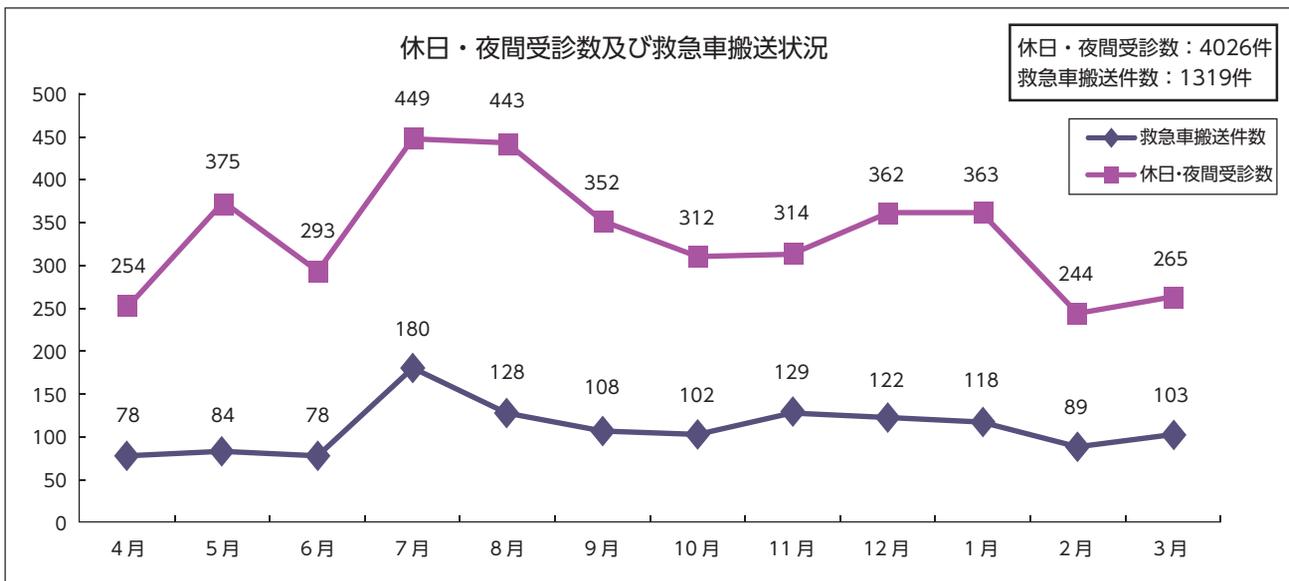
### ◇入院患者数（延べ数）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度合計
平成30年度	3,713	3,567	3,206	3,883	3,786	3,323	3,832	3,440	3,650	4,254	3,884	3,965	44,503
平成31年度	3,817	3,891	4,032	4,201	4,246	4,258	4,047	3,602	4,036	4,195	3,799	4,282	48,406
令和2年度	3,845	3,794	3,687	4,629	4,406	4,136	4,272	4,207	4,173	4,467	3,946	4,419	49,981

### ◇入院患者数（1日あたり）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度平均
平成30年度	124	116	107	126	123	111	124	115	118	138	139	128	121.9
平成31年度	128	126	135	136	137	142	131	121	131	136	131	139	132.6
令和2年度	129	123	123	150	143	138	138	141	135	145	141	143	136.9

### ◇休日、夜間の受診者数及び救急車搬送状況



休日・夜間受診数・・・（休日）午前8時から翌朝の午前8時まで（土・日・祝日を含む）  
（夜間）休日を除く日の午後6時から翌朝の午前8時まで に診療を行った患者数

**【令和2年度 診療科別手術件数等統計】**

<b>【外科】</b>	<b>255</b>	件	<b>【泌尿器科】</b>	<b>29</b>	件
胃の手術	14	件	腎臓・膀胱の手術	8	件
胆嚢の手術	23	件	透析用人工血管の手術	7	件
乳房の手術	4	件	その他の手術	14	件
小腸・大腸の手術	28	件			
脱腸（ヘルニア）の手術	29	件	<b>【眼科】</b>	<b>140</b>	件
虫垂炎・腹膜炎の手術	14	件	白内障の手術	103	件
子宮の手術	2	件	その他の手術	37	件
痔核の手術	7	件			
鼻・副鼻腔の手術	6	件	<b>【皮膚科】</b>	<b>67</b>	件
怪我による傷等の処理	100	件	皮膚の手術	58	件
その他の手術	28	件	その他の手術	9	件
<b>【消化器科】</b>	<b>2,137</b>	件	<b>【その他の科】</b>	<b>16</b>	件
内視鏡による胆嚢・膵臓の手術	252	件	内科の手術	7	件
内視鏡による上部消化管の手術	68	件	小児の手術	7	件
内視鏡による下部消化管の手術	145	件	婦人科の手術	1	件
内視鏡による検査	1,522	件	訪問診療科の手術	1	件
・胃カメラ	863	件			
・大腸カメラ	659	件	<b>【歯科】</b>	<b>2,381</b>	件
その他の手術, 検査	150	件	抜歯	481	件
			口腔内の手術	46	件
<b>【整形外科】</b>	<b>596</b>	件	補綴	836	件
骨折による手術	128	件	・ブリッジ	70	件
手術後の金属除去手術	34	件	・義歯（修理含む）	766	件
人工骨頭・関節の手術	54	件	歯冠修復	1,018	件
骨折・脱臼などの整復術	66	件	・レジン充填	483	件
脊椎の手術	3	件	・インレー	130	件
関節鏡による手術	4	件	・金属冠	339	件
腱・靭帯の手術	26	件	・その他	66	件
超音波による骨折治療	63	件			
手・足の手術	23	件			
手・足の切断	1	件			
その他の手術	194	件			

# 認知症の予防って??



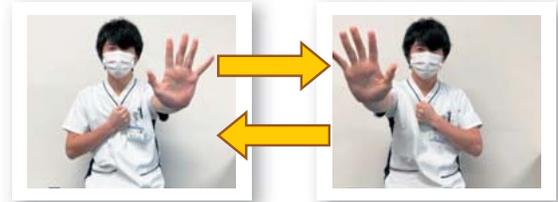
現在、日本の高齢化に伴い、認知症の方が増えており、高齢になるにつれその割合は増えていきます。認知症になるのを防ぐにはどうすればいいのでしょうか。認知症予防の一つに二重課題が挙げられます。

二重課題とは、『〇〇しながら××する』ことで、二つのことを同時に行います。例えば歩きながら誰かと話をすることや水の入ったコップをこぼれないように運ぶことなどです。これから、二重課題を使った運動を3つ紹介したいと思います。

## 1. グーパー体操 (難易度★)

- ①右手は胸の前でグーを作る。
- ②左手は腕を前に伸ばしパーを作る。
- ③右手と左手を入れ替える。

慣れてきたら、グーやチョキ、パーとチョキと組み合わせを変えてみたり、歌に合わせたりしてみましょう。

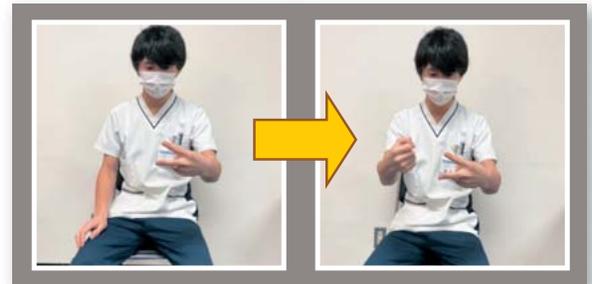


## 2. 一人じゃんけん (難易度★★)

「じゃんけんぽん・ぽん」のリズムでじゃんけんする

- ①「じゃんけんぽん」で左手を出す
- ②次に「ぽん」で右手を左手に勝つように遅れて出す。

慣れてきたら右手が負けるようしたり、右手と左手を交互に勝ったり (または負けたり) しましょう。



## 3. 足踏み引き算 (難易度★★★)

- ①その場で足踏みをする。
- ②声を出し、100から7を順番に引く。

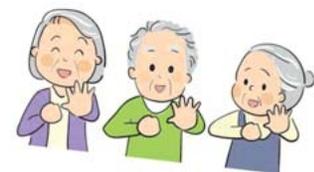
難しい場合は3を順番に足してください。この運動は立っての動作が難しい場合は座っても出来ます。体調に合わせて行ってください。



## ・最後に

お友達やご家族の方と楽しみながら二重課題の運動をしてみましょう。簡単なものからぜひやってみてください。

作業療法士 嘉月 惟能



まずは、内科外来に所属している看護師の池田由衣と申します。現在テレビではコロナの話ばかりが報道されていますが、そのちょっと前は、高齢化の進行により心不全パンドミックの時代がやってくるという話が上がっていました。心不全とは「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、段々悪くなり生命を縮める病気」です。私は心臓病の患者さんと関わる部署に配属されたことがきっかけで、心臓リハビリテーション指導士・心不全療養指導士の資格を取得し、現在は心不全の再入院を防ぐために医師をはじめ、たくさんのコメディカルの方々と連携を取りながら支援させてもらっています。心不全を予防し、再発させないためには日常生活に注意して生活することが一番です。心不全を悪化させる理由として、塩分過多・不整脈・感染・貧血・弁膜症・怠業・ストレスなどがあります。病気とうまく付き合っていくためには、自分たちで回避出来るものがたくさんあります。心疾患をお持ちの患者さんだけでなく、患者さんのお役に少しでもなれたらと思っています。身長170センチの私が内科外来にいますので、いつでも声をかけてください。よろしくお願ひします。

では今回は画像のスペシャリスト放射線部の山下くんへバトンタッチしたいと思います。



看護師  
池田 由衣

恒  
星  
リ  
レー  
エ  
ッ  
セイ

## 「医療よもやまばなし」第5回 胃ろうをつくる？しない？

内科・総合診療科 稲田 啓介

みなさん、あけましておめでとうございます。本年もよろしく願います。コロナ禍となり約2年が経ちました。年末から第6波の兆しが出はじめ、感染拡大が危惧されています。多くの重症者や医療崩壊を招くことなく、今年こそコロナ禍が収束に向かっていることを願っています。

コロナ禍で改めて重要性が認識された問題の一つに「人生の最終段階における医療の選択」があります。

病状が悪化した時に心肺蘇生処置を行うか、人工呼吸器を使用するかなどの問題です。ガンになったときに手術や抗がん剤の治療を行うのか、高齢者が食べられなくなったときに人工栄養法を行うのかなど、病気になる様々な選択を突然迫られます。正解は一つではなく、病状や年齢、人生観などによって選択は様々ですから、あらかじめ相談や意思表示をしておくことが望ましく「人生会議」や「ACP」と呼ばれています。今回はこの中から「胃ろう」についてお話します。自分や家族が、いざ胃ろうを作るかどうかの選択を迫られたらどうするか、ぜひ考えながらお読みください。

**胃ろう**とは、病気で口から食事が摂れなくなった時に胃に穴を開けてチューブを留置し流動食を入れる人工栄養法です。たとえば脳梗塞や認知症などが原因

で、自分で食事が摂れなくなった方に行います。

**胃ろうのつくり方**をご紹介します。胃カメラを入れ、お腹の皮膚を小さく切開し、胃カメラで胃の中を見ながら、お腹から胃に針を刺します。その穴を鉛筆の太さくらいに押し広げてチューブを入れて終わりです。お腹を刺す時に近くの腸を貫いたり、血管を傷つけ出血したり、誤嚥性肺炎になったり（最も多い）、胃ろうを作る手術は比較的短時間で単純なものです。合併症はわりと多いです。その理由はひとえに胃ろうを作る患者さんのほとんどが、寝たきりで体力や抵抗力の非常に低い高齢者だからです。

**胃ろうをつくった後の経過**は様々です。栄養がしっかり摂れるとはいえ、刺激は減り食の楽しみもなく、急速に認知機能が低下していくことも多いです。栄養は入っても体は弱っているため肺炎など様々な病気を繰り返すことが多く、平穏な生活が待っている方のほうが少ないです。とはいえ長い方では10年も胃ろうからの栄養で寝たきりのまま過ごされている患者さんもいます。胃ろう自体はご家族でも扱える簡単な物ですが、介護負担の問題などから病院や施設で余生を過ごす方が多いです。

そのような背景から**胃ろうの問題点**も指摘されています。「胃ろうや人工呼吸器などの治療により、患者の尊厳を損なったり苦痛を増大させたりする可能性がある時には、治療の差し控えや治療の撤退も考慮する必要がある」というものです。認知症や老衰の末期にある高齢者が、本人の意志も分からぬまま延命のために胃ろうを入れられ、強制的に栄養剤を入れられるという現状に対して、それは本人の意に反してい

るかも知れないという疑問が出てきたためです。欧米諸国では、胃ろうは人間の尊厳を損なうものとして、自然に死を迎えることが当然と考えられることが多いようですし、日本でも「平穏死」「自然死」など、終末期に点滴や胃ろうなどの栄養を行わない方がより自然で楽な死が迎えられ、という考え方が広がってきました。何が最良の医療、最良の人生、最良の死の迎え方かは、時代や文化と共に変わって行くものなのでしょう。

**胃ろうをすべきか、すべきでないかは、それぞれの患者さんの病状や生き方、人生観によります。正確な知識を得た上で、ぜひ元気づちに、ご家族と話し合う機会をもって頂ければと思います。**

自分らしい最期を過ごすためには、家族と終末期に受けた医療について話し合い、できれば「エンディングノート」のような形でメモを残すことが、自分の考えを深め、周囲に伝える良い方法だと思います。

準備に早すぎることはありません。人生の最期の時を想像することは、残された人生を有意義なものにするためにも有用でしょう。若い方もぜひ終末期の医療について考えてみてください。



## おなかのおはなし

今回のテーマ

「胃薬を使う前に知っておいて欲しいこと」

消化器科 小島 範大



みなさんは「胃の調子が悪い」と感じたときは、どのように対処していますか？テレビCMでは多くの胃薬が宣伝されていますし、ドラッグストアに行けば、簡単に胃薬が手に入る時代ですが……。種類が多すぎて、一体どの薬を買えばいいんだー！と悩んだことがある方や、やっぱり先に病院に行って相談した方がいいのかな？と不安になる方もいるかと思います。今回は、そうした皆様のお悩みにお答えするべく、「胃薬」をテーマにしたおはなしをします。

胃薬について説明する前に、まずは胃の働きについて理解をしておく必要があります。胃の主な働きは下の3つです。

胃酸分泌（攻撃因子）	食物を消化するために胃酸を分泌する。
粘液分泌（防御因子）	胃酸から胃そのものを守るために胃粘膜から粘液を分泌する。
ぜん動運動	食物と胃液を混ぜ合わせ吸収しやすいようドロドロにして十二指腸へ運ぶ。

特に、攻撃因子である胃酸分泌と、防御因子である粘液分泌のバランスが崩れると、胃酸が胃粘膜を刺激して胃が荒れてしまいます。この荒れた状態が胃の痛み・胃もたれ・胸やけなど胃の不快感をもたらします。そこで上に書いた機能を修復してくれる手助けをしてくれるのが胃薬ということになります。ですが、薬に頼る前に、まずは自分で健康な胃を保つ努力をしてみましょう。

ポイントは2つです。まずひとつめは、**暴飲暴食を避けて、規則正しく食べて胃腸のリズムを作ること**、そしてふたつめは、**ストレスをためずに、適度な運動を行うこと**です。胃腸はとてもストレスを反映しやすい臓器です。ストレスを受けると自律神経が混乱し胃のぜん動運動や、胃酸や粘液分泌のコントロールが悪くなってしまいます。それでもなかなか胃の調子が良くならない場合にはよいよ胃薬の出番です。ドラッグストアなどで販売されている薬のパッケージにはどのような作用でどんな効果があるかが書いてあるはずですが、上で説明したような胃の働きを思い出して適切な薬を選択しましょう。

しかし、市販されている胃薬だけに頼ってはいけません。薬をしばらく飲んでも改善しない場合には必ず医療機関を受診しましょう。胃カメラなどの検査をしてはじめて分かるような病気が隠れていることもあります。私たちは、市販されている薬とは異なり、更にそれぞれの役割に特化した薬を処方します。症状や検査結果に合わせて、適切な薬を使用することが大切です。特に逆流性食道炎や機能性ディスぺプシア（胃カメラでは異常ないけど、胃の不快感が続く病気）などは、医療機関で処方する専用の薬が必要となります。

自分で何でも判断したり、市販の胃薬を飲み続け、症状をひたすら抑えたりすると、病気を見逃してしまう可能性もありますので、胃の症状でお困りの場合や、何か分からないことがあるときは医療機関にご相談ください。



今回のポイント！

胃の役割を理解して適切な胃薬を選択しよう！



## 基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

## 基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

## 患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが守られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

## 看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんとご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立  
多良木病院企業団

TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」  
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」  
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター  
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所  
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター  
訪問看護ステーション「たいよう」  
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホット館」  
TEL0966-42-2828

## 診療科受付時間 (2022年1月現在)

[午前 / 8:30~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
循環器科	非常勤	○		○	○	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○	○	○	○	○	—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○	○	○	○		—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○(非常勤)	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○(非常勤)	○	○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
腎臓内科 *完全予約制	非常勤					第2・第4 (午後)	
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

※消化器科は令和2年度から平日毎日診察します。

※腎臓内科外来開始しました。受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00です。  
(要予約)

※総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

※腎臓内科は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

※歯科・小児科は午後も受付けます。

※急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせください。

## 交通アクセス

車 : 人吉インターより22km (約35分)  
人吉球磨スマートインターより17km (約26分)  
バス : 九州産交バスを利用 (公立病院前下車)



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。一年の始まりはおいしい料理やお酒を囲んでいい時間を過ごすことができただしょうか？

昨年は初となる無観客のオリンピック・パラリンピックが日本で開催され、過去最多となる金27、銀14、銅17のメダルを獲得し、選手から勇気や感動をもらう事が出来ました。今年は当たり前だった日常が戻り、少しでも笑顔が増える一年になるのを望むばかりです。

職員一人ひとりが気持ちを新たに、一致団結して皆様の健康を支えられるように努力してまいります。今年もどうぞ宜しくお願いします。