

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒 星

KOU SEI

地域と共に!



2018年4月発行

白水公園 (水上村)

「在宅医療にやりがいを感じています」

在宅医療センター医長 林田来介

- タウンミーティング「もっと、身近に公立病院！」
- 病院のお仕事
- らくらくホームエクササイズ
- まちむら散歩／水上村のしゃくなげ公園
- 病院からのお知らせ



タウンミーティング「もっと、身近に公立病院！」

球磨郡公立多良木病院では次のことを目的に平成29年度にタウンミーティングを開催させて頂きました。

- ・公立多良木病院を身近に感じて頂き、住民に信頼される病院を目指す
- ・更なる医療の質向上、接遇の改善を目指す
- ・公立多良木病院の治療診療の現状を伝え、提供する医療の理解と安心を得る
- ・地域包括ケアシステム構築に向けて病院として貢献する

初めての企画でしたが、多くの住民の皆様にご参加頂き心より感謝と御礼を申し上げます。そして貴重なご意見並びにアンケートも多数頂き、今後の病院運営改善へ役立てて参ります。また開催に際して、球磨郡医師会・町村長・病院議員の皆様のご支援、並びに共催頂きました町村役場の皆様のご協力など多くのお力添えを頂きましたことにも感謝申し上げます。この場をお借りしまして、平成29年度のタウンミーティングの取組みをご報告申し上げます。



《活動報告》

■内容

1) 院長講話

- ① 公立多良木病院の診療・治療の現状について
- ② 第1回タウンミーティング振り返り報告

2) お仕事紹介

地元出身職員による担当業務の仕事紹介
(2, 3名)

3) 座談会

グループに分かれ自由討議形式にて実施。参加人数が多い会場はシンポジウム形式にて実施。

■座談会テーマ

- ・公立多良木病院企業団に期待すること、伝えたいこと、聞きたいこと
- ・地域包括ケアを考えるケーススタディ

■振り返り

合計8回のタウンミーティングを開催させて頂きましたが、とても有意義なものであったと感じています。効果として一部掲載させて頂きます。

- ・住民の方々から直接、率直なご意見・ご要望をお聞きできる。また、その場で直接説明させて頂く機会にもできる
- ・双方向のコミュニケーションを通じて深い理解を得られる
- ・病院の地域医療における役割や診療体や、持っている機能、そして知って頂きたいことを直接説明させて頂く機会を持てる
- ・寄せられたご意見やご要望を職員へフィードバックし、医療の質及びサービスの向上、そして業務改善へ繋げることが出来る。

		あさぎり町	多良木町	湯前町	水上村
第一回	開催日	6月28日(水)	7月26日(水)	8月23日(水)	9月27日(水)
	開催場所	ポッポ-館	多目的研修センター	農村改善センター	岩野公民館
	参加人数	132名	36名	33名	48名
第二回	開催日	10月25日(水)	11月29日(水)	1月31日(水)	2月28日(水)
	開催場所	ポッポ-館	多目的研修センター	農村改善センター	湯山地域交流センター
	参加人数	23名	28名	32名	25名

「平成30年度開催に向けて」

平成30年度は各町村1回の開催とさせて頂きます。寄せられたご意見やご要望を元に更に良い企画を実施して参りたいと思います。また地域の多くの皆様と顔の見える会話を実施させて頂きたく、従来のタウンミーティングとは別に出前講座による形式を加えて実施させて頂きます。ご希望される地域住民のご指定する場所へ出向くことができます。今後も地域住民の皆様にご信頼される病院を目指して職員一丸となって尽力致しますこととお約束致します。



総合健診センター
コスモ

**平成30年度
住民健診のご案内**

平成30年度の住民健診の日程が決まりました。
お申し込みをされた方は、各市町村の日程をご覧ください。
お申し込みをされた方は、各市町村の日程をご覧ください。
お申し込みをされた方は、各市町村の日程をご覧ください。



※各地区により日時・会場が異なります。
確認してお出かけください。

※ご不明な点は、各市町村役場へお問い合わせください。

市町村別日程

水上村	4月10日(火)～ 4月13日(金)
多良木町	4月16日(月)～ 4月20日(金)
	4月22日(日)～ 4月24日(火)
湯前町	5月 8日(火)～ 5月11日(金)
相良村	5月15日(火)
あさぎり町	5月16日(水)～ 5月19日(土)
	5月21日(月)～ 5月25日(金)
錦町	7月18日(水)～ 7月20日(金)
	7月22日(日)～ 7月28日(土)
	7月30日(月)
五木村	8月22日(水)～ 8月24日(金)
山江村	10月18日(木)～10月20日(土)
	10月22日(月)
人吉市	10月27日(土)～10月28日(日)
	11月 5日(月)～11月 9日(金)

通所リハビリのレクレーションは利用者の方が参加できるゲームや催し物を、スタッフ一人ひとりが利用者様に喜んでいただけるように毎日実施させて頂いています。

また、三月にはお花見、十月にはえびす祭り見学等季節を感じられるものを予定しており楽しいイベントが盛り沢山です。

通所リハビリを通して、利用者皆さまの日常生活動作の低下を防ぎ、気分転換も出来るよう務めています。

介護老人保健施設
シルバーエイト

いつも楽しく
にっこりと
利用者様の
笑顔で職員も
元気です！



毎日続けるコツは、無理なく楽しむこと。



座ったままで手足を動かすストレッチ。



スタッフの声にあわせて「イチ、ニ、サン！」

連絡先

介護老人保健施設「シルバーエイト」 (0966) 42-5288

在宅医療に やりがいを 感じています

在宅医療センター医長
林田来介 Hayasida Raisuke

Profile

【所属学会】

日本プライマリ・ケア連合学会

【認定医・専門医】

日本プライマリ・ケア連合学会 (認定医、指導医)



昨年四月から、公立多良木病院の在宅医療センターに勤務しています林田です。長崎県南島原市の出身で、曾祖母が湯前町の出身だと聞いています。何かご縁を感じています。

こちらに来て一番の楽しみは温泉巡りです。いい温泉がたくさんあります。人吉から湯山まで、時には一勝地や西米良まで、休日は昼間から温泉三昧しています。次にお酒です。地酒の小瓶を並べて飲み比べて楽しんでいます。

昨年の秋のお彼岸には、観音様巡りをしました。みんなそれぞれに個性があつて次のお彼岸が楽しみです。市房山にも登りました。帰りは膝がヨレヨレになつて下山に五時間ほどかかりました。今年は少しトレーニングして、三回は登りたいなあと思っています。

さて、診療でもとてもいい経

験をさせていただいています。私自身は、多良木に来る前は阿蘇の産山村診療所に七年間、その前は南島原市で二十年間医院を開業していました。診療所が長く、病院勤務には不安がありました。以前から興味があつた在宅医療をやりたいという思いから春口先生を頼ってやってきました。

在宅医療は“家に帰りたい”という患者さんの気持ちを大切にします。入院中元気をなくし



ていた患者さんの多くが、家に帰ると元気になられます。残念ながら癌などで亡くなられた方も自宅の方が安らかな表情をされているように感じます。とは言っても、ご家族には大きな負担を強いることになります。在宅医療はご家族を支える医療でもあります。そして、様々な介護サービスとの連携も必要で、多くの人が関わり協力し合う医療です。訪問看護ステーション「たいよう」の看護師さんたちも経験豊かでとても頼りになります。

その人の生活や人生の質という、より全人的なアプローチが求められます。在宅医療を通じてあらためて医師としてのやりがいを感じています。まだまだ力不足ではありますが、いくら何でも皆様のお役に立てれば幸いです。宜しく願います。

「病院のお仕事」

第5回「放射線技術部」編

診療放射線技師 嘉村 愛美



今回は「放射線技術部」編。スタッフの一日についてご紹介します。

8:00
出勤

機械の電源を入れます。次に、機械が正常に作動するかを確認するために、始業点検を行います。予期せぬ機械の故障を未然に防ぎ、滞りなく患者様の撮影を行うために必要な作業です。

8:10
朝礼

当日の検査内容の確認を行います。その他、スタッフ間で情報共有を行います。

8:30
午前業務

モダリティごとに毎月担当を1人決めていますが、それぞれ決められたモダリティにつき、撮影にあたります。午前は主に、外来患者様の撮影にあたります。また、外来患者様の撮影の合間に、午前中に検査を行うように指示されている入院患者様の撮影も行います。全ての撮影が医師の指示のもとに行われます。

11:30
昼食

11:30から3交代で休憩に入ります。

13:30
午後業務

午後は主に、入院患者様の撮影にあたります。また、整形外科・外科などの手術は主に午後があり、手術の透視や撮影をおこないます。検査の合間に、遠隔読影などの作成依頼を行います。

午後の時間に、緊急以外の当日の検査をまとめて依頼しています。結果は2日以内に返ってきます。検査が一段落すると、各自担当の撮影室の清掃を行います。

17:15
業務終了

17:15から翌8:30までは、交代で1名が自宅待機。救急外来や病棟の患者様に検査のオーダーが入ると、連絡をうけ病院に向かいます。そのため、当番の日は各自携帯電話を所持しています。



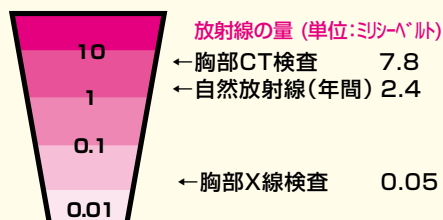
モダリティとは…CTやMRIなどに代表される医用画像を撮影する装置のこと。

- *一般撮影(レントゲン)
- *CT
- *MRI
- *X線DR装置(デジタル)
- *外科用X線透視装置(手術室)
- *骨密度測定装置

当院には、放射線科医が在籍していないため、一部のCT・MRI検査の画像の読影を専門機関に依頼しています。

■被ばくについて

1回の検査における被ばく量は以下の図の通りです。





※動画はYouTubeから
「パーソナルトレーナー直」で
検索して下さい。

平成30年度も引き続きご愛読
ください。今年度も家の中ででき
るエクササイズを紹介していき
ますのでよろしくお願いします。

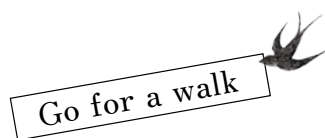
【サイドプランク】わき腹に効果

- ①左のわき腹を下にして左ひじを
肩の真下についてカラダを支え
ます。
- ②左ひじと脚でカラダを支えてお
尻を持ち上げ、頭から肩、脚ま
でを一直線にします。
- ③右脚を少し前にずらすと balan
スがとりやすくなります。
- ④左右それぞれ10秒から30秒
間静止しましょう。



『疲れないカラダづくり』『日常生
活を快適に過ごせるカラダづくり』
を提供するパーソナルトレーナー
村山直です。

★アクティブに体を動かすムーブメントプレパレーションでホームエクササイズにトライ！



みず かみ むら

こう えん

水上村のしゃくなげ公園

水上村のしゃくなげ公園では毎年、4月下旬にしゃくなげ祭りを開催。多くの見物客が訪れます。

また、公園のすぐそばには名瀑や大吊り橋で知られる白水自然森林公園があり、手つかずの自然も大きな見どころ。特にこの時期は花に加えて、新緑の美しさもひときわです。

杉木立の散策路を歩けば、繊細な花の美しさを間近で鑑賞することができます。

このしゃくなげ公園で見られるのはツクシしゃくなげやホンしゃくなげなどですが、推定樹齢150年という「長寿(樹)」も。

その花容を見てもわかるように、しゃくなげはツツジの仲間。日本の山地にも野生種が自生していますが、品種改良によって世界中で5,000種にも及ぶ園芸品種が作出されています。

なかでもおすすめは江代地区にあるしゃくなげ公園。ダム湖沿いの県道を北上し北目・平谷線に入り車で20分ほどの場所にあります。

市房ダムの桜がすっかり葉桜になり、春から初夏へと季節が移るころ、水上村ではしゃくなげの花が見頃を迎えます。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域情報

- 【あさぎり町】 天子の水公園花菖蒲まつり 6月上旬
- 【湯前町】 ゆのまえ潮おっぱい祭り 4月29日(日)
- 【水上村】 しゃくなげ祭り 4月29日(日)／市房山山開き 5月1日(火)

病院からのお知らせ

●職員就退職に関するお知らせ

当企業団におきまして、左記の通り職員の就退職がありました。

よろしくお願いします。

＜新人職員＞

◇外科医師

黒田 大介

◇槻木診療所所長兼内科医師

古川 歩生

◇整形外科医師

三股 奈津子

◇看護師

松下 恵

岩崎 希

有村 美保

川崎 京華

山口 美香

潮 龍弥

前田 真吾

谷口 令奈

中園 有紀

吉田 明菜

山下 香織

◇准看護師

松本 望

清水 直子

◇臨床検査技師

清田 知沙

菊川 美穂

長友 佑未

◇臨床工学技師

森 祐一郎

◇理学療法士

豊永 理人

◇作業療法士

下大迫 将喬

大村 莉帆

◇診療放射線技師

井上 昌利

◇主事

益田 陽子

吉田 祐華

東 美紀

東 裕輔

沖 智訓

岩野 友美

松窪 路子

お世話になりました。

＜退職職員＞

平成30年3月31日付

◇副企業長兼循環器科医師

脇田 富雄

◇整形外科医師

戸田 雅

◇槻木診療所所長兼内科医師

河原 駿

◇看護師

板井 由美子

福屋 光子

石田 愛恵

◇臨床検査技師

岩崎 真衣

恒星リレーエッセー



薬剤部薬局長
桑原 崇徳

薬剤部では、病棟入院患者様と老健施設への内服注射調剤又、患者様への情報提供を行っています。

薬剤部へ入職当時は、薬袋の氏名は手書き、輸液のボトルにも手書き、処方箋に関しても手書きで、まだまだ人力が主でした。又、1980年代のパソコンが使われており、その初期型のパソコンで薬剤情報集計や記録作業を行っており（メモリ等容量が小さいので、何度もフロッピーの入れ替え作業が必要）、驚いたのを覚えています。しかし現在は、電子カルテシステム、オーダーリングシステムと、最新のパソコンを使うことが出来ないと、何も出来ない環境となっています。今日の医療分野でも、新しい薬が開発され発売されることと同じ様に、自分自身も日々研鑽し習得して、患者様へ提供出来るように頑張りたいと考えています。

次回は、同じ医療技術職である臨床工学技士の坂本さんへバトンを渡します。

●平成30年第1回定例会報告

平成30年第1回定例会は、3月5日に招集され、会期1日で開催されました。

議案につきましては球磨郡公立多良木病院企業団事業の設置等に関する条例について当企業団として障害児者の方を対象とした医療事業型短期入所事業に取組む為、条例の一部改正、平成29年度病院企業団会計補正予算（第4号）、槻木診療所特別会計補正予算（第1号）及び、平成30年度病院企業団当初予算、上球磨地域包括支援センター特別会計予算、病児・病後児事業特別会計予算、水上村古屋敷診療所特別会計予算、槻木診療所特別会計予算の8議案でした。以上、全議案慎重に審議していただき、いずれも全員一致で原案どおり可決いたしました。

なお、一般質問は多良木町選出の久保田議員から管理部門の強化について、診療報酬改定について問われました。以上、球磨郡公立多良木病院企業団議会の報告といたします。



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2018年4月～5月)

[午前 / 8:20～11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○	○	○	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○	第2・4	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○		○	○		—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30～15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

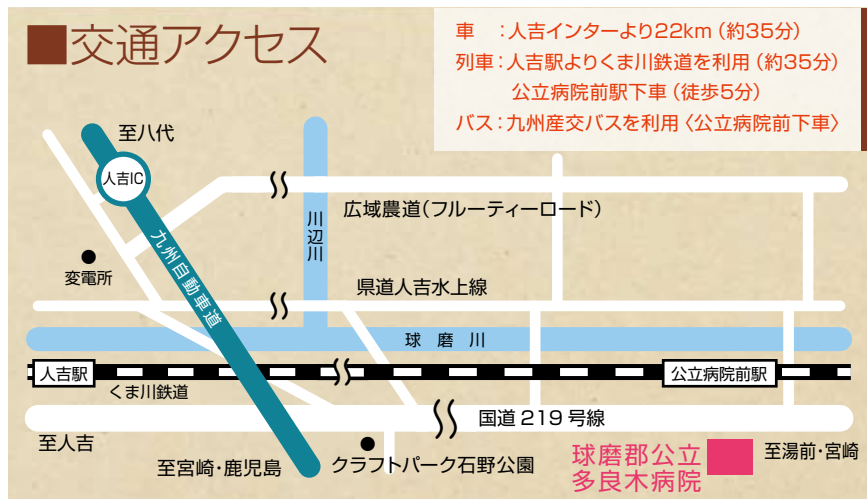
予約については内科外来(内線108)13:30～17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受付けます。

*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせ下さい。

交通アクセス



編集後記

厳冬を越え、ようやく訪れた春を心待ちにされていた方も多いことと存じます。満開の桜の花が球磨地方にも春の訪れを告げましたが、皆様、お花見はされましたでしょうか？

日本において桜は古くから春を象徴する花として親しまれていることはもちろん、近年では熊本地震復興を祈願して植樹されるなど希望の象徴としての役割も担っているように思えます。熊本地震から2年。懸命に復興へ向かう被災地の方々の心の支えにきつとなっていることでしょう。私達職員も地域の皆様の支えになれるよう本年度も頑張っていきます。

