

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒 星

KOU SEI

地域と共に!



2019年2月発行

冬の朝の露天風呂 (湯前町/湯楽里)

新年の御挨拶 企業長 大島茂樹

- 球磨地域在宅医療サポートセンター開設のお知らせ
- 病院のお仕事
- らくらくホームエクササイズ
- まちむら散歩/球磨川温泉郷
- 病院からのお知らせ



平成30年度 球磨地域在宅医療サポートセンター 開設のお知らせ

熊本県より球磨郡公立多良木病院が球磨地域在宅医療サポートセンターとして指定を受けました。

在宅医療サポートセンターとは、必要な医療の提供体制づくり、マッチング、医療機関の連携促進、関係専門職の人材育成、住民への普及啓発等を行う、在宅医療のサポート機関です。

球磨郡内の医療機関、介護関係事業所等と組織的な連携体制を構築することで高齢化の進展等に伴い増加する訪問診療等の在宅医療ニーズに対応し、高齢者が安心して暮らし続けることができる地域づくりを推進します。

開設に際しまして、12月18日(火)錦町役場におきまして「球磨地域在宅医療サポートセンター開設記念講演会および事例検討会」を開催しました。

球磨郡内の医療機関や介護関係事業所、行政関係者等の方々にお集まりいただき、熊本県球磨地域振興局保健福祉環境部 総務福祉課課長 橋本 泰志 様、当院、医療社会事業課課長 神瀬 誠 より事業内容の説明を行いました。そして、九州看護福祉大学 開田 ひとみ 先生より「入院医療と在宅をつなぐ～医療と介護の一体的提供～」と題した、ご講演を賜りました。

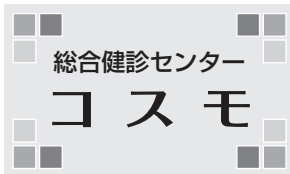


開田 ひとみ 先生 講演会
「入院医療と在宅をつなぐ
～医療と介護の一体的提供～」



当院神瀬課長による事業内容の説明

球磨地域在宅医療サポートセンターに関するお問い合わせ先
医療社会事業課(0966-42-2665(直通))(平日8:30～17:00)



平成30年度 期間限定健康診断の ご案内

今年の健診、忘れていませんか？
健診センター「コスモ」では、下記の検査項目を自由に組み合わせて、受診することができます。**この時期だけの「特別割引料金」となっております。**料金に関しましてはお気軽にお問い合わせください。

■検査項目

	検査項目
脳ドック	頭 部 M R I
	頸部血管超音波検査 ABI (血管年齢測定)
肺	胸 部 C T
胃	胃内視鏡検査 (3/8まで)
	胃 透 視 ピロリ菌検査
乳 房	乳 腺 超 音 波 検 査
	マンモグラフィ検査 (2/1～2/28)
子 宮	子 宮 頸 部 細 胞 診
腹 部 臓 器	腹 部 超 音 波 検 査
大 腸	大 腸 内 視 鏡 検 査 (3/8まで)
	便 潜 血
骨	骨 密 度 検 査
前 立 腺	前立腺検査 (PSA)
生活習慣病	ブドウ糖負荷 メタボ検査
	内 臓 脂 肪 C T

●現在、医療機関で治療中の方、経過観察中の方、今年度健診で紹介状をもらわれた方はご遠慮ください。

●今回の健診料金については、**全額自己負担**となります。

●検査の定員は、検査内容によって、異なります。

■申込期間 平成31年1月21日(月)から
平成31年3月 1日(金)まで

■実施期間 平成31年2月 1日(金)から
平成31年3月15日(金)(土日・祝日を除く)
マンモグラフィ検査については2月1日から
2月28日まで
内視鏡検査については3月8日まで

■受診受付時間 午前7:00～11:00
(検査内容により、異なります)

■予約受付時間 平日8:30～17:00

期間限定の特別割引料金 (完全予約制)

お問い合わせ・お申込み先 総合健診センター「コスモ」
(0966)42-2410 (担当)東・吉田



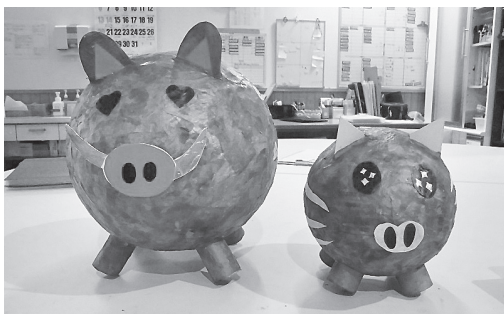
季節の作品づくりで楽しくリハビリ。



シルバーエイトでは入所者様のリハビリの一環として季節の作品づくりを行っています。
今回は平成最後のお正月にそれぞれの思いを込めながら作品づくりに挑戦しました。

介護老人保健施設 シルバーエイト

今年は亥年
日々のリハビリも
目標に向かって
猪突猛進！



完成した作品は、なんと愛らしい猪の親子。



お花も生けていただきました。

今年は亥年・猪突猛進と言われるように、目標に向かって猛烈な勢いで突き進むイメージの猪ですが、他に辛抱強く根性があり何事にもしつかりやり遂げるとも言われるようです。まさにそれぞれのリハビリの目標に向かって地道に訓練に励む姿に通じるのではないのでしょうか。

連絡先

介護老人保健施設「シルバーエイト」
(0966)42-5288

2019年 新年の 御挨拶

企業長
大島茂樹 Shigeki Oshima

Profile

【所属学会】

日本外科学会、日本消化器外科学会
日本消化器内視鏡学会
日本超音波学会、日本臨床外科学会
日本プライマリ・ケア連合学会
日本静脈経腸栄養学会

【認定医・専門医】

日本外科学会専門医、臨床研修医指導医
日本プライマリ・ケア連合学会暫定指導医



新春の喜びを申し上げます。
地域の皆様にはつつがなく新年
をお迎えのことと心よりお慶び
申し上げます。また日頃より、
当企業団の運営に対し御理解・
御支援・御協力をいただきまし
て厚く御礼申し上げます。

当院では2017年から、地
域包括ケアシステムの構築を目
的として病棟の再編・機能分化
と人材確保育成に取り組んでき
ました。

まず手始めに、2017年4
月から地域包括ケア病棟51床を
新設しました。地域包括ケア病
棟は様々な使い方ができる病棟
です。急性期治療を終えた後、
在宅に戻るようになるための
リハビリを行う回復期の役割も
持っていますが、在宅患者さん
のそれほど重篤ではない急性期
治療もこの病棟で受けることが
出来ます。以前からある急性期
病棟も99床ありますので、重症
者の治療も従来通りできます。
同時にリハ室を拡張し、リハ
ピリスタッフの増員も行っており

ます。リハビリの充実の成果で、
患者さんの回復が早くなり在院
日数も短くなってきました。

在宅医療センターも、ご利用
される患者さんが徐々に増えて
おり、急性期、回復期さらに在
宅医療まで切れ間なく提供して
おります。昨年10月には球磨郡
医師会のご推挙をいただき、球
磨郡の在宅医療サポーターセン
ターの指定を県から頂いており
ます。当院のみならず他院で在
宅医療を受けておられる方も、
安心して在宅医療が受けられる
ように、具合が悪くなったとき
は、救急外来にご紹介していた
だければ入院ができるような体
制をとっております。医師会と
市・町・村が行っております、
在宅医療介護連携推進事業と連
携しながら、この地域の在宅医
療の推進に努めてまいります。
更に、2018年6月から、
休床中でした4階病棟を緩和ケ
ア病棟として再開しました。緩
和ケア病棟は、がんに伴う身体
的・精神的・社会的な苦痛の緩

和を目的として、集中的な緩和医療・ケアの提供を行う病棟です。患者さんだけでなくご家族の支援も、多職種で連携を取りながら一緒に行います。病室は広いスペースを確保し、ご家族も安心して看病ができる環境を整えており、家庭の雰囲気に近い環境で療養生活をおくることが出来ます。広すぎると躊躇される方のために、従来の個室タイプのお部屋も準備しております。在宅医療センターとの連携により苦痛の緩和がはかれたら、在宅緩和ケアへの移行がスムーズに行えます。

今年も、熊本県の掲げる地域医療構想の施策である、「病床機能の分化と連携」、「在宅医療の充実」、「医療／介護従事者の養成確保」に取り組んでまいります。昨年も書きましたが、地域の方々のニーズに応えられる誇れる病院を目指して、職員一人ひとりが日々努力を重ねていく所存であります。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

「病院のお仕事」

第10回「介護老人保健施設」編

介護福祉士 谷口 晋一



今回は「介護老人保健施設／シルバーエイト」編。介護福祉士の日についてご紹介します。

8:15
業務開始

口腔ケア
排泄介助
定時オムツ交換

夜勤者からの申し送りにて、入所者様の睡眠状況や体調の変化を把握するとともに、本日の行事や各職種間(※)の連絡事項・注意事項を確認します。

引き続き、口腔ケア、排泄介助、定時オムツ交換、ポータブルトイレ清掃、新規入所者様や退所者様の準備。(火曜・金曜はシーツ交換)

集団レクリエーション

日付や本日の行事などを入所者様とともに確認後、無理なく行うことのできる体操やゲーム、積極的に発言できるような話題を提供しながら行っています。多くの利用者様に楽しくご参加いただけるよう気をつけています。

12:00
昼食
(食事介助)

誤嚥に注意しながら利用者様に合わせ、摂取しやすい食事形態で提供しています。自力で摂取する事が困難な方には、個々の状態をみながら食事介助をします。

12:30
口腔ケア
排泄介助
オムツ交換

肺炎や口腔内のトラブルの原因にならないように、食後は必ず口腔ケアをしていただき、自力で行うことが難しい方には介助をします。



13:00
入浴介助

利用者様の日常生活動作の自立度に合わせ、一般浴槽や寝たままの状態でも入浴できる浴槽にて安全・安楽な入浴の支援をします。また、皮膚の状態や褥瘡の有無を観察しながら介助をします。

15:00
水分補給
おやつ提供

和菓子・洋菓子・季節の行事に合わせて、趣向を凝らした様々なメニューを提供しています。

16:00
排泄介助
定時オムツ交換
カルテ記録

カルテは業務の合間をみて、順次記録するようにしています。

17:15
業務終了

担当者会議(カンファレンス) 13:30～

*3ヶ月に1回、入所者様、ご家族様を交えて会議を開きます。各職種(※)から身体の状態や施設での生活の様子を報告し、施設退所後の不安や問題点を確認しながら、入所者様とご家族が希望する生活を送っていただけるようにアドバイスをを行います。

判定会議 15:30～

*毎週金曜日に、各職種(※)が集まり、入所ご希望の方の情報共有を行い、現在ご利用中の方の、施設での生活状況、退所に向けての取り組みなどを話し合います。

(※)医師・看護師・リハビリ専門職・栄養士・介護士・支援相談員・介護支援専門員・社会福祉士・事務職員など



①



②

今月も『働きにくい筋肉』『サボっている筋肉』を目覚めさせ『使える筋肉』にする簡単なエクササイズを紹介していきますのでよろしくお願いします。

【クラムシェル】

- ①横向きになり、股関節と膝を90度に曲げます。
- ②カカトをつけたまま上側の膝を開きお尻を引き締めます。
- ③上半身は動かさないように上側の脚を開いていきます。
- ④体調に合わせて20回を目安に行ってください。

Point!

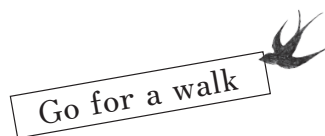
股関節、膝、足首を90度に曲げて開きましょう。
お尻がしっかり使われているのを意識してください。
余裕のある方は上側で開ききった所から小刻みに動かすとより効果的です。



『日常生活を快適に過ごせるカラダづくり』を提供するパーソナルトレーナー村山直です。

※動画は YouTube から
「パーソナルトレーナー直」で検索して下さい。

★アクティブに体を動かすムーブメントプレパレーションで
ホームエクササイズにトライ！



くまがわおんせんきょう 球磨川温泉郷

人吉球磨地方には数々の温泉が点在しており、古くから温泉郷として多くの湯治客を集めてきました。昔ながらのレトロな大衆浴場や多彩な付帯施設を備えた大型温泉施設など、趣もさまざま。ホテルや旅館など、立ち寄り入浴ができる施設も数多くあります。

「美人の湯」としても知られる球磨川温泉の湯は、肌をするりとなでるような柔らかさが特徴。また、胃腸病や神経痛にも良いとされ無味無臭で透明な湯は、飲用によつて効果が期待できるというものもあります。

そんな球磨川温泉の歴史について詳細は明らかではありません。ただ、室町時代の明応元年(1492)、相良家12代藩主相良為統が湯治をしたという古文書の記載が、温泉の歴史を語る上では最も古いものようです。

もともと温泉とは傷や病を癒やす神様の水として崇められていたもので、貴族や武家など身分の高い人たちにだけに利用が許されていました。のちに遊興の場となり、江戸時代に入ると庶民たちにも、次第に温泉の利用が許されるようになったといえます。

地元の人に愛され続けてきた温泉。ひなびた風情もさることながら、ひとたび浸れば身も心もほっこりあったか。

一年のうちでも最も寒さがつのこの時季は、ありがたさもひとしおですね。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

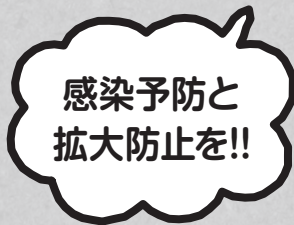
まちむら散歩

地域情報

【多良木町・湯前町・水上村】 2019奥球磨どんぶりフェア 1月19日(土)~3月24日(日)
【人吉球磨】 人吉球磨は、ひなまつり 2月1日(金)~3月21日(木)
相良三十三観音巡り春の一斉開帳 3月21日(木)
【水上村】 湯山温泉桜まつり 3月17日(日)

病院からのお知らせ

インフルエンザの感染を防ぐポイント 「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」



●インフルエンザにご注意を!!

～ご家庭や地域で感染を広げないために～

現在、人吉・球磨地域においてインフルエンザが流行しています。

感染拡大防止のため、流行終息まで入院患者様への面会を禁止とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

インフルエンザは高熱や関節痛、倦怠感などを伴い、人によっては重症化する恐れがあります。流行を防

ぐためには、インフルエンザウィルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策として、「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」を実践しましょう。

恒星リレーエッセー



リハビリテーション科
理学療法士
石橋 敏也

水上村出身の石橋と申します。主に5階病棟(地域包括ケア病棟)でリハビリの業務をしています。これまで県外の病院、養成校で勤務し、公立多良木病院に入職して4年目になりました。

球磨、人吉地方は高齢化率35%と高く、人口減少も深刻な状況です。私が勤務している地域包括ケア病棟は、この様な超高齢社会を支える立役者として期待されており、スタッフ総力を挙げて地域医療、福祉の一助になるべく頑張っています。また、近年予防リハの重要性が言われています。リハビリ部では病院業務に併せて、体操指導など積極的な参画を行っていきます。スタッフも増えました。皆様に適切なサービスが提供できるように自己研鑽に励んでいます。宜しくお願いします。次回は社会福祉士の渡辺さんにバトンタッチさせていただきます。

●平成30年度採用試験職員募集

(通年)のお知らせ

■看護師

短大卒程度 年間6名程度

■保健師

短大卒程度 年間1名程度

■薬剤師

大卒程度 年間2名程度

■作業療法士

短大卒程度 年間2名程度

■一般事務(診療情報管理士)

高卒程度 年間1名程度

■受付期間

随時受付(土曜日、日曜日、祝日を除く)。
午前8時30分から午後5時まで。

※当企業団が必要としている職員数を充足した場合は募集を終了する場合がありますので電話等により事前に確認をお願いします。

■試験日時

応募があった段階で個別に連絡。

■試験場所

球磨郡公立多良木病院

申込手続き他、詳細にしましては、球磨郡公立多良木病院企業団ホームページ「採用情報・職員募集」ページを参照ください。

(URL: <http://www.taragihp.jp>)

■問い合わせ

管理部総務課人事係

☎42-2560(代)

FAX 42-6788

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2019年2月~3月)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○	○	○	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○	第2・4	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○		○	○		—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○(非常勤)	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

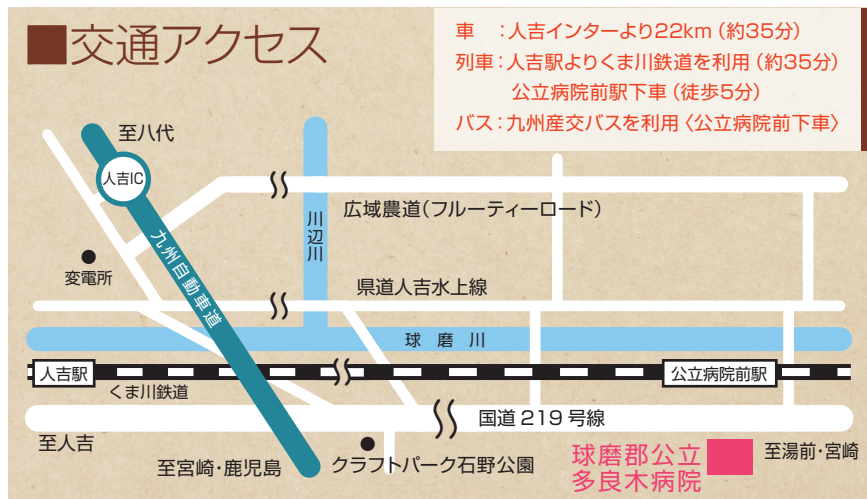
予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受付けます。

*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせ下さい。

交通アクセス



編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆様は1年の始まりをいかがお過ごしでしょうか?

2018年は地震や豪雨、台風21、24号の直撃、記録的猛暑など自然災害が多発し、1年を映し出す今年の漢字も【災】となりました。

今年の5月1日からは新元号となり、新しい時代の幕開けとなります。個人的にも、結婚・出産と人生の節目となる年でもあり、明るい年になることを期待しています。

新年を迎えるにあたり職員一人ひとりが気持ちを新たに、一致団結して皆様の健康を支えられるよう努力して参ります。

