

恒 星

KOU SEI

TARAGI municipal hospital public relations

晩秋

Vol.216

2023年11月発行

秋晴れに咲き誇る蕎麦畑

明日からできる転倒予防

整形外科 医長

帖佐 直紀

- 肺炎球菌ワクチンのお話
- 新規採用者のご紹介
- 男性の育休取得について
- 医療社会事業課通信
- 「おなかのおはなし」 消化器科 小島 範大

明日からできる 転倒予防

整形外科 医長

帖佐 直紀 Chosa Naoki



Profile

【所属学会等】

日本整形外科学会
日本股関節学会
日本骨折治療学会
西日本整形・災害外科学会

皆さん、初めまして。2023年の4月から当院整形外科に赴任しました帖佐直紀と申します。いくつかの宮崎県の病院を経て当院勤務となりました。病棟では20名以上の入院患者さんを担当させていただき、午前中は50名程度の外来診察、午後は手術と充実した日々を過ごさせていただいております。

さて、皆さん骨折をされたことはありませんか。自分は幼少期の頃に足を骨折したことがあり、声がでないぐらい痛かったのを覚えています。ご存じかと思いますが年をとるにつれて背骨の骨折の圧迫骨折、股関節の骨折の大腿骨近位部骨折を起こしやすいくなります。これらの骨折も痛みが強く、骨折が治っても寝たきりになる可能性があります。その原因としてはベッドの上にいることによる筋力低下があり、大腿骨近位部骨折は基本的に早期手術加療、圧迫骨折はコルセット作成し早期離床することが非常に重要です。

では、高齢者の骨折の原因は何が多いのでしょうか。当たり前と思われるかもしれませんが約80%は転倒（特に自宅）です。65歳以上の高齢者の3人に1人は1年間に1回以上転倒するといわれており、転倒した人のうち約5%の方が骨折しています。これは、日本全体では約3秒間に1人が転倒し、1分間に1人以上が骨折しているこ

とになります。そのため、転倒予防が非常に重要です。

転倒には多くの要因がありますが、今回は誌面の都合で2点だけ書かせていただきます。1つ目は筋力の低下です。筋力が低下した方はそうでない人より約4倍増加し、40歳頃から筋力低下が起るといわれているため、若い頃から定期的な運動が重要です。また、運動は筋力低下の予防だけでなく骨に負荷がかかることで骨を作る細胞が活発になり、日光を浴びることでカルシウムの吸収が向上し骨粗鬆症予防にもなります。運動が難しい方はスクワットや片脚立ちなども効果的です。

2つ目は自宅環境です。住み慣れた家にも多くの転倒を引き起こす危険性が多々あります。照明の明るさや床の障害物などは転倒を引き起こす要因になり、照明を明るくし、通り道にできるだけ物を置かず、滑り止めのあるマットを使用し、コードを端に寄せることも転倒予防になります。今一度確認してみてもいいでしょうか。

その他、薬の飲みすぎや整形外科疾患も転倒を引き起こすリスクになります。転倒予防は様々な面から対策が可能です、当科では整形外科の観点からサポートをさせていただきます。外来受診はお待たせすること多くご迷惑をおかけしておりますが、今後ともよろしくお願いいたします。

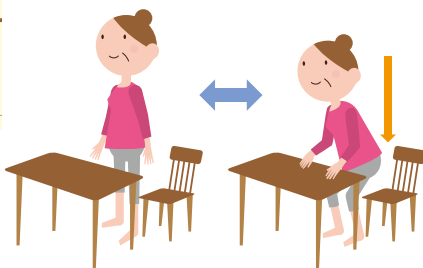
スクワットができない時

椅子に腰掛けて、机に手をつきます。そこからお尻を上げる、座る、を繰り返します。



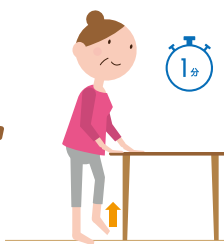
机に手をついたスクワット

机に手をついて立ち、スクワットを行います。



机に手をついた 開眼片脚立ち机

背筋を伸ばして、まっすぐに立ちます。机に両手をつき、床につかない程度に、片脚を上げます。片脚立ちのまま1分数えます。左右、両方やりましょう。



手のひらを机につけなくても立てる人は、指先だけ机につけて行いましょう。

左右1分間ずつ、1日3回が目安です。

簡単な ロコトレ

支えが必要な人は、医師と相談して、安全のため椅子やソファの前で、机に手をついて行いましょう。

肺炎球菌ワクチンのお話

内科・総合診療科 医長

永田 洋介



先日は健康フェスタ2023住民講座に足を運んでいただき、誠にありがとうございました。さて、講座の中で質問があった肺炎球菌ワクチンに関して少し掘り下げてお答えします。

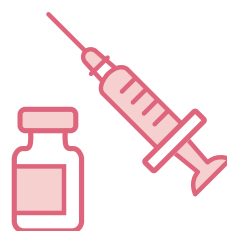
肺炎は我が国における死因の第5位であり肺炎球菌ワクチンの接種が高齢者の肺炎予防に貢献することが期待されている状況です。

肺炎球菌ワクチンには、23価多糖体ワクチン(PPV23)、13価結合ワクチン(PCV13)があり、日本ではどちらのワクチンも65歳以上の高齢者に接種可能ですが、現在PPV23は定期接種、PCV13は任意接種(自己負担の可能性あり)の位置付けとなっています。

PPV23に関しては、令和2年度から令和5年度までは、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と60歳から65未満の心臓、腎臓、呼吸器機能に障害がある方(※省略記載)が対象となります。

初回接種のみが対象となりますので、すでにPPV23を接種したことがある方は公費助成の対象となりません。自治体によっては公費補助を行なっているところもあるようです。PPV23に関しては5年間隔の接種が推奨されています。

肺炎球菌ワクチンの予防効果が明らかになってきていることもあり対象の方はぜひ接種を検討してみてはいかがでしょうか。ご不明点等ありましたらお気軽に当院へお問い合わせください。



新規採用者のご紹介

よねだ あやか
米多 綾佳
総務課 経営企画係

9月から総務課でお世話になっております。知らないことだらけで、多方面にご迷惑をおかけしますが皆さまのお役に立てる様尽力してまいりますので、よろしくお願いします。カメラと猫が大好きです。

あいとう まさひこ
愛甲 正彦
医療社会事業課 事務補助

この度縁あってお世話になることとなりました。微力ながら皆様のお手伝いができますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

なかむら りな
中村 利菜
5階病棟 看護助手

頼まれた仕事は最後までやり通す性格です。1度はあきらめましたが、看護師になりたいと思い入職しました。至らないところがあるとは思いますが、ご指導よろしく願います。

みぞべ まさる
溝辺 勝
槻木診療所 事務補助

今までの良いものは残しつつ、仕事内容等を改善していきたいと思っています。病院勤務は初めてですが一所懸命頑張りたいです。

男性の育休 取得について

透析室 保健師
杉山 裕彦さん

護休業法改正後、初の男性育休取得者となりました。私の体験談が企業団において男性の育休取得促進に繋がれば良いなと思い記事の依頼を受けました。

結論から述べますと、私は「育休を取得して良かった」と思いました。次にその理由を述べます。

まずは、妻の育児・家事負担の軽減に尽きると思います。妻は今回3度目の出産となりますが、産後の女性は心身ともに疲弊しています。そんな中、新生児に加え上の子2人の世話まで行うとなると妻の苦勞は想像以上に大変です。

私は、上の子2人の世話と掃除・買い出し・食事を担当し、妻にはできるだけ新生児の授乳や寝かしつけに専念してもらっていました。3度目の出産とあって、夫婦共にある程度大変さは理解しておりましたが、上の子2人の微妙

な変化もあって目に見えない仕事は果てしなく存在しました。

次に、子どもの成長を実感できたことです。はじめは、綿のように軽い新生児が日々重くなり、オムツ交換する度に排便量が少しずつ多くなってくるのが分かります。わずか1ヵ月ほどで新生児用のオムツが終わり乳幼児用に切り替わるので、この時期を一緒に過ごすことができ、唯一無二の貴重な経験となりました。また、上の子たちも少しずつ環境の変化に馴染んでいき「赤ちゃんよしよし」といった言葉も聞かれるようになり、子どもたちの成長を実感することも出来ました。

3つ目に、家族で過ごす時間が増えることです。育休ということなので、その時間は出勤せず自宅で過ごすことになります。家族で過ごす時間が増えることになり、子どもの成長をより一層実感する事ができ、妻と価値観のすり合わせを行う時間を設けることができました。こうした時間のおかげで、夫婦でもめることなく家事と育児を両立させることが出来たように思えます。

ここまで、育休取得のメリットを述べましたが、注意すべき点がいくつかありますのでそこについても言及したいと思います。

1つは収入の減少です。男性が育休の取得に踏み切れない一番の理由が収入の減少という調

査もあります。育休中は給与の支給が無く、制度上どうしても収入は減ってしまいます。

2つ目は制度についての理解です。前述しましたように、令和4年10月から制度改正され、私は、育児休業と出生児育児休業制度（産後パパ育休）の2種類を利用しました。育児休業の分割所得や産後パパ育休など興味がある方は、職場の担当係などに出来るだけ早く相談されることをお勧めします。

3つ目は職場からの理解です。幸運なことに、私は企業団から育児休業取得の後押しをしてもらえました。また職場のスタッフも、私の育休取得を快く受け入れてくれました。男性の育休は制度だけ用意されたとしても、職場からの理解が得られなければ取得は難しいと思いました。

以上が私の男性育休体験談です。私の場合職場の皆さまが、全面的に協力してくださったので、スムーズに育休に入り、問題なく復職することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。



令和5年度 球磨郡公立多良木病院職員募集について

球磨郡公立多良木病院企業団では、以下の職種について募集をしております。

●職員募集（通年募集分）

区 分	職 種	採用予定数
資格免許職	薬剤師	2名程度
資格免許職	臨床検査技師	1名程度
資格免許職	管理栄養士	1名程度
資格免許職	看護師	8名程度
資格免許職	准看護師	2名程度
高卒程度	看護助手	3名程度

●会計年度任用職員募集

職 種	部 署	雇用形態	採用予定数
看護師又は准看護師	外来又は病棟	パートタイム	2名程度
看護師又は准看護師	外来又は病棟	フルタイム	2名程度
看護助手	病棟	フルタイム	1名程度
管理栄養士	栄養管理部	フルタイム	1名程度
介護員	介護老人保健施設「シルバーエイト」	フルタイム	2名程度
介護支援専門員	居宅介護支援事業所	フルタイム	1名程度

●受験手続

- (1) 受付期間
随時、応募受付しております。
- (2) 採用日
採用予定日は、個別に決定します。
- (3) 提出書類
本採用試験の申込をされる方は、当院ホームページにあります「職員採用試験申込書」を記入して、郵送又は持参にて申してください。



※必要としている職員数を充足した場合は募集を終了し、申込みをお断りする場合がありますのでご了承ください。

●申込先：〒868-0598 球磨郡多良木町大字多良木4210
球磨郡公立多良木病院 管理部総務課人事係
電話0966-42-2560（代表）

※本試験に係る案内および申込書については、球磨郡公立多良木病院のホームページをご確認ください。
※職種毎に採用状況によっては募集を終了し、申込みをお断りする場合がありますのでご了承ください。
(https://www.taragihp.jp/staff/saiyo_shiken.html)



恒星リレーエッセイ

看護師の垣さんへバトンをつなげたいと思います。

次回はいくつも大変御世話になっていきます退院支援
指して頑張りたいと思います。

次回は、いつも大変御世話になっていきます退院支援
指して頑張りたいと思います。

何より大切にしている事は、患者さんやご家族が本
当に望む生活は何か、その人が、その人らしく生きて
いく為に必要な支援は何か、という事を考えていま
す。様々な介護サービスや在宅支援、医療連携など複
雑な選択があります。患者さんのもつ悩みや問題も
様々です。病棟では、限られた入院生活の中で、その
ような思いに少しでも寄り添って看護が出来ればと、
スタッフ全員で取り組んでいます。いつかは、私達も
その様な時期がくることでしょう。親の介護を目のあ
たりにして、在宅医療の重要性やその課題にも多く直
面しています。うれしい事もありますが、介護はやほ
り想像以上に大変であります。その人にとって何が幸
せなのか、何を希望されているのか、それを取り巻く
環境はどうなのか、常に考えて、ともに歩んで行きた
いと思っています。【その人らしく】、このことを念
頭に忘れず、これからも繋げることが出来る看護を目
指して頑張りたいと思います。



看護師
久保田優美

今回は「特別養護老人ホーム（特養）」と「有料老人ホーム」の違い・特徴についてご紹介したいと思います。

有料老人ホームとは高齢者が暮らしやすいように配慮された「住まい」で、食事サービス、介護サービス（入浴・排泄・食事など）、洗濯・掃除などの家事援助、健康管理のいずれかが受けられる施設です。有料老人ホームの中でも、主に3つのタイプに分かれます。「**介護付有料老人ホーム**」は介護が必要になれば施設の介護スタッフによって介護サービスが提供される高齢者向けの居住施設です。「**住宅型有料老人ホーム**」は、介護が必要になれば訪問看護など外部の介護サービス事業者と別途契約が必要になります。「**健康型有料老人ホーム**」は介護が必要になった場合は退去しなければならない施設で、人吉・球磨にはありません。



有料老人ホームと特別養護老人ホームの主な違い

	有料老人ホーム	特別養護老人ホーム
対象者	自立～要介護5	（原則）要介護3～5
費用	入居一時金※施設により異なる 人吉球磨では 月額費用10万～15万円程度 （費用内訳：家賃約3万～5万、 食費約3万～4万、管理費・光熱費 など約2万円） その他、介護保険で介護サービスを受 けた場合、その費用※	入居一時金なし 月額費用4万～13万円程度（1割負担の場合） （費用内訳：居住費0円～6万円、食費約9千円 ～4万2千円（収入額で決定される利用者負担 段階により差があります。） 基本料金約2万6千円～3万円（介護度により 異なります）※
居室	個室が主流	個室、多床室
サービス	主に食事提供と見守りサービス 基本的に介護サービスは自宅と同様 に介護保険の居宅サービスを利用 介護付き有料老人ホームは、外部介 護サービスの利用は必要なし	生活支援と介護サービスが行われ、外部サービ スの利用は必要なし

このように、特別養護老人ホームは一定の生活支援や介護サービスを提供してくれますが、他の施設と比較して費用が安いこともあり、待機者が多かったり、原則要介護3以上が対象と入居条件が厳しいため、入りたくてもすぐに入れないのが現状です。一方有料老人ホームは特養と比較すると費用は高めですが、希望に沿う外部の介護サービスを選べる点では自由度が高い施設と言えます。ただし人気の有料老人ホームは待機者が多くなっている施設もあります。

※介護保険の1ヶ月の自己負担の合計が所得に応じた上限額を超えた場合、その超過額について払い戻しがあります。これを**高額介護サービス費**といいます。高額介護サービス費については、次回詳しく説明したいと思います。

医療安全に関する勉強会を開催しました！

患者様やご家族、スタッフの安全確保の一環として10月16日、多良木警察署・生活安全課の椎葉係長を講師に招き、職員約50人が参加して勉強会を開催しました。

日常的に挨拶、声かけをすることの大切さや、身近にある椅子などを使用した不審者対応や対象と距離をとって対峙できるさすまたを使い、職員が実践練習を行いました。

互いに協力しながら不審者の腰元足元の動きを封じて抑え込むなど、工夫をしながら実践練習を行いました。



蛸びす祭り 神輿行列 4年ぶりに参加

多良木町恵比寿神社の秋季大祭「蛸びす祭」が開催され、当院も4年ぶりに参加しました。

神輿行列では地域の方々から温かいご声援を頂きながら、職員一丸となり力を合わせ、元気よく神輿を担ぎ中心街を練り歩きました。その後病院へ戻り、正面玄関・シルバーエイト・健診センターコスモ3カ所で、神輿担ぎと、練習を積み重ねた『ジャンボリミッキー』のダンスパフォーマンスを披露しました。祭りに参加し、地域の皆さんと触れ合える貴重な機会となりました。



介護老人保健施設 シルバーエイト

令和5年10月20日、蛸びす祭りにてシルバーエイトにも4年ぶりに神輿がやって参りました。入所者の方も久しぶりのイベントとあって、寒空の下ではありましたが職員のダンスの動きに合わせ笑顔で大きな声援と手拍子を送って頂きました。今後も感染対策をとりながら、ご利用者様に少しでも楽しく過ごして頂けるよう行事企画、参加を行って参ります。



月に1度の乳がんセルフチェック

セルフチェック

*生理が始まってから5～7日目が乳房が安定していて最適です。
*閉経後の方は「毎月1日」など日にちを決めて行いましょう。

CHECK!

① 鏡の前で観察

- ✓ 左右の乳房の大きさ・形・色に違いはないか
- ✓ 皮膚のひきつれ・へこみはないか
- ✓ 乳輪にかさぶた・ただれはないか

CHECK!

③ 分泌物・リンパ節のチェック

脇の下に指4本を入れ、リンパ節の腫れやしこりがないかをチェック。

乳輪部分をつまみながら乳首から異常な分泌物がないかをチェック。

CHECK!

② お風呂で♪触ってチェック

4本の指をそろえて左右・上下・うずまき状に触ってチェック

表面だけでなく、奥まで触れられるように軽く押しながら指を滑らせます。

CHECK!

④ 横になって再チェック

*乳がんのできやすい場所乳房の外側上方（ワキ側）特に注意してチェック！

肩の下に座布団を敷いて、まんべんなく触りましょう。



自分で変化や異常に気付いたら、すぐに「乳腺外科」や「外科」を受診してください。
また、定期的に乳がん検診（マンモグラフィー・超音波検査）を受けて早期発見につなげましょう。

お問い合わせはこちらまで

球磨郡公立多良木病院総合健診センター「コスモ」

☎0966-42-2410

糖尿病性腎症と人工透析について

みなさんは糖尿病に対して、どのようなイメージをもっていらっしゃるでしょうか？『食事制限が厳しい』とか『インシュリン注射を打たなければいけない』とか『人工透析になるかも・・・』など様々なイメージが浮かんでくるとと思います。今回は糖尿病性腎症～人工透析導入についてお話させていただきます。

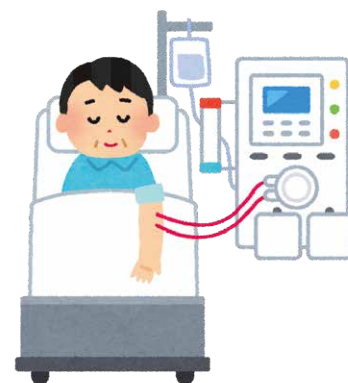
まずは、糖尿病性腎症についてですが、糖尿病がある方の慢性合併症の1つです。糖尿病が発症し、高血糖の状態が長く続いた場合に腎臓が傷んでしまう事で発症します。腎臓は機能が落ちてくると、早期の段階では無症状ですが、進行すると体の余分な水分や老廃物を尿として体の外に排泄する機能が低下し、体がむくんだり、食欲不振や気分不良など様々な症状を引き起こします。いったん、発症してしまった糖尿病性腎症を回復させる治療法はありません。腎機能が低下し、末期腎不全となった場合には人工透析が必要となります。

人工透析とは、腎臓が果たすべき血液の濾過という役割を、ダイアライザーと呼ばれる人工腎臓を用いて腎臓の代わりを行う腎代替療法です。この療法は、血液ポンプを使用し体外に血液を引き出し、ダイアライザーで浄化後、再び体内に血液を戻すという作業が行われます。人工透析の頻度は標準的に、週に2～3回、1回の治療時間は4～5時間となります。人工透析は1度導入すると、途中で離脱することなく一生、続けていかなければならない治療です。

糖尿病性腎症の予防は血糖コントロールと動脈硬化予防の両方が重要といわれています。

- ・血糖コントロールの不良
- ・高血圧
- ・脂質異常
- ・喫煙

生活習慣の改善を心がけ、糖尿病性腎症の予防を目指しましょう。



コミュニケーションロボット「だいちゃん」の導入

球磨郡公立多良木病院企業団では今年8月から、介護老人保健施設シルバーエイトと5階病棟の2か所で、コミュニケーションロボット「だいちゃん」の導入を開始しました。

「だいちゃん」は、独自 AI システムによって会話相手の集中度を判断し、コミュニケーションを持続することができる、ぬいぐるみ型コミュニケーションロボットです。

だいちゃんは、「うたモード」「おはなしモード」「クイズモード」を搭載。会話の対象者に合わせコミュニケーションをしてくれます。だいちゃんと触れ合う事で、入所・入院中の不安を減らし、気持ちを安定させるなどの効果が期待されています。

導入している5階病棟スタッフに話を聞くと「皆さん、だいちゃんを本当のお孫さんのかわいがっていらっしゃいます。不安を抱えて眠れなかった入院患者さんや、帰りたいと毎日おっしゃっていた方が、だいちゃんとコミュニケーションをとることで笑顔になり、落ち着かれるケースが多いです。だいちゃんは、患者様とスタッフを結ぶ架け橋となっております。」といった意見が上がりました。

こういった実績や現場の意見などを受け、今後各病棟に「だいちゃん」の導入を進めていく予定です。



おなかのおはなし

「消化器がんについて④」 「肝臓がん」



消化器科 小島 範大

今回のテーマは肝臓がんです。肝臓は右の肋骨に守られるようにして存在する人間の体で最も大きい臓器で、体重の約50分の1を占めています。肝臓にはたくさんの方の働きがありますが、主な役割は主に次の3つです。

- ① **食事から吸収した栄養分を取り込んで体に必要な成分に変える。**
- ② **体内でつくられた有害物質や体外から摂取された有害物質を解毒し、排出する。**
- ③ **脂肪の消化を助ける胆汁と呼ばれる消化酵素をつくる。**

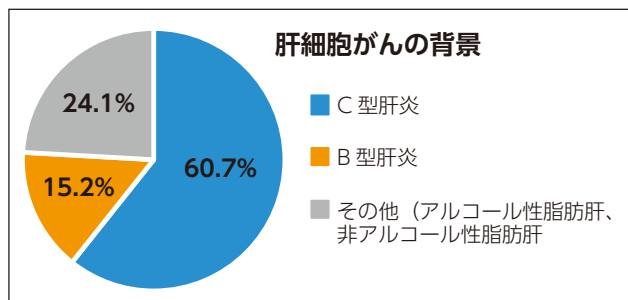
肝臓がんは、肝臓にできるがんの総称です。このうち、肝臓を構成する主な細胞である肝細胞ががん化したものを肝細胞がんと呼びます。同じ肝臓にできたがんでも、肝臓の中を通る胆管がん化したものは「肝内胆管がん（胆管細胞がん）」

と呼ばれ、治療法が異なることから区別されています。今回は肝細胞がんの方を中心に話します。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、炎症やがんがあっても初期には自覚症状がほとんどないため、医療機関での定期的な検診や、ほかの病気の検査のときなどに、たまたま異常を指摘されることが少なくありません。肝細胞がんの発生には、ウイルスなどによる肝臓の慢性的な炎症や肝硬変が影響していると考えられています。

日本では、肝細胞がんの約60%がC型肝炎ウイルス、約15%がB型肝炎ウイルスの持続感染に起因すると試算されています。最近ではB型肝炎、C型肝炎に対する良い治療薬がたくさん出てきたため、これらの割合は低下傾向で、その他の原因であるアルコール性脂肪肝や非アルコール性脂肪肝や非アルコール性脂肪肝などに起因する肝臓がんの割合が増えてきています。生活習慣を見直し、脂肪

肝にならないようにする、ということが肝臓がんの予防にとっても大切なことです。

肝細胞がんが疑われたときや定期的に受ける超音波（エコー）検

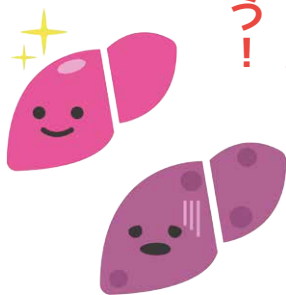


査でしこりが見つかった場合や、肝臓がんの腫瘍マーカーの値が上昇した場合には、CT検査やMRI検査などにより更に詳しい画像検査を行います。CT検査やMRI検査などの画像検査で悪性が良性かの区別が難しい場合には、病変の一部を採って詳しく調べる肝生検が行われることもあります。

肝細胞がんの治療には、手術、穿刺局所療法（ラジオ波焼灼療法、肝動脈（化学）塞栓療法、薬物療法、放射線治療などたくさんあります。どの治療を選択するかは、血液検査で肝予備能（肝機能がどのくらい保たれているか）を調べたり、肝臓以外の臓器に転移があるかや、周囲の脈管（門脈、静脈、胆管など）への広がり、がんの個数、がんの大きさなどのがんの状態に基づいて検討していくことになります。

健康診断などで肝機能の異常や肝炎ウイルスの感染などを指摘されたり、腹部超音波検査で異常を指摘された場合は身近な医療機関を受診するようにしましょう。

**脂肪肝は肝臓がんのリスク！
健康的な生活で肝臓を
大切にしましょう！**



基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を実践して、地域社会に貢献します

基本方針

1.質の高い医療

寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の向上に努めます

2.救急医療

24時間体制で、迅速に対応します

3.地域共生

地域医療機関・施設・行政・社会と連携して、安心して暮らすことができる地域社会を実現します

4.予防医療

健康長寿を支えます

5.Well-Beingを実感できる職場

多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つことができる企業文化を醸成します

患者さんの権利

1.安全で質の高い医療を受ける権利

患者さんは、その社会的立場や病気の種類にかかわらず、安全で良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

2.医療を選択する権利

患者さんは、ご自身の医療に関して情報を知る権利があります。病状や治療内容について説明を受けて、理解した上で検査や治療などを選択する権利や拒否する権利があります。

3.個人情報やプライバシーが保護される権利

患者さんは個人情報やプライバシーについて保護される権利があります。

患者さんの責務

1.正確な情報の提供

患者さんは最適な医療を受けるために、自らの疾患、健康や社会背景などに関する情報を提供する責務があります。

2.診療内容の理解と医療への協力

患者さんは、自らの診療内容を理解するように努め、医療に協力する責務があります。

3.社会的なルールの尊重と医療環境づくりへの配慮

患者さんは社会的ルールを尊重し、病院の規則を守り、他の患者さんの治療や療養に配慮する責務があります。



球磨郡公立
多良木病院企業団

TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間

(2023年11月現在)

[午前 / 8:30~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○ (午後※1)	○	○	○	—
循環器科	常勤	○ (非常勤)	○	○	○ (非常勤)	○ (非常勤)	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○	○ (新患のみ)	○	○ (新患のみ)	○	—
肝臓病外来 ※完全予約制	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤		○	○	○		—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○ (非常勤)	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤	○ (非常勤)			○ (非常勤)	○ (非常勤)	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤					第2・第4 (午後)	
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

※1 総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00(要予約)です。

※肝臓病外来は完全予約制です。予約:消火器外来(内線105) 13:30~15:00

※腎臓病外来は完全予約制です。予約:内科外来(内線108) 13:30~17:00
受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00です。

※歯科・小児科は午後も受け付けます。

※急患は上記受付時間外でも受け付けております。
詳細は、来院前にお問い合わせください。

交通アクセス

車:人吉インターより22km(約35分)
人吉球磨スマートインターより17km(約26分)
バス:九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

朝夕の冷え込みも増してきた今日この頃、皆様どうお過ごしでしょうか?寒さにはめっぽう弱い方なので、防寒対策バッチリで挑もうと思っています。

さて、先月末に開催されました健康フェスタ2023はいかがでしたでしょうか?今年参加できなかった皆様は、是非来年ご参加ください!!住民の方々に少しでも健康についての情報提供をすることが出来たら嬉しく思います。

師走に向けて忙しくなる時期ですが、健康第一でお過ごしください。

球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

