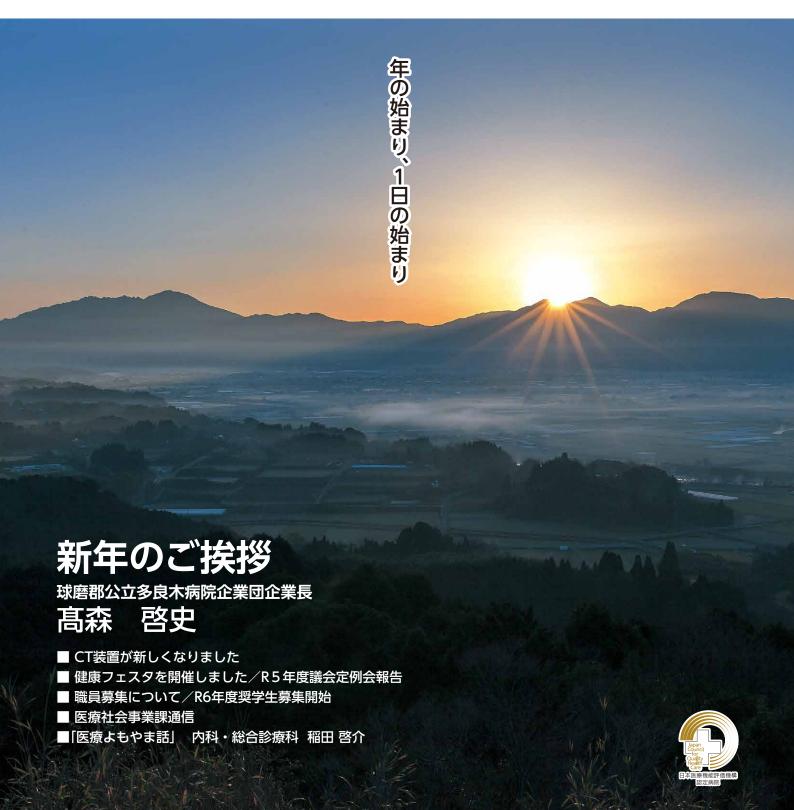




TARAGI municipal hospital public relations



新年のご挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団 企業長

髙森 啓史 Takamori Hiroshi

Profile

【院外役職】 熊本大学医学部医学科臨床教授

【専門医·指導医等】

- 日本外科学会専門医·指導医
- 日本消化器外科学会専門医·指導医
- 本消化器病学会専門医·指導医·学会評議員
- 日本肝胆膵外科学会高度技能指導医·評議員
- 日本胆道学会指導医·評議員
- 日本がん治療認定医機構認定医
- 本臨床腫瘍学会暫定指導医
- フェクションコントロールドクター (ICD)
- アメリカ外科学会フェロー

750名にお越し頂きました。

ステージで

演舞が披露され、展示ブースや講演会では

は地元の方々のご協力で素晴らしい演奏や

アメリカ臨床腫瘍学会 (ASCO) アクティブメンバー

加し、大いに盛り上がり、入院患者さんや

と考えています。

は積極的に自己研鑽にも励んでもらいたい

そして職員が楽し

、職員に

老健入所中の方々にも喜んで頂けました。

康フェスタには、天候にも恵まれて、



は、 季例大祭「ゑびす祭り」では神輿行列に参 多良木町の秋の風物詩である恵比須神社秋 常のありがたみを再認識した時間でした。 がら親睦を深めることができて、 ましたが、職員は笑顔で、いい汗をかきな 階的にスタートしました。 では、院内での感染対策は継続しながらも にリフレッシュできたことと思います。 しました。感染対策を行いながらではあり ぶりに職員ビーチバレーボール大会を開催 日常生活は平時へと近づけ、社会活動も段 日には感染症法上5類感染症となりまし ナウイルス感染症(COVID-19)は、 いたコロナ禍も第8波が収束し、 当院では9月末日にコロナ病棟を閉鎖 下に治療を行っています。当院企業団 その後は、COVID-19の入院患者さん 一般病棟でゾーニング 10月には、 (区域を分け 心身とも 5 月 8 4

地域の医

年となりますことを心より祈念申し上げま 新しい年が、 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。 皆様にとって素晴らしい1

令和5年を振り返りますと、約3年間続 新型コロ 7 した。 度の御案内~」の講演を行いました。 けに「小児におけるアレルギー疾患につい す。いろいろな部署が、地域での講習会や めるイベントをさらに広げていき、 療機関、そして行政機関や住民の皆様と連 会主催の健康教室において、住民の皆様向 講演会の活動を始めています。院内でも糖 寿社会づくりを推進したいと思います。 携を取りながらワンチームとなり、健康長 トコロナ医療体制充実宣言」を表明しまし 尿病教室を再開し、 介護連携の充実を図るとともに、 11月には厚労省と医療界は共同で「ポス 今年も当院企業団では医療体制や医療 「入退院支援~活用できる社会福祉 「幼児期からの栄養管理」 地域との交流、 11月には、

A.R.E. GOES ONと発表されました。 グ優勝、そして38年ぶりに日本一となった もスローガンは重要です。18年ぶりのリー 阪神タイガースの令和6年のスローガンは (目標)R=Respect(敬意)E=Empowel して全職員が同じ絵を見るという観点から 良質な組織文化を涵養していく上で、 A=Aim そ

場の皆様から元気をもらっていたようで 楽しみながら健康についての啓蒙ができま おもてなしを行う職員が、 逆にご来

球磨郡医.

「がんのお

ションを取りながら、地域の保健・医 間にも敬意を払って良好なコニュニケー ショナルとしてレベルアップすることが 団のスローガンは、「プロ意識と矜持 OUR TEAM(チーム全員が当事者意識と責 戦を継続するコンセプトだそうです。ラ えています。 療・介護・福祉に貢献していきたいと考 が矜持を持って一隅を照らし、そして仲 チーム医療の質向上の大前提です。各人 利はありません。令和6年度の当院企業 ことができなければ、チームとしての勝 でもあります。場面毎に相手を凌駕する チームスポーツであり、同時に個人競技 熱くする熱戦の連続でした。ラグビーは 決勝トーナメントの全試合、観るものも わりましたが、日本代表の戦い、そして る)でした。日本は予選リーグ敗退に終 任を持って、 ス大会では、 グビーワールドカップ2023・フラン (Professionalism & Pride) 」です。職員 (パワーアップ) でリーグ連覇へ向け挑 人ひとりが、各々の部署でプロフェッ 日本代表のスローガンは 自分の役割を果たし続け

す。 支援を賜りましたら、幸甚に存じます。 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げま 皆様には、引き続きご指導ならびにご

新規採用者のご紹

別 ろ 府 ぷ 臨床工学技士 好則 よしのり

活かしながら、地域の皆さまのお力になりたいと思い あさぎり町で育ち、昨年帰郷いたしました。経験を

千尋 ちひろ

2階病棟 看護師

が、よろしくお願いします とも多くご迷惑をお掛けすることもあると思います 新しい環境・初めての球磨郡での生活で慣れないこ

たていし ひろし

総務課 咅 事務補助

りますのでどうぞよろしくお願いいたします。 ます。微力ながら皆様のお役に立てるよう努めてまい 10月23日から総務課で事務補助として勤務しており

にしやま

老健「シルバーエイト」介護員 **阿里**佐

と思います。 者様に寄り添ってお力になりたい 前職の経験を大切にし、ご利用

趣味は愛犬と出かけることです。





看護師 **並めぐみ**

護師の久保田さんからバトンを頂きました みなさん、はじめまして。前回5階病棟主任看

容となります。 様やご家族の相談対応、②地域連携が主な業務内 護師として医療社会事業課に在籍しております。 室」と呼ばれるところで、大きく分けると、①患者 この医療社会事業課は一般的に「相談室」・「連携 看護師の域です。現在、私は入・退院支援担当看

ではありますが、まずはお話しをうかがいながら、 や心配なことがあると思います。そんな時は、 も、ご自身やご家族が病気になったりすると不安 行い、なんとか難題を乗り越えてきました。皆さん て被災された方や感染された方たちの受け入れを うな出来事が次々と起こり、当院も職員一丸となっ この10年を振り返ると熊本地震や球磨川の水害 て、教えてもらいながらやってきました。そして、 おり(笑)、分からない事があれば何でも聞きまくっ 福祉士の大ベテランである神瀬課長が鎮座されて かと不安でいっぱいでした。しかし、ここには社会 コロナウイルス感染と、普段の生活を一変させるよ も難しいことです。10年前、この部署に移動してき は多種多様で、正解が各々によって違うため、とて に医療社会事業室へお立ち寄り下さい。お待ちし た際は、看護師の私に出来る事などあるのだろう 緒に考えさせて頂きたいと思いますので、お気軽 文字に起こすと簡単に思えますが、①の相談内容

繋ぎたいと思います。

ております!次回は、

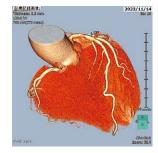
内視鏡の西さんにバトンを

CT装置が新しくなりました //

2023年5月よりCanon medical system社製 Aquilion ONEを導入し、稼動を開始しました。

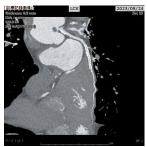
撮影速度の高速化による、患者様の息止め負担の大幅な低減が可能に

この装置は0.5mm×320列の検出器を搭載しているADCT(Area Detector CT)であ り、心臓・頭部領域などは寝台移動がなく1回転のスキャンで16cmの撮影ができ、撮 影時間も短時間で撮影できるため、動きの影響を最小限に抑えた鮮明な画像を提供する ことが可能となります。また、16cm以上の広範囲を短時間で撮影可能な高速ヘリカル スキャン(らせん状スキャン)も備わっており、あらゆる検査に対応ができる装置で、 より患者様への身体的負担を減らした検査を行うことができます。



心臓CTでの恩恵

心臓CTにおいては、1回転0.275秒の短時間で撮影が可能となるため、高分解能で被 ばくの低減にもつながります。これにより不整脈のある患者さんや高心拍の患者さんも 検査が可能となります。また、ブレの少ない画像が得られ、心臓の筋肉を栄養している 血管(冠動脈)の石灰化やステントの内腔評価なども従来より期待できる装置となって おります。心臓カテーテル検査でステントを挿入された後のフォローアップにもしっか りと対応できますので、循環器科の先生にも御相談されてみてはいかがでしょうか。



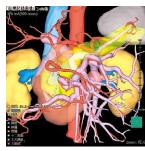
より高速での撮影

旧装置と比べ回転速度が1回転0.275秒と短くなり、胸部から骨盤までの撮影では従 来の装置に比べ最短で約半分の息止め時間で撮影が可能となります。



より低被曝での撮影

画像信号を受け取る検出器側の性能が向上しており従来よりも低被曝での検査を行う ことができます。ノイズを除去し鮮明な画像を得る新たな画像再構成技術や人工知能技 術の中の一つであるディープラーニング(深層学習)を利用した画像再構成技術 (*AiCE)を併用することで、よりノイズの少ない鮮明な画像を得ることが可能となりま す。通常のCT装置では、高画質を得るためには患者様への多くのX線被曝が必要であ り、X線被ばく線量を抑えて(従来装置と比較し50%低減)いても高画質を得ることが 可能となっています。



*AiCE

AiCEはディープラーニングを用いて設計されたノイズ成分とシグナル成分を鑑別す る処理で、分解能を維持したままノイズを選択的に除去する最新の再構成技術です。

より安全安心

安心安全に検査を受けていただくための装置設計として、従来より広い780mmの開口径(CTの筒)を有して いるため、撮影時の圧迫感が軽減されます。また、寝台が左右に動く機能も備わっているため、患者様に動いても らうことなく撮影ができます。

さまざまなアプリケーション

さらに、管電圧の異なる2種類のX線による撮影(Dual Energy撮影)も行えるため、MRIが撮影できない腰椎 の圧迫骨折疑いの患者さんや、エネルギーの違いによるCT値の変化から組織形成が可能となるため、腫瘍や組織 成分の鑑別にも期待でき、新たな画像診断への応用として期待されています。その他にも、金属留置患者さんに対 し、金属による画質低下を抑える画像処理技術なども搭載されています。

今回更新した320列CTは、救急検査の用途から心臓の冠動脈血管の診断、脳血管・体幹部の精 査・術前のシュミレーション、広範囲のスクリーニング検査など様々な用途に使用できるオールラ ウンドなCTです。今後も患者さんの負担軽減につながるように、さらに撮影技術を向上させ住民の 皆様へ貢献していきたいと考えております。

介護老人保健施設

新年、明けましておめでとうございます。今回は2023年にシルバーエイトご利 用者様が制作された作品の一部を紹介させて頂きます。ご利用者様、職員も一 緒に季節に応じた作品を考え、作品作りを楽しんでおります。2024年もたくさ んの作品が出来上がるよう、ご利用者様と共に楽しんでまいります。











☆シルバーエイト 制限付き面会について

状況に応じて、面会条件が変 更する事があります。不明な点 などありましたらシルバーエイ トまでお尋ねください。

電話番号 0966-42-5288



メタボリックシンドロームの Q 診断基準は?

皆様、新春のお慶び謹んで申し上げます。昨年は、皆様方のおかげをもちまして、無事健診業務 を終わらせることができ、ありがうございました。今年も引き続き、よろしくお願い申し上げます。

さて今回は、忘年会や、お正月で暴飲暴食をなさってる方も多くいると思いますので、メタボリックシンドロームについて お話ししたいと思います。メタボリックシンドロームの診断基準は以下の2つに該当する場合、メタボリックシンドローム該 当者または予備群と診断されます。

- ・腹囲が基準以上(男性85センチメートル、 女性90センチメートル)
 - ※内臓脂肪面積の測定ができる場合には、 男女ともに内臓脂肪面積が100cm²以上
- ・血圧、血糖、脂質の検査値が規定値以上

メタボリックシンドロームの診断基準



予備群

特定健診を受けた後は? Q

受診して約1~2か月後、医療機関から健診結果およびそれを踏まえた 生活習慣の改善に関する情報が届きます。そこで、生活習慣病のリスクが 高いと判定された場合、加入する医療保険から特定保健指導の実施に関す る案内も送付されます。

※令和6年度から特定保健指導の判断基準が変わります。

※メタボリックシンドロームの診断基準と特定保健指導の判定基準は異なります。

健康フェスタ'2023を開催しました

令和5年10月29日(日)に健康フェスタ'2023を開催し、700人を超える大勢の方にご参加いただきました。 「見て・感じて・体験できる」をテーマに、当院医師による住民講座、医療機器体験、射的ゲームやわなげな ど、様々なブースが設けられ多くの来場者でにぎわいました。

来年も、健康への関心を高めていただくため、またより多良木病院企業団を身近に感じて頂けるよう、健康 フェスタを企画したいと考えております。ご協力いただきました関係者の皆さまをはじめ、足を運んでいただい た多くの方々に感謝いたします。誠にありがとうございました。













議会定例会報告

令和5年第4回球磨郡公立多良木病院企業団の議会定例会は12月1日に 召集され、会期1日で開催されました。議案3件(公立多良木病院企業団 医療技術員等奨学金貸与条例の一部改正1件、令和5年度補正予算2件)が 可決されました。

当日は一般質問も行われ、企業団議員3名から健診センター事業、働き 方改革などについて問われました。



令和5年度 球磨郡公立多良木病院職員募集について

球磨郡公立多良木病院企業団では、以下の職種について募集をしております。

●職員募集 (通年募集分)

区分	職種	採用予定数		
資格免許職	薬剤師	2名程度		
資格免許職	臨床検査技師	1名程度		
資格免許職	臨床工学技士	1名程度		
資格免許職	管理栄養士	1名程度		
資格免許職	看護師	8名程度		
資格免許職	准看護師	2名程度		
高卒程度	看護助手	3名程度		

●会計年度任用職員募集

職種	部署	雇用形態	採用予定数
管理栄養士	栄養管理部	フルタイム	1名程度
臨床検査技師	臨床検査部	パートタイム	1名程度
看護師又は准看護師	外来又は病棟	フルタイム	2名程度
看護師又は准看護師	外来又は病棟	パートタイム	1名程度
看護助手	病棟	フルタイム	1名程度
医師事務補助	診療部	パートタイム	1名程度
介護員	介護老人保健施設「シルバーエイト」	フルタイム	2名程度
介護支援専門員	居宅介護支援事業所	フルタイム	1名程度

私たちと一緒に 働きませんか?



●受験手続

(1) 受付期間 随時、応募受付しております。

(2)採用日 採用予定日は、個別に決定します。

(3) 提出書類

本採用試験の申込をされる方は、当院ホームページにあります「職員 採用試験申込書」を記入して、郵送又は持参にて申込ください。

※必要としている職員数を充足した場合は募集を終了し、申込みをお断りする場合がありますのでご了承ください。

※本試験に係る案内および申込書については、球磨郡公立多良木病院のホームページをご確認ください。

(https://www.taragihp.jp/staff/saiyo_shiken.html)

●申込先:〒868-0598 球磨郡多良木町大字多良木4210 球磨郡公立多良木病院 管理部総務課人事係 電話0966-42-2560 (代表)



令和6年度 球磨郡公立多良木病院企業员

医師·薬剤師·看護師·保健師 などを目指す学生の皆さん

国内の大学・専門学校等へ入学予定 若しくは現在在学中の方

> 募集要項の詳細や、申込み方法は 当院ホームページをご覧ください



募集期間

7 月 **2**

令和6年 日25日

お問い合わせ:0966-42-2560 (総務課 奨学金担当まで)

https://www.taragihp.jp/



医療社会事業課通信

今月は『高額介護サービス費』についてご紹介したいと思います。

高額介護サービス費とは、1ヶ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたとき、超えた分 が払い戻される制度です。家計を圧迫しすぎないよう介護の支払いを抑える支援策で、上限額は個々の 所得状況に応じて決められています。

高額介護サービス費の支給対象となるのは次の3つの基本サービスです。

一つ目は本人が自宅に居住したまま利用できる「居宅サービス」です。買い物や身の回りのサポート をする訪問サービス、デイサービスなどの通所サービス、ショートステイなどの短期入所サービスが該 当します。

二つ目は、「**介護施設サービス**」です。特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護医療院などへ の入所サービスです。食事や入浴、排泄の介護などのほか、看護などが含まれることもあります。

三つ目は、本人が慣れ親しんだ地域で暮らせるようサポートする**「地域密着型サービス」**です。細や かな訪問・通所系サービス、自宅近くの小規模な施設に入所する施設・特定施設型サービス、そして認 知症対応型サービスなどが提供されています。

介護保険が適用されていても、高額介護サービス費の支給対象にならないものもあります。手すりの 設置や段差解消などの住宅改修費、ポータブルトイレや入浴用品などの特定福祉用具購入費は対象外で す。また短期入所などを含む施設サービスを利用した際にかかった食費や居住費、日常生活費なども対 象外です。







自己負担上限額は所得により違う

所得区分	世帯の上限額		
現役並み所得者※	44, 400円 (世帯合計)		
住民税課税世帯	44, 400円 (世帯合計)		
住民税非課税世帯(世帯全員)	以下の(1)(2)以外 24,600円(世帯合計) (1) 老齢福祉年金受給者(個人) (2) 前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が 年間80万円以下の人(個人) 24,600円(世帯) 15,000円(個人)		
生活保護受給者	15,000円(個人)		

※同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の人がおり、65歳以上の人の収入の合計が520万円以上 (単身の場合は383万円以上)である場合

「医療よもやまばなし」第13回

尿路感染症について



内科・総合診療科 稲田 啓介

すが、最も多いのは肺炎です。 当院の内科には様々な病気の方が入院されま

く注意が必要です。 で、重症化すると生命に危機を及ぼすことも多 る尿路感染症です。特に高齢の女性に多い病気 そして肺炎に次いで多いのが、今回お話しす

守っているためです。免疫力が落ちると、本来 路感染症です。正常時の尿中に細菌はいませ り出されます。膀胱にたまった尿は、尿道を诵 み、炎症を起こします。 は腸内で働く大腸菌などの細菌が膀胱に入り込 ん。皮膚常在菌がバリアーになって、尿道口を に外部から細菌が侵入して炎症が起こるのが尿 過して排出されます。この道筋が尿路で、そこ 尿は腎臓で作られて、尿管を通って膀胱へ送

ます。いずれも女性に多い理由は、 尿路感染症には主に膀胱炎や腎盂腎炎があり 尿道の解剖

> 学的な違いによるものと言われています。女性 であっても加齢に伴って尿路感染症を経験する る方が多いのではないでしょうか。ただし男性 であれば一度くらいは膀胱炎になったことがあ 人が増えていきます。

感)。膀胱はもともと感覚が鈍く、高齢者では ほど内服します。 に注意が必要です。治療は適切な抗菌薬を3日 まったく症状を自覚しない場合も多いため、特 が続きすぐにトイレに行きたくなります(残尿 尿時痛)、排尿した後も膀胱に尿が残った感じ なり(頻尿)、排尿するときには痛みがあり(排 まず膀胱炎ですが、症状としては尿が頻回に

要です。腎盂腎炎は、細菌が膀胱から尿管を が多くみられます。あまり関係なさそうな嘔吐 ますから、特に注意が必要です。治療は1~2 高齢の方は感染症が重症化しやすい傾向にあり 及ぼし、集中治療を要する場合もあります。ご ような悪寒戦慄を生じたり、意識が障害された することもあり、その場合はガクガクと震える 増殖した細菌が血流に入り込んで敗血症に進展 や下痢などの消化器症状を呈することも多いで します。腎盂腎炎になると、高熱がでて、腰痛 上ってゆき、腎臓に到達することによって発症 炎などを起こしている可能性があり、注意が必 熱が出た場合には腎盂腎炎や男性では前立線 血圧が低下するなど重症化し生命に危険を 腎臓は血流量が多い臓器ですから、腎臓で

> 週間程度の抗菌薬による治療を行います。 治療は主に内科や泌尿器科で行っています。

要はありませんので、ぜひ遠慮なくご相談くだ 必要は全くありませんよ。 方もたまにいらっしゃいますが、恥ずかしがる 特殊な場合を除き、必ずしも泌尿器科である必 さい。「おしっこの話」となると恥ずかしがる

で治すことも、腎盂腎炎の予防に重要です。 **排出する**、などがあります。また膀胱炎の段階 ③性交渉のあとには排尿をして細菌を体の外に に向かって一方方向で拭き、陰部を清潔に保つ に行くことを我慢しない②排便後は前から後ろ 普段の予防には①適度な水分を取り、トイレ

要になります。 えて、それぞれの病気に対する治療や対処が必 こしやすくなりますし、抗菌薬で治療をしても ンなどです。こういった病気が隠れている場 の病気が隠れていることがあります。例えば前 すぐに再発を繰り返します。抗菌薬の治療に加 合、尿の流れが阻害されるために、感染症を起 立腺肥大症や神経因性膀胱、膀胱や前立腺のガ 繰り返す場合などは、膀胱や前立腺などに別



基本理念

ひとと社会を診る医療・福祉を実践して、地域社会に貢献します

基本方針

1.質の高い医療

寄り添う心を持ち、最新の知見を学び、技術の 向上に努めます

2.救急医療

24時間体制で、迅速に対応します

3.地域共生

地域医療機関・施設・行政・社会と連携して、 安心して暮らすことができる地域社会を実現し ます

4.予防医療

健康長寿を支えます

5.Well-Beingを実感できる職場 多様性を寛容し、やりがいと誇りを持つことが できる企業文化を醸成します

患者さんの権利

1.安全で質の高い医療を受ける権利 患者さんは、その社会的立場や病気の種類に かかわらず、安全で良質な医療を平等かつ公

2.医療を選択する権利

平に受ける権利があります。

患者さんは、ご自身の医療に関して情報を知る権利があります。病状や治療内容について 説明を受けて、理解した上で検査や治療など を選択する権利や拒否する権利があります。

3.個人情報やプライバシーが保護される権利 患者さんは個人情報やプライバシーについて 保護される権利があります。

患者さんの責務

1.正確な情報の提供

患者さんは最適な医療を受けるために、自ら の疾患、健康や社会背景などに関する情報を 提供する責務があります。

2.診療内容の理解と医療への協力

患者さんは、自らの診療内容を理解するよう に努め、医療に協力する責務があります。

3.社会的なルールの尊重と医療環境づくり への配慮

患者さんは社会的ルールを尊重し、病院の規 則を守り、他の患者さんの治療や療養に配慮 する責務があります。



球磨郡公立 多良木病院企業団

TEL0966-42-2560

- ■総合健診センター 「コスモ」 TEL0966-42-2410
- ■介護老人保健施設「シルバーエイト」 TEL0966-42-5288
- ■上球磨地域包括支援センター TEL0966-42-6006
- ■居宅介護支援事業所 TEL0966-42-2560(内線810)
- ■在宅医療センタ ー 訪問看護ステーション 「たいよう」 TEL0966-42-3301
- ■病児・病後児保育施設「ホッと館」 TEL0966-42-2828

■診療科受付時間

(2024年1月現在)

「午前/8:30~11:00]

		_			1		
診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科•総合診療科	常勤	0	○ (午後※1)	0	0	0	_
循環器科	常勤	○ (非常勤)	0	0	(非常勤)	(非常勤)	_
呼吸器科	非常勤	0	0		0		_
消化器科	常勤	0	(新患のみ)	0	○ (新患のみ)	0	_
肝臓病外来 ※完全予約制	非常勤					第1	第3
外 科	常勤	0	0	0	0	0	_
整形外科	常勤	0	0	0	0	0	_
脳神経外科	非常勤				0		_
産婦人科	常勤		0	0	0		_
小児科 0966-42-2596	常勤	0	(非常勤)	0	0	0	_
泌尿器科	非常勤	(非常勤)			(非常勤)	(非常勤)	_
眼 科	常勤	0	0	0	0	0	_
皮膚科	非常勤	0			0		_
歯 科 0966-42-2323	常勤	0	0	0	0	0	_
腎臓内科 ※完全予約制	非常勤					第2•第4 (午後)	
訪問診療	常勤	0	0	0	0	0	_

- ※1 総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00(要予約)です。
- *肝臓病外来は完全予約制です。予約:消火器外来(内線105)13:30~15:00
- *腎臓病外来は完全予約制です。予約:内科外来(内線108) 13:30~17:00 受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00 です。
- *歯科・小児科は午後も受付けます。
- *急患は上記受付時間外でも受け付けております。 詳細は、来院前にお問い合わせください。



編集後記

あけましておめでとうございます。皆様年末年始はいかがお過ごしでしたか?新年を迎え心あらたに抱負をたてられた方もいらっしゃるのではないでしょうか?私も今年こそはいつも3日坊主になりがちな運動を少しでも生活習慣に取り入れて継続したいと思っています。今年も『恒星』を通じて患者様や地域の皆様に医療情報や健康増進のお手伝いができるような広報誌作りに努めてまいります。2024年が皆様にとって健康で充実した1年となりますよう心からお祈り申し上げます。